

## お家は家族みんなでキレイにしよう

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当  
(☎025-264-7180)

市では、性別にとらわれず誰もが家庭と職場、地域などの活動を両立できるように、お互い協力し責任を分かち合える社会の実現を目指しています。

今号では、西区の男女共同参画地域推進員が企画した「お掃除術教室」の様子を紹介します。家事をみんなで行うことで団らんの時間を増やせます。年末の大掃除を家族みんなでしてみませんか。

### 家族で掃除方法をまなびました



11月30日、内野まちづくりセンターで「お掃除術教室」を開催しました。

教室には、親子や夫婦など約20人が参加。講師の坂上照美さんから、窓や網戸の掃除方法のほか、家族で楽しみながら行う掃除、子どもがいても安心して使える洗剤の作り方など、役立つ掃除方法を教えてもらいました。また、子どもたちはスプレーボトルをデコレーションし、自分の掃除道具を作りました。

実際に網戸の掃除方法を披露すると、汚れが簡単に落ち、会場からは歓声も。参加者からは「とても勉強になった」「子どももスプレーでお掃除に興味を持ってくれそう」との声が聞かれました。

### 家族でやってみよう！網戸のお掃除術

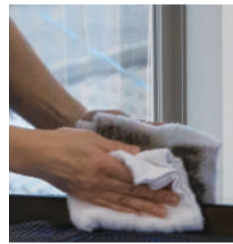


#### ①軽い汚れを「吸う」または「払う」

掃除機で吸う、洗車用ブラシで払うなど、軽い汚れを落とします。掃除機の場合、新聞紙を裏面に貼っておくことで、吸引力を無駄なく利用できます。

#### ②拭く

網戸を2枚の水を絞ったタオルに挟んで拭きます。



#### ポイント

- ・最初に水拭きをすると汚れが広がり、かえって手間がかかります
- ・掃除機は網戸がゆがまない程度に軽く押し当ててください

## イノシシ・シカにご注意

10月以降、イノシシの足跡や個体などの目撃情報が相次ぎ、11月16日には上新栄町・真砂の住宅地に出没しました。シカも個体の目撃情報が寄せられており、11月20日には国道402号を走行していた車と接触する事故が発生しました。

イノシシは西区海岸部および佐潟周辺の畑などで、シカは新川以西の国道402号および沿線の畑で目撃されています。イノシシ・シカと遭遇した場合は、次の点に気を付けてください。

### イノシシ・シカの特性は？

イノシシ・シカは、どちらも本来は警戒心が強い動物ですが、一旦なれると大胆に行動する凶太さもありません。また、昼夜を問わず餌を求めて活動します。

#### イノシシの特性

- ・行動範囲は周囲2～3キロ、時に広がる
- ・成獣は助走なしで1秒を飛び超える
- ・20センチの高さがあれば隙間を潜り抜ける
- ・海や川を泳ぐこともできる



#### シカの特性

- ・昼間は森林域、夜間は農地に出ることが多い
- ・成獣は助走なしで1.5メートル以上を飛び越える
- ・シカの蹄は道路では滑りやすく、機敏に逃げるできない



### イノシシ・シカに遭遇したら…

#### 大きな声を出さない(驚かさない)・攻撃しない

大声を出すなどして脅かしてはいけません。また、石を投げたりして刺激すると逆上して襲ってくることもあるため、大変危険です。

#### 近づかない・ゆっくり行動する

むやみに近づかず、静かにその場を離れましょう。背中を見せたり、走って逃げると向かってくることもあるので、ゆっくりと後ずさりしながら離れてください。接近が避けられない場合は、逃げ道を明け渡し、安全な場所に避難してください。

#### 絶対に餌を与えない

餌を与えると、人なれの原因となり、人の生活圏から去らなくなってしまう可能性があります。また、餌を取るときに噛みつきたりすることがあり危険です。

イノシシ・シカを見かけたら、西区役所区民生活課へご連絡ください。  
平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)  
※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 1月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

1月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
8日(水)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
9日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

### 1月のフッ化物塗布 要申し込み

日時 1月24日(金)午前9時30分～10時15分  
会場 黒埼健康センター  
対象 4歳未満児 先着30人  
持ち物 母子健康手帳、ハンカチ  
料金 1,020円  
申し込み 18日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

- ★2日前までにお申し込みください。他会場の日程は、新潟市役所コールセンターへお問い合わせください
- ★むし歯予防の分野において、一般的に「フッ素」と言われているものは、「フッ化物」を指します

### 1月の1歳誕生歯科健康診査

会場	対象
坂井輪健康センター	平成31年1月生まれ
黒埼健康センター	平成30年12月生まれと平成31年1月生まれ

受付時間 午前9時30分～10時30分  
持ち物 母子健康手帳、問診票、ハンカチ(希望者はフッ化物塗布料金1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係  
(☎025-264-7423)

- ★案内と問診票は対象者に郵送します
- ★都合がつかない場合はお問い合わせください

### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、29日(日)～1月3日(金)  
毎日正午～午後1時30分、19日(木)の午前中は入館できません。

#### 直接同館へお越しください。

#### ●さかじDEナゾトレ ウインターバージョン

日時 ①12月25日(水)～28日(土)、②1月4日(土)・5日(日)午前9時～午後4時  
※①と②で内容が変わります

内容 クイズ  
対象 小学生

#### ●ピヨピヨクラブ【水曜】※

12月18日「クリスマス会」  
対象 0～2歳未満児と保護者

#### ●うさちゃんクラブ【金曜】※

12月20日「クリスマス会と測定」  
対象 2歳以上の未就園児と保護者  
※の時間は午前9時～正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)



### 有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311  
開館時間 午前10時～午後5時  
休館日 日曜、祝休日、30日(月)～1月3日(金)

#### 直接同センターへお越しください。

#### ●けん玉道場

日時 12月21日(土)午後2時～3時  
対象 小学生

#### ●有明卓球道場

日時 12月21日(土)午後2時～3時  
対象 小学生

#### ●こうさくランド 絵馬をつくろう

日時 1月4日(土)午後2時～3時  
対象 小学生

#### ●子育て自主サークル

ドラえもん【毎週月曜】  
すくすく【第1・3・5木曜】

体験参加もできます。

時間 午前10時30分～午後2時30分

#### ●子育て相談 ※要予約

日時 毎週水曜午前10時30分～午後2時

#### ●親子で遊ばせよう

日時 毎週火・水・金曜  
午前10時30分～11時30分

対象 未就園児と保護者