



今が旬! いもジェンヌを召し上がれ

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

いもジェンヌって?



新潟市西区の海岸砂丘地帯は、スイカやダイコン、ネギなどの生産が盛んな地域です。しかし耕作されない畑が増えてきたことから、地域の農業後継者グループ「わけしょの会」が新たなサツマイモの栽培に挑戦したところ、しっとり甘くておいしいサツマイモ(紅はるか)が採れることがわかりました。

そこで地元の商工会や新潟大学と連携してプロジェクトを立ち上げ、サツマイモが大好きな女性を思わせる上品で優雅な風味から、このサツマイモを「いもジェンヌ」と名付けました。

「いもジェンヌ」は9月下旬から10月下旬にかけて収穫され、10月上旬から翌年2月下旬にかけて市場に出回ります。

あま〜い おいも いただきます



11月16・17日、いっぺこ〜とで「いもジェンヌまつり」が開催されました。焼き芋・生芋販売のほか、小芋の詰め放題、いもジェンヌを使ったスイーツ・総菜の販売などが行われました。参加者はアツアツの焼き芋を頬張ったり、スイーツを試食したりと、いもジェンヌの上品な甘みに舌鼓を打っていました。

電子レンジで焼き芋づくり

新潟大学教育学部食物学研究室(山口ゼミ)に、家庭での「おいしい食べ方」について実験をしてもらいました。その結果から、ご家庭で簡単にできる調理方法を紹介します。

- ①いもジェンヌをよく洗う
- ②キッチンペーパーを巻いて全体を濡らし、その上から新聞紙を巻く
- ③500Wで1分30秒加熱し、解凍モードで15分加熱する
- ④竹串がスッと通れば、出来上がり!

※いもジェンヌの大きさや量によって加熱時間は前後します



NIIGATA 光のページェントに出店します

新潟駅南口けやき通りで行われる「2019 NIIGATA 光のページェント」の点灯式会場で、いもジェンヌの焼き芋・生芋販売を行います。キレイに彩られた夜空の下で、アツアツの焼き芋はいかがですか。

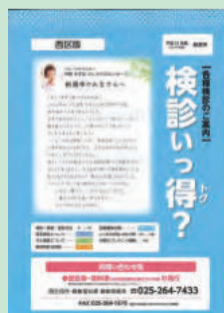
日時 12月6日(金)午後4時30分〜7時(無くなり次第終了)
会場 けやき通り(中央区笹口1)

特定健診はお済みですか?

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

特定健診の受診方法

- ①ことしの3月末に送付した受診券と案内冊子「検診いっ得?」を確認
- ②「検診いっ得?」に記載の委託医療機関から受診先を選び、予約する
- ③医療機関で受診



特定健診の受診費の自己負担額

市国保加入者で40〜59歳以下は500円、60歳以上無料。県後期高齢者医療制度加入者も無料
※市民税非課税世帯の当該年度40歳から59歳までの人は無料券を発行。受診日の10日前までにお問い合わせください。

今年度の受診券は、令和2年3月末まで有効です。受診券を紛失した場合は、お問い合わせください。

本! ことし最後の運だめし 年末ジャンボブックじ

問い合わせ 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

タイトルが見えないようにラッピングされた本の中から、本のジャンルを頼りに借りる本を選ぶ企画です。どんな本かは開けてからのお楽しみ。開催期間中は貸出期間を3週間に延長します。年末年始の読書にぜひご利用ください。

期間 12月15日(日)〜12月28日(土)
※内野・黒崎図書館は月曜、坂井輪図書館は金曜が休館

会場 坂井輪図書館、内野図書館、黒崎図書館



今号2・3面では、西区の除雪計画路線や出勤基準、除雪費用の助成制度を紹介しています。



令和元年度 新潟市西区除雪計画路線図

各道路の管理者と除雪出動基準

国道8号・116号は国(新潟国道事務所)が、その他の県道、市道は市がそれぞれ管理します。

除雪は各路線の基準積雪量を超えた場合に、気象予報などから総合的に判断し行います。

路線	基準積雪量
次の路線の一部 新潟黒埼インター線、西大通り、大堀幹線、新潟燕線(亀貝IC～西大通り間)、BRT路線、産業道路、新潟亀田内野線	5センチ以上
その他の車道除雪	10センチ以上
歩道除雪	20センチ以上

各種団体への除雪費用助成

○自治会・町内会への除雪費用助成

自治会・町内会が除雪計画路線以外の市道、農道、私道等の除雪や排雪を業者に委託して実施した場合、その費用を助成します。
※私道については助成制度をご活用ください。

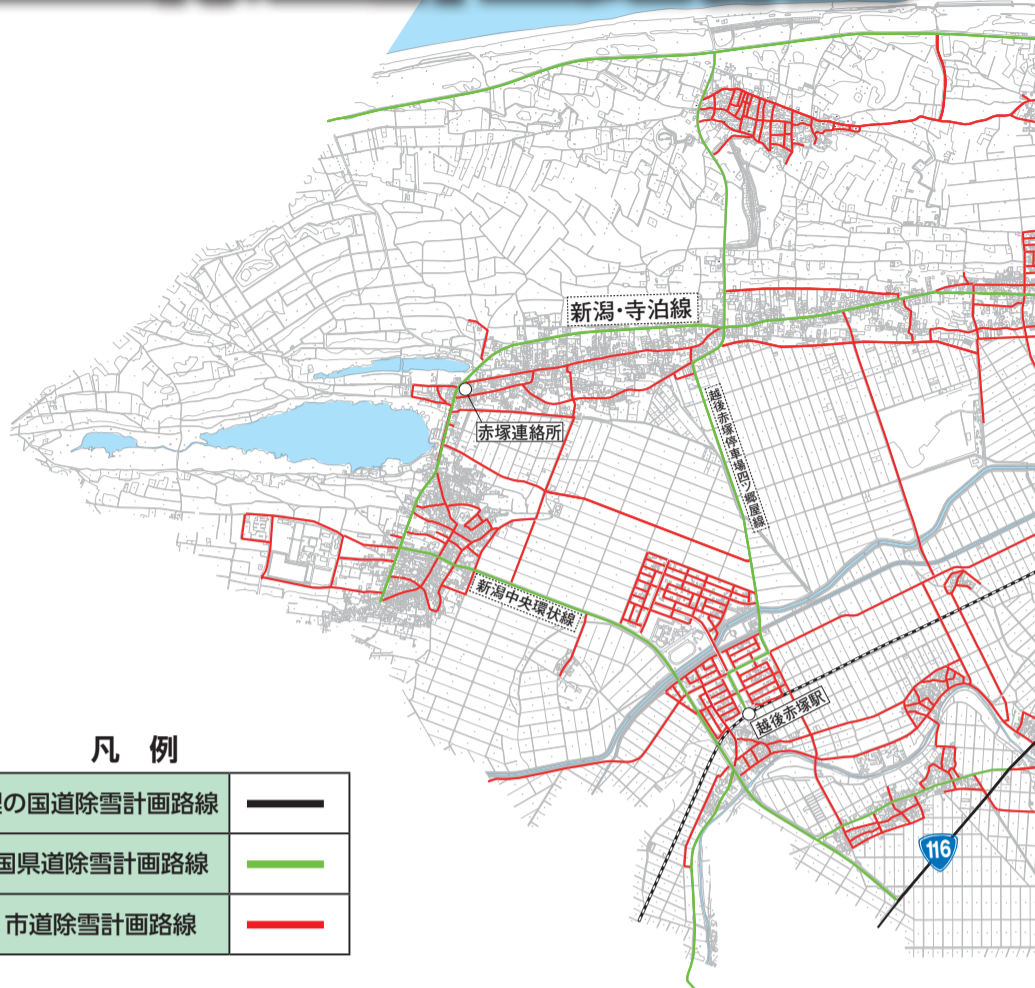
市道	農道・私道等
市の基準額の全額	1回目：市の基準額の1/2の額 2回目以降：市の基準額の3/4の額

○歩道除雪を行う地域のボランティア団体を募集

積雪時、区内の通学路などの歩道をボランティアで除雪する団体を募集しています。参加団体には活動実績に応じて奨励金を支払います。自力での除雪が困難な世帯の玄関前の除雪も奨励金交付の対象となります。いずれも事前の登録が必要です。

対象団体：コミュニティ協議会、自治会・町内会、PTA、子ども会、ボランティア団体など、5人以上で構成される団体

対象除雪	奨励金額
歩道除雪	1回につき1人あたり500円(1人1日1回限り) 歩道除雪10分あたり130円、道路横断1カ所130円 ※同一路線は原則8回限度、1団体あたり10万円限度
玄関前除雪	1回につき1世帯あたり500円



凡例

国管理の国道除雪計画路線	—
市管理 国県道除雪計画路線	—
市道除雪計画路線	—

JR越後線 踏切道 車両通行止めのお知らせ

冬期間、通行車両が少なくなる6カ所の踏切道=右表=を車両通行止めとします。迂回などのご協力をお願いします。

期間 12月2日(月)～3月10日(火)

区間	踏切名
JR越後線 越後根根駅～越後赤塚駅	下り
	中沢
越後赤塚駅～内野西が丘駅	小瀬
	曾和田
	道河原

西区の除雪に関する問い合わせ

内容	問い合わせ
除雪路線、凍結防止剤	西区 建設課 維持係 ☎ 025-264-7680
助成・奨励金	西区 建設課 管理係 ☎ 025-264-7661

他の区の除雪計画などについては、担当区の建設課へお問い合わせください。

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

12月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

■股関節検診

対象 令和元年8月生まれと9月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 平成30年4月～6月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 平成28年5・6月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

期日・受付時間	会場
12月10日(火) 午後1時30分～3時●	西地域保健福祉センター
12月16日(月) 午前9時30分～11時●★	黒埼健康センター
12月18日(水) 午前9時30分～11時● 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター

■妊婦歯科健診

12月	会場
11日(水)	西地域保健福祉センター
20日(金)	坂井輪健康センター

時間 午後1時～1時45分

持ち物 母子健康手帳

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

1月	会場	定員
16日(木)	西地域保健福祉センター	先着20人
30日(木)	坂井輪健康センター	先着30人

時間 午後1時30分～3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 4日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 1月30日(木)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 4日(水)から

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

毎日正午～午後1時30分、3日(火)

の午後1時～3時45分、13日(金)の

正午～午後3時、毎週木曜の午前中は

入館できません。

★は要申し込み、●は直接同館

●ピヨピヨクラブ【水曜】

12月4、11日「自由あそび」

対象 0～2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【金曜】※

12月6日「バルーンあそび」

13日「ママと楽しく音楽あそび」

対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時～正午(10時30分

から30分程度のプログラムあり)

●チャレンジ工作

12月10日(火)まで「トランスパレントで窓飾り」

11日(水)～20日(金)「クリスマスオーナメント」

21日(土)～28日(土)「パクパクしまい」

★児童館おたのしみ会

日時 12月15日(日)午後2時～3時

内容 絵本劇(つるにようぼう)、ほか

出演 ミュージカル劇団オンディーヌ

対象 幼児と保護者、小学生 先着30人

申し込み 電話で同館

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

●こうさくランドクリスマススペシャル

日時 12月7日(土)午後2時～3時

内容 折り紙でクリスマスリース作り

対象 小学生 参加費 200円

●子育て自主サークル

ドラえもん【毎週月曜】

すくすく【第1・3・5木曜】

体験参加もできます。

時間 午前10時30分～午後2時30分

●子育て相談 ※要予約

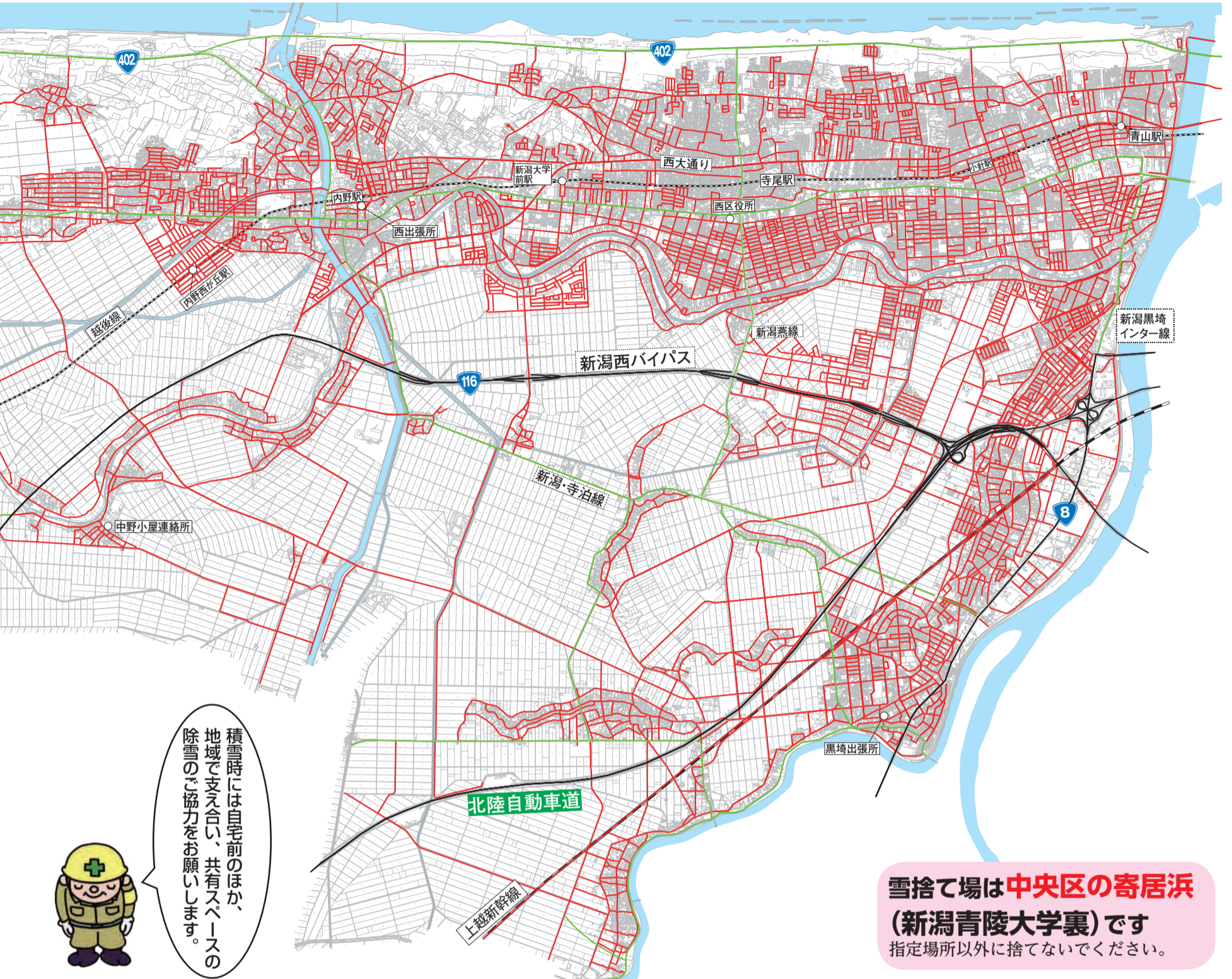
日時 毎週水曜午前10時30分～午後2時

●親子で遊ばししょう

日時 毎週火・水・金曜

午前10時30分～11時30分

対象 未就園児と保護者



積雪時には自宅前のほか、
地域で支え合い、共有スペースの
除雪のご協力をお願いします。



**雪捨て場は中央区の寄居浜
(新潟青陵大学裏)です**
指定場所以外に捨てないでください。

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

問=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

第9回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、12月12日(木)までにお問い合わせください。

日 12月26日(木)午前10時から
 場 西区役所健康センター棟3階大会議室
 人 先着20人
 問 西区地域課企画担当(☎025-264-7161)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆パソコンの町医者

日 12月10日(火)午後1時30分～4時
 場 内野まちづくりセンター
 内 パソコンの操作に関する相談や学習会
 人 ノートパソコンを持参できる人 先着10人
 申 9日(月)までに電話で同館

◆うちのDEシネマ

直接会場へお越しください。
 日 12月13日(金)午後2時から
 場 内野まちづくりセンター
 内 続 深夜食堂(108分)
 人 先着150人

(西地区公民館続き)

◆新大ランド～小人と祝うサプライズパーティー

日 12月21日(土)午後1時～4時
 内 新大生による工作、謎解き、白雪姫の誕生日パーティー、ほか
 人 小学生 先着80人
 ￥ 200円(13日(金)午後4時以降はキャンセル料あり)
 申 12日(木)までに電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。
 日 12月17日(火)、1月21日(火)午前10時～11時30分
 内 自由あそび、絵本の時間

◆幼児期家庭教育学級パパ版

日 2月2日(日)午前10時～正午
 内 子どもの基礎運動能力を育てる！親子運動あそび
 人 年中・年長の子どもと保護者 先着20組
 申 1月19日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右二次元コード)または電話で同館



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

集客アップにつなげるSNS活用セミナー

日 12月10日(火)午後4時～7時
 場 新潟西商工会館(内野町)
 講 武田知浩(グローバルマーケティング(株) プランナー)
 人 先着15人
 申 6日(金)までに電話またはメール(niigatanishi@shinsyoren.or.jp)で会場(☎025-262-2316)

西区ボランティアフェスタ

直接会場へお越しください。
 日 12月17日(火)午前10時30分～午後0時30分
 場 内野まちづくりセンター
 内 ボランティアブチ体験、ステージ発表、ほか
 問 西区ボランティア・市民活動センター(☎025-211-1630)

24時間セクハラDVホットライン

女性や子どもからの相談を受け付けます。ご相談ください。
 日 12月4日(水)正午～5日(木)正午(24時間受け付けています)
 問 NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた(☎025-201-4556、025-201-4557)

「佐潟 和みの風」農家の納屋で野鳥の写真展

直接会場へお越しください。
 日 12月10日(火)～1月19日(日)午前9時～午後4時(毎週月曜、12月31日～1月3日は休館)
 場 飯田重行宅(赤塚2267)
 問 会場(☎025-239-2843)

新大ライブラリーシネマ

直接会場へお越しください。
 日 12月11日(水)午後4時40分から
 場 新潟大学附属図書館(五十嵐2の町)
 内 GROUNDSCAPE(グラウンドスケープ・66分)
 人 先着260人
 問 会場(☎025-262-6221)

2019 光のパフォーマンス

ことしもイルミネーションが冬の内野を彩ります。寒い夜に心温まる光のパフォーマンスを見に来ませんか。

日時 12月1日(日)～1月31日(金)
 午後4時30分～9時30分

会場 内野まちづくりセンター

問い合わせ 内野・五十嵐まちづくり協議会(☎025-378-4450)

