



ルールを守ろう交通安全

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

4月は新生活で慣れない道を通勤・通学する人が増える時期です。今一度交通ルールを確認し、事故に遭わないように気を付けましょう。

横断歩道のルールを守りましょう

歩行者編

横断歩道を渡る・信号を守る・安全確認をする

昨年新潟県内では、交通事故で亡くなった歩行者23人のうち19人が道路横断中でした。横断歩道を渡ることはもちろん、ルールを守って交通事故に遭わないようにしましょう。

薄暗いときは自分の存在を周囲に知らせる

日没時刻1時間前から周囲の視界が徐々に悪くなり、一日の中で午後5時台～7時台に死亡事故が最も多く発生しています。また、自動車と歩行者の事故は昼間時間帯と比べ薄暮時間帯に約4倍多く発生しています。歩行者は自分の身を守るために以下の点を心掛けましょう。

- ・明るい目立つ色の衣服を着用する
- ・靴、衣服、かばん、つえなどに反射材・ライトをつける



ドライバー編

横断歩道ではいつでも止まれる心構えを

横断歩道は歩行者の道路です。歩行者が、信号のない横断歩道を横断しているときや横断をしようとしているときは、必ず一時停止をしましょう。

横断歩道付近の運転ルールは大丈夫ですか？

- ・横断歩道とその手前30m以内の場所では、ほかの車の追い越し・追い抜きをしてはいけません
- ・横断歩道の前5m以内の場所に駐車・停車をしてはいけません



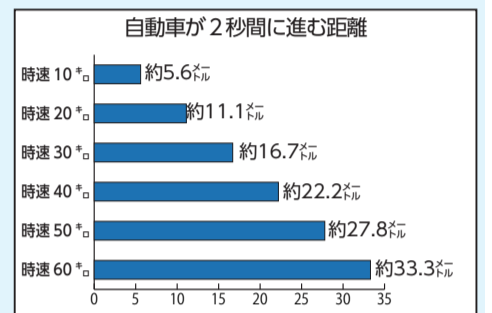
危険です！運転中の「ながらスマホ」

近年、運転中にスマートフォンなどの画面を注視していたことに起因する事故が増加傾向にあります。スマートフォンや携帯電話、カーナビゲーションなどは、必ず安全な場所に停車してから使用しましょう。



目を離しての運転がどれだけ進むかを知ろう

運転者が画像を見ることにより危険を感じる時間は運転環境により異なりますが、2秒以上見ると運転者は危険を感じます。時速60km/hで走行した場合、2秒間で約33.3m進みます。



その間に歩行者が道路を横断したり、前の車が渋滞などで停止していたら事故を起こしてしまう可能性があります。

自転車も「ながらスマホ」は禁止！

自転車の「ながらスマホ」は交通事故の被害者になるだけでなく、加害者として相手方の歩行者が亡くなる事故も発生しています。

また、両耳にイヤホンを着けて運転することは道路交通違反になり、非常に危険です。絶対にやめましょう。



交通安全教室を開催しませんか

地域の茶の間や老人クラブなどの集まりに出向いて、交通安全教室を実施しています。開催したいときは、開催希望日のおおむね1カ月前までにご相談ください。

日時 月曜～金曜午前10時～午後3時のうち1時間程度

対象 10人以上の団体

内容 交通安全DVD・講話、リラックス体操、特殊詐欺の防犯講話、ほか

申し込み 電話で問い合わせ先

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉係(☎025-264-7315)

新型コロナウイルスの影響で地域活動や外出を自粛し、人とのつながりが希薄にならないために、オンラインで人とつながるモデル事業を募集します。

心の握手でつながるプロジェクト モデル事業を募集します

こんな事例を募集しています

オンライン会議ツールを活用

- 学生グループが、地域住民を対象とした多世代交流事業を実施
- 介護事業者が、地域住民を対象とした健康体操教室や認知症予防講座を実施
- 市民グループが生きづらさを抱えた人を支援するため、声かけの事業を実施



SNSを活用

- 自治会・町内会が、住民の見守り活動や安否確認を実施
- 学校が地域住民と交流を図るために、SNSの使い方講座を実施

上記のほか、オンライン会議ツールやSNS等を活用した地域活動

事業費・応募方法

事業費 1件あたり上限10万円(税込み。委託料として支払います)

応募資格 西区民を対象とした事業を行う、市内に主たる活動拠点を有する団体・グループ・学校・事業者等(法人格は問わない)

応募期間 5月17日(月)～6月16日(水)必着

提出書類 事業提案書・収支予算書・応募団体等構成員名簿・暴力団等の排除に関する誓約書兼同意書(記入様式はホームページ(右の二次元コード)からダウンロード)、市税の未納がないことを証明する書類(課税団体のみ)、団体の実績を示す書類など(任意)



審査 書類審査(必要に応じて聞き取り)を行い、7月下旬、採択・不採択事業を通知

提出先 下記に郵送または持参
〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号
西区役所健康福祉課 地域福祉係

○今号掲載の情報は4月12日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

○催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

○催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

防災合宿で避難所体験

東日本大震災から10年となる3月11日、災害時の行動を学んでもらおうと、小針中学校の2年生が学校に泊まり込みの防災合宿に参加しました。

生徒は避難所運営を体験するために、妊婦や高齢者の疑似体験教材を使用し災害弱者の立場を体験したほか、段ボールベッドや防災食の作り方などを学びました。

地震発生時刻の午後2時46分には、被害に遭われた人へのしるし、黙とうをささげるとともに、生徒一人一人が災害時に何が出来るかを考えました。



飛砂から守る地域力

3月27日、真砂小学校区コミュニティ協議会が、国道402号沿いの人工砂丘に海浜植物の植栽を行いました。国土交通省の海岸協力団体に認定されている同コミ協が、地域の飛砂防止のために毎年行っているもので、今年で11回目。植栽には地域住民のほか、国や区の職員など約50人が参加しました。



満開の桜で新年度を迎える



ことしの新潟市の桜の開花は、今まで一番早かった2002年を抜き、観測が始まって以来最も早い開花となりました。例年より早い桜の開花で、新年度のスタートを華やかに彩りました。

50年の歴史に幕「ありがとう」小針野球場



1970年のオープンから50年の歴史に幕を下ろした小針野球場。3月27日、28日の2日間、さよならイベントが開かれました。

小針中学校野球部と還暦野球チーム「新潟エージレス野球クラブ」の親善試合のほか、元東京ヤクルトスワローズの投手で本市出身の本間忠さんによる野球教室が行われるなど、球場の別れに花を添えました。

「新しい生活様式」の実践をお願いします

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

5月の成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

5月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
12日(水) 25日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
21日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
27日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター 要申し込み		黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474

5月の妊婦歯科健診

5月	受付時間	会場	定員(先着)
12日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
24日(月)	午後1時～1時25分	黒崎健康センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 21日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！要申し込み

日時 5月14日～6月4日の毎週金曜午前10時～正午(全4回)

会場 内野まちづくりセンター

対象 令和2年12月～令和3年1月生まれの第1子と母親10組(応募多数の場合、抽選)

料金 1,100円(テキスト代)

申し込み 25日(日)までに

区ホームページ

(右の二次元コード)

から申し込み

問い合わせ 西区健康福祉課

子ども支援担当(☎025-264-7343)



坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 ①午前9時15分～10時15分

②午前10時30分～11時30分

③午後2時～3時

④午後3時15分～4時15分

定員 各時間先着10人(平日の①②は、

乳幼児と保護者のみの利用)

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

22日(木)、28日(水)の①②は入館

できません。

★みんなあつまれ

日時 4月28日(水)午前10時30分～11時30分

内容 親子ふれあい遊び

対象 未就園児と保護者5組(応募多数の場合、抽選)

申し込み 23日(金)までに電話で同館

★母の日にプレゼントをおくろう！

日時 5月8日(土)午前10時30分～11時30分

内容 フラワーアレンジメント

対象 小学生先着10人

料金 500円(材料費)

申し込み 20日(火)から電話で同館

完璧な親なんていない! Nobody's Perfect

問い合わせ 西区健康福祉課 子ども支援担当(☎025-264-7343)

子育て中の人と、お互いの悩みや関心ごとを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を見つけてみませんか。

日時 5月18日～6月22日の毎週火曜午前10時～正午(全6回)

会場 坂井輪健康センター

対象 おおむね1～3歳の子どもの子育て中の人8人(応募多数の場合、抽選。未就学児の保育あり)

持ち物 筆記用具

申し込み 5月6日(木)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第1回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 4月28日(水)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

マイナンバーカード交付のための臨時窓口を開きます

初めて受け取りにくる本人を対象に実施します。

日 5月8日(土)午前9時～午後4時
 場 西区役所1階
 持 個人番号カード交付通知書、電子証明書発行通知書兼照会書、本人確認書類
 問 西区区民生活課区民窓口係(☎025-264-7211)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 4月25日(日)午後1時～3時
 ￥実費負担の場合あり

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館
 直接会場へお越しください。
 日 5月10日(月)午後1時30分から
 内 シャレード(113分)
 人 先着100人

◆西新潟オープンカレッジ
 人 各回先着30人
 ￥各回500円
 申 あす19日(月)から電話で同館
 地域学部「寺町の成り立ちから新潟を考える 堀直寄の都市政策」
 日 5月13日(木)午後1時30分～3時30分
 講 廣澤憲隆(小針の歴史を語る会会長)
 教養学部「県民性の歴史がわかる新潟県民の不思議」
 日 5月25日(火)午前10時～正午
 講 伊藤充(新潟青陵大学特任教授)

◆みんなで楽しむスポーツ・レクリエーション さわやか健康クラブ
 日 5月18日(火)～令和4年2月7日(月)の毎月第1月曜・第3火曜午前10時～11時30分(祝日を除く)
 内 レクスポーツ、ふうせんバレー、ほか
 人 運動習慣のない60～80歳代 先着20人
 ￥各回200円(全回参加する場合は、2,500円)
 持 運動しやすい服装・靴
 申 あす19日(月)から電話で同館

◆学んで癒され心もスッキリ子育て中のわたしを楽しもう
 日 5月21日～6月4日の毎週金曜午前10時～正午(全3回)
 人 子どもの入園を考えている保護者13人(応募多数の場合、抽選。保育あり、生後6カ月以上の未就園児11人)
 ￥500円(材料費)
 申 5月5日(祝)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

いきいきパソコン講座

場 坂井輪地区公民館
 人 各回先着10人
 持 筆記用具、ノートパソコン
 申 23日(金)から午前10時～午後5時に電話で新潟西地区高齢者パソコン友の会事務局(☎080-8864-5402)

◆パソコン入門講座
 日 5月7日(金)午後1時30分～4時
 ￥1,000円(資料代)
 ◆初めてのワード・エクセル入門講座
 日 5月14日(金)午後1時30分～4時
 ￥1,000円(資料代)
 ◆初級講座
 日 5月21日～7月30日の毎週金曜午後1時30分～4時(7月23日を除く。全10回)
 ￥2,000円(資料代)

B型肝炎特別措置法 電話・個別相談

日 5月8日(土)午前10時～正午
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀通1)
 内 弁護士による無料電話・個別相談
 人 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族(個別相談は事前申し込みが必要)
 申 電話で同事務所(☎025-223-1130)

音声訳奉仕員養成講座

日 6月2日～30日の毎週水曜午前10時～午後3時(全5回)
 場 新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1)
 内 視覚など障がいがある人のための音声訳講座
 人 おおむね60歳の人 20人(応募多数の場合、抽選)
 ￥880円(テキスト代)
 申 5月12日(水)までに、指定の申込用紙を記入し、郵便、FAX(025-381-8115)またはメール(ngt@ngt-shikaku.jp)で新潟県視覚障害者情報センター(〒950-0121江南区亀田向陽1-9-1 ☎025-381-8111)申込書は同センターホームページからダウンロードできます

河川愛護モニターを募集

河川の整備や利用、環境に関する情報や地域の声を把握するため、河川愛護モニターを募集します。
 任期 令和3年7月1日(木)から1年間
 対象 信濃川からおおむね5*以内に居住する20歳以上の人
 募集人数 4人程度
 報酬 月額4,580円
 応募方法 6月1日(火)までに、指定の応募用紙を記入し、郵便、FAX(025-267-1032)またはメール(shinagesenchou@hrr.mlit.go.jp)で信濃川下流河川事務所占用調整課(〒951-8153中央区文京町14-13 ☎025-266-7135)応募用紙は同事務所ホームページからダウンロードできます

西区役所1階窓口混雑状況をお知らせします。

受付内容、窓口番号、呼び出し番号、待ち人数をホームページでリアルタイムに確認できます。



窓口混雑状況
ホームページ

西区内で高額特殊詐欺が発生!

西区の80歳代女性が1,000万円を超える特殊詐欺被害に遭いました。ことし県内最大の被害額です。身に覚えのないお金を請求された場合は、いったん落ち着いて、家族、区役所、警察に相談しましょう。

相談窓口

西区総務課安心安全係
 (☎025-264-7120)
 新潟西警察署
 (☎025-260-0110)
 新潟県警察いさつ相談室
 (☎#9110)



育ち盛りの子どもたちを応援します!

西区 かけっこ教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当
 (☎025-264-7193)

正しい姿勢の作り方や呼吸法など、速く走るコツを専門のコーチが楽しく指導します。さらにタイムを縮めることもできます。

日時 5月5日(祝)午前9時30分～10時45分、午前11時15分～午後0時30分
 会場 みどりと森の運動公園 屋内コート
 対象 小学生 各回先着30人
 講師 新潟アルビレックスランニングクラブ指導スタッフ
 持ち物 屋内用運動靴、タオル、飲み物
 申し込み 21日(水)～26日(月)に電話で問い合わせ先

参加者には開催当日までの体調などを確認する「体温記録活用アプリ」を案内します。来場する保護者を含め、記録をお願いします

さかたん 佐潟探検隊 参加者募集

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(赤塚5404-1、☎025-264-3050)
 ※月曜休館、祝日の場合は翌日



佐潟の移り変わる自然を体験しませんか。見て、触って、体験して、新しい発見や驚きがたくさんありますよ。

時期	内容(予定)
春	5月29日(土) 凧つくり・凧あげ、潟舟体験
夏	8月21日(土) 水辺の生きもの観察
秋	9月18日(土) 焼き物の皿つくり
冬	11月20日(土) 冬鳥の観察、終了式

会場 佐潟公園(集合は佐潟水鳥・湿地センター)
 対象 全回参加できる小学2～6年生 先着10人
 持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物
 申し込み 21日(水)から電話で同センター

青山海岸の立入禁止区域にご注意ください

問い合わせ 新潟県新潟地域振興局 農林振興部
 森林施設課(治山担当)(☎0250-24-8263)

青山海岸に形成された浜崖周辺は立入禁止区域としています。この区域には消波ブロックを埋設していますが、ブロック間に隙間があり、陥没や転落の恐れがあります。大変危険ですので、立ち入らないようお願いします。



催しに参加する場合は、マスクを着用するなどの