

Table with columns: No., 教室名, 期, 日, 回数, 曜日, 時間, 講師, 対象, 定員, 費用, 65歳以上割引, 内容, 申込方法, 決定方法, 会場. It lists 18 different sports classes with their respective schedules and details.

白根総合公園屋内プール 平成31年度スポーツ教室 全日程

2019/2/4 桑野

教室数: 49教室 イベント数: 2 コマ数: 427 H30-488コマ

No	教室名	期日	日程												曜日	時間	講師	回数	対象	定員	参加料	入場料	内容	会場
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫										
1	みんなの水泳(月) はじめて クロール-背泳ぎ コース	春 4月15日 ~ 7月1日	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	月	10:30~ 11:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	15歳以上	15名	6,000円	不要	水慣れからはじめ、20-6、背泳ぎで25m 実泳を目指します。	プール (全面)		
		秋 9月30日 ~ 12月16日	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				10回	15歳以上 15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	6,000円					
		冬 1月20日 ~ 3月16日	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9	3/16	8回				15歳以上	8名	4,800円						
2	みんなの水泳(月) しつかり クロール-背泳ぎ コース	春 4月15日 ~ 7月1日	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	月	10:30~ 11:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	20-6-背泳ぎで 25m泳げる 15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	6,000円	不要	ターンを習得し、20-6、背泳ぎで50m実泳 を目指します。	プール (全面)		
		秋 9月30日 ~ 12月16日	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				10回	15歳以上	10回	6,000円					
		冬 1月20日 ~ 3月16日	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9	3/16	8回				15歳以上	8回	4,800円						
3	みんなの水泳(月) はじめて 背泳ぎ-バタフライ コース	春 4月15日 ~ 7月1日	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	月	10:30~ 11:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	20-6-背泳ぎで 15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	6,000円	不要	平泳ぎ、バタフライの基本を習得し、25m 実泳を目指します。	プール (全面)		
		秋 9月30日 ~ 12月16日	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				10回	15歳以上	10回	6,000円					
		冬 1月20日 ~ 3月16日	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9	3/16	8回				15歳以上	8回	4,800円						
4	みんなの水泳(月) しつかり 背泳ぎ-バタフライ コース	春 4月15日 ~ 7月1日	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	月	10:30~ 11:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	20-6-背泳ぎで30m、 背泳ぎ-バタフライで 25m泳げる15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	6,000円	不要	4泳法の完成度を上げ、100m個人メドレー の実泳を目指します。	プール (全面)		
		秋 9月30日 ~ 12月16日	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				10回	15歳以上	10回	6,000円					
		冬 1月20日 ~ 3月16日	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9	3/16	8回				15歳以上	8回	4,800円						
5	みんなの水泳(水) はじめて クロール-背泳ぎ コース	春 4月17日 ~ 6月26日	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	水	14:30~ 15:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	泳げない 15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	6,000円	不要	水慣れからはじめ、20-6、背泳ぎで25m 実泳を目指します。	プール (全面)		
		秋 9月18日 ~ 11月27日	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20				10回	15歳以上	10回	6,000円					
		冬 1月15日 ~ 3月11日	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/11	8回				15歳以上	8回	4,800円						
6	みんなの水泳(水) しつかり クロール-背泳ぎ コース	春 4月17日 ~ 6月26日	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	水	14:30~ 15:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	20-6-背泳ぎで 25m泳げる 15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	6,000円	不要	ターンを習得し、20-6、背泳ぎで50m実泳 を目指します。	プール (全面)		
		秋 9月18日 ~ 11月27日	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20				10回	15歳以上	10回	6,000円					
		冬 1月15日 ~ 3月11日	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	8回				15歳以上	8回	4,800円						
7	みんなの水泳(水) 背泳ぎ-バタフライ コース	春 4月17日 ~ 6月26日	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	水	14:30~ 15:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	20-6-背泳ぎで 50m泳げる 15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	6,000円	不要	背泳ぎ、バタフライの基本を習得し、25m 実泳を目指します。	プール (全面)		
		秋 9月18日 ~ 11月27日	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20				10回	15歳以上	10回	6,000円					
		冬 1月15日 ~ 3月11日	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	8回				15歳以上	8回	4,800円						
8	シニア水泳 はじめて クロール-背泳ぎ コース	春 4月18日 ~ 6月27日	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	水	14:30~ 15:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	泳げない 50歳以上の方 (中学生は除く)	15名	3,000円	500円(1回) 200円(1回)	水慣れからはじめ、20-6、背泳ぎで25m 実泳を目指します。	プール (11-25歳専用)		
		秋 9月19日 ~ 11月28日	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21				10回	15歳以上	10回	3,000円					
		冬 1月18日 ~ 3月14日	1/18	1/25	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	3/19				10回	15歳以上	10回	3,000円					
9	ナニ水泳 はじめて クロール-背泳ぎ コース	春 4月18日 ~ 6月27日	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	水	14:30~ 15:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	泳げない 15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	3,000円	500円(1回) 200円(1回)	水慣れからはじめ、20-6、背泳ぎで25m 実泳を目指します。	プール (11-25歳専用)		
		秋 9月19日 ~ 11月28日	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21				10回	15歳以上	10回	3,000円					
		冬 1月18日 ~ 3月14日	1/18	1/25	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	3/19				10回	15歳以上	10回	3,000円					
10	ナイト水泳 Oコース	春 4月19日 ~ 6月28日	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	水	14:30~ 15:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	泳げない 15歳以上の方 (中学生は除く)	15名	3,000円	500円(1回) 200円(1回)	(対象の泳法で)25m実泳を目指します。	プール (全面)		
		秋 9月20日 ~ 11月29日	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22				10回	15歳以上	10回	3,000円					
		冬 1月19日 ~ 3月15日	1/19	1/26	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	10回				15歳以上	10回	3,000円						
11	福寿らびっこ水泳 1-2年生コース	春 5月8日 ~ 8月3日	5/8	5/13	5/15	5/20	5/22	5/27	5/29	6/3	水	17:20~ 18:20	前浜水泳協会 レディーヌ	8回	泳げない 小学生・2年生	15名	1,800円	200円(1回)	水慣れからはじめ、クロールで25m実泳 を目指します。そのほか泳法を導入授業 を行います。	プール (歩行プール専用)				
		秋 9月9日 ~ 11月31日	9/9	9/16	9/18	9/23	9/24	9/30	9/31	8回				15歳以上	8回	1,800円								
		冬 6月12日 ~ 8月20日	6/12	6/13	6/14	6/17	6/19	6/20	8回	15歳以上				8回	1,200円									
12	福寿らびっこ水泳 3-4年生コース	春 5月8日 ~ 8月3日	5/8	5/13	5/15	5/20	5/22	5/27	5/29	6/3	水	17:20~ 18:20	前浜水泳協会 レディーヌ	8回	泳げない 小学生・4年生	15名	1,800円	200円(1回)	水慣れからはじめ、クロールで25m実泳 を目指します。そのほか泳法を導入授業 を行います。	プール (歩行プール専用)				
		秋 9月9日 ~ 11月31日	9/9	9/16	9/18	9/23	9/24	9/30	9/31	8回				15歳以上	8回	1,800円								
		冬 6月12日 ~ 8月20日	6/12	6/13	6/14	6/17	6/19	6/20	8回	15歳以上				8回	1,200円									
13	福寿らびっこ水泳 5-6年生コース	春 5月8日 ~ 8月3日	5/8	5/13	5/15	5/20	5/22	5/27	5/29	6/3	水	17:20~ 18:20	前浜水泳協会 レディーヌ	8回	泳げない 小学生・6年生	15名	1,200円	200円(1回)	水慣れからはじめ、クロールで25m実泳 を目指します。そのほか泳法を導入授業 を行います。	プール (歩行プール専用)				
		秋 9月9日 ~ 11月31日	9/9	9/16	9/18	9/23	9/24	9/30	9/31	8回				15歳以上	8回	1,800円								
		冬 6月12日 ~ 8月20日	6/12	6/13	6/14	6/17	6/19	6/20	8回	15歳以上				8回	1,200円									
14	教えて水泳	夏 7月 ~ 9月	7/	8/	9/	水	未定	13:30~ 14:00	ボランティア 指導員	3回	プール 個人利用の方	なし	0円	500円(1回) 200円(1回)	ボランティアスタッフが優しく丁寧に泳ぎ のコツをポイントアドバイスいたします。	プール (一般開放内)								
		春 4月19日 ~ 6月28日	4/19	4/26	5/10					5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	10回	15歳以上 (中学生除く)	50名	5,000円	不要	水中でのウォーキング、反力トレーニング、レジャー クッション等で健康の維持増進を図ります。	プール (全面)	
		秋 9月20日 ~ 11月29日	9/20	9/27	10/4					10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	10回	15歳以上	10回	5,000円				
15	プール4歳未満	春 4月19日 ~ 6月28日	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	水	10:30~ 11:30	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	15歳以上 (中学生除く)	50名	5,000円	不要	水中でのウォーキング、反力トレーニング、レジャー クッション等で健康の維持増進を図ります。	プール (全面)		
		秋 9月20日 ~ 11月29日	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22				10回	15歳以上	10回	5,000円					
		冬 1月10日 ~ 3月16日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13				10回	15歳以上	10回	5,000円					
16	アクアエクササイズ (年長)	春 4月20日 ~ 6月22日	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	土	9:20~ 10:10	前浜水泳協会 レディーヌ	8回	15歳以上 (中学生除く)	50名	4,800円	不要	水中で行うエアロビクスダンスです。	プール (全面)				
		秋 10月5日 ~ 11月30日	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23				8回	15歳以上	8回	4,800円							
		冬 1月18日 ~ 3月7日	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7				8回	15歳以上	8回	4,800円							
17	らくらくアクア フィットネス	春 4月17日 ~ 6月26日	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	水	14:30~ 15:15	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	15歳以上 (中学生除く)	20名	3,000円	500円(1回) 200円(1回)	水中で行うウォーキングとエアロビクスダ ンスです。	プール (22-使用)		
		秋 9月15日 ~ 12月16日	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/3	11/10	11/17				10回	15歳以上	10回	2,100円					
		冬 1月15日 ~ 3月11日	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	8回				15歳以上	8回	1,800円						
18	アクアエクササイズ (若)	春 4月15日 ~ 7月1日	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	月	19:30~ 20:15	前浜水泳協会 レディーヌ	10回	15歳以上 (中学生除く)	20名	3,000円	500円(1回) 200円(1回)	水中で行うアクアエクササイズダンスです。	プール (22-使用)		
		秋 9月30日 ~ 12月16日	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				10回	15歳以上	10回	3,000円					
		冬 1月20日 ~ 3月16日	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9	3/16	8回				15歳以上	8回	2,400円						
19	親子ふらふら	春 5月20日 ~ 7月22日	5/20	6/17	7/22	月	14:30~ 15:30	前浜水泳協会 レディーヌ	3回	幼児と 保護者	50組	0円	500円(1回) 200円(1回) 保護者のみ	浴衣着用を推奨し、親子で水遊び、楽しく遊び ます。	プール (22-使用)									
		秋 9月9日 ~ 10月21日	9/9	10/21	2回				50組	0円	500円(1回) 200円(1回) 保護者のみ	浴衣着用を推奨し、親子で水遊び、楽しく遊び ます。	プール (22-使用)											

No	イベント名	期日	日程												曜日	時間	講師	回数	対象	定員	参加料	入場料 ※毎回必要	内容	会場
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫										
1	わくわくプール祭り	7月1日(日)	7/7	日程												日	10:30~ 16:30	スタッフ	1回	一般利用	各バ ンパ で 充 満 	0円	大人 500円 小学生 200円	*30-40分お風呂 *7:30-9:00開館(年長) *水辺の安全教室(ベビースイム指導体験) *7:30-9:00体験(年長) *親子ふらふら ※内容は変更する場合があります。

体育館教室

※入場料含む

№	教室名	期	日程													曜日	時間	講師	対象	定員	費用	内容	申込方法	決定方法	
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬										
1	卓球 初心者	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/15	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	木	10:00~ 12:00	市卓球連盟	15歳以上 (中学生除く)	15名	8,400円	ラケットの握り方から、基本的なラケット操作の練習を行います。	ホームページ申込フォーム・FAX・メール・窓口・電話	定員を超えた場合責任抽選
		秋	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19						8,400円			
		冬	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	6,000円												
2	卓球 中級者	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/15	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	木	10:00~ 12:00	市卓球連盟	15歳以上 (中学生除く)	15名	8,400円	基本的な動作ができ、さらに上達を目指す方のクラスです。ワンポイントアドバイスで上達を目指します。	ホームページ申込フォーム・FAX・メール・窓口・電話	定員を超えた場合責任抽選
		秋	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19						8,400円			
		冬	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	6,000円												
3	しぜい健康	春	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	月	13:30~ 14:30	スタッフ	中高齢者	25名	2,000円 1回300円	運動不足の方や中高齢者の方を対象として、筋力トレーニングやレクリエーションなど、健康の維持・増進を目的とした運動を実施いたします。	窓口・電話	先着順				
		秋	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9													
		冬	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/16	3/23													
4	やさしい健康	春	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	水	13:30~ 14:30	スタッフ	高齢者	25名	1,000円 1回150円	高齢者の方を対象として、筋力トレーニングやレクリエーションなど、健康の維持・増進を目的とした無理のない運動を行います。	窓口・電話	先着順				
		秋	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13													
		冬	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11													
5	バドミントン	春	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	月	19:30~ 20:30	松田 郁典	15歳以上 (中学生除く)	25名	4,000円 1回600円	バドミントンの動きを取り入れたエクササイズです。体幹を鍛えて体を引き締めるとともに、柔軟性もアップ!	窓口・電話	先着順				
		秋	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16													
		冬	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/16	3/23													
6	バドミントン 無料体験会	春	4/8														月	19:30~ 20:30	松田 郁典	15歳以上 (中学生除く)	25名	無料		窓口・電話	先着順
		秋	9/9																						
		冬	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/16	3/23													
7	ピラティス	春	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	火	19:30~ 20:30	夏子	15歳以上 (中学生除く)	25名	4,000円 1回600円	体の奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かす。健康的で美しい体を目指します。	窓口・電話	先着順				
		秋	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19	11/26													
		冬	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/3	3/10						3/17							
8	ピラティス 無料体験会	春	4/9														火	19:30~ 20:30	夏子	15歳以上 (中学生除く)	25名	無料		窓口・電話	先着順
		秋	9/10																						
		冬	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17												
9	ルーシーダットン	春	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	水	19:30~ 20:30	石崎 真由美	15歳以上 (中学生除く)	25名	4,000円 1回600円	身体のゆがみを矯正、リンパの流れや血行促進、筋肉のコリをほぐしたり関節の柔軟性を向上します。	窓口・電話	先着順				
		秋	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20													
		冬	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11													
10	ルーシーダットン 無料体験会	春	4/10														水	19:30~ 20:30	石崎 真由美	15歳以上 (中学生除く)	25名	無料		窓口・電話	先着順
		秋	9/11																						
		冬	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11													
11	フラダンス	春	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	木	19:30~ 20:30	Hala O Weikau	15歳以上 (中学生除く)	25名	4,000円 1回600円	(はじめの方)向けのフラダンス教室です。ハワイの曲に合わせて楽しみながら基本を練習しましょう。	窓口・電話	先着順				
		秋	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	11/7	11/14	11/21	11/28													
		冬	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12													
12	フラダンス 無料体験会	春	4/11														木	19:30~ 20:30	Hala O Weikau	15歳以上 (中学生除く)	25名	無料		窓口・電話	先着順
		秋	9/12																						
		冬	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12													

プール教室

※味方小学校夏休み:7月24日(水)~8月25日(日)

※他に入場料が必要

№	教室名	期	日程													曜日	時間	講師	対象	定員	費用	内容	申込方法	決定方法
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬									
13	ブルde健康	夏	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	水	14:00~ 14:50	スタッフ	15歳以上 (中学生除く)	30名	500円 1回100円	水中ウォーキングを中心に浮力、抵抗を使ってトレーニングをします。	窓口・電話	先着順								
14	アクアエクササイズ	夏	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	水	19:00~ 19:45	高柳 由起	15歳以上 (中学生除く)	30名	1,200円 1回300円			リズムに合わせて水の特性をいかしたエクササイズ。							
15	短期ちびっこ水泳 (小学1・2年生コース①)	夏	7/25	7/30	8/1	8/6	8/8	8/20	8/22	火・木	9:30~ 10:30	スタッフ	泳げない 小学校 12年生	各15名			500円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。						
16	短期ちびっこ水泳 (小学1・2年生コース②)	夏	7/25	7/30	8/1	8/6	8/8	8/20	8/22	火・木	10:45~ 11:45	スタッフ	泳げない 小学校 12年生	各15名	500円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。								
17	短期ちびっこ水泳 (小学3・4年生コース①)	夏	7/26	7/31	8/2	8/7	8/9	8/16	8/21	水・金	9:30~ 10:30	スタッフ	泳げない 小学校 3・4年生	各15名	500円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。								
18	短期ちびっこ水泳 (小学3・4年生コース②)	夏	7/26	7/31	8/2	8/7	8/9	8/16	8/21	水・金	10:45~ 11:45	スタッフ	泳げない 小学校 3・4年生	各15名	500円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。								
19	短期ちびっこ水泳 (小学5・6年生コース)	夏	7/25	7/26	7/30	8/1	8/2	8/6	水・木	13:30~ 14:30	スタッフ	泳げない 小学校 5・6年生	15名	500円	水慣れからクロールで前に泳ぐことを目標とします。									

イベント

№	イベント名	日程	曜日	時間	対象	定員	費用 (参加料)	内容	申込方法	決定方法
1	水辺の安全教室 着衣泳	8/5(予定)	月	10:00~ 11:30	小学生以上	50名	なし ※入場料 必要	B&Gプログラムの水辺の安全教室、着衣泳を実施。	窓口・電話	先着順