



# にし

## 新春

あけましておめでとうございます

# 地域がもっと元気になる

# 1年に

ことしの抱負はもうお決まりですか?今号では、子どもたちと地域の人から聞いた2019年の目標を紹介します。西区だよりでは、「地域がもっと元気になるような明るい話題を届ける!」ことを目標に、これからも発行していきます。

### 2019年に頑張りたいことは? 子どもたちと地域の人にインタビューしました!

#### 坂井東小学校1年生~6年生の子どもたち

サッカーがもっと上手になりたい!



たけはら そうじ 竹原宗助さん(1年)

幼稚園からサッカーをやっている、今も、週に3回練習しています。ことしは、パスが上手にできるように頑張ります!

漢字をたくさん覚えるよ!



なかむら まこ 中村茉莉子さん(2年)

国語が好きで、漢字をたくさん覚えることを頑張っています。ことしはおうちでもたくさんドリル練習をしたいです!

ボルダリングでもっとレベルアップする!



つちだ しょうたろう 土田翔太郎さん(3年)

1年生から毎週お父さんとボルダリングを続けているので、次はもっと難しいレベルにも挑戦していきたいです!

楽しい思い出をたくさん作ります!



いしい ありか 石井絢香さん(4年)

いま、学級代表をやっています。クラス替えの前に楽しい思い出をたくさん作れるように、クラスを上手にまとめたいです!

楽しく遊んで、勉強も頑張ります!



おおずき みずき 大図水輝さん(5年)

ことしも友達と仲良くして、たくさん遊びたい!そして、好きな教科の算数をもっと頑張りたいです。

苦手教科も克服して、「できる」を増やします!



ののみ あい 野上愛菜さん(6年)

ことしは苦手な教科の算数を頑張りたいです。習い事の水泳では、バタフライができるように練習をしたいと思います!

#### ボランティアとして授業に参加した木曜書道会のみなさん

元気なうちは地域のために

毎年児童の成長を楽しみに小学校で習字の授業のお手伝いをしています。松林整備のボランティアなど、元気なうちは地域のために活動することを目標に、これからも頑張りたいと思います。



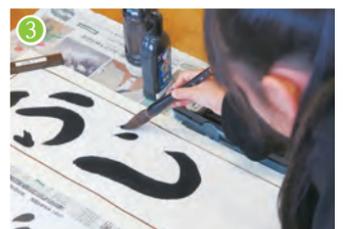
まきわき けんじ 蝶間林勉さん

大好きな趣味をこれからも

小学校のボランティアを始めて5年になりました。大好きな趣味を生かして地域に還元をしつつ、今年は習字の昇段に向けて少しずつ練習を重ねていきたいと思っています。



しいや ゆきこ 椎谷幸子さん



①坂井東小学校の書き初め大会の練習に、地域の人がボランティアとして参加。優しく丁寧に教えてくれました ②6年生は集中力がすごい!姿勢を正して慎重に筆を運びます ③一文字一文字でいねいに書きました ④みんなで並んで書き初めを練習。いつもの授業とは雰囲気が違うね!

### 新春区長メッセージ 一人ひとりの小さな行動が、課題解決の大きな力に!

新年おめでとうございます。区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。さて、本市では安心安全の取り組みとして、全ての小学校区で学校、保護者、地域、警察、区などの関係者による通学路の危険箇所総点検を実施しました。地域の大きなお力をいただきながら、総点検会議を開催し、危険箇所の現地確認や親子による通学路点検を行い、その成果となる「安心安全マップ」を、学校から地域の皆さまに順次配付しています。子どもの安全確保はマップだけでなく、普段からの地域の見守りが最も大切です。これまでの取り組みに感謝いたしますとともに、今後ともご協力をお願いいたします。超高齢社会を迎え、人口減少が急速に進む中、地域課題はますます複雑化・多様化しています。

西区では、区自治協議会や地域コミュニティ協議会との連携をはじめ、自治会・町内会、民生委員児童委員、保護司など地域の皆さま、さらには民間企業との協働により区の課題解決やまちづくりに取り組んでいます。地域包括ケアシステムの構築に向けた「支え合いのしくみづくり」や昨年のような大雪の際の除雪なども行政だけで対応することは難しく、地域の皆さまから多大なお力添えをいただいています。南米に「ハチドリの水を運んで火を消す」というお話があります。森が火事になった時、他の動物たちがわれ先にと逃げる中、ハチドリだけは口ばしで水を持って水を運んで火を消すために行動したという話です。私は区長になって改めて、一人ひとりができることを実行することの大切さを実感していま

す。小さく見えるそれぞれの行動も、それを結集させることで大きな力となり、様々な課題の解決につながっていると感じています。今年も西区職員一丸となって、皆さまが地域への愛着を深め、魅力的で自慢できる西区に向けてまちづくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。新しい年が皆さまにとって笑顔があふれ、幸多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。



西区長 笠原明夢

まちの話題 TOWN TOPICS 身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

日頃の活動をたたえて

11月10日、黒崎市民会館で西区自治会長・町内会長のつどいを開催しました。長きにわたり自治会・町内会の代表として力を尽くされてきた会長の皆さまや、地域貢献により各コミュニティ協議会から推薦された個人へ感謝状と記念品を贈呈しました。表彰された人は次のとおりです(敬称略)。



◆西区感謝状(左写真、左上から時計回り)

- 小林 信太(地域の交流増進活動)
高森 良彦(自治活動)
金田 政樹(自治活動)
坂口 健次郎(児童の見守り活動)
岩原 三男(児童の見守り活動)
木戸 敏(自治活動)
杉山 茂(自治活動)
小林 忠芳(自治活動)
佐藤 正子(文化振興活動)
壽原 千尋(児童の見守り活動)
神子島 秋夫(児童の見守り活動)
長谷川 幸雄(児童の見守り活動)
古俣 敏夫(福祉活動)



◆在職期間20年(右写真、下段右から2人目)

- 若杉 清次郎(小針高見台自治会)

◆在職期間10年(右写真、左上から時計回り)

- 大谷 一男(木場八割自治会)
錦澤 徳三郎(木場川前自治会)
笹川 勲(内野町一番町自治会)
下川 照雄(坂井新町自治会)
中村 健三郎(自由が丘自治会)

早朝の佐潟で観察会

12月9日、今年度4回目となる佐潟探検隊を開催しました。参加したのは小学生とその保護者約30人。ボランティア解説員の説明を聞きながら、餌を求めて飛び立っていくハクチョウを観察しました。



同センターは2月まで土日曜は午前7時から開館しています。ぜひご利用ください。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

1月の健診・相談など
西区健康福祉課 健康増進係
☎025-264-7423

- 股関節検診
対象 平成30年9・10月生まれの一部
1歳6カ月児健康診査
対象 平成29年5月～7月生まれの一部
3歳児健康診査
対象 平成27年7・8月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください
※あらかじめ検診・健康診査の日程と会場を指定しています。ほかの日程・会場を希望する人は同係へお問い合わせください

乳幼児に関する育児相談
持ち物 母子健康手帳
●は栄養相談、★は歯科相談あり

Table with columns: 期日・受付時間, 会場. Rows include dates like 1月8日(火) and 1月17日(木) with locations like 西地域保健福祉センター.

母子健康手帳の交付&妊婦健康相談
日時 1月9日(水)午後1時～1時45分
会場 坂井輪健康センター
持ち物 妊娠届出書、同届出書に記載されているもの

妊婦歯科健診
当日に母子健康手帳の交付を受けた人も受診できます。

Table with columns: 期日, 会場. Rows include 1月9日(水) 坂井輪健康センター and 1月28日(月) 西地域保健福祉センター.

時間 午後1時～1時45分
持ち物 母子健康手帳

安産教室(全2回) 要申し込み
期日・受付時間(※教室は約2時間)
2月21日(木)午後1時15分～1時30分
3月28日(木)午後6時15分～6時30分
会場 坂井輪健康センター
対象 2019年7・8月に産予定の人 先着15人
持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物
申し込み 16日(水)から

赤ちゃん&こどもの食生活
新潟市役所コールセンター
☎025-243-4894

はじめての離乳食 要申し込み

Table with columns: 2月, 会場, 定員. Rows include 6日(水) 坂井輪健康センター 先着30人 and 27日(水) 黒崎健康センター 先着20人.

時間 午後1時30分～3時30分
内容 離乳食の進め方、試食
対象 生後4・5カ月の赤ちゃんの保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 9日(水)から

小瀬の「そら豆」おいしいよ!

12月6日、ファーマーズマーケット・いっぺこ〜とで、小瀬小学校の3・6年生が地域で作られるソラマメをPRする「小瀬のそら豆 最高day」が開催されました。

3年生が総合学習で栽培したソラマメを加工した「そら豆甘納豆」を配布し、試食をしてもらいながら地域への思いや地域学習の成果などを発表しました。

そら豆甘納豆を試食した人からは「普通の甘納豆よりおいしい」「歯ごたえがいい」「どこで売っているの」など、うれしい感想が聞かれました。



そら豆甘納豆をお分けします

同校では「ファミリー参観日」に、この甘納豆を120袋限定でお分けします。詳しくはお問い合わせください。

- 日 1月18日(金)午前10時から
場 小瀬小学校(小瀬637)
¥活動協力金として1袋100円
☎025-261-1401

冬の寒さを吹き飛ばせ! スポーツ鬼ごっこ

12月16日、西区自治協議会提案事業のスポーツ鬼ごっこ西区Cup2018を開催しました。

スポーツ鬼ごっこは、従来の鬼ごっこにポイントを取り合う要素を加えたスポーツです。各チーム攻めや守りの作戦を練り、戦いに挑みました。

この大会では、小学生カップと、大人と子ども混合のファミリーカップが行われ、18チーム約130人が参加。大人も子どもも寒さに負けじと走り回り、ギャラリーから「もっと攻めて攻めて!」などの声があがりました。



ステップ離乳食 要申し込み

日時 2月6日(水)午前10時～11時30分
会場 坂井輪健康センター
内容 離乳食の進め方、試食
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 9日(水)から

卓球道場

日時 1月19日(土)午後2時～3時
対象 小学生
親子で遊ぼう【毎週火・水・金曜】
時間 午前10時30分～11時30分
対象 未就園児と保護者
子育て相談 ※要予約
日時 毎週水曜日午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

坂井輪児童館
寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日
※毎日正午～午後1時30分、1月10日、17日の木曜の午前中、18日(金)の正午～午後3時は入館できません。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

日時 2月19日～3月12日の毎週火曜午後1時30分～3時30分(全4回)
会場 坂井輪児童館
対象 平成30年9月～11月生まれの第1子と母親 先着20組
申し込み あす7日(月)からメール(saa109kosodate@gmail.com)に氏名、電話番号を明記し、子育て応援隊249(にしく)へ。応募者全員に受理確認の連絡をします
問い合わせ 西区健康福祉課こども支援係(☎025-264-7343)

有明児童センター
西有明町1-80 ☎025-267-7311
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。
スポーツチャレンジすぽぢャれ
日時 1月19日(土)午後2時～3時
内容 一輪車に挑戦!
対象 小学生

直接同館へお越しください。

ウインターロードショー
日時 1月14日(祝) 午後2時15分～3時30分
内容 トムとジェリー、ちびまる子ちゃんの火の用心、ほか
対象 幼児と保護者、小学生
ピョピョクラブ【水曜日】
1月9日「自由遊び」
16日「くるくるおもちゃを作ろう」※対象 0～2歳未満児と保護者
うさちゃんクラブ【金曜日】
1月11日「ゆうびんやさんごっこ」
18日「でてこいおはなし どうぶついろいろくれんぼ」
対象 2歳以上の未就園児と保護者
※の時間は午前9時～正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)
チャレンジ工作
10日(木)まで「うり坊がスノボ」
11日(金)～20日(日)「紙コップけん玉」
22日(火)～31日(木)「おにのぼうし」

# 情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

## 催し

### 大人の部活「百人一首で遊ぼう！」

日 1月19日(土)午後3時～5時  
場 坂井輪地区公民館  
人 高校生以上 先着12人  
申 電話または直接窓口で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

## 公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031  
〒950-2112 内野町603  
メ-ル nishi.co@city.niigata.lg.jp

### ◆おしえTEパソコン

日 1月8日(火)午後1時30分～4時  
場 内野まちづくりセンター  
内 パソコンに関する相談や学習会  
人 先着10人  
持 ノートパソコン  
申 あす7日(月)までに電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メ-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp

### ◆おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。  
日 1月12日(土)午後0時30分～3時  
参 実費負担の場合あり

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
〒950-2055 寺尾上3-1-1  
メ-ル sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

### ◆いきいきパソコン教室 中級編

日 2月15日～3月15日の毎週金曜午後1時30分～4時(全5回)  
人 Word、Excelを使ったことがある人 先着10人  
参 1,500円(資料代)  
持 筆記用具、パソコン  
申 24日(木)から電話で新潟西地区パソコン友の会事務局・澤山(☎080-8864-5402)

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 元気と健康の教室

日 1月26日(土)午後2時～3時  
場 五十嵐コミュニティハウス  
内 転ばない体の作り方(歩き方・姿勢)  
持 動きやすい服装、タオル、飲み物  
申 電話で同教室受付(☎025-288-6833)

### エコスタヨガ教室

日 1月25日(金)午後2時～3時  
場 HARD OFF ECOスタジアム新潟(中央区長瀬)  
内 血行促進・冷え性改善ヨガ  
講 木村智恵子(ANCSヨガインストラクター)  
人 先着25人  
持 ヨガマット(持っている人のみ)、動きやすい服装、飲み物、タオル  
参 700円  
申 電話で会場(☎025-287-8900)

### 樂書會展

直接会場へお越しください。  
日 2月1日(金)～3日(日)午前9時～午後5時(3日は午後4時まで)  
場 西新潟市市民会館 ギャラリー  
内 書道作品の展示  
問 事務局・高橋(☎025-276-5162)

### 坂井輪地区親善ソフトバレーボール大会

日 2月10日(日)午前8時30分～午後4時30分  
場 西総合スポーツセンター  
内 混合の部、女子の部  
人 西区在住または在勤の人  
参 1チーム2,000円  
持 屋内運動靴、昼食  
申 1月25日(金)必着で、指定の申込用紙に必要事項を明記し、郵送で坂井輪地区ソフトバレーボール協議会・渡辺(〒950-2055 西区寺尾上3-9-23 ☎090-2301-7265)

### 福祉サービスに関する苦情相談のご案内

福祉サービス(ホームヘルパー、デイサービス、ショートステイなど)を利用した際、初めに説明を受けた時と対応が違っていきや職員の対応に不満や苦痛を感じているときは、事務所に苦情を申し立てることができます。直接改善を求めにくいときや解決しないときはご相談ください。適切に解決されるよう支援します。  
問 県福祉サービス運営適正化委員会(☎025-281-5609)

### 司法書士による相続登記の無料相談

新潟県司法書士会では、2月1日(金)～28日(木)に、県内各司法書士事務所にて相続登記の無料相談を行います。お近くの司法書士事務所へお気軽にご相談ください。  
問 同会(☎025-244-5121)

## 公募委員募集!

西区のまちづくりと一緒に考えませんか

# 西区自治協議会

2/6(水)まで

西区自治協議会は、審議機関としての機能を持つ市長の附属機関であるとともに、区民の皆さんと市との「協働の要」の役割を担っています。市では、審議会における女性委員の参加を推進しています。女性や若い世代の皆さんからも多数のご応募をお待ちしています。

募集人数	3人
応募期間	あす7日(月)～2月6日(水)必着
応募資格	2019年4月1日現在、西区内に住所があり、満18歳以上で、新潟市の他の附属機関等の委員、市議会議員、市の職員となっていない人、及び西区自治協議会の公募委員として過去に2期(1期2年)活動したことのない人
所掌事務など	<p>&lt;西区自治協議会の所掌事務&gt;</p> <p>(1)区の地域課題のうち、市長やその他の市の機関によって諮問されたもの及び区自治協議会が必要と認めるものを審議し、意見を述べること</p> <p>(2)地域における重要な計画など、条例で定める区自治協議会の意見を聴かなければならない事項を審議し、意見を述べること</p> <p>(3)区民等と市の協働の要として、区民等の参画を通じて多様な意見を調整し、その取りまとめを行うとともに、地域課題の解決及び情報の共有に努めること</p> <p>&lt;公募委員の任期&gt;</p> <p>2019年4月1日～2021年3月31日</p> <p>&lt;会議の開催頻度&gt;</p> <p>毎月2回程度(定例の会議、部会それぞれ1回ずつ)</p> <p>会場は区役所等の会議室を予定</p> <p>&lt;委員報酬&gt;</p> <p>会議に出席した場合に、日額3,000円(税控除前)を報酬として支給</p>
選考方法	西区自治協議会委員の一部で構成する「委員推薦会議」で、提出された作文および活動歴を審査(審査の結果は3月下旬までに文書でお知らせします)
応募方法	<p>①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤性別、⑥職業を記載したもの(①～④は必須、⑤・⑥は任意)に、「私の考える西区の課題と自治協議会委員として取り組みたいこと」をテーマとした作文(800字以上1,200字以内厳守)と活動歴を添え、下記に直接持参、郵送、FAX、またはメールによりご応募ください</p> <p>※活動歴の記入様式は、ホームページからダウンロードまたは下記に直接取りに来てください</p> <p>〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号 西区役所地域課 企画担当 TEL 025-264-7161 / FAX 025-269-1650 メール chiiki.w@city.niigata.lg.jp</p>

### ◆第10回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、1月15日(火)までにお問い合わせください。

日 1月29日(火)午後3時から  
場 西区役所健康センター棟 3階 大会議室  
人 先着20人  
問 西区地域課企画担当(☎025-264-7161)

### ◆第2回西区教育ミーティング

区担当教育委員と区自治協議会委員が教育に関する意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。

日 1月29日(火)午後1時15分から  
場 西区役所健康センター棟 3階 大会議室  
人 先着20人  
問 西区教育支援センター(☎025-264-7530)

## 本で出会う わがまち 17冊目 サラバンド・サラバンダ

著者 藤沢周 発行 新潮社(平成26年4月)  
問い合わせ 内野図書館(☎025-261-0032)



内野町出身の芥川賞作家、藤沢周の短編小説集です。タイトルの「サラバンド」とは、非常に緩やかな三拍子の舞踊とその曲のことを言います。主人公たちと一緒に泣くか、笑うか、歌ってみたい、という気持ちから名付けられました。

作品のいたるところに、新潟の描写や地名が出てきます。鉛色の空、冬の鳥屋野潟の渡り鳥、上越新幹線、立体交差する新川と西川。心の基盤に、生まれ育った新潟の風景が刻まれ、地元への愛を感じることができます。どの短編も、人生の後半に差し掛かった中年男性が主人公で、昔

の恋人の死、死期の迫った親友、父の老い、そして自らの老いがつづられています。

最後の短編には、内野の情景が描かれています。子どもの頃、父と手をつないで新川にかかる三日月橋を渡りながら、兩岸に並ぶ桜を見ていたのを思い出し、その時の父の表情を思い返しています。

内野図書館には、藤沢周の作品を集めたコーナーがあります。地元の作家の作品を手にとって読んでみてはいかがでしょうか。

## 私の佐潟文化祭 作品募集中

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)  
※月曜休館(祝日の場合は、翌日)

自然や人との関わりなど佐潟にまつわる作品を募集しています。お寄せいただいた作品は佐潟水鳥・湿地センターで展示します。

応募期間 1月9日(水)～2月11日(祝)

展示期間 2月16日(土)～3月3日(日)  
応募規定 絵、絵手紙、書、俳句  
1人2点以内、A4サイズ以内  
※希望者には展示後返却します  
応募方法 直接同センターへ提出

