



にし にお出かけ日和 特集

あなたは幾つ訪れたことがありますか?

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当
(☎025-264-7180)

西区には、たくさんのお出かけスポットがあるのをご存じですか。知っているけど、意外と行ったことがない場所もあるのではないのでしょうか。今号は、お出かけスポットを元気いっぱいの「にーくん・しーちゃん」の2人が紹介します。



スポット 1 おたてはちまんぐう 緒立八幡宮

周辺には緒立遺跡・的場遺跡などがあり縄文・弥生時代から人々が豊かな暮らしをしていました。緒立には古墳があり、その上に建つのが緒立八幡宮です。



新潟市民
有形文化遺産

境内の敷地内から、温泉が湧き出るよ。この温泉水は近くの福祉施設で利用されているよ。

スポット 2 西区最高峰 清三郎山

赤塚砂丘にたたずむ清三郎山は、標高54.7mで西区最高峰の山です。登山道の途中で見える佐潟が絶好のビュースポット!

近くには新潟市指定保存樹のエノキがあり雄大な姿に目を奪われます。



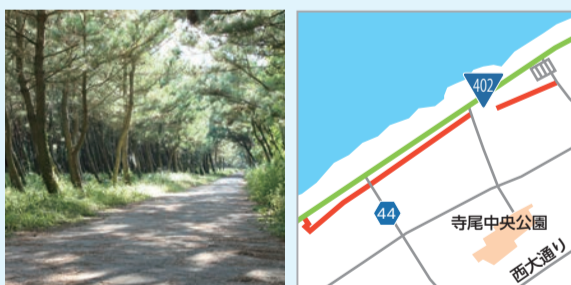
2本のエノキが並んでいて、佐潟水鳥・湿地センターから見ると1本に見える、「気になる樹」という愛称があるよ。

スポット 3 季節を楽しむ散歩道

春 新川左岸沿いの桜並木道



夏 青山海岸沿いに続く保安林遊歩道



秋 みずき野中央公園の並木道



自然豊かな西区なら、季節を感じながら散歩を楽しめるスポットがたくさんあるよ。



スポット 4 歴史を学ぶ文化財センター

問い合わせ 市文化財センター (☎025-378-0480)



土器パズル

月別体験イベント	
4月	弓矢体験、土器パズル
5月	勾玉づくり、土器パズル
6月	火起こし体験、土器パズル
7月以降も体験イベントを行っています。	

僕も「勾玉」を作ったよ

体験イベントの開催日やメニューなど、同センターの詳細は市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



スポット 5 地域の台所 大野町市場

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室
(☎025-264-7630)

開催日

毎月3日、8日、13日、18日、23日、28日

時間

午前6時～午後2時(売り切れ次第終了)

出店店舗

野菜、衣料品など(季節、天候により出店数は変わります)

4月18日(火)～5月28日(日)の市日に苗市を開催!家庭菜園や果樹に興味のある人はぜひ、お越しください

この「のぼり」が目印だよ



スポット 6 新川漁港大漁祭

問い合わせ 新川漁港大漁祭実行委員会事務局
(☎025-228-4888)

5年ぶりの復活開催!鮮魚販売や漁船搭乗体験、子ども縁日、ステージイベントなどを開催。ぜひ、お越しください。

日時 5月3日(祝)午前9時～午後4時

会場 新川漁港(五十嵐2の町)



イベントの詳細はホームページ(右の二次元コード)からご確認ください。



ラムサール条約湿地の佐潟をもっと楽しもう！

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050)
※月曜休館(祝日の場合は翌日)



さかたん

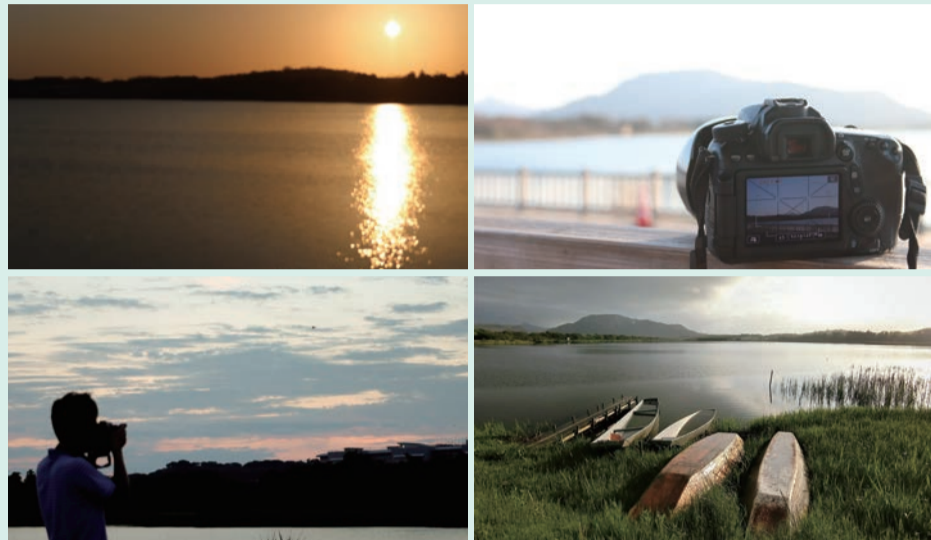


佐潟探検隊 隊員募集！

佐潟を撮ろう 写真教室

撮影した写真は、作品講評とアドバイスをします。佐潟で写真のスキルアップしませんか。

日時 5月20日(土)午前9時30分～11時30分
※悪天候の場合は屋内で実施することがあります
定員 先着12人(小学生以下は保護者同伴)
集合場所 佐潟水鳥・湿地センター
講師 小山 聖志(フォトショップ サムセンゲ)
持ち物 デジタルカメラ(コンパクトデジカメ可)、記録メディア
申し込み 19日(水)から電話または直接同センター



	期日	内容
第1回	5月27日	土 ハスの移植、漕舟体験 水辺の生きもの観察 佐潟で自然体験(ネイチャーゲーム) 冬鳥の観察・さかたん修了式
第2回	8月19日	
第3回	9月16日	
第4回	11月18日	

定員 小学2年生～6年生 先着12人(全回参加できる人)
集合場所 佐潟水鳥・湿地センター
持ち物 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物
申し込み 19日(水)から電話または直接同センター

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

5月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
11日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
18日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
23日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
25日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 5月1日(月)から

5月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
17日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

妊婦歯科健診

5月	受付時間	会場	定員(先着)
10日(水)	午後1時～1時45分	坂井輪健康センター	30人
	午後1時45分～2時15分		15人
15日(月)	午後1時～1時45分	黒埼健康センター	15人
	午後1時45分～2時15分		10人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 19日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日時 5月31日(水)
午前9時40分、午前10時10分、
午前10時40分、午前11時10分、
午後1時10分、午後1時40分、
午後2時10分
会場 西地域保健福祉センター
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人
申し込み 20日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！ 要申し込み

日時 5月12日～6月2日の毎週金曜
午前10時～正午(全4回)
会場 内野まちづくりセンター
対象 令和4年12月～令和5年2月生
まれの第1子とその母親 10組
(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 23日(日)までに
新潟市電子申請サービス「かんたん
申込み」(右の二次元コード)から
申し込み
問い合わせ 西区健康福祉課子ども支援
担当(☎025-264-7343)



坂井輪児童館

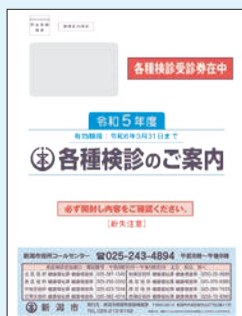
寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、
乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
20(木)、22(土)、27(木)の①②、
21(金)の②③は入館できません。



★大切な人へのプレゼント

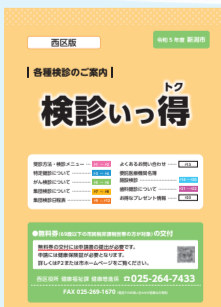
日時 5月14日(日)午前10時15分～
11時45分
内容 ブラバンでフラワーストラップを
つくろう
講師 小林美緒(ハンドメイド作家)
対象 小学生 先着10人
料金 100円(材料代)
申し込み 21日(金)から電話で同館

特定健診 がん検診



この封筒で
お送りします

「後で」「また今度」では遅いかも…
今こそ、特定健診・がん検診を



受診方法などは、受診券に同封の「検診
いっ得」冊子をご確認ください。

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

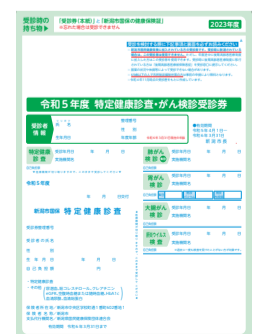
対象者に令和5年度の受診券を送付しました。生活習慣病やがんを予防・早期発見するために、各種検診の受診が欠かせません。健康保持増進のために、毎年受診しましょう。

送付の対象

40歳以上で、新潟市国民健康保険加入者、生活保護受給者、および職場や被保険者向けの受診機会がない人。または、新潟県後期高齢者医療制度加入者

検診の日程

他区の検診日程は、市ホームページ(右の二次元コード)から確認できます。



国民健康保険用受診券

なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第1回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 4月28日(金)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

みどりと森の運動公園を一部制限

下記の期間、野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。

日 5月1日(月)～6日(土)
 問 同公園(☎025-379-3766)

催し

おはなしのじかん

会場	5月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	13日(土)	
	27日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜 (3日は休み)	10:30～10:50
	20日(土)	
内野図書館	毎週金曜 (5日は休み)	10:30～12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	13日(土)	14:00～14:20
	27日(土)	

内 絵本の読み聞かせ、など
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
 黒埼図書館(☎025-377-5300)
 内野図書館(☎025-261-0032)
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆子どもの居場所

直接会場へお越しください。
 人 乳幼児とその保護者、小学生
 まめっ子ルーム
 日 開館日の午前9時～午後5時(26日(水)の午前は除く)
 4月生まれのお誕生日会
 日 4月25日(火)午前10時30分～11時
 内 手形スタンプ、ほか

◆カプラ®のじかん

直接会場へお越しください。
 日 4月23日(日)午前10時～正午

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館

直接会場へお越しください。
 日 4月23日(日)午後1時～3時
 参 実費負担の場合あり

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆西新潟オープンカレッジ

人 各回先着60人
 参 各回500円
 地域学部「新潟西バイパスの整備について」

日 5月11日(木)午後1時30分～3時30分
 講 国土交通省 新潟国道事務所 職員
 申 5月6日(土)までに電話で同館
 教養学部「日本庭園と和風建築の見方」
 日 5月15日(月)午前10時～正午
 講 藤井哲郎(庭屋一如研究会 主宰)
 申 5月10日(水)までに電話で同館

◆こころもカラダもスッキリ あなたのままで花まる育児講座

日 ①5月19日(金)、②26日(金)午前10時～正午(全2回)

内 ①イライラしてあたりまえじゃあその先どうする?②子育て中の運動不足をリフレッシュ!

講 ①野島美樹(パロン・テ・アンファン)、②古川裕美(バレトン・ピラティス インストラクター)

人 乳幼児の保護者14人(応募多数の場合、抽選。保育あり、生後6カ月以上の未就園児7人(応募多数の場合、抽選))

持 ②のみ汗拭きタオル、飲み物

申 5月7日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館

直接会場へお越しください。
 日 5月7日(日)午後1時～3時
 参 実費負担の場合あり

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆坂井輪シニアカレッジ

期日	内容
① 5月19日	健やかな暮らし入浴と洗濯
② 6月2日	「夜のトイレ」のお悩みこれで解消!
③ 6月16日	備えて安心 防災グッズ!

時間 ①、③午後1時30分～3時30分、②午後1時～4時

人 概ね50歳以上 各回30人(応募多数の場合、抽選)

持 筆記用具

申 28日(金)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



新潟アルビレックスランニングクラブ

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当 (☎025-264-7193)

西区かけっこ教室



運動不足解消

タイムを縮めたい

走り方のコツを習得



日時 5月3日(祝)午前9時45分～11時、午前11時30分～午後0時45分

場所 みどりと森の運動公園 屋内コート

対象 小学生 各回先着30人

持ち物 運動できる服装、タオル、屋内用運動靴、飲み物

申し込み 19日(水)午前0時から新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



こどもの読書週間

問い合わせ

坂井輪図書館(☎025-260-3242)

黒埼図書館(☎025-377-5300)

内野図書館(☎025-261-0032)

期間 4月22日(土)～5月31日(水)

会場 坂井輪図書館、黒埼図書館、内野図書館

としょかんで陣とり合戦

おすすめの絵本や子ども向けの読み物を紹介カードに書いて教えてください。紹介するカードは2つのチームに分けて掲示します。どちらのチームがたくさん陣地を埋められるかな?

うちどく読書ノート・どくしょのーと(ぬりえ)配布

ノートタイプと塗り絵タイプの読書ノートを差し上げます。20冊記録すると、シールがもらえます。家族で読書を楽しもう。



高齢運転者実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師の指導のもとに実際に自動車(AT普通車)を運転しながら再確認します。なお、運転免許更新時の高齢者講習とは異なります。

日時 5月28日(日)午前9時30分～正午

場所 新潟文化自動車学校(青山1)

定員 西区在住の65歳以上 先着12人

申し込み あす17日(月)～5月12日(金)に電話で問い合わせ先

<広告欄>

区役所駐車場には限りがあります。路上での入場待ちは、周辺交通の妨げになります。