

# 対象者に受診券を発送しました！ 毎年受けよう！特定健診・がん検診

## 特定健診ってなんだろう？

特定健診は、生活習慣病の発症・重症化を予防することを目的とした健康診査です。

### 基本的な検査内容

- 問診
- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 血圧測定
- 尿検査(糖・タンパク・潜血)
- 血液検査(血糖検査、脂質検査、腎機能検査、肝機能検査)

通院している人も特定健診の対象者です。かかりつけの医師にご相談ください



### 自分の体を把握するよい機会です

特定健診では、自覚症状が無くても自分の体の状態を知ることができます。将来の健康を予測したり、改善方法が分かったりするため、健康の保持増進にとっても有効です。

### 特定保健指導を受けられます

新潟市国民健康保険加入者で、健診の結果、生活習慣病のリスクが高い場合は、健診を受けた医療機関もしくは区役所から特定保健指導をご案内します。保健師・栄養士などが健康づくりのサポートをします。ぜひご利用ください。



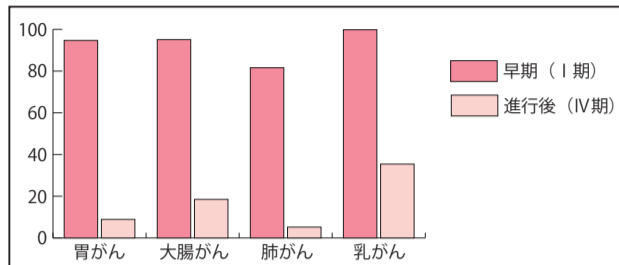
問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

生活習慣病やがんを予防・早期発見するために、各種検診の受診が欠かせません。健康の保持増進のため、コロナ禍でも計画的な受診が大切です。

## がん検診は早期発見の要

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がん検診はがんの早期発見のための検診です。定期的に受診、早めに発見、治療をすることが大切です。

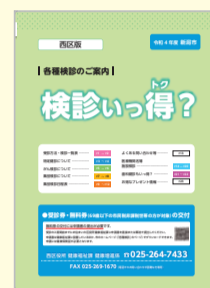
がんの発見時期による5年生存率の差



出典：がん診療連携拠点病院等院内がん登録2010～2011年5年生存率集計報告書

## 計画的に受診してください

対象者に令和4年度の受診券を発送しました。4月末になっても受診券が届かない場合や、職場で受診の機会がなく、希望する人は問い合わせ先までご連絡ください。予約方法などの詳細は、受診券と併せてお送りした各種検診の案内冊子「検診いっ得？」をご確認ください。



検診案内冊子(今年度の表紙は緑色です)

## まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

### 高校生制作の看板で地域をきれいに

新潟西高校



地域の課題解決を図るために、新潟西高校の1年7組とボランティア部が、ごみの捨て方についての啓発看板を制作。3月9日、内野平和台自治会にごみステーション35カ所分の看板を寄贈しました。

「西高校の生徒に、地域のために行動してもらえてうれしい。地域の方や周りの自治会にも、皆さんの活動を紹介したい」と笑顔で話す自治会長の江口実さん。贈呈式後、生徒と自治会役員でごみステーションに看板を設置しました。

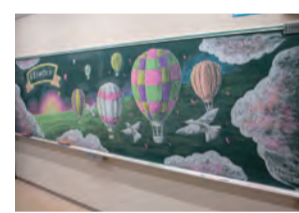
### 黒板アートで門出を彩る

新潟大学教育学部



新潟大学教育学部で美術を専攻する学生有志11人と地域ボランティアが小学6年生の卒業を祝う黒板アートを制作しました。

3月17日に内野小学校、22日に五十嵐・坂井東・西内野・青山小学校で制作し、卒業をお祝いする気持ちを色とりどりのアートにしました。



## HEALTH & WELFARE 健康と福祉

### 4月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

#### ■股関節検診

対象 令和3年12月・令和4年1月生まれの一部

#### ■1歳6カ月児健康診査

対象 令和2年9月生まれ

#### ■3歳児健康診査

対象 平成30年10月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください

### 安産教室

日時 5月19日(木)午後1時30分～3時

会場 坂井輪健康センター

対象 令和4年9～11月に産予定の人 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 20日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

### 赤ちゃん＆こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

5月	会場	定員(先着)
11日(水)	西地域保健福祉センター	10人
26日(木)	坂井輪健康センター	15人

時間 午後1時30分～2時30分

内容 離乳食の進め方

対象 生後5カ月の赤ちゃんの保育者  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)

申し込み 6日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 5月26日(木)午前10時～11時

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 6日(水)から

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

### にしっこはぐくみLINK ご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひご登録ください。

#### 登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 ①午前9時15分～10時15分

②午前10時30分～11時30分

③午後2時～3時

④午後3時15分～4時15分

定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

7日(木)、16日(土)の①②、15日(金)

の②③は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

#### ★身体測定

日時 4月15日(金)、20日(水)午前10時30分～11時30分

内容 身体測定、自由遊び

対象 乳幼児とその保護者 各回先着5組

申し込み 電話で同館

#### ●チャレンジ工作

15日(金)まで「はるのうえきばち」

16日(土)～30日(土)「こいのぼり」



感染対策を確認し、徹底をお願いします