



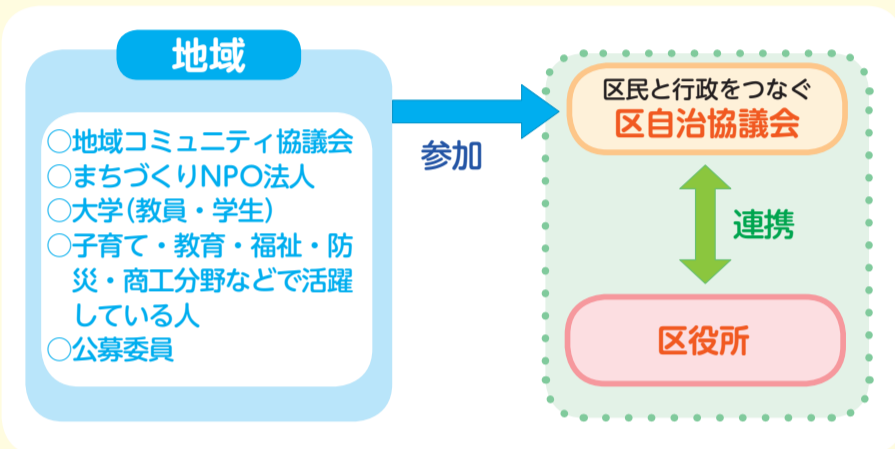
## ご存知ですか？自治協議会

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当  
(☎025-264-7161)

自治協議会は、市民と市が協働して地域のまちづくりなどの課題に取り組むため、区ごとに設置している市長の附属機関です。今号では、西区の自治協議会の活動について紹介します。

### 誰が参加しているの？

各地域コミュニティ協議会のほか、公共的団体などの選出者や公募委員など36人の委員が参加しています。



### どんなことを話し合っているの？

「防犯・防災」「子育て」「まちづくり」「魅力発信」などの地域課題の解決に向け、月に1度全委員と西区役所等の職員が集まり協議会を行います。また、少人数の部会に分かれて、一人一人がアイデアを出し合いながら、さまざまなテーマに取り組んでいます。



### 大学生委員にお話を聞きました

大学が複数立地する西区の特性を生かし、大学生が委員として参加しています。学生ならではの視点での意見もあり、活発な意見交換が行われています。



田場川委員  
(新潟大学)

#### 自信をもって取り組んでいます

##### 参加のきっかけは？

大学進学で新潟市に来たことをきっかけに、新潟のことをもっと知りたくて、地域活動に参加してみたいと思っていました。そんな時に大学の先生から「西区の自治協議会に参加してみないか」とお誘いいただき、参加することになりました。

##### 最初に参加した時の印象は？

自治協議会では年齢の離れた委員さんが多く、緊張していましたが、皆さんが声をかけてくださり、話しやすい雰囲気に参加することができました。

##### 今、感じていることは？

大学生の視点での発言を求められることも多くあり、積極的に発言するよう心がけています。また、西区自治協議会広報紙「西区を豊かに」を発行する広報紙特別部会では、地域へ取材に赴くこともあり、楽しく活動しています。

最近ではほかの委員さんから「ただの大学生」ではなく「委員の1人」として見ていただけるようになり、自信をもって取り組んでいます。



眞柄委員  
(新潟国際情報大学)

#### 西区を好きな人が集まる素敵な会です

##### 参加のきっかけは？

祖父が自治会長として活動しており、自治活動に対して興味があり、私も地元のお祭りに参加したりしていました。そのことを大学の先生に話したところ、自治協議会への参加について声をかけてもらい、今年度から西区の自治協議会に参加することになりました。

##### 最初に参加した時の印象は？

最初は何もできないのではないかと心配していましたが、いざ参加してみると、詳しい知識がなくても大学生としての視点で発言することで皆さんのお役に立てることを実感しました。

##### 今、感じていることは？

「区の魅力発信・賑わい創出」をテーマに取り組んでいる第3部会に参加していますが、これからの時代に合った発信方法で、自治協議会が区民の皆さんの生活に密着した身近な存在であると伝えていきたいと思っています。また、西区を好きな人が集まる素敵な自治協議会に参加して、うれしく思います。

### 「新しい生活様式」を実践して開催



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「新しい生活様式」を実践して開催しています。

- マスクの着用
- ソーシャルディスタンスの確保
- 会場の机や椅子の消毒
- 会場の入口で参加者に手指消毒
- こまめな換気

### 自治協議会を聞きに来ませんか？

傍聴を希望する人は、当日直接会場までお越しください。

☑8月28日(金)午後3時から

☑黒崎市民会館 ホール

☑先着5人

☑西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーでご覧になれます。また、広報紙「西区を豊かに」のバックナンバーを区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。



○今号掲載の情報は8月3日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

○催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

○催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

# 仲秋の赤塚で句を楽しむ

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

かつて句会が盛んに開催された赤塚。俳句に触れ、詠み、親しむイベントを開催します。この機会に俳句の世界を体験してみませんか。

## はいきんぐ 西区赤塚 秋の北国街道俳句ing

句碑・句会奉納額を巡り、みんなで俳句作りに挑戦

先人の遺した句に触れながら赤塚・佐潟歴史ガイドの案内でまち歩きを行い、俳句作りに挑戦します。ぜひご参加ください。



**日時** 9月19日(土)午前9時～正午

**コース** 佐潟水鳥・湿地センター～三句碑～赤塚神社～大慈寺～長五郎薬師堂(俳句作り)

集合 佐潟水鳥・湿地センター

定員 15人(応募多数の場合、抽選) 参加費 500円(資料・保険代)

申し込み 9月1日(火)までに、はがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で、「北国街道俳句ing」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先。当選者のみ3日(木)に案内を発送

## 赤塚 秋の句会ライブ in 赤塚中学校



(株)夏井&カンパニー 家藤正人さんによる句会ライブを開催します。初心者でも俳句を楽しむことができる新しい句会です。作句体験を通して俳句に親しんでみませんか。

**日時** 9月28日(月)午後1時30分～3時

会場 赤塚中学校体育館(駐車場は佐潟公園駐車場をご利用ください)

定員 50人(応募多数の場合、抽選)

申し込み 9月14日(月)までに、はがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で、「句会ライブ」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先。当選者のみ16日(水)に案内を発送



講師 家藤正人(株)夏井&カンパニー 俳人)

母で俳人の夏井いつきのアシスタントとして経験を積む。全国各地で俳句講師として教室や句会ライブの活動を行っている。Eテレ「俳句王国がゆく」やBSNラジオ「夏井いつきの一句一遊」に出演中。

## 秋の昆虫観察会

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)

秋の佐潟で見られるトンボやバッタ、カマキリなど、さまざまな昆虫を観察します。佐潟ボランティア解説員と一緒に秋の昆虫を楽しみませんか。



**日時** 9月5日(土) 午前8時～10時 (雨天中止)

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター

定員 小学生以上(小学生は保護者1人と同伴) 先着9人

持ち物 屋外で活動できる服装、帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫かご・虫捕り網(貸し出し可)

申し込み 19日(水)～26日(水)に電話で問い合わせ先(月曜休館。祝日の場合は翌日)

## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 9月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

9月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
7日(月)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
10日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

### 肺がん集団検診追加実施 要申し込み

期日	予約開始日
9月2日(水)、7日(月)	8月18日(火)
9月18日(金)、25日(金)、30日(水)	8月24日(月)

時間 午後2時～4時  
会場 新潟県保健衛生センター成人病検診センター(中央区川岸町2)

対象 職場などで受診の機会のない40歳以上の人 各先着40人

申し込み 電話で同センター(平日午前9時～午後4時30分 ☎025-333-8328・025-267-6323)

問い合わせ 保健所健康増進課(☎025-212-8162)

### 9月の妊婦歯科健診 要申し込み

日時 9月9日(水)午後1時～2時15分

会場 西地域保健福祉センター

定員 先着30人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人)

申し込み 19日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 ①午前9時15分～10時15分

②午前10時30分～11時30分

③午後2時～3時

④午後3時15分～4時15分

定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

毎週木曜の①②、21日(金)の①～

③は入館できません。

### ★おしえて！歯科衛生士さん！乳幼児のお口ケア 要申し込み

日時 9月16日(水)午前10時30分～11時30分

対象 未就園児とその保護者 先着5組

申し込み 22日(土)午前10時15分から電話で同館

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

## 西区健康応援コラム

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

新型コロナウイルス感染症の影響で、お家で過ごす時間が増え、運動不足になっていませんか。新潟大学教育学部の檜皮貴子先生が手軽にできる体操をお伝えします。

## 両手でじゃんけんぽん

○右手はグー、チョキ、パーの順に出し、左手は右手に勝つように、パー、グー、チョキの順に出します。両手を同時に出してみましょう。

○ゆっくりとしたペースでできるようになったら、少しスピードを上げて3回繰り返してみましょう。

○右手と左手の役割を交代してやってみてもよいでしょう。



手や指の運動では、少し難しい運動に挑戦してみましょう。失敗したときは大いに笑って、楽しむことを忘れないでください。

# 知ってなるほど新型コロナウイルス感染症のおはなし 第5回

## 感染症対策の基本をおさらいしましょう

感染拡大の防止と社会経済活動を両立していくために、皆さん一人一人が「新しい生活様式」を自らのライフスタイルの中に取り入れていきましょう。



さあ、新しい日常へ。  
New Lifestyle. New Niigata

### 飛沫と接触で感染します

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、ほかの人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染する「飛沫感染」や、ウイルスのついたものを触ることでウイルスが手に付着し、その手で口や鼻などの粘膜を触って感染する「接触感染」があります。

感染する道筋を断ち切ることで感染を防げます

- ①三つの密(密閉・密集・密接)を避ける ②マスクをつける ③手洗いをする

### 三つの密を避ける

- 換気の悪い「密閉」空間
- 多数が集まる「密集」場所
- 間近で会話や発声をする「密接」場面



### 正しくマスクをつける

- ①マスクをつける前にしっかりと手洗いをする
  - ②マスクを鼻の形にあわせ、隙間を防ぐ
  - ③マスクをあごの下まで伸ばし、顔にフィットさせる
- 使い終わった不織布マスクはビニール袋に入れ、しっかり縛って捨てましょう



### こまめに手洗いをする

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- ② 手の甲を伸ばすようにこすります
- ③ 指先・爪の間を念入りこすります
- ④ 指の間を洗います
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います
- ⑥ 手首も忘れずに洗います

- 外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前などこまめに手を洗う
- 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす

催しに参加する場合は、マスクを着用するなどの

## 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

### お知らせ

**みどりと森の運動公園を一部制限**  
野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。  
9月6日(日)～21日(祝)、27日(日)  
岡同公園(☎025-379-3766)

### 公民館

**西地区公民館 ☎025-261-0031**  
〒950-2112 内野町603  
M-ル nishi.co@city.niigata.lg.jp  
◆西地区公民館事務室移転について  
空調設備改修工事のため、赤塚公民館に事務室を移転します。また、内野まちづくりセンターに臨時窓口を開設します。  
臨時窓口開設日時  
9月1日(火)～令和3年2月26日(金)  
平日午前9時～正午、午後1時～4時  
岡同館(☎025-261-0031(8月31日まで)、☎025-239-1285(9月1日以降))

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
9月8日(火)午後1時30分～3時30分  
場内野まちづくりセンター  
人ノートパソコンを持参できる人 先着8人  
申9月7日(月)までに電話で同館

**黒埼地区公民館 ☎025-377-1420**  
〒950-1115 鳥原909-1  
M-ル kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
◆1日傾聴講座 対人関係をスムーズに

9月		内容
27日(日)	午前10時～午後3時	入門講座
28日(月)		スキルアップ講座

講師 鈴木絹英(NPO法人日本傾聴ボランティア協会 理事長)  
人各先着50人  
持筆記用具、昼食、飲み物  
¥各1,000円  
申電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
M-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館  
直接会場へお越しください。  
9月7日(月)午後1時30分～3時30分  
内三遊亭栄太郎十八番集(数入り、お化け長屋)、あした順子・ひろしの米寿漫才  
人先着100人

◆幼児期家庭教育学級 わくわくドキドキ入園準備講座

期日	内容(全3回)
9月25日	みんなで話す親子の気持ち 口腔ケアによる健康づくり 幼稚園・保育園・認定こども園の違いと制度
10月2日	
10月9日	

時間 午前10時～11時30分  
人子どもの入園を考えている保護者 10人(子ども同伴可。応募多数の場合、抽選)  
申あす17日(月)～9月4日(金)までに新潟市電子申し込み「かんたん申し込み」(右の二次元コード)または電話で同館



### ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**ハラスメント防止対策を考える**  
パワーハラスメントを理解するために  
9月2日(水)午後1時30分～3時  
場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
講内山品(弁護士)  
人先着20人(保育あり)  
申電話、FAX(025-285-6630)またはメール(npwf@npwf.jp)で新潟県女性財団(☎025-285-6610)

「専門用語」を使わない遺言のお話  
9月17日(木)午後2時～4時  
場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
人先着20人  
持筆記用具  
申電話またはFAX(025-271-2224)で税理士法人小川会計(☎0120-17-0556)

### 食べて応援! 食べて元気に!

## 区内のテイクアウト デリバリー 飲食店を紹介しています

問い合わせ 西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

区内の飲食店で持ち帰り(テイクアウト)や配達(デリバリー)に取り組んでいるお店を、区ホームページ・西区公式インスタグラムで紹介しています。

掲載にご協力いただける事業者の皆さんは、お気軽にご連絡ください。また、掲載に費用は掛かりません。

区ホームページ



西区役所公式インスタグラム「にしくらし」

@nishikurashi

### 飲食店事業者向け デリバリータクシー を利用しませんか

問い合わせ 都市交通政策課 企画係(☎025-226-2723)

市では、飲食店のメニューを配達するタクシー事業者(デリバリータクシー)に、配達料の一部を補助しています。「配達員を確保できない」「どのタクシー会社と相談していいかわからない」など、デリバリータクシーに興味のある飲食店事業者の皆さんは、お気軽にご連絡ください。



## 高齢者交通安全実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師の指導のもと、実際に自動車を運転しながら、再確認します。また、視力検査などの適性検査も体験できます。

なお、運転免許更新時の高齢者講習の内容と異なります。教習車はAT普通車です。



日時 9月27日(日)午前9時30分～正午

会場 新潟文化自動車学校(青山1)

対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 先着12人  
申し込み あす17日(月)～9月4日(金)までに電話で問い合わせ先