



民生委員・児童委員は福祉のつなぎ役

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉係 ☎025-264-7315

民生委員・児童委員(以下、民生委員)は、社会福祉の増進のために、地域の身近な相談相手として、必要な支援をしています。今号では、その役割や活動内容を紹介します。

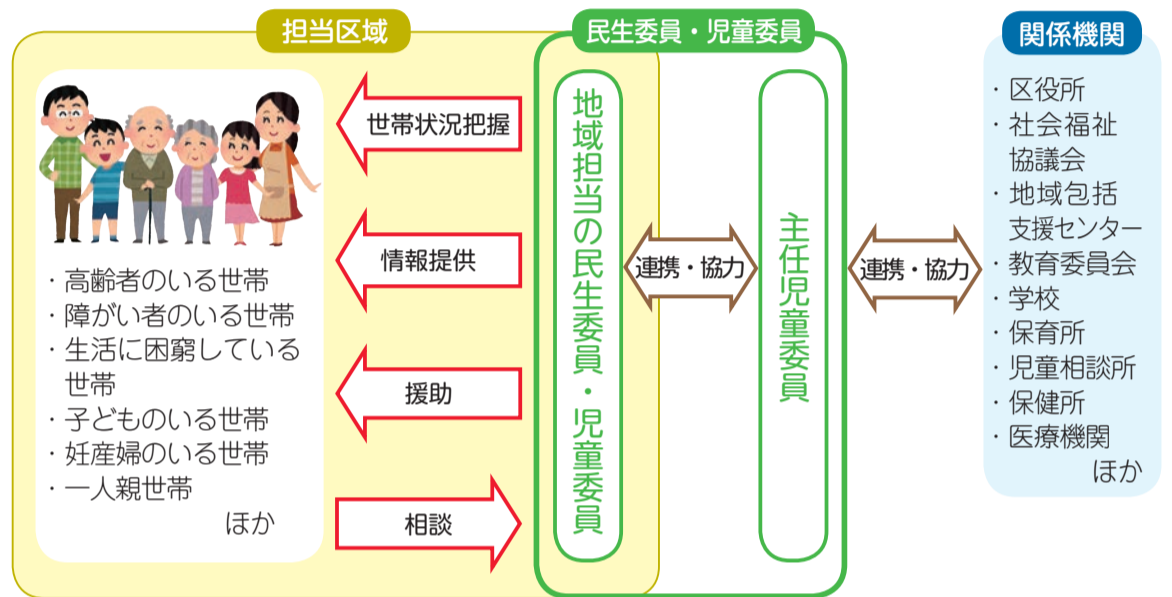
民生委員って何だろう？

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。児童福祉法によって児童委員も兼ねています。

西区では13の地区に分かれ、それぞれに地区民生委員・児童委員協議会(以下、地区民児協)が組織されています。

民生委員の役割は？

高齢者や障がいのある人など、支援が必要な人への見守りのほか、生活に困っている人や一人親家庭の人からの相談に乗ったり、地域の福祉活動に参加したりしています。より手厚い支援が必要な時は、関係機関と連携・協力を図る「福祉のつなぎ役」として大切な役割を担っています。また、民生委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は守られます。



地域との連携が安心を作ります

民生委員の活動を支えるのは、自治会・町内会など地域の理解と連携です。民生委員と地域がお互いに立場や役割を理解し、連携し合うことは、住みよいまちづくりにつながります。

民生委員の担い手がなくなると、困っている人が必要な支援を受けられない場合があります。いつまでも安心して暮らせるまちづくりのために、民生委員の担い手探しの相談があった際には、ご理解とご協力をお願いします。

また、本市独自の制度として、見守り活動の充実と民生委員の負担軽減を図るために、活動を補佐するパートナーを「民生委員協力員」として委嘱しています。この制度を含め、民生委員の活動にご理解、ご協力をお願いします。

民生委員に相談したいときは？

高齢者や障がいのある人への支援が必要なときや、子育てや介護での不安や心配ごとがあるときは、お住まいの地域の民生委員へお気軽にご相談ください。相談した人の秘密は固く守られます。

地域の民生委員を知りたい場合はお問い合わせください。



西区 健康福祉課 地域福祉係 ☎025-264-7315

民生委員はこんな活動もしています

地域の茶の間の運営



青山地区民児協と有明福祉会館が運営する「和みの部屋 青山」は、昨年20年目を迎えました。元民生委員が協力していることで、運営のノウハウが受け継がれています。

12月16日にはクリスマス会が行われ、約50人が参加。クリスマスケーキを食べながら、ビンゴゲームやカラオケを楽しんでいました。

高齢者の見守り



黒埼地区民児協では、一人暮らしの高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、定期的に訪問する見守り活動を実施しています。安否の確認や話し相手など孤独感の解消を図るとともに、地域の人にさらなる支援が必要な場合、関係機関に連絡や紹介をしています。

親子の居場所づくり



西内野コミュニティ協議会が運営する親子の居場所「こぼとの会」は、西コミュニティセンターで毎週木曜に開催されています。地区民児協や地元ボランティアが参加し、安全に遊べる環境を整えることで、未就園児と保護者が気軽に足を運べるようにしています。

子どもたちの遊びの場としてだけでなく、子育ての悩みを話し合う保護者のコミュニケーションの場にもなっています。

研修会の実施



各地区民児協では、毎月の定例会でさまざまな機関からの情報共有を行うほか、活動を強化するため研修会を行っています。

坂井東地区民児協では9月20日に、親業訓練シニアインストラクターの山崎さち子さんを講師に、「笑顔でつながるコミュニケーション術」と題する講演会を実施し、理解を深める伝え方や聴き方を学びました。

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

地域の茶の間で深まる絆



12月14日、内野町の地域の茶の間「内野二番町お茶飲み会」がお雑煮を食べる会を開催しました。この茶の間の参加者は一人暮らしの人も多く、月2回の開催日を楽しみにしています。

この日は新潟大学の学生も参加。学生たちはストーブで一緒に餅を焼いたり雑煮を食べたりしながら、茶の間に参加したきっかけや学生の将来の夢などを語り、いつにもまして盛り上がった茶の間になりました。

お正月前に宿題を仕上げよう



12月27日、中野小屋連絡所を会場に「中野小屋冬休みの宿題を仕上げる会」が開催されました。

この取り組みは、子どもの学習支援や地域交流を目的にコミュニティ中野小屋などが主催。支え合いのしくみづくり推進員を中心に、地域の民生委員・児童委員や地域教育コーディネーター、福祉施設の協力により行われました。

参加した笠木小・小瀬小と中野小屋中の児童・生徒約50人は、地域の人や大学生から教わりながら、2時間宿題に取り組み、午後には新潟国際情報大学の学生が企画したレクリエーションを学校の垣根を越えて楽しみました。



健康を願い 元旦走り初め



1月1日、黒埼地区総合体育館で毎年恒例の元旦マラソンが開催され、約300人が参加しました。

マラソンは、旧黒埼町時代から住民の健康維持や体力の増強を願って開催され、ことして47回目。参加者は束の間の晴れ間のなか、1.5km、3kmの各コースで走り初めを楽しみました。

行政相談委員 20年間の活動に叙勲

令和元年秋の叙勲で、行政相談委員の酒井久江さん(寺尾前通3)が瑞宝双光章を受章されました。

酒井さんは平成11年4月から現在までの20年以上、行政相談委員として活動し、その功労が認められ今回の受章となりました。



ご相談はこちらどうぞ

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、国の行政に対する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られます。直接会場へお越しください。

◆西区役所会場

☐毎月第2木曜 午前10時から正午
場西区役所健康センター棟1階相談室

◆イオン新潟青山店会場

☐毎月第3木曜 午前10時から正午
場イオン新潟青山店2階コミュニティ広場
☎総務省新潟行政評価事務所(☎0570-090110)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
毎日正午～午後1時30分、
毎週木曜の午前中、24日
(金)の正午～午後3時は入
館できません。

★は要申し込み、●は直接同館へ

★節分おたのしみ会

日時 2月1日(土)午前10時30分～11時45分
内容 豆まき、大型紙芝居「まめっこぼりぼり おにはそと」、ほか
対象 幼児(保護者同伴)、小学生 先着50人

●ピョピョクラブ【水曜】

1月22日、29日「自由あそび」
対象 0～2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【金曜】※

1月24日「大型絵本と測定」
31日「豆まき会」
対象 2歳以上の未就園児と保護者
※の時間は午前9時～正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜、祝休日

直接同センターへお越しください。

●バックギャモン大会

日時 1月25日(土)午後2時～3時
対象 小学生

●子育て相談 ※要予約

日時 毎週水曜午前10時30分～午後2時

2月の1歳誕生歯科健康診査

会場	対象
坂井輪健康センター	平成31年2月生まれ
西地域健康センター	平成31年1月生まれと2月生まれの一部

受付時間 午前9時30分～10時30分
持ち物 母子健康手帳、問診票、ハンカチ(希望者はフッ化物塗布料金1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係
(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

2月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

2月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
6日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
13日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
27日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み		黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

インフルエンザにご用心

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

現在、インフルエンザが流行しています。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状も現れます。症状が現れた場合は早めに医療機関を受診しましょう。

予防のポイント

- ・外出後の手洗いとうがいでウイルスを洗い流す。手洗いはせっけんを十分泡立てて、手のひら、甲、指と指先、指の間、手首まで15秒以上かけてしっかり洗う
- ・咳エチケット(マスクの着用、咳が出る時は口を手やティッシュで覆うなど)を心がけ、咳やくしゃみのしぶきを防ぐ
- ・室内では適度な湿度(50%～60%)を保つ
- ・十分な栄養と休養をとり、体調を整える
- ・人混みはなるべく避ける



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

古い雑誌をお分けします

保存期限を過ぎた雑誌(平成29年に発行されたもの)を差し上げます。直接会場へお越しください。なくなり次第終了となります。混雑時は入場制限を行う場合があります。

日 1月30日(木)午前10時30分～正午
場 西地区公民館3階 調理実習室
問 内野図書館(☎025-261-0032)

催し

おはなしのじかん

直接会場へお越しください。

会場	2月	時間	内容
坂井輪図書館	毎週月曜(10日は休み)	10:30~12:00 14:30~16:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
	22日(土)	10:30~11:00	
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
黒埼図書館	毎週土曜(22日は休み)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ 1日(土)はわらべうた
	12日(水)		
西内野地区図書室	毎週土曜	14:00~14:30	絵本の読み聞かせ

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
内野図書館(☎025-261-0032)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071

〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メ-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。

日 2月3日(月)午後1時30分から
内 ちづけ(123分)
人 先着200人

◆西新潟オープンカレッジ

¥500円
申 電話で同館

子わく学部「バレンタインお菓子づくり」

日 2月8日(土)午前10時～正午
人 小学1年生以上 先着24人
持 エプロン、三角巾、布巾、手ふき、マスク、内履き、学校の名札

教養学部「大相撲 知れば知るほど面白い～観戦のための基礎知識」

日 2月10日(月)午前10時～正午
講 岡直樹(新潟産業大学 教授)
人 先着30人

地域学部「町名にみる坂井輪の移り変わり」

日 2月13日(木)午後1時30分～3時30分
講 本井晴信(元新潟県立文書館副館長)
人 先着30人

..... <広告欄>

男性向け講座「妻が育休後、職場復帰します。」

2月	内容(全2回)
9日	復帰前にすべきこと、したほうがよいこと、やらなくていいこと
16日	私が育休をとったわけ

時間 午後1時30分～3時30分
場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)
人 妻が職場復帰を予定している男性、妻が産後休業または育児休業を取得している男性 先着20人
申 公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610)

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420

〒950-1115 鳥原909-1
メ-ル kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆脳活!けん玉体幹トレーニング

日 2月14日～28日の毎週金曜午前10時～正午(全3回、1回のみ参加可)
人 先着20人
持 けん玉(貸出可)、動きやすい服装
申 あす20日(月)～2月12日(水)に電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043

〒950-2055 寺尾上3-1-1
メ-ル sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆ふれあいスクール「大人の趣味講座」

日 2月22日(土)午前10時～正午
場 小新中学校1階コミュニティルーム
内 手品、落語の披露
人 18歳以上の人 先着30人
申 21日(火)から電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

冷えに対するお灸

日 1月25日(土)午前10時～11時
場 新潟看護医療専門学校(みずき野1)
人 先着20人(妊娠中、心疾患の人はお断りする場合があります)
持 膝下を出せる服装
申 21日(火)から電話またはメール(yokoki@nnc.ac.jp)で氏名、住所、連絡先、駐車場利用の希望を明記し、会場(☎025-264-3355)

こぼりっ子新春かくし芸大会

直接会場へお越しください。

日 1月25日(土)午後1時30分から
場 西新潟市民会館
問 川瀬(☎090-7006-7694)

司法書士による相続登記の無料相談

新潟県司法書士会では、2月3日(月)～29日(土)に、県内各司法書士事務所にて相続登記の無料相談を行います。お近くの司法書士事務所にお気軽にご相談ください。

問 同会(☎025-244-5121)

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

日 2月9日(日)午前9時～正午(1人50分)
場 市民活動支援センター(中央区西堀前通6番町)
人 先着10人
申 2月8日(土)までに電話で同会・大野(☎090-3210-0051)

講演会と医療相談会「アレルギー克服に向けて」

直接会場へお越しください。

日 2月9日(日)午後1時30分～午後4時
場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)
人 先着120人
問 新潟アレルギー研究会(☎0250-62-2780)

いきいきパソコン中級講座

日 2月14日～3月13日の毎週金曜午後1時30分～4時(全5回)
場 坂井輪地区公民館
人 Word、Excelを使ったことがある人 先着15人
持 筆記用具、パソコン
¥1,500円(資料代)
申 23日(木)から電話で新潟西地区パソコン友の会事務局(☎080-8864-5402)

県民介護知識・技術習得講座

日 2月15日(土)午前10時～午後4時
場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)
内 介護体験・入門コース
人 先着30人
持 筆記用具、昼食、動きやすい服装、内履き
申 電話で新潟県社会福祉協議会福祉人材課(☎025-281-5525)

市民公開講座「安心・安全なインプラント治療のために知っておくこと」

直接会場へお越しください。

日 2月16日(日)午後3時～4時
場 朱鷺メッセ(中央区万代島)
講 廣安一彦(日本歯科大学 教授)
問 事務局(☎03-3947-8761)

合唱団NEWS演奏会

直接会場へお越しください。

日 2月22日(土)午後2時30分から
場 だいしホール(中央区東堀前通7番町)
人 未就学児入場不可
¥500円(小中学生無料)
問 同団・森山(☎090-1615-4971)

楽書會展

直接会場へお越しください。


日 2月28日(金)～3月1日(日)午前10時～午後5時(1日は午後4時まで)
場 西新潟市民会館
内 書道作品の展示
問 同会・高橋(☎025-276-5162)

西地区親善ソフトバレーボール大会

日 3月15日(日)午前8時～午後5時
場 西総合スポーツセンター
内 フリーの部、40歳以上の部、50歳以上の部、60歳以上の部
¥1 チーム2,500円
持 室内運動靴
申 2月11日(祝)までにはがきで、チーム名、種別、代表者氏名、代表者電話番号を明記し、西地区ソフトバレーボール協議会・山岡(〒950-2261 西区赤塚5606 ☎090-4727-7628)

小針小6年生が考えた KOBA弁を召し上げ

総合学習で、新潟の食材を生かし、魅力を発信するためのオリジナル弁当を考案し、販売します。児童が週に3回、弁当販売を手伝います。ぜひお越しください。




過去のKOBA弁

期日(水曜定休日)	内容
1月28日(火)～2月3日(月)	6年1組「新潟の魅力ぎっしり弁当」
2月4日(火)～10日(月)	6年2組「新潟魅力たっぷり弁当」
2月11日(祝)～17日(月)	6年3組「新潟まんぞく弁当」
2月18日(火)～24日(祝)	6年4組「新潟の有名な観光スポット盛り合わせ弁当」

時間 午前10時30分から引換券を配付(無くなり次第終了)
会場 いっぺこ～と(亀貝)
数量 1日50個 1家族2個まで
料金 600円(税込)
問い合わせ 小針小学校(☎025-265-3231)

小新中学校区社会福祉協議会 節分祭り

地区社会福祉協議会が地域の支え合いのしくみづくりの場として、ことし地域全体で初めて節分祭りを開催します。ご家族でお越しください。




日時 2月2日(日)午前10時～午後3時
会場 坂井輪小・小新中学校区まちづくりセンター(小針南)(公共交通機関でお越しください)
内容 おもしろゲーム、綿あめ、屋台(無くなり次第終了)
問い合わせ 円山(☎090-3233-3922)

ラムサール条約湿地「佐潟」の情報はこちらで

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)

佐潟自然情報

佐潟ボランティア解説員が観察した生きものを、西区役所ホームページで毎週更新しています。冬はハクチョウの飛来数と野鳥が中心ですが、植物や昆虫なども紹介しています。




西区役所HP

佐潟水鳥・湿地センター公式ツイッター

公式アカウントを開設しました。日々の佐潟を不定期で発信しています。

@satokata_sakata



公式ツイッター