

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



地域の茶の間「庄瀬Baseもくば」12月11日(月)開催です!!

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。
時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。
お喋りしたり、ハンドメイドを楽しんだりしています。
初めての方もお気軽にお寄り下さい。10:00~12:00の間 出入り自由です

…ものづくり体験しませんか?…

ものづくりは認知症予防に効果があると言われています。
お家にこもる時間が多い季節、ものづくりにチャレンジ
してみませんか? 今回はドライフラワーのスワッグ(花束)
と米袋リメイク(バッグ又はバスケット)体験できます。
※希望者のみ ※参加費無料



☆2023イルミネーションで賑わいを☆

庄瀬商店会では地域の皆様に話題とにぎわいを楽し
んで頂きたく、この冬も「年末年始イルミネーション」
を飾ります。それに併せて、地域の皆様を対象に、
イルミネーションコンテストを実施したいと企画しま
した。

○コンテスト要項

対象区域：庄瀬地区・近隣地域
期 間：12月1日~1月10日
審査基準：デコレーションの美しさ
審 査：庄瀬地域コミュニティ協議会に依頼
発 表：「コミ協だより」にて発表、粗品を進呈

<事務局>庄瀬商店会(石田電機商会内)
025-372-2940

※本企画は新潟市の助成事業です

(健康福祉部会)

3B体操 やってま〜す!

12月25日(月)10:00~11:00

会場:庄瀬地域生活センター 1階和室
講師:(公社)日本3B体操協会
新潟南支部 公認指導者
佐々木久美子さん



参加費:無料
定員:10名(どなたでも参加できます。)
※動きやすい服装でお越し下さい。
(内履き不要)

【3B体操とは..】

3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体操しま
す。筋肉トレーニングや脳のリフレッシュ効果あり!
椅子に座ったままでも可能です。
お気軽にご参加下さい!

お申込み:庄瀬地域生活センター

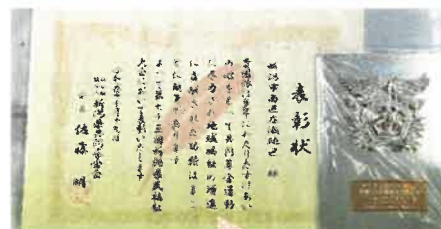
庄瀬地域の福祉

住民主体の訪問型サービスB

「なじらね庄瀬」支援ボランティア募集!

高齢者や障がい者など支援を必要としている人を気遣いあうための生
活支援サービス『なじらね庄瀬』が8月スタートし、平均して月10件ほ
どの依頼をいただいています。支援ボランティアが増えればもっと多く
の方のニーズに応えることができます。ボランティアはご都合のつく日
時のみで結構です。まずは登録しませんか?

- ・事業実施団体：庄瀬コミ協(健康福祉部会)
 - ・募集内容：買い物付き添い、通院付き添い、玄関周りの除雪、
庭の草取り、ゴミ出し、買い物代行の有償ボランティア
(500円/時間)
 - ・ボランティア保険加入あり
 - ・自動車保険加入あり(車による送迎を伴う支援)
- 登録申込・お問合せは生活センターまで



令和5年度新潟県共
同募金会長表彰に
て庄瀬地域が「優良
地区」に選ばれまし
た。これからも福祉
に積極的に取り組む
地域でありたいです