



発行日：令和4年12月1日発行：小林コミュニティ協議会 総務部会／連絡先：小林地域生活センター TEL.025-372-3033

## 小林地区防災訓練 10月30日（日）小林小学校体育館

コロナ禍により各自治会より5名ずつの参加に限定、他に自主防災会役員、避難所指名職員、避難所担当職員、避難所施設管理者の総勢114名で避難訓練を行いました。「震度6強の地震発生」を想定し避難所を開設、①連絡網の伝達訓練、②災害支援者の安否確認訓練、③避難訓練、④講演（NPO法人の方より避難生活及び避難所運営について）、その後は4か所の各避難所に分かれグループ討議が行なわれ活発に意見交換が行われました。

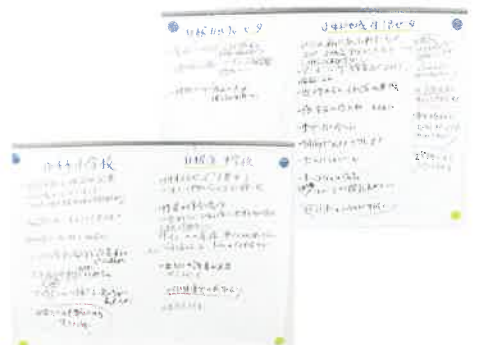
### 震度6強の地震発生を想定しての避難所開設と訓練



### NPO法人ふるさと未来創造堂の中野様による講演



### 4か所（小林小学校・白根第一中学校・白根カルチャーセンター・小林地域生活センター）の各避難所に分かれてグループ討議



※コミュニティ協議会の運営・活動は、新潟市の補助金を受けて実施しています。



# グラウンドゴルフで健康維持

小林地区の戸田会・みずほクラブ・さつき健親会では、健康維持にと今までの輪投げの他に、今年度から「グラウンドゴルフ」をはじめました。健康寿命延伸に向けがんばっています。



## グラウンドゴルフとは？

昭和57年に、鳥取県東伯郡泊村生涯スポーツ活動推進事業の一環として、泊村教育委員会が中心となり考案されました。高度な技術を必要とせず、しかも全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられており、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。



## あなたの地域の民生委員です



### ■ 民生委員

自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上の様々な相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を担っています。また、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認などにも重要な役割を果たしています。

- ♥ 相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう関係機関におつなぎします。
- ♥ 相談内容の秘密は守ります。



担当地域	氏名	電話(携帯)番号
戸頭・戸頭団地・田中	明村 明夫	090-3523-6090
鍋湯・下木山・上木山	竹之内 暢明	090-2400-5634
蔵主・平湯新田・平湯・万年 櫛筒・田尾・鼠新田	高井 寛	090-4526-2412
美咲町・皐月町	久住 真一	090-8031-4545
浦梨・和泉	小林 諒	090-5559-5655

## 金婚おめでとうございます



届出のありました4組の方に小林コミュニティ協議会より結婚50周年を祝い記念品をお贈りしました。

ご結婚50年おめでとうございます！金色の輝きを得たという記念の年です。幾度となく困難があったと思います。

それでも思い返せば、お二人の50年間はまさに黄金の様に輝いている様に思えるのではないのでしょうか。これからも、お互い元気でダイヤモンド婚を目指してくださいね！

**おめでとうございます!!**

戸頭団地 荏原様ご夫婦  
和泉 花岡様ご夫婦  
下木山 田村様ご夫婦  
櫛筒 小田様ご夫婦

■対象者

一人暮らしの高齢者 ・ 高齢者のみの世帯 ・ お身体の不自由な方 など

※お引受けできない場合がございますので、ご了承ください。

お手伝い内容	料 金	作業人数
●日常のゴミ出し（玄関先からゴミステーションまで運ぶ）	1週間 500円	1人～
●お話し相手（1時間程度）	1回 500円	2人
●買い物代行 ※小林近辺のスーパーで食料品、日用品に限る	1回 500円	1人～
●玄関周りの除雪	1回 1,000円	2人
●その他 ・玄関周りの除雪 ・家屋内から粗大ゴミを玄関先に出す ・部屋の片づけ ・重い物の移動 など	基本 500円 ※依頼内容により 個別相談	※依頼内容により 個別相談

●**買い物移動支援** 第2・4木曜日 午前10時～午後1時の間で運行

買い物や日常の移動にお困りの方を対象に移動支援の保険加入車両で移動支援を行います。

ご利用方法の流れ.....

- ①希望者は事前に小林地域生活センター(372-3033)へお申込みください。
- ②お電話でご希望の日時、お店等をお聞かせください。
- ③当日お約束の日時にご自宅へ伺います。ご希望のお店に到着後、1時間程度お買い物をお楽しみください。
- ④お買い物後、ご自宅へお送りします。
- ⑤到着後、ご利用料金(お1人300円)をいただきます。



お申込み  
お問い合わせ先

小林コミュニティ協議会 ☎372-3033 (小林地域生活センター内)  
平日:午前9時～午後5時15分まで(土日、祝日を除く)

お知らせ

お助け隊こばやしとして、(公)SOMPO福祉財団「住民参加型福祉活動資金助成」に応募し、採択されましたので除雪機を導入しました。  
使用方法などについて(機械の移動、作業者、作業箇所等)検討し、地域のために有効に活用していきたいと思ひます。



これからの行事予定

- 令和4年12月 3日(土)～25日(日) 小林地域 歳末パトロール
- 12月29日(木) 歳末慰問(なじらね冬)
- 令和5年 2月19日(日) 小林地区卓球大会

