



夏

## 西区の海を満喫しよう!

### 漕ぎだそう! SUP体験教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当  
(☎025-264-7193)

性別や年齢を問わず初心者でも楽しめるSUPの体験教室を行います!当日は、第九管区海上保安本部、新潟海上保安部の海難事故防止講習も行います。

**日時** ①7月15日(土)午前9時20分~11時  
②8月5日(土)午前8時20分~10時

**場所** 西総合スポーツセンター 屋内プール

**定員** 小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴、小学生は保護者の入水が必須)各回先着12名

**持ち物** 水着、プール用帽子、タオル、飲み物

**申し込み** ①5日(水)午後1時~11日(火)、②5日(水)午後1時~23日(日)に電話で西総合スポーツセンター(☎025-268-6400)

SUP(サップ)とは・・・  
スタンドアップパドルボードの略でその名の通り、ボードに立ってパドルで漕ぐスポーツです。

### 西区長杯@五十嵐浜サーフィン大会

新潟市初の民間と区役所が協力したサーフィン大会を開催します。オリンピック種目にもなり、いま注目のスポーツを、実際に観覧してみませんか。直接会場へお越しください。

問い合わせ 新潟市西区海辺文化推進の会  
(☎025-231-1139)



**日時** 7月9日(日)午前6時30分~午後2時  
(予備日7月16日(日)、17日(祝))

**会場** 五十嵐一の町浜

五十嵐一の町浜および西総合スポーツセンターに若干台数分駐車場を確保していますが、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。

### 青山海岸・内野浜海開き

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

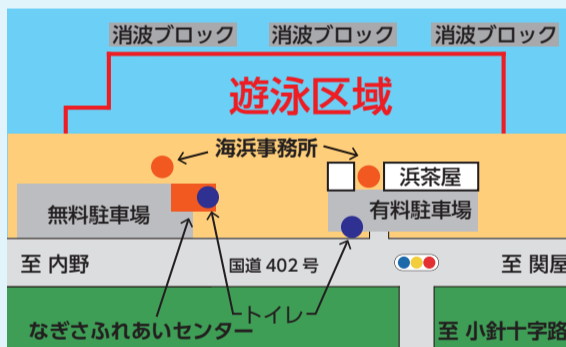
7.15(土)~8.20(日)

午前9時~午後5時45分

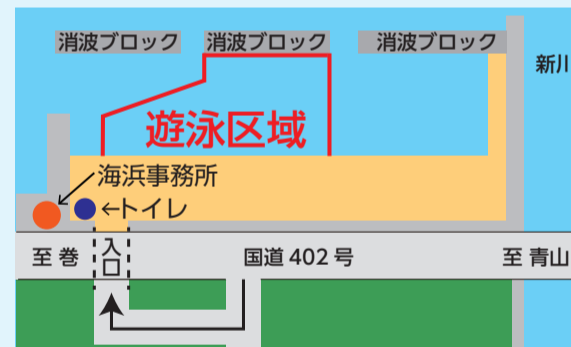
**注意**

消波ブロックの間は離岸流発生の危険性が高くなります。  
遊泳区域内でも急に水深が深くなる場所があります。

ことしも、青山海岸と内野浜に海水浴場を開設します。監視員の指示に従い、ほかの人の迷惑にならないよう海水浴を楽しみましょう。



青山海岸海水浴場



内野浜海水浴場

### 水辺で遊ぶときはライフジャケットを着用しましょう

急な深みにはまる、波に足元をさらわれるなど、万一の際にもライフジャケットを着用していると安心です。

黄色やオレンジなど水辺で目立つ色がおすすめです。反射材が付いていると、目立ちます。

ベルトをしっかり締めましょう。水に入ると少し緩むので、少しきつぐらいに調整しましょう。

股下にベルトが付いていると、脱げにくく安心です。



ライフジャケットの肩を持ち上げ、ずり上がらないか確認しましょう。

大きすぎると脱げます。体に合った物を選びましょう。



### 海の日 海岸一斉清掃

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係  
(☎025-264-7261)



海の日に合わせて、市内各地の海岸で一斉に行います。ごみ袋は用意します。当日の実施の有無については、各会場にお問い合わせください。また、会場の詳しい位置は、区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。

**日時** 7月17日(祝)午前6時から

実施会場	問い合わせ
大学寮裏浜から青山海岸までの8会場	高田☎090-9348-2819
五十嵐2の町浜	周藤☎025-261-1297
五十嵐3の町浜	櫻井☎025-262-0645
内野上新町浜	古俣☎025-262-3237
四ツ郷屋浜	鈴木☎025-239-2740

参考:海上保安庁ホームページ、公益財団法人マリンスポーツ財団ホームページ