

知ってなるほど新型コロナウイルス感染症のおはなし 第5回

感染症対策の基本をおさらいしましょう

感染拡大の防止と社会経済活動を両立していくために、皆さん一人一人が「新しい生活様式」を自らのライフスタイルの中に取り入れていきましょう。



さあ、新しい日常へ。
New Lifestyle. New Niigata

飛沫と接触で感染します

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、ほかの人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染する「飛沫感染」や、ウイルスのついたものを触ることでウイルスが手に付着し、その手で口や鼻などの粘膜を触って感染する「接触感染」があります。

感染する道筋を断ち切ることで感染を防げます

- ① 三つの密(密閉・密集・密接)を避ける
- ② マスクをつける
- ③ 手洗いをする

三つの密を避ける

- 換気の悪い「密閉」空間
- 多数が集まる「密集」場所
- 間近で会話や発声をする「密接」場面



正しくマスクをつける

- ① マスクをつける前にしっかりと手洗いをする
 - ② マスクを鼻の形にあわせ、隙間を防ぐ
 - ③ マスクをあごの下まで伸ばし、顔にフィットさせる
- 使い終わった不織布マスクはビニール袋に入れ、しっかり縛って捨てましょう



こまめに手洗いをする

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- ② 手の甲を伸ばすようにこすります
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります
- ④ 指の間を洗います
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います
- ⑥ 手首も忘れずに洗います

- 外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前などこまめに手を洗う
- 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす

催しに参加する場合は、マスクを着用するなどの

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

みどり森の運動公園を一部制限
 野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
 9月6日(日)～21日(祝)、27日(日)
 同公園(☎025-379-3766)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
 ◆西地区公民館事務室移転について
 空調設備改修工事のため、赤塚公民館に事務室を移転します。また、内野まちづくりセンターに臨時窓口を開設します。
 臨時窓口開設日時
 9月1日(火)～令和3年2月26日(金)
 平日午前9時～正午、午後1時～4時
 同館(☎025-261-0031(8月31日まで)、☎025-239-1285(9月1日以降))

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
 9月8日(火)午後1時30分～3時30分
 場内野まちづくりセンター
 入ノートパソコンを持参できる人 先着8人
 申9月7日(月)までに電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
 ◆1日傾聴講座 対人関係をスムーズに

9月		内容
27日(日)	午前10時～午後3時	入門講座
28日(月)		スキルアップ講座

講師 鈴木絹英(NPO法人日本傾聴ボランティア協会 理事長)
 人各先着50人
 持筆記用具、昼食、飲み物
 ￥各1,000円
 申電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館
 直接会場へお越しください。
 9月7日(月)午後1時30分～3時30分
 内三遊亭栄太郎十八番集(数入り、お化け長屋)、あした順子・ひろしの米寿漫才
 人先着100人

◆幼児期家庭教育学級 わくわくドキドキ入園準備講座

期日	内容(全3回)
9月25日	みんなで話す親子の気持ち 口腔ケアによる健康づくり 幼稚園・保育園・認定こども園の違いと制度
10月2日	
10月9日	

時間 午前10時～11時30分
 人子どもの入園を考えている保護者 10人(子ども同伴可。応募多数の場合、抽選)
 申あす17日(月)～9月4日(金)までに新潟市電子申し込み「かんたん申し込み」(右の二次元コード)または電話で同館



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

ハラスメント防止対策を考える
 パワーハラスメントを理解するために
 9月2日(水)午後1時30分～3時
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 講内山晶(弁護士)
 人先着20人(保育あり)
 申電話、FAX(025-285-6630)またはメール(npwf@npwf.jp)で新潟県女性財団(☎025-285-6610)

「専門用語」を使わない遺言のお話
 9月17日(木)午後2時～4時
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 人先着20人
 持筆記用具
 申電話またはFAX(025-271-2224)で税理士法人小川会計(☎0120-17-0556)

食べて応援! 食べて元気に!

区内のテイクアウト デリバリー 飲食店を紹介しています

問い合わせ 西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

区内の飲食店で持ち帰り(テイクアウト)や配達(デリバリー)に取り組んでいるお店を、区ホームページ・西区公式インスタグラムで紹介しています。

掲載にご協力いただける事業者の皆さんは、お気軽にご連絡ください。また、掲載に費用は掛かりません。

区ホームページ



西区役所公式インスタグラム「にしくらし」



飲食店事業者向け

デリバリータクシー を利用しませんか

問い合わせ 都市交通政策課 企画係(☎025-226-2723)

市では、飲食店のメニューを配達するタクシー事業者(デリバリータクシー)に、配達料の一部を補助しています。「配達員を確保できない」「どのタクシー会社と相談していいかわからない」など、デリバリータクシーに興味のある飲食店事業者の皆さんは、お気軽にご連絡ください。



高齢者交通安全実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師の指導のもと、実際に自動車を運転しながら、再確認します。また、視力検査などの適性検査も体験できます。

なお、運転免許更新時の高齢者講習の内容と異なります。教習車はAT普通車です。



日時 9月27日(日)午前9時30分～正午

会場 新潟文化自動車学校(青山1)

対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 先着12人
 申し込み あす17日(月)～9月4日(金)までに電話で問い合わせ先