

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

**西区新鮮あさ市は中止します**  
 新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、今年度の開催を中止することになりました。毎年楽しみにしていただいている皆さんには申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。  
 問 西区農政商工課食と産業振興室(☎025-264-7623)

## 催し

**足圧バランス無料測定会**  
 直接会場へお越しください。  
 日 5月10日(月)~12日(水)午前10時~午後8時  
 場 西総合スポーツセンター  
 人 腰痛・肩こり・膝痛など体についてお困りの人、競技向上を目指している人  
 参 実費負担の場合あり(インソールを作成する人のみ)  
 問 同センター(☎025-268-6400)

**6月5日・6日は「みどり森」へ**  
 西区の子どもを対象に、みどり森の運動公園野球場で行われる新潟アルビレックスBC(ベースボール・クラブ)公式戦へ無料招待します。この機会にみどり森で野球観戦してみませんか。

6月	対戦相手
5日(土)	栃木ゴールデンブレーブス
6日(日)	福島レッドホープス

時間 午後1時から  
 人 西区在住の中学生以下の子ども 各日先着100人(子ども3人以上申し込みの場合、大人1人無料招待)  
 申 6月4日(金)までに同体育施設(☎025-379-3766)

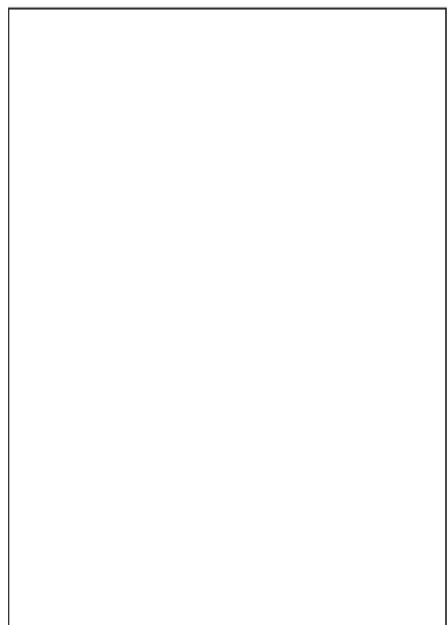
## 公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
 日 5月11日(火)午後1時30分~3時30分  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 先着10人  
 持 ノートパソコン  
 申 10日(月)までに電話で同館

◆うちのDEシネマ  
 直接会場へお越しください。  
 日 5月20日(木)午後1時30分から  
 内 0からの風(111分)  
 人 先着50人

..... <広告欄> .....



(西地区公民館の続き)  
 ◆子育てひろば べったん  
 日 5月24日(月)午前10時30分~11時30分  
 内 スマートフォンでの撮影スキル講座  
 人 0歳~3歳児とその保護者 8組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 持 スマートフォン  
 申 14日(金)正午までに電話で同館

◆うちの学びカフェ公開講座

期日	内容
5月28日	金 気象予報士に聞く最近のお天気事情
6月11日	国際交流員による異文化交流出前講座

時間 午前10時~正午  
 人 各回先着20人  
 申 電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 5月8日(土)午後0時30分~3時  
 参 実費負担の場合あり

◆父の日のプレゼント「エアプランツを飾った写真立て作り」  
 日 6月12日(土)午前10時~正午  
 人 小学生 先着10人  
 参 500円(材料費)  
 持 学校の名札、手拭き、L版写真1枚、木工用ボンド、飲み物  
 申 6日(木)から電話で同館

**ふれあい掲示板**  
 市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

初級版画教室  
 日 5月22日~6月26日毎週土曜(6月12日除く)午前9時30分~正午(全5回)  
 場 小針青山公民館  
 人 中学生以上 先着10人  
 参 中学生・高校生1,000円、それ以外1,500円  
 持 筆記用具、スケッチブック、汚れてもよい服装  
 申 10日(月)までに電話またはメール(tutomu17@circus.ocn.ne.jp)でグループ創・山本(☎090-4398-7822)

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会無料カウンセリング  
 夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
 日 5月23日(日)午前9時~正午(1人50分)  
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)  
 人 先着10人  
 申 22日(土)までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)

高齢者やその家族の相談窓口  
 心配事や悩み事の相談を無料で受けています。  
 ◆高齢者相談  
 一般相談 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く)  
 専門相談 日 5月10日(月)、24日(月)午後1時30分~4時(要予約)  
 申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2新潟ユニソンプラザ ☎025-285-4165)  
 ◆認知症相談  
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く)  
 申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### あらためて新しい生活様式を確認しましょう

新しい生活様式を再確認し、実践することで、新型コロナウイルスの感染拡大を防止しましょう。



さあ、新しい日常へ。  
 New Lifestyle. New Niigata

#### こまめに手洗い

- ・30秒程度、水とせっけんで丁寧に
- ・帰宅後、食事の前後、くしゃみや鼻をかんだとき
- ・帰宅後は顔も洗う

#### 体調を万全に

- ・散歩など、適度な運動を
- ・栄養を取り、早寝早起き
- ・外出して友人と会うなどのフレイル予防も

#### マスクを着用

- ・せきやくしゃみが出るとき
- ・会話をするときや人混みに行くとき
- ・持病などでマスクの着用ができない人はハンカチで押さえる

#### 体調が悪いときは自宅で療養

- ・会社や学校を休む
- ・毎日体温を測る

#### 密集・密接・密閉を避ける

- ・外出は混んでいる時間を避ける
- ・人との距離を2m空ける
- ・部屋の換気を十分に

#### 接触確認アプリ(COCoA)を活用

陽性者との接触を通知するアプリです。下の二次元コードからインストールができます。



Google Play



App Store

#### 差別をしない

- ・誰が感染してもおかしくない
- ・感染は特別なことではない
- ・差別や偏見に同調しない、許さない

## 区バス坂井輪ルート(Qバス)で車内換気扇を取り付けました

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7172)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、区バス車両に車内換気扇を取り付けました。車内換気が常時可能になります。安心して区バスをご利用ください。

## 西区役所公式Instagram「にしくらし」

西区に「住んでみたい」「住んでよかった」と思ってもらえる魅力をお届けします。皆さんがおススメする西区の写真や動画を「#にしくらし」と一緒に投稿してください。



@nishikurashi

## 防犯灯の設置に補助

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7172)

自治会・町内会などが維持管理している防犯灯の設置(新設および灯具一式の取り替え)に対し、費用の一部を補助しています。

補助金の額	LED 灯などの環境配慮型防犯灯の設置に要する費用の3分の2(専用柱の設置の場合は2分の1。環境配慮型以外の防犯灯は対象外)
申請期限	令和3年5月31日(月)
提出先	西区役所地域課、西区内の出張所・連絡所

※補助対象などの詳細および申請書類は、3月末に配布した「新潟市自治会・町内会等補助制度の手引き・要綱集」(薄紫色の冊子)に掲載