



川と空に暮る、水と空に育つ、ここが私たちの地域。根岸地域に住む皆さんが、地域の人との  
ふれあいを大切に、共に支え合う心を持つことができる地域づくりを目指します。

# 根岸コミ協だより

第26号

根岸地域コミュニティ協議会 発行：令和3年8月31日

〒950-1247 新潟市南区山崎興野 290 番地 電話／025-362-6135 FAX／025-362-6425 □ changing.negisi@bz03.plala.or.jp

協議会の運営・活動は、新潟市の補助金を受けて実施しています。

## ◆根岸地域コミュニティ協議会 総会

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年度に引き続き、書面表決にて開催いたしました。表決の結果、令和2年度事業報告・決算および令和3年度事業計画・予算等すべての議案について承認されました。今年度も皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

## 令和3年度 役員紹介

※新役員赤字

※部会長青字 (新役員部会赤字)

南区自治協議会 委員	アクション 推進委員	センター管理 (事務局長)	センター管理 (住み協)	生活環境 (PTA)	教育文化 (スポーツ)	教育文化 スポーツ	防災防犯 (安全協会)	防災防犯 (防犯協会)	産業 (保全会)	産業 (土地改良区)	保健福祉 (老人クラブ)	保健福祉	総務	部会長・副部会長 (支部会長)	監査	幹事	副会長	会長	コミ協 三役・監査
小林正義	丸井武馬	高橋春夫	笠原彰	小林正義	諏訪克利	清水善則	玉置良司	上杉英樹	上杉信之	中村正男	樋口貢	田中清彦	渋谷正	清水清美	大矢洋子	高橋春夫	渋谷正	笠原彰	上塩依 根岸 北田中 山崎興野 山崎興野
山崎興野	新山崎町	北田中	山崎興野	山崎興野	根岸小PTA会長	上塩依	下塩依	上塩依	上塩依	根岸	高井興野	松橋	下山崎	上塩依	根岸	北田中	下山崎	山崎興野	

## ◆第16回根岸地区桜道路 ウォーキングと清掃ボランティア 4月18日(日)



水土里ネット白根郷と根岸地区保全会の主催で、およそ120名の参加者がありとても綺麗になりました。ご協力ありがとうございました。



## \* 根岸あやめ園 \*



あやめまつりは

中止になりましたが、今年も綺麗に咲き誇ってくれました!! (5月上旬から6月中旬頃まで) 手入れをしてくださった地域の方々に感謝です。



### ◆根岸小学校 学校田の活動紹介

5月6日(木) 田植え・7月20日(火) 生育調査



根岸地区保全会・白根郷土地改良区の皆さんから手ほどきをうけて挑戦です！



田んぼの中に入って調べた後は、根のついた稲を見ながら長さや株数について教わりました。

日常生活を見直すことができ、楽しく取り組んで健康になりましょう！



### 集団検診も忘れずに!!

ミニドック型集団検診の予約申込締切日は9月9日(木)です。詳しくはチラシをご覧ください。

令和3年度 「健康寿命の延伸に向けた取り組み」

## はかるう体重！あるこう南区！大作戦

参加できる方：3歳以上の南区民どなたでも(在学・在勤の方も)

30日分 体重か歩数を はかるだけ

提出期限：令和3年 11月30日(火)

30日間体重や歩数をはかって記録になろう！というプロジェクトです。体重や歩数を記録することで、円滑なコミュニケーションが実現します。ご家族やご近所、会社の仲間への参加も大歓迎！楽しく取り組んで、健康な生活習慣を身に付けましょう。

主催：根岸地区コミュニティ協議会、根岸小学校保健委員会  
 お問い合わせ先：根岸地区保健委員会 根岸地区生活センター TEL: 025-372-6385 FAX: 025-372-4033

★カード提出期限：令和3年11月30日(火)★

### 達成賞について

カードを提出すると達成賞がもらえます(郵送・FAXで提出した場合は後日郵送します)。達成賞は南区内のスポーツ施設や文化施設、レストラン、観光農園の利用割引券として使えます。南区ホームページにも詳しい情報が載っています。



★達成賞利用期限：令和3年12月15日(水)★

※無記名、結果面はのりづけ提出可(気軽に参加できます)  
 【参加コース】①体重のみ ②歩数のみ ③両方

※数量限定のため、代替品の場合あり



(イメージ写真)

ウォーキング時や熱中症対策にも役立ちます。

### ★根岸地区にお住まいの方限定★

30日分を記録表に記入して、根岸地域生活センターに提出された方には利用割引券のほかにクールタオル(カビ・ホルム入)をプレゼント!

カードはセンター、提出窓口にあります

### ◆健康体操(3B体操)参加者募集中

みなさんの健康づくりのお手伝いをしています。肩こり・腰痛などの予防に、是非参加してみませんか?



《これからの予定》

9/17(金) 10/15(金) 11/19(金)  
 1回参加もOK

場所：根岸地域生活センター 時間：19:00~20:00

お問合せ・お申込み ☎025-362-6135

無理なく、元気になろう「体力アップ」

## 参加者募集 3B体操

参加費 無料

開催日：7月16日・8月20日・9月17日・10月15日・11月19日

開催場所：根岸地域生活センター

詳しくは裏面へ

主催：根岸地区コミュニティ協議会  
 共催：健康生活改善推進委員

### ◆◆今後の予定◆◆

★10月 3日(日) 根岸地区防災訓練 ※詳細はチラシをご覧ください。

★11月26日(金) 根岸地区コミュニティ懇談会(区長と語る会)

☆ 9月 根岸地区敬老会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。