



詐欺・窃盗多発

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

「私は大丈夫」は大丈夫じゃない！！

平成30年 西区の詐欺被害は1,764万円

多様化する詐欺の手口

「振り込め詐欺」という言葉は知っているでも毎年多くの人が被害に遭っています。また、最近では東京オリンピックや改元などにちなんだ手口が増加しています。多様化する手口を理解し、常に危機感を持つようにしましょう。

こんな話になったら 注意！

■オリンピック詐欺

オリンピックの優先チケットを割安で買える。転売すれば差額が儲かる。

→ チケットは正規ルートで購入しましょう。



■改元詐欺

改元でキャッシュカードの更新が必要。担当者が訪問するのでキャッシュカードを渡して暗証番号を伝えて。

→ どんな理由でもキャッシュカードは渡さない。暗証番号は教えない。

■電子マネー詐欺

コンビニなどで売っている電子マネーを購入して、番号だけ教えてほしい。

→ 番号を教えるだけで電子マネーは盗られてしまいます。

■果物送る詐欺

身内を装い、「果物を送ったよ」と電話が来る。その後、「会社のお金を使いこんでしまったから立て替えてほしい」など再度連絡が来る。

→ 贈り物で被害者に親近感を持たせた後、お金をだまし取る詐欺です。



従来から注意喚起されている手口も再度確認！

■オレオレ詐欺

- ・子どもや親族を装った電話で、風邪をひいたと言って声がいつもと違う
- ・会社のお金を使い込んだ
- ・ケガをさせて示談金が必要

■還付金詐欺

- ・医療費の過払い金がある
- ・手続きの締め切り日が迫っている
- ・すぐに近くのATMに行ってもらいたい

■架空請求

- ・スマートフォンの使用中、急に請求画面が表示される
- ・架空の利用請求書が送られてくる
- ・郵送や宅配便などで現金を送るよう指示



■融資保証金詐欺

- ・誰でも融資する
- ・簡単審査で融資できる

詐欺を防ぐ三箇条

■知らない番号からの着信は出ない！

留守番電話を利用したり、応答した時から自動で録音を開始する詐欺被害防止機器を電話につないでおく有効です。

■不審な電話は一旦切る！

お金の話が絡むような電話を受けたときは、「お客さんがきたから」「料理をしているから」と言って電話を一度切りましょう。

■提示された連絡先は信用しない！

メールなどに記載された連絡先に問い合わせをしない！必ず家族や警察へ相談しましょう。



あやしいと思ったらまずは相談！

犯人は巧妙な手口でだまそうとしてきます。「詐欺かもしれない」と思ったら、1人で抱え込まずに相談してください。

新潟県警察けいさつ相談室

☎#9110

新潟西警察署

☎025-260-0110

西区 総務課 安心安全係

☎025-264-7120



窃盗も対策が大事！

西区では、窃盗被害も多く発生しており、対策をしていない人が特に狙われています。今一度、自分の家や持ち物などの対策をチェックしましょう。

昨年西区内で盗まれた自転車は206台

ここに注意！

■ダブルロックで被害を防止！

被害の7割以上は施錠していない自転車です。鍵を2つかける「ダブルロック」で、大幅に被害に遭いにくくなります。



西区では昨年39件の空き巣が発生

ここに注意！

■鍵をかけていない家は昼夜問わず、狙われやすい！

被害の9割以上は施錠していない住宅で起こっています。

■在宅中も要注意！

隙を見て在宅中に侵入される場合もあります。庭仕事やゴミ捨てなどの際も、施錠するようにしましょう。



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

西区農産物等食品販売社会実験

青山海岸「なぎさのふれあい広場」での出店者を募集

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

この社会実験は、地域のにぎわい創出、産業振興、国道402号の魅力向上や広場の有効活用方法などの可能性を探ることを目的に実施するものです。詳しくは区ホームページ中の「区からのお知らせ」(右二次元コード)をご覧ください。



期間 4月29日(祝)～7月12日(金)
所在地 上新栄町5824なぎさのふれあい広場
対象 市税等の滞納がなく区内に事業所等の所在地がある事業者 下表
①②各1店舗(出店の可否は、区が設置する審査委員会で審査)
申し込み 3月18日(月)までに、区ホームページに掲載または西区役所に設置している必要書類を記入し、郵送(〒950-2097)または直接窓口で問い合わせ先へ提出

Table with 3 columns: 出店形態, 出店場所, 出店日時, 販売食品, 付随用務. It details the two types of stalls (temporary structure vs. self-setup) and their respective rules.

テコンドー型部門で国際大会へ!

小針中3年生の齋藤春来さんが、1月20日、2月16日にそれぞれ開催されたテコンドー型部門(プムセ)の全国少年少女選抜選手権、全日本ジュニア選手権で優勝し、6月にヨルダンで開催予定の国際大会への進出を決めました。

齋藤さんがテコンドーを始めたのは小学校4年生のころ。通っていた空手道場でテコンドーに出会い、その型の魅力にひかれたことがきっかけでした。県外や本場の韓国で指導を受けるなどして成長し、今回初めて公式の国際大会に出場します。

「日本のプムセの競技人口はまだ少ないけれど、海外は本当にレベルが高い。自分の力を試しつつ、良いところを吸収して、自分の成長や国内のプムセ競技人口の増加につなげたい」と意気込みを語りました。



西区健康応援コラム⑩ あなたの血圧大丈夫?

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

●家庭で測る血圧

家庭での血圧は、病院で測るものよりも低く、高血圧を診断するためには特に有用です。この平均血圧が135/85mmHg以上になると「高血圧」が疑われます。

●高血圧と重大疾患

高血圧は自覚症状がほとんどありませんが、知らない間に動脈硬化を進行させ、脳卒中や心筋梗塞などの重大疾患を招くことがあります。

●家庭での測定で予防を!

普段から家庭で測定し、高血圧と診断される前に対策をとりましょう。

家庭で血圧を測るポイント

※高血圧で治療中の人は、主治医の指示に従ってください。

- ①上腕で測定するタイプの測定器を使う
②朝(起床後1時間以内、排尿後、朝食前)と夜(就寝前。入浴直後は避ける)の1日2回測定し、その平均値を記録する



- 高血圧は食事や運動などで予防することができます。
●本紙毎月第3週号掲載の「成人健康相談」では、測定記録や健診結果をもとに、保健師や管理栄養士が相談に応じます。ぜひご利用ください。
●血圧が高く不安な時は、記録を持ってかかりつけ医へご相談ください。

参考:新潟県 健(検)診ガイドライン(平成30年3月)

西区役所 ミニコンサート

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

会場の工事に伴い休止していた、西区役所ミニコンサートが4か月ぶりに復活!今回は、バイオリンの二重奏です。午後のひとときに音楽をお楽しみください。

日時 3月22日(金) 午後0時20分～0時50分

会場 西区役所健康センター棟 1階

出演 庄司愛(左写真)、佐々木友子
曲目 カノン(パッヘルベル)、マドリガル(シモネッティ)、ノルウェーの旋律によるコンチェルト・カプリス(ハルヴォルセン)



HEALTH & WELFARE 健康と福祉

3月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

■股関節検診

対象 平成30年11月生まれと12月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 平成29年7月生まれの一部と8月生まれ

■3歳児健康診査

対象 平成27年8月生まれの一部と9月生まれ

■母子健康手帳の交付&妊婦健康相談

日時 3月18日(月)午後1時～1時45分
会場 坂井輪健康センター

持ち物 妊娠届出書、届出書に記載されているもの

■妊婦歯科健診

当日に母子健康手帳の交付を受けた人も受診できます。

Table with 2 columns: 3月, 会場. Shows dates and locations for the health checkups.

時間 午後1時～1時45分
持ち物 母子健康手帳

■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳
●は栄養相談、★は歯科相談あり

Table with 3 columns: 期日・受付時間, 会場. Lists dates and times for childcare consultations.

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

Table with 3 columns: 4月, 会場, 定員. Shows the first baby food workshop details.

時間 午後1時30分～3時30分
内容 離乳食の進め方、試食
対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 6日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 4月9日(火)午前10時～11時30分
会場 坂井輪健康センター
内容 離乳食の進め方、試食
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 6日(水)から

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日
毎日正午～午後1時30分、5日(火)、12日(火)の午後1時30分～3時45分、7日(木)、10日(日)、14日(木)の午前中は入館できません。

●是直接同館、★は要申し込み

★春のお楽しみ会

日時 3月10日(日) 午前10時30分～11時30分
内容 絵本劇、ほか
出演 ミュージカル劇団オンディーヌ
対象 幼児(保護者同伴)、小学生 先着30人

●「チャレンジ工作」

10日(日)まで「マジックスクリーン」
12日(火)～20日(水)「ウォールポケット」
21日(祝)～31日(日)「ぷくぷくキャット」

●ピヨピヨクラブ【水曜日】※

3月6日「ほのわちゃんがやってくる!」
対象 0～2歳未満児と保護者
●うさちゃんクラブ【金曜日】※
3月8日「ほのわちゃんがやってくる!と測定」
対象 2歳以上の未就園児と保護者
※の時間は午前9時～正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

●子ども春まつり

日時 3月9日(土)午後2時～3時30分
対象 小学生
参加費 200円

●お楽しみ、こうさくランド

日時 3月9日(土)午後2時～3時
内容 マグネットのメモパサミ
対象 小学生
参加費 200円

●親子で遊ぼう【毎週火・水・金曜】

時間 午前10時30分～11時30分
対象 未就園児と保護者

●子育て相談 ※要予約

日時 毎週水曜日午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
￥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

第12回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、3月13日(水)までにお問い合わせください。
日 3月27日(水)午後2時から
場 西区役所健康センター棟3階大会議室
人 先着20人
問 西区地域課企画担当(☎025-264-7161)

催し

大人の部活 今年度のマイベスト本
おすすめの本を紹介しましょう！
日 3月16日(土)午後3時～5時
場 坂井輪地区公民館 講座室2
人 高校生以上 先着10人
持 今年度読んだ本の中のマイベスト本(3冊まで)
申 電話または直接窓口で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メ-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
日 3月9日(土)午後0時30分～3時
¥ 実費負担の場合あり

◆春休み子どもサークル体験

期日	内容
3月28日(木)	①お煎茶 ②手作りおもちゃ
3月29日(金)	③ピンポン ④漆絵付け

時間 ①②は午後1時30分～3時、
③は午前10時～正午、④は午後1時～4時

人 小学生 各体験先着15人
持 ①は白い靴下(持っている人のみ)
¥ ①は300円、④は800円(材料費)
申 あす4日(月)から電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メ-ル nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
日 3月12日(火)午後1時30分から
内 美女と野獣(113分)
人 先着80人

◆ヒップホップダンスをはじめよう！
日 3月23日(土)午前10時～11時30分
人 小学3年生以上 先着30人(成人も可)
持 運動できる服装・靴、飲み物
申 電話で同館

◆自主グループ育成事業
申 電話で同館
クラシックギター体験会
日 3月27日(水)、4月24日(水)
午前10時～正午(全2回)
人 ギター経験のある成人 先着10人
持 ギター(持っている人のみ)
きもの着装とマナー体験会
日 4月4日(木)、18日(木)
午後1時～4時(全2回)
人 成人 先着15人
持 着物(ゆかた)、半幅帯、腰ひも、タオル3本、肌着(着物、帯は貸出あり。その場合、クリーニング代300円必要)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

日本脳神経外科学会東北支部会 市民公開講座「脳の病気と最新治療」
直接会場へお越しください。
日 3月17日(日)午前10時～正午
場 新潟大学駅南キャンパスときめいと講義棟
講 森田学(新潟大学脳神経外科 助教)、長谷川仁(同 講師)
人 先着90人
問 同支部会 運営事務局(☎025-282-7035)

高齢者やその家族の相談窓口
高齢者やその家族が抱える心配ごとや悩み事の相談を無料で受けています。電話や来所での相談が可能です。

◆一般相談
日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
◆法律相談 ※要予約
日 3月18日～4月22日の毎週月曜日午後1時30分～4時
申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2ユニソンプラザ3階、☎025-285-4165)

元気と健康の教室「曲がらない腰でいつまでもピン！」

日 3月23日(土)午後2時～3時
場 五十嵐コミュニティハウス
内 講習、軽い運動
人 腰に悩みのある人
持 動きやすい服装
申 電話で同教室受付(☎025-288-6833)

初めてのラグビー教室

児童の健全な育成のため、様々な動作で構成されるラグビーに触れてもらい、チームプレーの大切さを体験します。直接会場へお越しください。

期日	会場
3月30日	鳥屋野球技場(中央区女池南3)
4月13日	阿賀野川ふれあい公園(北区濁川2833)

時間 午後2時～4時
人 幼児～中学生
持 運動ができる服装・靴
問 新潟市ジュニアラグビースクール・羽下(☎090-4960-9116)

うちのDE人文字の花見


桜満開の内野小学校グラウンドで、1,000人の人文字を作り、ドローンで撮影します。平成最後の思い出をみんなで作りませんか。直接会場へお越しください。

写真は新潟西商工会青年部フェイスブックページなどで公開します。
日 4月14日(日)午後2時30分～4時30分
場 内野小学校グラウンド
持 ピンク色のシャツや帽子など(持っている人のみ)
問 新潟西商工会青年部(☎025-262-2316)

事業者のみなさま
西区役所だより「にし」に 広告を掲載しませんか

問 西区 地域課 広報・広聴担当 (☎025-264-7180)

区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けます。詳しくは区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。




火の用心！住宅火災が多発しています！

問い合わせ 西消防署 市民安全課(☎025-262-2119)
火災の原因は「ストーブ」が最多！

西区内では、ことしに入り6件の火災が発生し1人が亡くなりました。(全市では23件、8人)
暖房器具の使用が多いこの季節は、特に火災が増える傾向にあります。器具の使用方法の見直しや燃えやすいものを周辺に置かないなど、火災予防を行ってください。

ストーブ火災にご注意ください！



「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

全ての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器。警報が鳴ることで、早期発見や初期消火にすばやく取り掛かることができます。火災を早くに発見するためにも、未設置のご家庭は早期に設置ください。高齢者の一人暮らし世帯には、消防署職員が取り付けサポートに伺います。お気軽にお問い合わせください。

3月10日(日)は佐潟へ

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050、月曜休館)

佐潟鯉祭り

コミュニティ佐潟と赤塚漁業協同組合が開催している大人気のお祭り。佐潟の冬の風物詩でもあるコイ・フナの引き網漁を見学してみませんか。テント村では、人気のコイ汁や地場産野菜などを販売します。ぜひご家族、ご友人とお越しください。

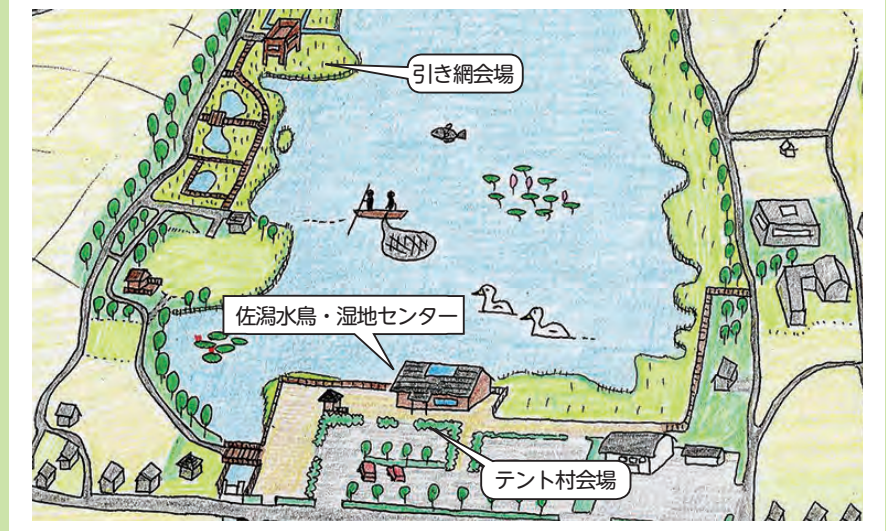
日時
3月10日(日)
午前10時30分から
引き網見学(野鳥観察舎前)
午前11時から
テント村(佐潟公園内駐車場)



内容(テント村)

- コイ汁(400円限定150食)、玉こんにゃく(5個入り100円、限定200食)の販売
- 雑魚すくい大会(参加無料)
- 佐潟産コイ・フナ等の販売

※雨天中止、小雨の場合販売のみ開催。引き網漁見学者は、手袋・長靴など汚れてもよい服装でご来場ください



ミニライブと白鳥のお話し会

冬の間、佐潟で過ごす白鳥たち。彼らは佐潟でどのように過ごし、どこへ帰っていくのでしょうか。ギターの音色とともに佐潟と白鳥の関係を紹介します。

日時 3月10日(日)午後1時30分から
会場 佐潟水鳥・湿地センター
演奏 内田成(ギター)
講師 小川龍司(佐潟ボランティア解説員)