

白根コミュニティ協だより

第41号

令和3年1月発行

発行/白根コミュニティ協議会
 連絡先/白根地域生活センター
 TEL・FAX 025-373-2800
 shirone.community@ninus.ocn.ne.jp



第6回新潟市 コミュニティ交流会

令和2年10月21日、白根コミュニティ協主催による交流会を開催しました。この交流会の主旨は、新潟市内のコミ協が情報・意見交換し、また災害時の被害状況の把握や連絡・協力体制など助け合うことを目的としています。

当初、この交流会の開催にあたってコロナ禍の下、幹事コミ協で協議した結果、十分な感染防止対策を施すことよって実施することと決定いたしました。

当日、10時から南区の主要施設である「笹川邸」「しろね大風と歴史の館」「白根グレープガーデン」の3コースを大型バス3台で見学し、12時から交流会を行いました。令和元年に実施した「旧白根配水塔国登録有形文化財登録記念事業」など事例発表を行い、そ



の後懇親会に移りました。これについても細心の注意を払い、ソーシャルディスタンスを確保して感染防止に努めました。

今回の交流会は、新潟市のコミ協99ある内の26のコミ協110人の参加をいただきました。来年度の交流会実施に当たっては、今後のコロナ禍の状況をみながら検討してまいります。

この交流会の主催コミ協の任期は2年で交代となっており、白根コミュニティ協の主催は来年度で終了します。今後とも皆様方から白根コミュニティ協の活動に対し、ご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

健康づくりウォーキング

10月17日(土)、柏崎市「夢の森公園」のウォーキングを楽しみました。今年度はコロナの影響で様々な事業が中止になりましたが、マスク着用、手指消毒などの感染防止対策を講じながら開催しました。当日は雨予報でしたが、幸い現地では雨は降らず、景色を楽しみながら約1時間のコースを歩きました。



健康ウォーキング 講座 in 白根



10月に健康ウォーキング講座 in 白根の3回講座を開催しました。

1回目と2回目は白根地域生活センターで血糖値が高めの方、血圧が高めの方、骨粗鬆症予防の方などそれぞれのポイントをpushさえ、気を付けることや効果がアップするウォーキングの方法を講師の篠田先生よりご指導いただきました。



3回目は白根公園内をウォーキングしました。生活習慣病予防・改善や脂肪代謝能力向上などの効果が大きいと言われていているインターバルウォーク（高負荷歩行・緩歩11...1）を行いました。秋晴れの下で心地よいウォーキングとなりました。



白根地域生活センターをご利用ください！

●白根地域生活センターは、サークル活動や会議等、幅広くご利用いただけます。

【所在地】

新潟市南区白根 1136-1
(旧青年教育センター)

【利用方法】

利用日の前日までに申請書を提出してください。
(電話、FAX、メールで仮予約ができます。 ☎373-2800)

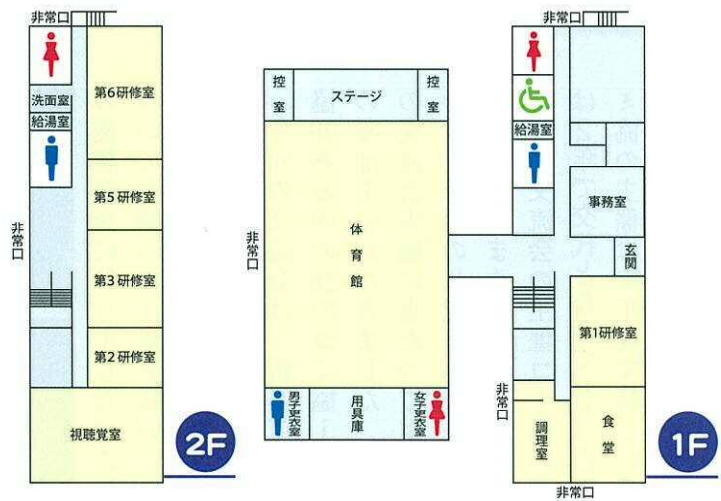
【駐車場】

区役所駐車場をご利用ください。

【貸出設備】

ピアノ(第1研修室)、
スポーツミラー2台(視聴覚室)、
プロジェクター、アンプ、
マイク等無料で貸出いたします。

白根地域生活センター 館内図



階	部屋	面積	1時間当たり 利用料金(円)		面積	1時間当たり 利用料金(円)		
1階	第1研修室	63.24	100	体育館	スポーツ 全面(バドミントン3面)	662.48	300	
	食堂	69.00	100			2/3面(バドミントン2面)	200	
	調理室	38.78	50			1/3面(バドミントン1面)	100	
2階	視聴覚室	113.85	150		スポーツ 以外での 使用	全面(バドミントン3面)	662.48	600
	第2研修室(和室)	16.53	50				2/3面(バドミントン2面)	400
	第3研修室(和室)	42.15	100				1/3面(バドミントン1面)	200
	第5研修室(和室)	28.92	50					
	第6研修室(和室)	92.56	150					