



学べて 遊べて
暮らせる 新潟西区



に

西区役所だより 毎月第1・3日曜日 発行

平成31年(2019年) 1月20日

第283号

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000 (代表) FAX 025-269-1650

ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口:157,079人(-59) 男:75,499人(-37) 女:81,580人(-22) 世帯数:68,342世帯(+10) ※平成30年12月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km²

冬も元気に遊ぼう！ 子育て応援スポット

冬になると、天候が悪く外で遊べない日も多くなります。今号では、そんな季節でも親子で遊びに行けるスポットをご紹介します。ぜひ遊びに来てください。

乳幼児から小学生まで元気に遊べる！ 児童館&児童センター

子どもを自由に遊ばせることができるほか、年齢ごとに楽しいプログラムもあります。詳しくはお問い合わせください。

◆坂井輪児童館(☎025-269-3154)

所在地 寺尾上3-10-42(坂井輪中学校向かい)

駐車場 18台

アクセス バス・寺尾線 坂井輪郵便局前
下車徒歩約3分

開館時間 午前9時~正午、午後1時30分~5時
(月曜、祝日の翌日は休館)



優しいスタッフが笑顔で迎えてくれます

よしいゆきえ つむぐ
吉井幸枝さん・紡くん

自宅から近いということで、週に3~4回来ています。スタッフの皆さんは子どものペースに合わせて温かく接してくれるので居心地がいいです。子どもは家に無いおもちゃに興味津々なようで、自発的に遊ばせることができてありがたいです。



◆有明児童センター(☎025-267-7311)

親子でプログラムに参加できるほか、昼食やおやつを持ってくればゆったり過ごすことができます。

所在地 西有明町1-80

駐車場 20台(有明診療所奥)

アクセス バス・有明線 有明福祉タウン下車徒歩約1分、西小針線 上山下車徒歩約10分

開館時間 午前10時~午後5時(日曜、祝日は休館)

親子で遊みましょう

直接会場へお越しください。

日時 毎週火・水・金曜午前10時30分~11時30分

内容 自由あそび、体操、絵本の読み聞かせ、ほか

対象 未就園児と保護者

親子の集いの場 問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援係 (☎025-264-7343)

西区には、子どもたちを遊ばせるだけでなく、ママたちが育児に関する悩み相談や情報交換ができる場があります。内容もさまざまなので、ぜひ自分に合った場所を見つけてみてください。

地域子育て支援センター

イベントのほか、保育士や保健師による子育て相談なども行っています

子育てサークル

公民館で様々なサークルが親子遊びなどの活動を行っています

子育てサロン

親子が自由に出入りでき、遊びや子育て情報の交換などができます

親子の居場所

イベントがあったり、のんびり過ごせたりと居場所によって様々な特色があります

詳しくは市ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



東青山すくすく広場(親子の居場所)

買い物のついでに気軽に立ち寄ることができます。広場には子どもが自由に遊べるおもちゃがたくさん！クリスマスや節分などの行事があるときには特別なイベントも開催されます。

日時 毎週金曜午前10時~正午
(第5金曜を除く)

所在地 イオン新潟青山店内



同広場運営委員会委員 小柳 武さん

私たちの活動はこととして10周年を迎えました。イオン新潟青山店の一角を借りて運営しており、地域の人や民生委員のスタッフがお待ちしています。初めての人も、気軽に遊びに来てください。

次号発行をお楽しみに！西区子育て情報誌

hug kumi(はぐくみ)vol.6を制作中です！

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援係(☎025-264-7343)

1月7日、西区の子育て情報誌「hug kumi(はぐくみ)vol.6」の第4回編集会議が行われました。編集委員として参加しているのは現在子育て中のママたちです。今号のテーマ「孫育て」について、実際の家庭でのエピソードを交えて話し合い、じいじ・ばあばにもぜひ読んでほしい内容を盛り込みました。

詳しい発行予定は今後の本紙でお知らせします。



hug kumiには育児に役立つ情報がいっぱい！

育児の豆知識や、ここが知りたかった！という情報が満載で、ちょっとした時間に読める情報誌です。ぜひご覧ください。



パパ目線の子育て情報や、夫婦で協力して子育てするコツなど様々なテーマで過去5回発行しています！

区ホームページ(右二次元コード)からバックナンバーをご覧ください。



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

子どもも大人も白熱！西区カーリンコン大会

12月26日、西総合スポーツセンターで、第1回西区カーリンコン大会を開催しました。

カーリンコンは、赤と緑、2色の円盤を的に向かって投げ合い、的に近い円盤の数を競うスポーツ。この日は、6歳から85歳までの36チーム108人が参加し、競い合いながら、世代を超えた交流を楽しみました。

この大会は、健康寿命の延伸、社会参加のきっかけとなるよう西区自治協議会提案事業として、新潟県カーリンコン協会との共催で実施しました。



寒い冬も元気に 元旦走り初め



1月1日、黒埼地区総合体育館で毎年恒例の元旦マラソンが開催され、約350人が参加しました。

元旦マラソンは、同地区体育協会と黒埼4地区のふれあい協議会の主催で、ことしで46回目。参加者は雪が降るなか、1.5km、3kmの各コースで走り初めを楽しみました。

みんなで一緒に宿題を仕上げよう！

中野小屋連絡所を会場に、年末年始の3回にわたり、地域の子どもやボランティアが集まる「冬休みの宿題を仕上げる会」が開催されました。

この取り組みは、子どもの学習支援や地域交流のためにコミュニティ中野小屋などが開催。支え合いのしくみづくり推進員を中心に、地域の福祉施設や放課後児童クラブの協力により行われました。

初回の12月26日には、笠木小、小瀬小、中野小屋中の児童・生徒約50人が参加。子どもたちは地域の人や大学生に教わりながら約2時間にわたり宿題に取り組むとともに、レクリエーションを楽しみました。



東北電力㈱新潟電力センター寄贈 4器の道路照明灯を新設

大野町、木山、東山、坂井砂山4丁目の4地区に発光ダイオード(LED)道路照明灯を取り付けました。

これは、東北電力㈱新潟電力センターから区に寄贈されたものです。同社は社会貢献活動の一環として、1965年(昭和40年)から本県と東北6県の自治体に毎年寄贈しています。東日本大震災後は被災地の復興を優先するため寄贈を一時休止していましたが4年前から再開しました。



西区自治協議会

どうすれば広がる？降雪時の支え合い

問い合わせ 西区自治協議会事務局(地域課内☎025-264-7161)

西区自治協議会では、平成30年豪雪を踏まえ、「降雪時の支え合いの取り組みの輪を広げる」方法について、議論を進めています。

事前に、現状の課題や今後予想される問題、除雪ボランティアの活動などの情報を共有。3回目の開催となった12月21日のワークショップでは、支え合いの大切さを伝える方法や地域のコミュニケーションづくり、若者に協力してもらう体制などのアイデアを出し合いました。

自治協議会は、これらのアイデアの実現をはじめ、さまざまな地域課題の解決に向けて取り組んでいきます。



西区健康応援コラム⑧ インフルエンザにご用心

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

現在、インフルエンザの流行期を迎えています。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状も現れます。下記の予防策を徹底し、症状が現れた場合は早めに医療機関を受診しましょう。

予防のポイント

- ・外出後の手洗いとうがいでウイルスを洗い流す。手洗いはせっけんを十分泡立てて、手のひら、甲、指と指先、指の間、手首まで15秒以上かけてしっかり洗う
- ・咳エチケット(マスクの着用、咳が出る時は口を手やティッシュで覆うなど)を心がけ、飛沫(咳やくしゃみのしぶき)を防ぐ
- ・室内では適度な湿度(50%~60%)を保つ
- ・十分な栄養と休養をとり、体調を整える
- ・人混みはなるべく避け、やむを得ず入るときは短時間にする



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154 開館時間 午前9時~午後5時 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日 毎日正午~午後1時30分、1月24日(木)、2月2日(土)の午前中は入館できません。

★は要申し込み、●は直接同館

●ピョピョクラブ【水曜日】

1月23日「自由遊び」

30日「自由遊び」

対象 0~2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【金曜日】※

1月25日「ペープサート ぞうさんのぼうしと測定」

2月1日「まめまき会」

対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時~正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

★節分おたのしみ会

日時 2月2日(土) 午前10時30分~11時45分 内容 豆まき、ミニシアター「福は内! 鬼は外!」、ほか 対象 幼児と保護者、小学生 先着50人 申し込み 22日(火)から電話で同館

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311 開館時間 午前10時~午後5時 休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

●豆まき会

日時 2月2日(土)午後2時~3時

対象 小学生

●子育て自主サークル

ドラえもん【毎週月曜】

すくすく【第1・3・5木曜】

体験参加もできます。 時間 午前10時30分~午後2時30分

2月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

2月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
7日(木)	午前9時30分~11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
8日(金)	午前9時30分~11時 午後1時30分~3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
28日(木)	午前9時30分~11時	黒埼健康センター 要申し込み		黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

2月のフッ化物塗布 要申し込み

日時 2月5日(火)午前9時30分~10時30分 会場 西地域保健福祉センター 対象 4歳未満児 先着30人 持ち物 母子健康手帳、ハンカチ 料金 1,020円 申し込み 23日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

★2日前までにお申し込みください。他会場の日程は、新潟市役所コールセンターへお問い合わせください ★むし歯予防の分野において、一般的に「フッ素」と言われているものは、「フッ化物」を指します

2月の1歳誕生歯科健康診査

会場	対象
坂井輪健康センター	平成30年2月生まれ
西地域保健福祉センター	平成30年1月生まれと2月生まれの一部

受付時間 午前9時30分~10時30分 持ち物 母子健康手帳、問診票、ハンカチ(希望者はフッ化物塗布料金1,020円) 問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します ★日程などが都合がつかない場合はお問い合わせください

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
¥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

古い雑誌をお分けします
保存期限を過ぎた雑誌(平成28年に発行されたもの)を差し上げます。希望者は直接会場へお越しください。なくなり次第終了し、混雑時は入場制限を行う場合があります。
日 1月31日(木)午前10時30分～午後2時
場 西地区公民館3階 調理実習室
内 野内図書館(☎025-261-0032)

ごみ集積場の除雪にご協力ください
降雪時は、道路状況などによって家庭ごみの収集が遅れ、通常通りの時間帯に収集できない場合があります。ごみ集積場まわりの除雪に地域の皆さまのご協力をお願いします。
場 廃棄物対策課(☎025-226-1403)

催し

おはなしのじかん
直接会場へお越しください。

会場	2月	時間	内容
坂井輪図書館	毎週火曜日(12日はお休み)	10:30~12:00 14:30~16:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
	2日(土)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、2日(土)はわらべうた
	23日(土)		
黒崎図書館	13日(水)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、2日(土)はわらべうた
	毎週土曜日(23日はお休み)		
内野図書館	毎週金曜日	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
西内野地区図書室	毎週土曜日	14:00~14:30	絵本の読み聞かせ

場 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒崎図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

2月3日(日)はコスボ祭
場 西総合スポーツセンター
持 内履き 問 会場(☎025-268-6400)
◆体験会

時間	内容
① 9:30~10:20 10:50~11:40	ザ・スロー The Slow@リンパドレナージュ
② 11:15~12:00	ズンバ
③ 12:15~13:15	ボディコンバット BODYCOMBAT
④ 13:35~14:25	ダンスボックス DANCEBOX
⑤ 14:45~15:45	TRF EZ DO DANCERCIZE

人 ①高校生以上②③④小学生以上(小学生は保護者同伴)⑤小学生
※①は先着20人②~⑤は各回先着80人
申 ぎょう20日(日)から電話で同館
◆コスボ親子ゆうぎ教室
直接会場へお越しください。
時間 午前9時30分~10時30分
人 未就学児と保護者

(コスボ祭続き)
◆わいわいフィールド
直接会場へお越しください。
時間 午前10時~午後3時
内 フワフワバス乗車、ストライダー、ストラックアウト、モトバイク体験会
人 フワフワバス乗車、ストライダーは年齢制限あり

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メ-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp
◆バレンタインお菓子づくり
日 2月2日(土)午前10時~正午
人 小学生 先着24人
持 エプロン、三角巾、布巾、手拭き、マスク、内履き、学校の名札
¥500円(材料費)
申 あす21日(月)から電話で同館

◆西新潟オープンカレッジ
人 各日先着30人 ¥各日500円
申 あす21日(月)から電話で同館
地域学部「町名が語る地域の半世紀」
日 2月14日(木)午後1時30分~3時30分
講 本井晴信(元新潟県立文書館)
教養学部「日本酒について~お酒の話いろいろ」
日 2月18日(月)午前10時~正午
講 塩川英男(塩川酒造株式会社顧問)

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 烏原909-1
メ-ル kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
◆脳活!けん玉体幹トレーニング
日 2月22日~3月8日の毎週金曜午前10時~正午(全3回)
人 先着20人
持 動きやすい服装、けん玉(持っている人のみ)
申 2月20日(水)までに電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メ-ル sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
◆おもしろくって、ためになる公民館

日時	内容
①2月23日(土) 10:00~12:00	スマホで簡単・伝わる写真の撮り方
②3月9日(土) 9:30~11:00	メダカの飼い方・殖やし方
③3月23日(土) 13:00~17:00	大人が楽しむ世界のボードゲーム

人 小学5年生以上 各日先着28人(小学生は保護者同伴)
持 ①②のみスマートフォン
¥③のみ500円
申 あす21日(月)から電話で同館

ふれあい掲示板
市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

西区で婚活in内野まじづくりセンター
日 2月24日(日)午前10時~午後2時
場 内野まじづくりセンター
人 20歳以上45歳未満の未婚の男女 各先着30人
¥男性3,000円、女性2,000円
申 2月17日(日)までに電話で西内野コミュニティ協議会・江口(☎025-262-0377、090-8873-6654)

佐潟ミニコンサート

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050)
癒しのひと時をお楽しみください。直接会場へお越しください。

2月	出演
9日(土)	新潟西おやこ劇場 コカリナ合奏団
17日(日)	旅するシンガーソングライター ルウ
24日(日)	風間優(スチールギター・エレキギター)

時間 午後1時30分から
会場 佐潟水鳥・湿地センター

オモシロ実験でエコを学ぼう! エコ実験 パフォーマンスショー

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

らんま先生といっしょに楽しい実験やサイエンスマジックで、地球にやさしい生活を考えてみませんか。

日時 2月16日(土)午前11時~正午

会場 黒崎市民会館

対象 小学生(保護者同伴可) 先着300人
申し込み ぎょう20日(日)~2月3日(日)に新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)



講師 らんま先生(写真)
環境問題、科学実験、ジャグリング・マジックの技術を融合した「環境パフォーマンス」で、日本で唯一環境省に認定された環境パフォーマンスとして全国で活躍中。

らくらく4色の運動教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

運動を4色(種類)に分け、健康維持のための運動の理論と実践を楽しく、分かりやすく紹介します。

日時 2月20日(水)、27日(水)
午後2時~3時30分(全2回)

会場 黒崎地区総合体育館 武道場

講師 身体運動研究会 篠田塾
対象 おおむね50歳以上で市内在住または在勤の人 先着40人
持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物
申し込み あす21日(月)~2月15日(金)に電話で問い合わせ先。または新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右二次元コード)

4色の運動

- 赤 動き続ける
- 白 身体を支える
- 青 動きやすい身体
- 緑 思い通りに動く



いきいき西区ささえあいプラン 推進委員会委員を募集します

誰もが自分らしく充実した生活を送れる地域づくりを進める同委員会の公募委員を募集します。

募集人数	2人(委員総数20人)
応募締切	2月22日(金)必着
応募資格	平成31年4月1日時点で、西区内に在住する満18歳以上の人(市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員を除く)
任期	平成31年4月1日から3年間
会議予定	年2回程度(平日昼間2時間程度)
選考方法	提出された書類に基づき、同会公募委員選考委員会で審査
応募方法	住所、氏名、生年月日、電話番号、性別(任意)を記載したものに、「西区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」をテーマとした作文(800字以上1,200字以内)を添え、下記に直接持参、郵送、FAXまたはメールによりご応募ください 〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号 西区役所健康福祉課地域福祉係 ☎025-264-7315 FAX 025-269-1670 メール kenko.w@city.niigata.lg.jp

西区役所だより「にし」に 広告を掲載しませんか

詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



問 西区 地域課 広報・広聴担当
(☎025-264-7180)