

新型コロナウイルス感染症関連情報

「新しい生活様式」の実践を

出典：新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」(2020年5月4日)「新しい生活様式」の実践例

一人一人の基本的感染対策

感染防止の3つの基本①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗い

- ・人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
- ・遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- ・会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときには、**症状が無くてもマスク**を着用。
- ・家に帰ったら**まず手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ・**手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)。
- ・高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理を厳重にする。

移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・発症したときのために、誰とどこで会ったかをメモする。
- ・地域の感染状況を注意する。

日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・まめに**手洗い・手指消毒**。
- ・咳エチケットの徹底。
- ・こまめに換気。
- ・身体的距離の確保。
- ・**「3密」の回避(密集、密接、密閉)**。
- ・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養。



日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ・通販も利用。
- ・1人または少人数ですいた時間に。
- ・電子決済の利用。
- ・計画を立てて素早く済ませます。
- ・展示品への接触は控えめに。
- ・レジに並ぶときは前後にスペース。

公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに。
- ・混んでいる時間帯は避けて。
- ・徒歩や自転車も併用する。

娯楽・スポーツ

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ。
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用。
- ・ジョギングは少人数で。
- ・すれ違う時は距離をとる。
- ・予約制を利用してゆったりと。
- ・狭い部屋での長居は無用。
- ・歌や応援は、十分な距離をとるかオンラインで。

食事

- ・持ち帰りやデリバリーも。
- ・屋外空間で気持ちよく。
- ・大皿は避けて、料理は個々に。
- ・対面ではなく横並びで座ろう。
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに。
- ・お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて。

冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食は避けて。
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない。

働き方の新しいスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務。
- ・時差通勤でゆったりと。
- ・オフィスは広々と。
- ・会議はオンライン。
- ・名刺交換はオンライン。
- ・対面での打ち合わせは換気とマスク。

催しものの中止情報・公共施設の休館情報

情報は6月1日時点のものであり、状況により変更する場合があります。

中止する西区主催の催し

◆佐潟自然散歩 6月13日(土)、27日(土)

今年度の黒崎まつり・佐潟まつり・内野まつりは中止

毎年恒例の「黒崎まつり」「佐潟まつり」「内野まつり」は今年度の開催を中止することとなりました。毎年楽しみにいただいている皆さんには申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。

今年度の狂犬病予防防集合注射は中止

4月の狂犬病予防防集合注射の代替実施は中止します。大変ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。なお、動物病院では予防注射を通年行っていますので、来年3月までに予防接種を受けるようお願いいたします。 圏動物愛護センター(☎025-288-0017)

休館・休止する区内施設

◆体育施設

西総合スポーツセンター・黒崎地区総合体育館のトレーニングルーム

◆老人憩の家

五十嵐中島荘

◆老人福祉センター黒崎荘の浴場(6月9日(火)から再開)

◆きらら西公園のふわふわドーム

◆佐潟水鳥・湿地センター観察舎

図書館・公民館など、上記の施設以外は開館しています。各施設のガイドライン(ルール)に沿ってご利用をお願いします。

区内の最新情報はこちらに掲載しています

西区役所公式ツイッター



@nsk_niigata

西区役所ホームページ(右の二次元コード)



区役所の窓口混雑緩和にご協力ください

現在、区役所の窓口が大変混雑しており、手続きによっては1時間以上お待ちいただく場合があります。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、郵送での手続きの活用や、お急ぎでない手続きは日を改めてご来庁ください。 圏郵送での転出証明・マイナンバー 西区 区民生活課(☎025-264-7211) 郵送による住民票の写し・戸籍証明の発行 郵送証明センター(☎025-223-7109)

相談窓口はこちら

不安や疑問、一般的な質問など

厚生労働省電話相談室☎0120-565653

(聴覚に障がいのある人はFAX03-3595-2756)

開設時間 午前9時~午後9時(土・日曜、祝日も受け付け)

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください

●息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

●高齢者や基礎疾患がある人など重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

●上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です。)

帰国者・接触者相談センター(市保健所内)☎025-212-8194

(聴覚に障がいのある人はFAX025-246-5672)

開設時間 午前9時~午後5時(土・日曜、祝日も受け付け)

情報プラザ

- 日=日時 場=会場 内=内容
- 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
- ¥=参加費(記載のないものは無料)
- 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

図書館でブックスタートの絵本の引き換えを行っています

1歳誕生歯科健診を延期していることから、ブックスタートの引き換えを次の図書館でも行っています。健診再開前に絵本の引き換えを希望する人は、健診の案内に同封されている「絵本引換券」を持参してください。また、昨年度の引換券の有効期限を令和3年7月まで延長します。

場豊栄・中央・亀田・新津・白根・坂井輪・西川図書館

圏坂井輪図書館(☎025-260-3242)

赤塚埋立処分地周辺の有害鳥獣駆除を行います

埋立処分地周辺の農作物の有害鳥獣による被害防止のため、銃器による駆除を行います。早朝の散歩など、お出かけの際にはご注意ください。 6月14日~7月1日の日曜・水曜 午前5時30分~9時(全6回) 圏同管理事務所(☎025-239-2777)



新通つばさ小学校を避難所・津波避難ビルに指定しました

新通つばさ小学校開校に伴い、新規に避難所および津波避難ビルに指定しました。

圏西区総務課安心安全係(☎025-264-7120)

公民館

黒崎北部公民館 ☎025-232-0077

〒950-1106 ときめき西4-1-1

メ-ル kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆シニアパソコン教室

6月2日(木)、8日(水)、16日(木)

午後1時30分~3時30分(全3回)

人おむね55歳以上の人 先着15人

持筆記用紙、メモ用紙、ノートパソコン

¥600円(テキスト代)

申7月1日(水)までに電話で同館