



西区 人口:155,489人(-156) 男:74,768人(-90) 女:80,721人(-66) 世帯数:69,801世帯(-51) ※令和4年1月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km<sup>2</sup>

# 特殊詐欺は 身近に潜んでいます

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

特殊詐欺とは、電話、はがき、メール、FAXなどの通信手段を使い、面識のない不特定多数の人をだます犯罪行為です。西区では昨年の被害件数が6件で市内ワースト2位となっています。多様化する手口と予防策を知って犯罪を未然に防ぎましょう。

## 知っていますか? 巧妙化している特殊詐欺の手口

特殊詐欺は手口が巧妙化しています。手口の特徴をしっかり把握して、だまされないようにしましょう。

### オレオレ詐欺

親族などを名乗る者が、事件・事故に対する示談金などを口実に現金やキャッシュカードをだまし取る手口です。息子などを名乗り、高齢の祖父母や両親に向けて行われるケースが多く、子どもや孫を思う親心に付け込んできます。



### 預貯金詐欺

警察官や金融機関職員などを名乗る者が、「あなたの口座が犯罪に利用されています。キャッシュカードの交換手続きが必要です」などと電話をかけ、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードなどをだまし取る手口です。直接、自宅などに訪れてきます。



### 架空料金請求詐欺

メールで身に覚えのない有料サイト退会料金や未納料金を請求したり、はがきで偽造の裁判通知を送って請求したりして金銭などをだまし取る手口です。「今日中に支払わないと裁判になる」などと脅してきます。

### スミッシング

スマートフォンなどのメッセージ機能(SMS)を使ってフィッシングサイト\*に誘導し、個人情報やクレジットカード情報、口座情報などを盗み取る手口です。メッセージを送る時は宅配便の不在通知や携帯電話会社、ショッピングサイトなどを装ってきます。「SMS」と「フィッシング」を合わせてスミッシングと言います。



※個人情報やクレジットカード情報、口座情報を不正に入手することを目的に、実在する企業などを装って作成した偽のウェブサイト

## 被害額1,018万円! 西区で昨年、高額被害の特殊詐欺がありました!

実在する通販会社の社員を名乗る男から「あなたのお客様番号で商品を大量に購入されている。裁判になる」と電話があり、被害者に弁護士費用などが請求されました。

被害者は実在する通販会社の名前で信じ込み、言葉巧みに脅されて冷静な判断ができなくなりました。その結果、弁護士費用として18万円を指定された口座に振り込み、自宅近くの公園で検察庁職員を名乗る男に保証金として現金1,000万円を手渡してしまいました。

いつ自分のもとに来るか分かりません!

## 始めよう! 特殊詐欺予防の4つのポイント

### 1 電話に工夫をする

オレオレ詐欺などは自宅への電話から始まります。電話の機能をうまく利用して詐欺電話を防ぎましょう。なお、一部の機能は有料もしくは対応していない場合があります。

#### 警告・自動録音機能

通話が始まる前に、自動で「通話内容を録音する」というメッセージを流して警告します。詐欺をしようとしている人は通話の内容が録音されることを嫌がり、電話を切ります。

#### 留守番電話設定

常に留守番電話設定にすることで、不審な電話に出なくて済みます。また、相手はメッセージを残す必要があるため、自分の声が録音されることを嫌がります。

#### ナンバーディスプレイ

相手の電話番号が表示されるため、出る前に知っている相手か確認できます。

#### 迷惑電話対策サービス

警察などの情報をもとに、迷惑電話を自動判別して着信拒否をするため、不審な電話に出なくて済みます。

### 2 不審なメールなどに書いてある連絡先に絶対連絡しない

発信元に連絡すると、名前や住所などの個人情報を聞き出されてしまう恐れがあります。また、言葉巧みに金銭などを要求し、冷静な判断ができない状況に追い込みます。絶対に連絡しないでください。

### 3 怪しいと思ったら、すぐに身近な人や警察に相談する

怪しい電話に出ってしまったら、話の途中でも電話を切ってください。また、金銭などの要求があった場合、支払う前に身近な人や警察に相談してください。

### 1人で悩まずすぐに相談!

新潟県警察 けいさつ相談室 ☎#9110  
新潟西警察署 ☎025-260-0110  
西区 総務課 安心安全係 ☎025-264-7120



### 4 家族と話し合っ、合言葉を決める

日頃から家族で特殊詐欺について話し合ってみてください。また、怪しいと思った時に確認できる家族だけの合言葉を決めておきましょう。合言葉を決めていなくても家族やペットの名前など、家族だけが知っていることを確認することで詐欺を見分けることができます。



○今号掲載の情報は2月28日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください

○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします



# バスに乗って地域の交通を盛り上げよう！

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

コロナ禍などの影響で公共交通機関の利用者が減少しています。西区の区バス・住民バスをこれからも維持していくためには皆さんの利用が不可欠です。ちょっとしたお出かけに区バス・住民バスに乗ってみませんか。

## 区バス・住民バスってどんなバス？

区バスは区が運営する、住民バスは住民組織が運営するバスです。どちらも2路線ずつあり、区内の移動手段として重要な役割を担っています。

### 路線バスが通らない場所を補っています

区バス・住民バスは路線バスが通らない場所を補っているバスです。他の路線バスや電車へ乗り換えできるため、公共交通機関のつなぎ役になっています。

### 路線バス

#### 住民バス 内野上新町バス

上新町公民館前～西新町をつなぎます。西新町以降も路線バス(寺尾線)になるため、青山まで運行します。

#### 住民バス コミュニティ佐潟バス

赤塚駅前～内野営業所まで運行します。一部、内野営業所～四ツ郷屋の路線があります。

#### 区バス 坂井輪ルート(Qバス)

坂井輪地区を南北に結び、区役所や駅、病院などの拠点を運行します。内回り、外回りがあります。主な路線バス乗り換えポイント  
○聖園病院前(有明線)  
○寺尾新町東(西小針線)

#### 区バス 中野小屋ルート

赤塚駅前～榎尾をつなぎます。榎尾以降も路線バス(大堀線)になるため、青山まで運行します。

### 各路線のバス停や運賃などは時刻表をご確認ください

区バス・住民バスのバス停や運賃、時刻表などを区ホームページ(下の二次元コード)に掲載しています。また、冊子を西区内の庁舎・施設のほか、ショッピングセンターなどに設置しています。ぜひ、ご利用ください。



## 区バス・住民バスがなくなったらどうなる？

区バス・住民バスがなくなった時、自分自身や家族の生活にどのような影響がでるか考えてみませんか。

### 必要としている人たちの移動手段がなくなります

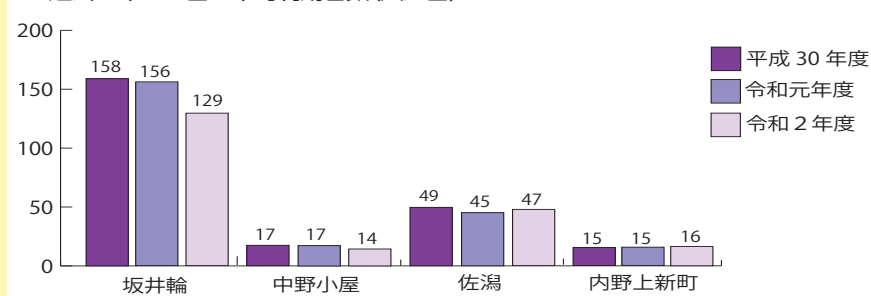
区バス・住民バスは学生や運転免許証を返納した高齢者などが利用しています。その人たちの移動手段がなくなると家族の負担も大きくなります。



### 利用者数が減少すると減便や路線の廃止などにつながってしまいます

バスを運行するには費用がかかります。利用者数が減少すると、運営の負担が大きくなり、減便や路線の廃止などにつながってしまいます。

過去3年の1日の平均利用者数(人/日)



## こんな乗り方がいいでしょうか？

### ちょっと遠出していつもと違う場所でウォーキング

普段のウォーキングルートに区バス・住民バスを使って変えてみませんか。新鮮な景色できっと楽しめるでしょう。



### エコ通勤として利用し、環境に優しく

環境に優しいエコな通勤手段として区バス・住民バスを利用してみませんか。皆さんの取り組みで渋滞緩和につながったり、健康の増進につながったりします。

### 感染対策を行いながら運行しています

車内に換気扇の取り付けや抗ウイルス・抗菌施工をしているなど、感染対策を行いながら運行しているので安心してご利用いただけます。



新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分  
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 8日(火)の③④、10日(木)、15日(火)の①～④、13日(日)、17日(木)、19日(土)の①②、18日(金)の①～③は入館できません。

### ●は直接同館、★は要予約

#### ★ベビーヨガ

日時 3月15日(火)午前10時30分～11時30分  
内容 ベビーヨガ&ママストレッチ  
講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)  
対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児とその保護者 先着10組(初めて参加する人のみ)  
申し込み 電話で同館

#### ★子育て講座・個別相談

日時 3月18日(金)午前10時30分～11時30分  
内容 自己肯定感を育むための子育てのヒント、個別相談  
講師 青柳愛子(児童発達支援センター保育士)  
対象 乳幼児とその保護者 先着5組(保護者のみの参加可)  
申し込み 電話で同館  
●チャレンジ工作  
15日(火)まで「さくらツリー」  
16日(水)～31日(木)「どうぶつマスコット」

### にしっこはぐくみLINK ご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要な出産・子育て情報などを「LINE」で配信しています。ぜひご登録ください。



## HEALTH & WELFARE 健康と福祉

### 3月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

#### ■股関節検診

対象 令和3年11月生まれの一部

#### ■1歳6カ月児健康診査

対象 令和2年6～8月生まれの一部

#### ■3歳児健康診査

対象 平成30年8・9月生まれの一部  
※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください

### 安産教室

日時 4月21日(木)午後1時30分～3時  
会場 坂井輪健康センター  
対象 令和4年9～11月に産予定の人 先着10人  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
申し込み 16日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

4月	会場	定員(先着)
11日(月)	黒埼健康センター	10人
28日(木)	坂井輪健康センター	15人

時間 午後1時30分～2時30分  
内容 離乳食の進め方  
対象 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)  
申し込み 9日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 4月28日(木)午前10時～11時  
会場 坂井輪健康センター  
内容 離乳食の進め方  
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)  
申し込み 9日(水)から

感染対策を確認し、徹底をお願いします



# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

### 第2回いきいき西区ささえあいプラン推進委員会

第3次いきいき西区ささえあいプランの計画内容について、委員が審議や意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。  
 日 3月14日(月)午後2時30分～4時30分  
 場 西区役所健康センター棟3階大会議室  
 人 先着10人  
 問 西区健康福祉課地域福祉係(☎025-264-7315)

### 「子ども学習会」参加者募集

大学生が個別に勉強の仕方を教えます。予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学相談にも応じます。  
 日 4月中旬～令和5年3月末  
 毎週土曜午後2時～5時  
 毎週日曜午前9時～正午  
 場 坂井輪地区(決定時にお知らせ)  
 人 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学5・6年生と中学生若干名(応募多数の場合、抽選)  
 申 18日(金)までに申込書に必要書類を添えて西区保護課へ(申込書は西区保護課、黒崎出張所、西出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所、黒崎行政サービスコーナーの窓口へ設置)  
 問 同課(☎025-264-7320)

## 催し

### からだリカバリー 血流観察無料体験会

観察結果から今後のアドバイスを行います。直接会場へお越しください。  
 日 3月14日(月)～18日(金)午前10時30分～午後8時(3月16日(水)を除く)  
 場 西総合スポーツセンター  
 人 寝付きが悪い人、腰・膝・肩・首の痛みや体の冷えに困っている人  
 問 同センター(☎025-268-6400)

## 公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月12日(土)午後0時30分～3時  
 ￥実費負担の場合あり

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 新潟県女性財団 DVD上映会

日 3月8日(火)午後2時～4時30分  
 場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)  
 内 パッドマン 5億人の女性を救った男  
 人 先着90人  
 ￥100円  
 申 電話、FAX(025-285-6630)またはメール(npwf@npwf.jp)で公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610)

### 新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
 日 3月13日(日)、27日(日)午前9時～正午(1人50分)  
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)  
 人 各回先着10人  
 申 実施日前日までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)

### 西区地域福祉推進フォーラム

日 3月23日(水)午後1時30分～4時  
 場 黒崎市民会館  
 内 2人のアウトリーチ実践者が語るひきこもり支援のこと  
 講 谷口仁史(認定NPO法人スチューデント・サポート・フェイス 代表)、村山賢(NPO法人新潟ねっと 代表)  
 人 先着120人  
 持 筆記用具  
 申 16日(水)までに電話、FAX(025-211-1631)またはメール(ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp)で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

### 司法書士無料電話相談

日 3月31日(木)まで午前10時～正午、午後1時～4時(土日祝日除く)  
 内 借金、滞納などの相談  
 申 新潟県司法書士会(☎025-240-7974)

### 日本語ボランティア養成講座

日 4月～8月の毎月第2・4日曜午後1時～3時(全10回)  
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)  
 内 外国人に日本語を教える方法  
 人 先着10人  
 持 筆記用具  
 ￥1回500円(初回のみ1,000円)  
 申 31日(木)までに電話でいろはにほん語教室・長谷川(☎080-4058-6640)

## 「まずは学ぼう NEWスタイルウォーキング」DVDを貸出中!

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

コロナ禍でも安心して気軽にウォーキングが学べるDVDを貸し出しています。自宅で学び、新しい生活様式を踏まえながら実践して効果的・効率的にウォーキングを楽しみましょう。



貸出期間 2週間  
 貸出場所 西区役所1階14番窓口、西地域保健福祉センター、黒崎地域保健福祉センター  
 制作・監修 身体運動研究会篠田塾  
 申し込み 直接窓口にお越しください

### Youtubeで一部公開

右の二次元コードからDVDの内容の一部を公開しています。



DVDの内容をちょっと紹介

靴の履き方



## 3月・4月は窓口が混雑します

## 住所変更・証明書取得はお早めに

問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

この時期は住所変更手続きや住民票の写しの発行のため、区役所・出張所に多くの人々が来庁します。特に3月中旬から4月上旬にかけて窓口は最も混雑し、受付まで2時間以上かかることもあります。十分余裕をもってお越しください。また、区ホームページ(右の二次元コード)でリアルタイムに呼び出し番号、待ち人数などを確認できますので、ご利用ください。



## 市立西幼稚園 令和4年度入園児募集中

問い合わせ 西幼稚園(内野上新町11791-2) ☎025-262-0161



西幼稚園は、「異年齢保育」、「寄り添う保育」で心のしなやかさとたくましさを育みます。また、預り保育や未就園児対象の親子遊びなどで地域の子育てを支えています。

見学は随時行っています。詳しくはホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



## 高齢運転者実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)



自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師の指導のもと、実際に自動車を運転しながら再確認します。なお、運転免許更新時の高齢者講習の内容と異なります。教習車はAT普通車です。

日時 4月10日(日)午前9時～10時15分、午前11時～午後0時15分

会場 新潟文化自動車学校(青山1)

対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 各回先着6人  
 申し込み あす7日(月)～25日(金)までに電話で問い合わせ先

## 侵入盗被害が多く発生しています!

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

西区では、昨年、空き巣や忍び込みなどの侵入盗の発生件数が57件で、市内ワースト1位でした。鍵をかけていない住宅は昼夜問わず狙われやすく、被害を受けた住宅の全てが無施錠でした。家を空ける時は忘れずに施錠してください。

### 隙を見て侵入してきます!

空き巣や忍び込みは日常生活の隙を見て侵入してきます。換気後の窓、庭掃除やごみ捨て時の玄関も必ず施錠してください。



<広告欄>