



## 詐欺・窃盗多発!

被害に遭わないために家族で話し合しましょう

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

西区では、特殊詐欺被害額や空き巣などの住宅侵入盗被害件数がともに市内ワースト1位です。年末年始の家族が集まる機会に、防犯について話し合ってみませんか。なお今号で使用している被害件数などの数値は令和2年1月~10月実績です。

### 特殊詐欺編

#### 1 西区の特殊詐欺被害額 2,398万円

特殊詐欺とは、電話やメール、はがきなどの通信手段を使い、面識のない不特定多数の人をだます詐欺です。架空または他人名義の口座に現金を振り込ませたり、キャッシュカードを受け取りに来たりする手口があります。手口や対策を知って、被害に遭わないようにしましょう。

#### 2 主な特殊詐欺の手口

##### オレオレ詐欺

親族、警察官、弁護士などを装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に現金などをだまし取ります。

##### 預貯金詐欺

親族、警察官、銀行協会職員などを装い、キャッシュカードの交換手続きが必要であるなどの名目で、キャッシュカード、クレジットカード、預貯金通帳などをだまし取ります。



##### 架空料金請求詐欺

「サイトの未払いがある」などの架空の話を持ちかけ、お金をだまし取る手口。犯人は「支払わないと裁判になる」など不安をあおり、次々に高額な金額を要求します。

##### 融資保証金詐欺

低金利などをうたい、「融資前に保証金10万円を振り込んでください」などと保証金などを口実にお金をだまし取る手口。「無担保・低金利」などの魅力的な言葉を並べた勧誘のFAXやメールから手口は始まります。



##### 新型コロナウイルスに乗じた詐欺

総務省をかたるメールアドレスで、「2回目特別定額給付金の特設サイトを開設した」といった内容で偽の特設サイトに誘導するリンクが含まれたメールが送られてきます。情報の詐取などを目的としたものと考えられています。

#### 3 詐欺被害から守るために

##### 防犯機能付き電話で詐欺電話を防止

**ナンバーディスプレイ**  
相手の電話番号が表示されるので、電話に出る前に知っている相手か確認できます。



**留守番電話設定**  
常に留守番電話設定にすることで、不審な電話に出なくて済みます。

通話が始まる前に電話機が応答して、自動で「通話を録音する」というメッセージを流して警告します。犯人は電話の録音を嫌がり電話を切るため、犯人と話をする必要がなく、だまされる心配がありません。

また、電話に出ても自動で通話内容を録音するので、通話後に冷静な状態で内容を確認できるほか、家族や警察官に内容を聞いてもらうことができます。

##### 「コンビニでプリペイドカードを買って」は詐欺

コンビニエンスストアなどで販売しているプリペイドカードは、裏面に記載されている番号を他人に教えるだけで、購入分の金額が盗まれてしまいます。

**高額なプリペイドカードは購入しない!  
番号は絶対に教えない!**



#### 4 少しでも怪しいと感じたらすぐ相談

犯人は巧妙な手口でだまそうとしてきます。「詐欺かもしれない」と思ったら、一人で抱え込まずに相談してください。

**新潟県警察けいさつ相談室 ☎#9110**  
**新潟西警察署 ☎025-260-0110**  
**西区 総務課 安心安全係 ☎025-264-7120**



### 窃盗編

#### 市内最多! 西区の住宅侵入盗の被害23件

住宅侵入盗とは留守中に侵入する「空き巣」、在宅時に侵入する「居空き」、就寝時に侵入する「忍び込み」の総称です。被害の約9割は施錠していない住宅で起こっています。昼夜問わず、施錠をしましょう。

##### 短時間でもしっかり戸締まり!

庭仕事やごみ捨てなど、家を離れる時は少しの時間でも戸締まりをしましょう。



##### 2階もしっかり戸締まり!

庭木や塀などの足場があれば2階からも侵入できます。2階も戸締まりするとともに、脚立やバケツなど足場になりそうなものは片付けましょう。

##### 合鍵を玄関周辺に置かない!

鍵は持ち歩き、敷地内でも郵便受けや鉢の下などに合鍵を置かないようにしましょう。

#### ことし西区で盗まれた自転車は126台

被害の約7割は施錠していない自転車です。自転車を盗まれないようにしっかり対策しましょう。

##### 2つでロック!

鍵を2つかける「ツーロック」をしましょう。



##### 防犯性の高い錠でロック!

簡単に破壊・切断できない、太くて頑丈な錠にしましょう。

##### 固定物にロック!

駐輪場の車輪止めなどの固定物につなげて鍵をかけましょう。特にロードバイクなどの高価な自転車は必須です。(他人の物などにはつなげないこと)

##### いつでもロック!

短時間の駐輪や、自宅に止めるときも鍵をかけましょう。

○今号掲載の情報は12月14日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

○催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

○催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

## まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

### 地域の人をおもてなし

#### 小針小学校



11月20日、小針小学校の6年生が地域の高齢者を招いて交流会を行いました。これは、新型コロナウイルスの影響で人と接する機会の少なくなった高齢者に、人とのつながりを取り戻してもらおうと企画したものです。

交流会は十分に感染症対策をとりながら、トランプやボールカーリング、折り紙などを楽しみました。

### 元気に「おはよう！」

#### 坂井輪小学校・小新中学校



11月30日、坂井輪小学校、小新中学校、坂井輪小・小新中学校区まちづくり協議会が協力し合い、元気なあいさつを通して地域が活性化することを目的に、あいさつ運動キャンペーンを実施しました。

のぼり旗に書かれたスローガン「あいさつは心をひらく第一歩」は、一般公募の中から小新中学校の生徒の作品が選ばれました。

坂井輪小学校では、ふれあい委員会の児童が雨の中、校舎前で元気よくあいさつをしていました。

また、通学路の各所で同協議会が子どもたちの見守り活動を同時に実施し、地域の人が笑顔であいさつをしながら、子どもたちを見送っていました。

### 生徒自ら防災を考える

#### 小針中学校

11月14日、地域住民が参加する合同避難訓練と学習成果発表会が小針中学校で行われました。

防災に関する学習を3年間続けた生徒たちが、集大成として自分たちで避難訓練を企画。また学習成果発表会では、3年間の学びから避難所運営にかかわる問題を一人一人が探り、解決に向けて調べた内容を、下級生や地域住民に発表しました。

発表会を終えた生徒たちは、「自分からいろいろ取り組んだので災害時に役立てたい」と話していました。



### 見守り活動にありがとう

#### 坂井東小学校

坂井東小学校区で児童の見守り活動を行っている「坂井東小学校区子どもセーフティスタッフ」が、日ごろの活動が認められ「第四・北越銀行」「(公社)新潟県防犯協会・新潟県警察」「新潟市」から表彰状・感謝状を授与されました。

12月1日には、朝の見守り活動を終えたセーフティスタッフの皆さんが、同校の全校集会に出席。校長先生から受賞の紹介が行われた後、児童から感謝の言葉が伝えられました。



にいがた未来  
ポイント対象事業

## ら<ら<4色の運動教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当 ☎025-264-7193

運動を4色(種類)に分け、健康維持に役立つ理論と実践を楽しく、分かりやすく紹介します。寒い冬も体を動かし、脳を活性化しましょう。同じ内容(2回1コース)を2会場で行います。

4色の運動  
赤 動き続ける  
白 身体を支える  
青 動きやすい身体  
緑 思い通りに動く

#### ●コスポ会場

日時 2月5日(金)、12日(金)  
午後2時～3時30分  
会場 西総合スポーツセンター  
定員 先着25人  
締め切り 1月31日(日)

#### ●黒埼会場

日時 2月17日(水)、24日(水)  
午後2時～3時30分  
会場 黒埼地区総合体育館  
定員 先着15人  
締め切り 2月7日(日)

講師 身体運動研究会 篠田塾

対象 おおむね50歳以上で市内在住または在勤の人

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物

申し込み どちらの会場も12月26日(土)から、  
新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894

## 婚姻届提出の思い出を記念に残しませんか?

問い合わせ 西区 区民生活課 戸籍係 ☎025-264-7232

婚姻届を提出するカップルの一生の思い出になるよう、西区役所健康センター棟1階に結婚記念撮影スポットを設置しました。職員が撮影のお手伝いをしますので、是非お声がけください。

※カメラは設置していません。デジタルカメラやスマートフォン等をお持ちください

※閉庁時には、警備員室へお声がけください。なお、混雑時や警備員の配置の都合上、対応できない場合もありますのであらかじめご了承ください



## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 1月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

1月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
7日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
14日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

### 1月の歯科健診・フッ化物塗布

#### ■妊婦歯科健診

1月	会場	定員(先着)
13日(水)	坂井輪健康センター	30人
25日(月)	西地域保健福祉センター	15人

受付時間 午後1時～2時15分

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人)

申し込み 23日(水)から西区健康福祉課健康増進係 ☎025-264-7423

#### ■1歳誕生歯科健診

案内と問診票は対象者に郵送します。都合がつかない場合はお問い合わせください。持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係 ☎025-264-7423

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしこはぐみLINKでお知らせします。

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分  
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、28日(月)～1月4日(月)  
20日(日)、24日(木)の①②は入館できません。

### ●さかじDEナゾトレ2020 ウインターバージョン

直接会場へお越しください。  
期日 12月25日(金)～27日(日)  
内容 クイズ  
対象 小学生

#### ■フッ化物塗布

日時 1月13日(水)午前9時30分～9時50分、午前9時55分～10時15分、午前10時20分～10時40分

会場 坂井輪健康センター

対象 4歳未満児 各回先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

料金 1,020円

申し込み 23日(水)～1月11日(祝)に新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894

※むし歯予防の分野において、一般的に「フッ素」と言われているものは、「フッ化物」を指します

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

## 新しい生活様式で食事を楽しみましょう

外食を利用する場合は、「新しい生活様式」を踏まえ、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行いながら利用しましょう。



### 1 毎朝体温測定・健康チェック

発熱・風邪症状がある場合は、外食をせず、自宅で療養

### 2 相席はしない なるべく離れて座る

- 同居していない人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
- 可能な限り真正面を避け、横並びに

### 3 食事中以外はマスクを着用

食事を待っている間は、マスクを着用

### 4 食事前にしっかり手洗い

せっけんによる手洗いや手指消毒アルコールによる消毒を

### 5 料理は個々に、お酌・回し飲みは×

- 大皿での注文は避けて、個々に注文
- 食器の共用やお酌、グラスやおちょこの回し飲みは避ける

### 6 食事に集中、会話は控えめに

- 会話は控えめに、料理を楽しんで
- 食後は長居をせず、すぐに退席

### 7 3密を避け、持ち帰りやデリバリーを上手に利用

- 混雑を避け、持ち帰りやデリバリー(出前)を上手に利用
- 持ち帰りは事前予約で待ち時間を短く
- 食中毒等の防止のため、受け取り後は暖かいところに置かず、早めに食べる

出典：新潟県「飲食店を利用する皆様へ新潟の新しい生活様式(外食編)」

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

**自筆証書遺言書を法務局が保管します**  
 「自筆証書遺言書」を法務局で保管できるようになり、自筆証書遺言書の問題点だった「家族に発見されないこと」や「遺言書の改ざん」が解消されます。また、家庭裁判所での検認や公正証書遺言のような証人は不要です。  
 問 新潟地方裁判所供託課(☎025-226-0956)

### 第9回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。  
 日 12月24日(木)午前10時から  
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

### 第3次 いきいき西区ささえあいプラン(素案)に対する意見を募集

西区地域福祉計画・地域福祉活動計画「第3次 いきいき西区ささえあいプラン」の素案について、パブリックコメント(市民意見募集)を行います。同計画は、地域住民や福祉関係者等と行政、社会福祉協議会が協働で地域福祉の推進に取り組むことで、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を実現することを目的とした計画です。計画の期間は来年度から6年間を予定しています。  
 募集期間 12月21日(月)～1月19日(火)  
 意見募集の対象 同計画の素案のうち「第2章 西区を取り巻く状況」「第3章 基本理念・基本目標」「第4章 西区地域福祉計画」

閲覧場所 西区健康福祉課、区役所地域総務課(東、中央、西区は地域課)、西出張所、黒崎出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所、市政情報室(市役所本館1階)、ほんぼーと中央図書館※市ホームページにも掲載  
 問 西区健康福祉課地域福祉係(☎025-264-7315)

## 公民館

**小針青山公民館 ☎025-230-1071**  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日 1月12日(火)午後1時30分から  
 内 ローマの休日(118分)  
 人 先着100人

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

### ◆さかいわワンダーランド 和洋のスイーツを作ってみよう

日 1月23日(土)午前10時～正午  
 内 どちら焼き、パウンドケーキ  
 人 小学生(親子の参加可) 先着12人  
 持 上履き、エプロン、三角巾、布巾、飲み物、持ち帰り容器  
 申 22日(火)からメールで「さかいわワンダーランド」、住所、氏名、学年、電話番号を明記、または電話で同館

### ◆子育てなんでもDaijobu しゃべり場 初めての小学校

日 1月25日(月)午前10時～正午  
 人 令和3年度に小学校入学予定の子どもの保護者、テーマに興味のある人 先着12人  
 持 筆記用具、飲み物  
 申 あす21日(月)～1月8日(金)までに電話で同館

### ◆親子ふれあいニコニコ講座

期日	内容(全3回)
1月29日	子育て講座 みんなで子育て
2月5日 金	ベビーマッサージ
2月12日	ベビーリトミック

時間 午前10時～11時30分  
 人 令和2年4月～6月生まれの第1子とその保護者 7組(応募多数の場合、抽選)  
 申 1月13日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

### ◆はじけ飛ばす2021本 スティックドミノ

期日	内容(全2回)
1月30日 土	フェイスシールドづくりとスティックドミノ準備
2月20日	スティックドミノ2021本に挑戦

時間 午前10時～正午  
 人 小学生とその保護者 10組(応募多数の場合、抽選)  
 申 1月6日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

### ◆パパと子どもの体力づくりとおやこあそび

日 1月31日(日)、2月21日(日)午前10時～11時30分  
 講 城元剛(総合フィットネストラナー)  
 人 年中・年長の子どものとその父親 各日10組(応募多数の場合、抽選)  
 持 室内運動靴、飲み物、タオル  
 申 1月15日(金)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

# 年末年始のご案内

## ◆12月29日(火)～1月3日(日)に休館する施設

区役所、出張所、連絡所、公民館、図書館、西新潟市民会館、黒崎市民会館、坂井輪児童館※、有明児童センター、みどり森の運動公園体育施設、病時保育室「カンガルー」、病児保育室「さいせいかい」、地域子育て支援センター「ほほえみ」、佐潟水鳥・湿地センター※、市文化財センター「まいぶんポート」※  
 ※12月28日(月)～1月4日(月)に休館

## ◆一部開館する施設

施設名	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(祝)	1/2(土)	1/3(日)
新田清掃センター (ごみの持ち込み) ☎025-263-1416	8:30～16:00*	8:30～16:00*	8:30～12:00			
西総合スポーツセンター ☎025-268-6400	9:00～17:00 (プールは10:00から)				9:00～17:00 (プールは10:00から)	
黒崎地区総合体育館 ☎025-377-5211	9:00～17:00				9:00～17:00	
アクアパークにいがた ☎025-264-6400	10:00～17:00					10:00～17:00
青山斎場 ☎025-266-2370	8:30～17:15				8:30～17:15	

※12:15～13:00を除く

## ◆区バス・住民バスの運休

名称	運休期間
区バス(中野小屋ルート)、佐潟バス、内野上新町バス	12月29日(火)～1月3日(日)
区バス(坂井輪ルート)	12月30日(水)～1月3日(日)

## ◆ごみ収集

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

期日	地区・時間など
12月30日(水)まで	家庭ごみ収集カレンダーのとおり
12月31日(木) ※燃やすごみのみ特別収集	坂井輪・西地区 午前9時まで(午前収集地区) 正午まで(午後収集地区) 黒崎地区 午前8時30分まで 四ツ郷屋地区 午前8時まで
1月1日(祝)～3日(日)	収集休み
1月4日(月)から	家庭ごみ収集カレンダーのとおり

●粗大ごみの申込…年内は12月28日(月)まで。年始は1月4日(月)から粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)

日曜・祝日を除く午前9時～午後5時  
 ●1・2月は「枝葉・草」の収集はありません  
 溜まった枝葉や草は12月中に出してください。ただし、1・2月の期間でも第4赤塚埋立処分地(☎025-239-2777)に直接持ち込むことができます。

## ◆古紙拠点回収

問い合わせ 市廃棄物対策課(☎025-226-1407)

回収場所	回収日時
西区役所、西出張所 ※青いのぼりが目印	毎週土曜 午前9時～正午 12月31日(木)～1月3日(日)を除く
アクアパークにいがた(笠木 3629-1)	毎日 午前10時～午後5時 ※毎週水曜(水曜が祝日の場合は翌日)と施設点検等で臨時休業の場合は、休館日のため回収しません 12月31日(木)～1月2日(土)を除く
清掃事務所(小新 2028-1)	月～金曜 午前9時～午後5時、土曜 午前9時～午後4時(祝日を除く) 12月29日(火)～1月3日(日)を除く

## ●回収品目の出し方

【古紙類】品目ごとに①新聞(新聞紙、折込チラシ)②段ボール③紙パック④雑誌・雑がみ類(①～③以外の紙)に分け、ひもで十文字に縛って出してください  
 ※古布・古着の回収は、現在休止しています

催しに参加する場合は、マスクを着用するなどの