

『集い・学ぶ・つながる』
おいでよ!



西区の公民館



公民館では、子育てや健康づくりなどのさまざまな講座を実施するほか、地域と連携した事業や施設の貸し出しを行っています。サークル活動では音楽や踊り、書道、絵画、料理、体操などたくさんの活動が行われています。新しいことを始めてみたい、そんな時は地域の身近な施設の公民館へ出かけてみませんか。

問い合わせ 坂 坂井輪地区公民館(☎025-269-2043)
西 西地区公民館(☎025-261-0031)
黒 黒埼地区公民館(☎025-377-1420)
小 小針青山公民館(☎025-230-1071)

親子の集い

親子で楽しめるイベントを毎月開催しています。就学前の子どもが体を動かして遊べるほか、保護者同士の仲間づくりの場になっています。

- 坂 子育てサロンさかいわランド 毎月第3火曜 小 子育てひろば たんぽぽの会 毎月第2・4水曜
 - 直接会場へお越しください。
 - ☎7月18日(火)午前10時~11時30分
 - ☎おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ
 - ☎未就学児とその保護者、プレママ
- 西 子育てひろば べったん 毎月第4月曜 黒 まめっ子ルーム
 - 直接会場へお越しください。
 - ☎7月24日(月)午前10時30分~11時30分
 - ☎子育てお話し会 なるほど保活講座「入園までのスケジュール、今から利用できる保育サービス」
 - ☎0~3歳児とその保護者 10組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先のうえ、抽選)
 - ☎18日(火)までに電話で同館
- 小 子育てひろば たんぽぽの会 毎月第2・4水曜
 - 直接会場へお越しください。
 - ☎7月26日(水)午前10時~午後3時
 - ☎親子の居場所、おもちゃ遊び
 - ☎子どもとその保護者 先着6組
- 黒 まめっ子ルーム
 - 直接会場へお越しください。
 - ☎開館日の午前9時~午後5時(公民館事業開催日を除く)
 - ☎親子の居場所、(第1火曜日は「えほんのじかん」、第4火曜日は「お楽しみ会」を開催)
 - ☎未就学児とその保護者、小学生

一緒に学ぶ

小 体験! 科学教室

令和5年度
特色ある
区づくり事業

公民館と大学が連携します!
新潟大学の先生たちがやってくる!

4回連続の体験型科学講座です。本物の化石に触って観察したり、液体から結晶を作ったり、装置を作製して土の中から土壌動物を採集・観察したりします。キミも科学教室でリアルを体験しよう!

期日	内容(全4回)	講師
9月 10日	化石の観察	松岡 篤 教授
17日	結晶の作製	後藤 真一 准教授
23日	祝 土壌動物の採集	宮崎 勝己 教授
24日	土壌動物の観察	

時間 午前10時~正午
定員 小学5年生~中学生16人(応募多数の場合、西区在住の人を優先のうえ、抽選)
申し込み 8月2日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

西 子どももわたしもギューギュー~っと
今気になること これからのこと

日々成長していく大切なわが子。「わが子が笑顔でいてくれる」そのために、どんなことをしたらいいんだろう。子どもと一緒に楽しんで、学んで、癒される、そんな時間をつくりました。ぜひ、ご参加ください。

期日	内容(全3回)
8月31日(親子一緒)	観る・聴く・感じる おやこで気楽に♪音楽会
9月7日(保育あり)	今こそ伝えたい!大切なわが子の「性」と「生」
9月14日(保育あり)	永遠産後!?気になるわたしたちのココロとカラダ

時間 午前10時~正午
定員 1歳~3歳の子どもをもつ保護者15人(応募多数の場合、抽選。保育あり生後8か月以上8人(応募多数の場合、抽選))
申し込み 8月7日(月)までに新潟市電子市申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み

趣味でつながる

新舞踊 あじさいの会

新舞踊は、懐かしの歌謡曲に振り付けをし、仲間と一緒に踊る日本舞踊です。

懐かしの名曲に合わせるから、当時は思い出し気持ちが入ります。

練習の成果を、施設などで発表しています。



黒埼地区公民館で活動する「あじさいの会」は毎週土曜日、午後1時~4時まで活動しています。体験会は随時行っていて、男女年齢問わず参加できます。ぜひ、お越しください。

サークルをもっと知りたい!

このほかにも、多くの市民団体がサークル活動を行っています。気になるサークルがあれば、ぜひ体験にお越しください。サークルの一覧は市ホームページ(右の二次元コード)から閲覧できます。

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

若者と地域が交流 深まるつながり

地域の支え合い活動



緑ヶ丘自治会館で開催されている地域のお茶の間では、新潟医療福祉カレッジの生徒が、生徒によるスマホ教室や健康づくりの太極拳を一緒に行うなど地域のひとと生徒がお互いに支え合いながら活動しました。最終日の6月28日は防災食を一緒に作り、みんなで楽しくいただきました。

生徒の佐藤さんは「初めて地域のお茶の間に参加して、地域のつながりの大切さや温かさを感じた。みなさん優しい人ばかりで本当に楽しかった」と話していました。同自治会の中村さんは「この3年間思うようにお茶の間を開催できなかったが、生徒たちが来てくれて改めてつながることができた。世代を超えてつながれるお茶の間がこれからも必要だと感じた」と話していました。

くろさき茶豆の季節です

くろさき茶豆は、枝豆として初めて国の地理的表示(GI)保護制度に登録された名実ともに枝豆のトップブランドです。

くろさき茶豆を購入できる生産者・事業者やおいしいゆで方を「くろさき茶豆情報サイト」から、イベント情報やプレゼントキャンペーンなどをTwitterから発信しています。ぜひ、ご覧ください。

くろさき茶豆情報サイト

通行規制のお知らせ

問い合わせ 西部地域土木事務所 ☎0256-78-8571

関屋堀割町平島線青山跨線橋橋面補修工事に伴い、交通規制を実施します。付近を通行される際はご注意ください。

期間 7月26日(水)～28日(金)午後8時～翌午前5時
8月3日(木)、7日(月)、8日(火)
21日(月)～25日(金)午前9時～午後5時
※天候などにより順延する場合があります。

規制 片側交互通行 (2車線の内、1車線を規制)

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

8月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
3日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
18日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
24日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 8月1日(火)から

8月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
8日(火)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
30日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

妊婦歯科健診

8月	受付時間	会場	定員(先着)
9日(水)	午後1時～1時45分 午後1時45分～2時15分	坂井輪健康センター	30人 15人
21日(月)	午後1時～1時45分 午後1時45分～2時15分	黒埼健康センター	15人 10人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 19日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

アソビでふくしに出会う夏

西区社協eスポーツフェス

問い合わせ 新潟市西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

福祉機器を使用したeスポーツの体験会を開催します。フレックスコントローラ(肢体不自由者向けに開発された入力デバイス)を利用したパズルゲーム、全盲のプロゲーマーとの格闘ゲーム対戦、障がい当事者によるeスポーツチームとのサッカーゲーム対戦など、年齢、性別、障がいの有無を問わず楽しめるeスポーツをこの機会にぜひ、体験してください。参加費無料、事前申し込み不要ですので、直接会場へお越しください。

日時 8月4日(金) 午前10時～午後3時

場所 イオン新潟西店 1階イベントスペース(小新南2)

夏休み子どもワンコインバス

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

期間 7月22日(土)～8月31日(木)

運賃 1乗車50円(坂井輪ルートは現金のみ、内野上新町・中野小屋ルートは子ども用りゅうとのみ)

時刻表と路線図は区内公共施設で配布しているほか、区ホームページ(右の二次元コード)で確認できます。

西区バス
Nishi Ward Bus

Qバス

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

問い合わせ 西区 健康福祉課 子ども支援担当(☎025-264-7343)

日時 8月24日～9月14日の毎週木曜日 午前10時～正午(全4回)

申し込み 8月6日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み

会場 内野まちづくりセンター

対象 令和5年3月～5月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)

料金 1,100円(テキスト代)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～正午
午後2時～5時

定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
7月20(木)、27日(木)、8月1日(火)～3日(木)の午前、7月21日(金)の午後2時～3時は入館できません。

自由あそび

- は直接同館、★は要予約
- 身体測定
日時 7月21日(金)午前9時～正午(身体測定は、10時30分頃から始めます。)
内容 身体測定、自由遊び
対象 未就園児とその保護者
持ち物 バスタオル、おむつ
- ★おもしろキッズアート こんな顔つくっちゃった!
日時 8月2日(水)午前10時～11時30分
内容 いろいろな材料でおもしろい顔を作ってみよう
講師 櫻井哲資(こども造形仕掛け人)
対象 小学生 先着10人
申し込み 電話で同館

周りの人にも気を配り、声をかけ合って熱中症を予防しましょう。

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第4回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 7月28日(金)午後3時30分から
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

水稻共同防除を実施

水稻の共同防除を無人ヘリコプターで行います。天候などにより日時が変更になることがあります。

8月	実施場所
1日(火)	一部地域
5日(土)~7日(月)	黒埼を除く全域
16日(水)	一部地域

時間 午前4時30分~正午ころ
 問 新潟県農業共済組合新潟支所損害防止係(☎025-282-9293)

催し

おはなしのじかん

直接会場へお越しください。

会場	8月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	12日(土)	10:30~11:00
	26日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜 (2日は休み)	10:30~10:50
	19日(土)★	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜 (11日は休み)	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)
	12日(土)	14:00~14:30
西内野地区図書室	26日(土)	

内 絵本の読み聞かせ、など
 人 ★は幼児から、そのほかは乳幼児から
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
 黒埼図書館(☎025-377-5300)
 内野図書館(☎025-261-0032)
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

行政書士無料相談会

遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
 日 8月16日(水)午後2時~3時、午後3時~4時
 場 坂井輪地区公民館
 人 各回先着1組
 申 19日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 烏原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん
 直接会場へお越しください。
 日 7月23日(日)午前10時~正午
 ◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 7月23日(日)午後1時~3時
 ￥実費負担の場合あり

◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん
 直接会場へお越しください。
 日 8月1日(火)午前10時30分~11時
 内「海」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆夏休み工作教室
 日 8月6日(日)午前10時~正午
 内 昭和のおもちゃ(パタパタ・ゴムぐるま)作り
 人 小学生 先着10人
 ￥500円(材料代)
 申 19日(水)から電話または直接同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 8月6日(日)午後1時~3時
 ￥実費負担の場合あり

◆うちのキッズらんど
 日 8月7日(月)午後1時~4時
 内 公民館を貸切にした体験や工作など
 人 小学生 先着100人
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、持ち帰り用のかばん
 申 19日(水)から電話で同館

みどり森の運動公園を一部制限
 下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
 日 7月22日(土)、8月19日(土)、20日(日)
 問 同公園(☎025-379-3766)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

夜店まつり 4年ぶりに開催。飲食店の出店や子どもが楽しめるゲームなど楽しい夜店がいっぱいです。直接会場へお越しください。
 日 7月29日(土)午後4時~8時 場 内野まちづくりセンター駐車場 問 新潟西商工会(☎025-262-2316)

小針浜メッセージ花火大会 直接会場へお越しください。
 日 8月26日(土)午後7時~9時 場 小針浜なぎさのふれあい広場
 内 花火の詳細やボランティアの申し込みなどは、ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください 問 新潟西海岸メッセージ花火実行委員会(☎025-267-2093)

内野町文芸の故郷まち歩き

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)
 海紀行 コース全長約5.5km
 日時 8月5日(土)、9月4日(月)午前9時30分~11時30分
 まち紀行 コース全長約3.0km
 日時 8月30日(水)午前9時30分~11時
 集合場所 内野駅南口
 定員 各回10人(応募多数の場合、抽選)
 参加費 各回500円(資料代、保険代)
 申し込み 21日(金)までに新潟市電子申請システム「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申込み

健康について考えてみませんか?

大切な家族のためにも今こそがん検診

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

より健康な状態で日々過ごすために、年1回がん検診を受診しましょう。例年、夏場のがん検診は受診者が少なく、スムーズに受診しやすいです。

集団がん検診について

対象 40歳以上で、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

持ち物 令和5年度受診券、健康保険証、個人記録票(胃・肺がんの集団検診を受ける場合のみ)、自己負担金(受診券に記載)

「検診いっ得」を確認してください

受診券と併せて各種検診の案内冊子「検診いっ得」をお送りしています。本冊子では各集団検診の年間日程や検診会場が記載されています。内容を確認し、計画的に受診してください。

また、西区の年間受診日や検診にあたってのお願いなどは、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます。



フレイルチェックもしてみませんか?

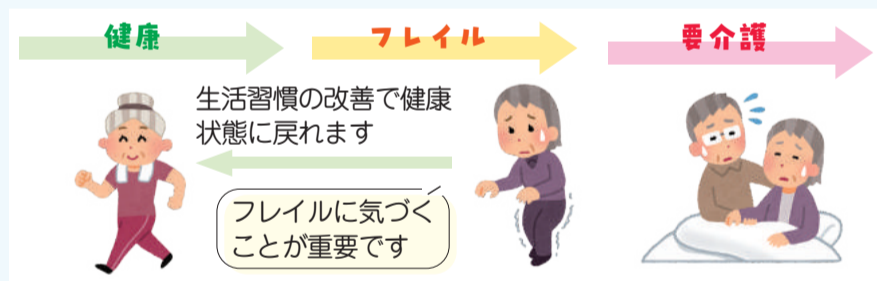
問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

質問用紙や簡易機器を使って、フレイルサポーターと一緒に、栄養、口腔、運動、社会性、こころのフレイル兆候をチェックします。

日時 8月29日(火)午後1時30分~3時30分
会場 黒崎市民会館
対象 西区在住の65歳以上 先着30人
持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物
申し込み 31日(月)~8月18日(金)に電話で新潟リハビリテーション病院(☎025-368-7400)※午前9時~午後5時(土日祝を除く)

フレイルを知っていますか?

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間のことです。兆候に早めに気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻したり、要介護になる時期を遅らせたりすることができますと言われています。

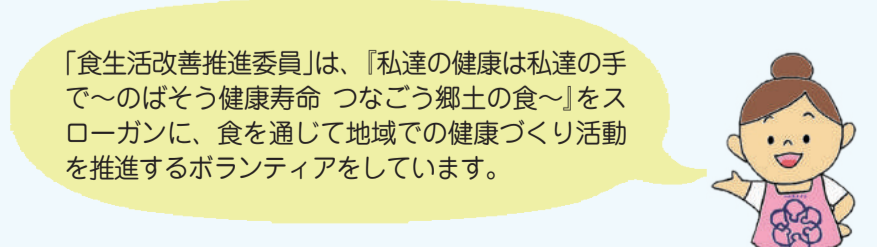


健康栄養セミナー 食生活改善推進委員養成講座

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

食生活改善推進委員養成講座では、食事の基本や生活習慣病予防について、調理実習も交えて楽しく学ぶことができます。食生活を中心とした健康づくりに興味のある人の参加をお待ちしています。ぜひ、一緒に楽しく活動しましょう。

日時 9月7日(木)、19日(火)、10月5日(木)、12日(木)、23日(月)、11月9日(木)午前9時30分~午後1時(全6回)
会場 坂井輪健康センター
内容 健康づくり、食事の基本、食品衛生の基礎知識、調理実習など
対象 講座に5回以上参加でき、終了後は食生活改善推進委員として活動できる人 先着15人
参加費 1,200円(食材料代)
申し込み 19日(水)~8月25日(金)に電話で問い合わせ先



熱中症にならないよう暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。