

「庄瀬コミ協だより」は新潟市の補助を受けて発行しています

地域行事の活動報告



庄瀬コミ協だより

第77号 令和5年1月発行

【発行者】
庄瀬地域コミュニティ協議会

新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com

民生委員・児童委員 新体制スタート！

(庄瀬地区社会福祉協議会)

地域の福祉を支える民生委員さんが12月、「一斉改選」され新たな任期(3年)のスタートを切りました。師走とも呼ばれ一年の中で最も慌ただしい時期に改選されるのは、年度替わりの4月だと自治体職員の異動と重なり、支援の空白が生じる心配があるためです。改選には通称「民生委員」と呼ばれるも正確には「民生委員・児童委員」を兼ねており、子どもに関する支援活動を行う「主任児童委員」とがあり、担当する地区で住民の相談相手になり、介護や子育てなどの支援機関につないだり、高齢者宅を訪問して見守ったりしています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

【庄瀬地区の民生委員・児童委員／主任児童委員】

	委員氏名		担当自治会
民生委員・児童委員	高橋 藤男	新	古川 兎・古川、真木、庄瀬1、庄瀬2
	高井 一秀	再	庄瀬3 庄瀬3、庄瀬4、庄瀬5、庄瀬上町、庄瀬下町
	松野 昭子	再	菱潟1 庄瀬6、庄瀬7、牛崎、菱潟新田、菱潟1、菱潟2
	河内 芳一	新	上八枚 鋳物師、蜘蛛、十二道島、次郎右エ門、上八枚
	藤井 由美子	再	下道潟 飯島、沖新保、上道潟、下道潟
主任児童委員	小千田 英子	再	庄瀬6 庄瀬地区、小林地区

福祉は「申告」を旨とし、時には歯がゆい思いもあります。困った時は声掛けしてください。

二〇二三年、
皆様にとって
良い年になりますように

祝白南中学校 文部科学大臣表彰！

白南中学校が令和3年度より取り組んできた「大好き新潟～南区地域福祉アクションプランの実現をめざして」がコミュニティスクールと地域学校協働活動の一体的推進に係る文部科学大臣表彰に選ばれました。この取り組みは生徒が少子高齢化などの地域課題について学び、課題の解決策や中学生にできる事を考え、企画・提案する活動です。現在2年生が地域・行政・新潟市議会議員の皆さんをお招きしての発表会に向けて最終調整を行っています。

現3年生



現2年生



庄瀬地域
コミュニティ
協議会

年末年始、食べすぎていませんか？

お家でできるバランスウオーキングで肥満予防！

11月29日、保健推進委員を対象にオンライン勉強会を開催し、白根総合病院リハビリテーション科の片桐紳太郎先生からウオーキングやストレッチについて教えて頂きましたので一部ご紹介します。雪が降る季節でもお家の中でできる**バランスウオーキング**は屋外ウオーキングに比べると運動量は少ないですが、正しい姿勢を保って筋肉を意識するとインナーマッスルが自然と刺激され脂肪燃焼効果が期待できます。

【バランスウオーキングのやり方】

- ①片足立ちになり、上げた脚の膝が直角になるように太ももを持ち上げる。
- ②右左を交互に持ち上げて1セット。20セットリズムカルに繰り返す。

テレビを見ながら、音楽を聴きながら、楽しく体を動かす習慣を身につけて冬の運動不足を解消しましょう！

(健康福祉部会/保健推進員)

