

夏休みの自由研究・思い出作りはぜ～んぶ西区で！



夏休みサイエンス教室

問い合わせ 市衛生環境研究所(☎025-231-1231)

楽しく科学に触れ合える4つの実験から1つ選んで参加しよう！

コース名(内容)	定員(各回先着)
しゅわしゅわ(入浴剤を作って仕組みを学ぶ)	12人
プランクトン(プランクトンの観察)	8人
いくら(巨大でカラフルな「いくら」作り)	8人
ミクロの世界(顕微鏡で身近な細菌の観察)	3人(3年生以上)

日時 7月26日(金)午前10時30分、午後1時15分、2時45分の3回
(各時間とも同じ内容。1回1時間)

会場 市衛生環境研究所(小新2151-1)

対象 小学生(3年生以下は要保護者同伴)

申し込み きょう7日(日)午前7時から新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右二次元コード)から申し込み。

下水道工事現場
親子見学会de新聞づくり

問い合わせ 西部地域下水道事務所(☎025-370-6370)

豪雨による浸水から暮らしを守る下水施設が令和2年3月に完成する予定です。今しか見ることができない地下15mにある「下水道トンネル」を見学して、下水道新聞を作りませんか。



日時 7月27日(土)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分の2回

会場 坂井輪排水区坂井輪雨水1号幹線下水道工事事務所(坂井687)

対象 西区在住の小学4～6年生の親子 各回5組(応募多数の場合、抽選)

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物

申し込み 12日(金)までにメール(seibugesui@city.niigata.lg.jp)で、親子の氏名(フリガナ)、当日連絡の取れる電話番号、子どもの学校名・学年、希望時間を明記。当選者にのみ17日(水)までにメールで案内を発送

佐潟で自然と触れ合おう！

申し込み 10日(水)から会場の佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)※月曜休館。祝日の場合は翌日

夏休み佐潟昆虫観察会

佐潟にはどんな昆虫がいるのかな。大学生と一緒に探して、獲って、観察してみませんか。

日時 7月27日(土)午前7時～10時

対象 小学1～4年生 先着16人(要保護者同伴)

持ち物 屋外で活動できる服装、帽子、虫かご、虫取りあみ、飲み物



スマートフォン写真教室

講師と一緒に夏の佐潟で「映える」写真を撮りましょう！

日時 8月4日(日)午前9時～11時30分

対象 小学生以上 先着20人(小学生は要保護者同伴)

持ち物 スマートフォン



みんなで楽しくいち、に、さん！

夏期巡回ラジオ体操 みんなの体操会

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

全国を巡る巡回ラジオ体操が、6年ぶりに本市にやってきます！

参加者には記念品のプレゼントもあります。ぜひ家族や友人といっしょにご参加ください。



日時 8月10日(土)午前6時～6時40分(体操の様子はNHKラジオ第1で、6時30分から全国に生放送されます)

会場 西総合スポーツセンター多目的広場(雨天時は大体育室)

※駐車場の混雑が予想されます。車で来場する場合は、乗り合わせの上、臨時駐車場をご利用ください

臨時駐車場(午前5時～7時30分)

- ・新潟清心女子中学・高等学校
- ・原信 五十嵐東店
- ・クスリのアオキ 坂井砂山店
- ・清水フードセンター 新潟大学前店

持ち物 タオル、飲み物、内履き(雨天時のみ)

申し込み 不要。直接会場へお越しください。雨天時は、入場を制限する場合あり

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

7月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

■股関節検診

対象 平成31年3・4月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 平成29年11・12月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 平成27年12月・平成28年1月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

■妊婦歯科健診

期日	会場
7月10日(水)	坂井輪健康センター
7月22日(月)	西地域保健福祉センター

時間 午後1時～1時45分

持ち物 母子健康手帳

■安産教室(全2回) 要申し込み

期日・受付時間(教室は約2時間)

①8月8日(木)午後1時15分～1時30分

②9月26日(木)午後6時15分～6時30分

会場 坂井輪健康センター

対象 令和2年1・2月に産予定の人 先着15人

持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物

申し込み 24日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

期日・受付時間	会場
7月9日(火) 午後1時30分～3時●	西地域保健福祉センター
7月17日(水) 午前9時30分～11時●	黒埼健康センター
7月31日(水) 午前9時30分～11時●★ 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

8月	会場	定員
7日(水)	坂井輪健康センター	先着30人
21日(水)	黒埼健康センター	先着20人

時間 午後1時30分～3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 10日(水)から



■ステップ離乳食 要申し込み

日時 8月7日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 10日(水)から

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎日正午～午後1時30分、11日(木)、

18日(木)の午前中、19日(金)の正午～午後

3時は入館できません。

★は要申し込み、●は直接同館へ

●チャレンジ工作

7月10日(水)まで「ゴムゴムシューター」

11日(木)～20日(土)「イカす☆イカ」

21日(日)～31日(水)「おそうじフラガール」

●ピヨピヨクラブ【水曜日】※

7月10日、17日「自由あそび」

対象 0～2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【金曜日】※

7月12日「でてこいおはなし(へびくんの

おさんぽ、ほか)」

19日「水あそびと測定」

対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時～正午(10時30分

から20～30分程度のプログラムあり)

★ベビーヨガ

日時 7月30日(火)午前10時30分～11時30分

内容 ベビーヨガ、ママストレッチ

講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)

対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児と保護者 先着20人

持ち物 動きやすい服装(パンツスタイル)、バスタオル、赤ちゃんの飲み物、おむつ、着替えなど

申し込み 電話で同館

●児童館夏祭り

日時 7月26日(金)午後3時～4時30分(雨天・猛暑時は中止)

内容 おばけやしき、ヨーヨー釣り、ほか

対象 幼児と保護者、小学生 先着170人

参加費 150円

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

●じどせん! なつまつり!

水玉ヨーヨー、綿菓子、くじ屋など楽しい屋台が勢ぞろい!

日時 7月13日(土)午後5時30分～7時

費用 実費

対象 どなたでも(子どもは要保護者同伴)

●こうさくランド よくまわる風車を作ろう

日時 7月20日(土)午後2時～3時

対象 小学生

費用 200円