

【発行者】

庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



「庄瀬Baseもくば」7月21日(水) 10:00~12:00 (時間短縮での開催です。昼食はありません。)

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。
時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。

- ・会話を楽しみたい…マスク着用をお願いします
- ・ボランティアをしたい…布切りの作業があります
- ・簡単なクラフト体験をしたい…折り紙など簡単にできるものを用意してあります
- ・脳トレや簡単な体操をしたい…テレビで動画を見ながら体験できます

参加費：無料 ※白根保健生協の班会は休止中です

日々の疲れ
を癒します

整体を体験してみませんか？

7月20日(火) AM9:00~12:00
庄瀬地域生活センター 癒やしの整体体験会

指圧に似た推拿(スイナ)という施術でツボを刺激し辛いコリをほぐします。コリをほぐし血流を良くしてから骨格調整もいたします。肩が上がらない、腰が痛い、痺れがある…などの症状でお悩みの方、一度試してみませんか？

- 施術者 癒しの整体院 iyashi no seitain
整体師 藤井由香里(下道湯)
- お試し価格 30分 2,000円(部分的)
60分 4,000円(全身)
延長 10分 1,000円
- ご予約 庄瀬地域生活センター ☎ 025-372-2901



ラベンダースティック ワークショップ

6月20日(日)
庄瀬ラベンダープロジェクトで
収穫したグロッソをDIY!

生花をリボンで編み込む芳香剤、ラベンダースティック作りを体験しました。乾燥しても花が落ちて散らかることがないのでお部屋やクローゼットにも飾れます。ラベンダーの香りには自律神経を整える効果もあり、とても癒されますよ!



オンラインで研修しました!

6月22日(火)

新潟市社会福祉協議会主催の放課後児童クラブ支援員向けリモート研修に参加しました。講師は新潟大学教職員大学院教授の長澤正樹氏。「特別な支援を要する児童へのかかわり」について、しょう



ぜっ子クラブの支援員の他、小林地区、茨曾根地区の支援員にもおいていただき貴重な講演を聴くことができました。

2階和室には65V型テレビとwi-fiのルーター完備。少人数でのリモート研修には最適です。今後も学びの機会を増やしていきたいと思ひます。



ラベンダープロジェクトに登録いただくと、畑での作業だけでなく、このようなたのしい講座もご案内いたします。興味ある方はぜひ登録を。

【問合せ】庄瀬地域生活センター