

# 認知症に関する区内の取り組みを紹介します

## 手を差し伸べられる人を増やす活動

西区キャラバン・メイト連絡会 オレンジにし

学校や企業、地域団体からの依頼を受けて、関係機関と連携しながら認知症サポーター養成講座を行っています。誰でも認知症の人をサポートすることができます。認知症の症状や接し方などを学び、優しく手を差し伸べられる人を増やしていきたいと思い、活動しています。



### 認知症サポーター養成講座を開催してみませんか？

講座は、1回約90分の内容で、紙芝居やグループディスカッションなど、相談に応じて行っています。また、一緒に活動するメンバーも随時募集しています。



☎同会事務局(株式会社マルタケ内 ☎025-268-6313)

## 傾聴の姿勢を学び、支援する活動 傾聴ボランティア 陽だまり

日ごろ、個人宅や高齢者施設などに出向き、見守りを兼ねて傾聴活動をしています。また、傾聴のスキルアップのために、定例会を開催し、模擬傾聴や、講座を開催しています。



模擬傾聴の様子

### 傾聴ボランティア養成講座

①9月10日(土)、②11日(日)午前10時～午後3時30分

場 黒埼地区公民館

内 ①傾聴ボランティア養成講座、②傾聴ボランティアスキルアップ講座

人 各回先着50人

¥ 各回1,000円(資料代)

☎電話で会場(☎025-377-1420)



代表 富岡 五子さん

### 傾聴ボランティアは自分自身の喜びにつながります

認知症の人と接する時に、その人の世界を受け止め、丁寧に優しく、気持ちに寄り添うことを大切にしています。元気になってほしいと思いながら傾聴をする中で、相手が喜んでくれた時は、自分もうれしさを感じ、とても爽やかな気持ちになります。

## 認知症になっても通い続けられる居場所 支えあいサロン松美台



週1回開催している近隣の高齢者の居場所に、認知症の人を受け入れています。ここでは、認知症だからといって対応を分けることなく、全員が自然な形で接しています。また、家庭の事情や、移動に不安があっても参加しやすいように、希望者にサロンへの送迎を行っています。送迎時には、利用者の家族と接することで、健康状態など、日ごろの様子を共有しています。

サロン内は和気あいあいとした温かな雰囲気になっていて、利用者にとっては、やすらぎの場となっています。

## 認知症安心ガイドブック

### 認知症についての情報がまとまっています

認知症に対する不安を減らすことができるよう、認知症や相談先のこと、進行に応じた市のさまざまなサービスや支援制度などの情報がまとめられています。

区役所や出張所、地域保健福祉センター、地域包括支援センターなどで配布しているほか、市ホームページ(右の二次元コード)から確認できます。ぜひ、ご活用ください。



# HEALTH & WELFARE 健康と福祉

## 健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

9月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
8日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
15日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
21日(水)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
27日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

## 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
申し込み 9月1日(木)から

9月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
21日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

## 妊婦歯科健診

9月	受付時間	会場	定員(先着)
14日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申し込み 24日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)  
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分  
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)  
24日(水)の②、25日(木)、30日(火)  
9月1日(木)の①②は入館できません。

## にしっこはぐくみLINK ご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要な出産・子育て情報などを「LINE」で配信しています。ぜひご登録ください。



# コモンセンスペアレンティング®で効果的な子育て方法を学ぼう！

問い合わせ 西区健康福祉課 子ども支援担当(☎025-264-7343)

## 講座内容

① 期待値とは？育むってどういうこと？
② 見せて話す・結果
③ 効果的にほめる
④ 予防教育とは？
⑤ 問題が起こってしまったときには
⑥ 自分自身を落ち着かせるには？
⑦ 全部まとめて・家族の伝統とは？

子どもが言うことを聞いてくれなくてつい怒ってしまう…

どうやってほめてあげればいいんだろう…



ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®(CSP)は、適切にほめることで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身に付けるプログラムです。子どもが社会に出た時にうまく生きていく力(社会スキル)を育むことができます。子どもとの関わり方を学んで、親子の信頼関係を深めましょう。

日時 ①9月15日、②22日、③10月13日、④20日、⑤11月10日、⑥24日、⑦12月8日の木曜午前10時～正午(全7回)

対象 西区在住でおおむね2歳～小学校低学年の子どもを子育て中の人15人(応募多数の場合、抽選)

参加料 2,200円(テキスト代)

持ち物 筆記用具、パソコン・スマートフォンもしくはタブレット

申し込み 28日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



Web会議サービスアプリ「Zoom」によるオンライン開催です。

感染対策を確認し、徹底をお願いします