

障がい者施設の取り組みについて（報告）

健康福祉課

平成28年度から2年間、特色のある区づくり事業等で、障がい者施設の支援の一環として取り組んできました事業について報告します。

○地産・地消に繋げる障がい者自立促進事業

障がい者施設が地元で収穫された野菜や果物などを利用し加工することにより、地元農産物のPRと地産地消の促進にもつながり、農業と福祉の連携の効果も期待できる。また、加工から販売までを行い収益を上げることで、障がい者の自立に向けた活動資源となるよう、加工品を完成。

施設名	加工品	販売
ワークセンター まめの木	・みそ汁の具セット ・枝豆パウダー	・とんとん市場 ・アグリパーク 新潟村 ・福祉の店 パレット新潟店 (ユニゾンプラザ内)
梨の里	・ドレッシング (桃・ル レクチェ)	・わいわいカフェ (白根健康福祉センター内) ・フジタファーム (西蒲区) ・やすらぎの喫茶 (西蒲区) ・ほのか (燕市 地元野菜直売所) ・さんぽみち (燕市 カフェ)

○健康オオムギプロジェクト

血糖値抑制や糖尿病の予防効果があるとされているオオムギを南区の農家で栽培し、障がい者施設がオオムギを加工から販売まで行い収益を上げることで、障がい者の自立に向けた活動資源となるよう、加工品のパンとシフォンケーキを完成。

施設名	加工品	販売
ゆうーわ	・オオムギ30%食パン ・オオムギ50%まるパン ・オオムギ100%シフォンケーキ ・もち麦 (平成30年7月販売予定)	・わいわいカフェ 金曜 (白根健康福祉センター内) ・南区役所 火曜

※今後、全ての加工品について、新潟白根総合病院の売店でも販売予定

無添加 新潟産

枝豆パウダー

新潟県南区産の枝豆を使用した枝豆パウダーです。

枝豆そのままの風味をギュッと閉じ込めたパウダーです。



● Edamame Powder ●



50g 300円

使用例

- ・塩と混ぜて枝豆塩として、てんぷらや冷奴等に
- ・砂糖と混ぜて枝豆風味のきな粉として、お餅に
- ・製菓の材料として、仕上げのトッピングに

社会福祉法人白蓮福祉会
ワークセンターまめの木
新潟県新潟市南区上木山 224-1
TEL 025-371-1022



みそ汁の具セット

「まめの木」の『のめしこ木』

新潟県南区産（旧白根）の大豆を使用した味噌汁セットです。打ち豆から出汁が出るので、忙しい時でも、手軽に味噌汁が作れます。



【使い方】

- ①沸騰させた、お湯に本品を入れて、3分煮立たせます。
- ②ご家庭の味噌を入れたら出来上がり。

2人分 200円



白根産の大豆には、カリウムとマグネシウムが多く含まれ簡単に栄養を補う事が出来るのが特徴です。

社会福祉法人白蓮福祉会
ワークセンターまめの木
新潟県新潟市南区上木山 224-1
TEL 025-371-1022

〈このリーフレットは新潟市の助成金で作成しました。〉

梨の里新商品のご案内



くだもの畑の
ドレッシング
もも 
ルレク千エ 

各150g 420円

業務用 (500g) 550円

梨の里がある新潟市南区はくだもの生産が盛んな地域です。
地元でとれたおいしいくだものを、ドレッシングにしました。
香料、着色料などの添加物や保存料は使っていません。
自然本来の風味豊かな味をお楽しみください。

おすすめの食べ方・・・

- ・シンプルに野菜サラダ
- ・スティック野菜にディップ
- ・にんじんや大根の千切りとあえる
- ・温野菜 (じゃがいもやかぼちゃなど)
- ・野菜やきのこを使ったパスタの味付けに
- ・フライなどをさっぱりさせたい時に



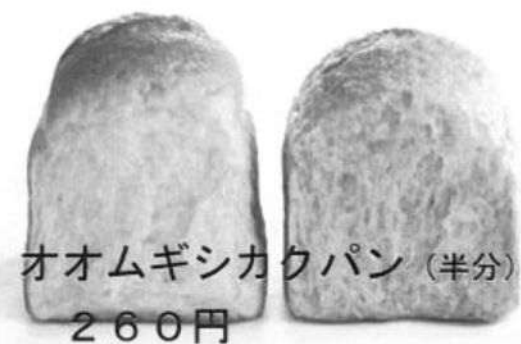
健康 おおむぎ



オオムギシカクパン (1本)
500円 【大麦30%使用】



オオムギシフォン (ホール)
980円 【大麦100%使用】



オオムギシカクパン (半分)
260円



オオムギシフォン (ハーブカット)
540円



まるパン (5個)
260円 【大麦50%使用】



もちむぎ
平成30年7月発売予定

～ 大麦の魅力 ～

- β-グルカンたっぷり
大麦β-グルカンは、水に溶ける食物繊維の一種
- 大麦β-グルカンの凄いパワー
大麦β-グルカンには『糖質の吸収を抑える』というパワーがある

もち麦のおいしい炊き方

- ①米をとぎ、いつもと同じように炊飯器の目盛に合わせて水加減します。
- ②下の表を目安に大麦と水を加えます。
- ③軽にかき混ぜてから炊飯してください。

米	もち麦	水
1合	50g	100ml
2合	100g	200ml

お問い合わせ先 特定非営利活動法人ゆうーわ
新潟市南区戸頭215-2 TEL 025-372-5223 FAX 025-211-2016 アドレス yuu-wa@bz03.plala.or.jp

地域の行事等の情報提供について（お願い）

健康福祉課

日頃より，障がい者福祉行政に御理解，御協力を賜り，厚く御礼申し上げます。

さて，南区地域福祉アクションプランでは，障がいのある人もない人も安心して暮らせるまちを目標に「障がいのある人と地域が交流できるまち」を目指しています。

障がいのある人に地域のお祭りや行事などの情報を提供することにより，地域との交流の機会を広げていきたいと思えます。

地域の行事・イベント等の案内について，小中学校の支援学級へも情報提供くださるようお願いいたします。

記

【情報提供の方法】

- ・行事の案内・ちらしなどありましたら地区の小中学校にお届けください。
- ・広く，南区各小中学校にお届けする場合には，南区役所健康福祉課障がい福祉係に17部お持ちください。