



西区 人口:154,391人(-67) 男:74,249人(-24) 女:80,142人(-43) 世帯数:70,936世帯(+14) ※令和5年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km<sup>2</sup>

## ♡ キラッと支え愛フォトコンテスト

# あなたが思う 「支え合い活動の魅力」 を選んでください!

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉担当(☎025-264-7315)

多くの人に、支え合い活動に興味を持ってもらうためのカレンダーを作成します。応募していただいた「地域の支え合い活動」の写真の中から魅力ある写真を選んで、投票してください。

あなたの選んだ写真がカレンダーになります

お楽しみに!

投票期間 9月30日(土)まで

カレンダーは12月完成予定!

投票方法

この紙面の写真の中から「支え合い活動の魅力」が伝わる3枚を選び、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から投票



## 支え合い活動ってなあ〜に?

人口減少や少子超高齢社会の中で、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域住民同士で支え合い、助け合う活動のことです。ご近所さんの個人レベルから、自治会・有志などの団体レベルまで多様なコミュニティで温かい支え合いの輪が広まっていくよう、さまざまな活動が行われています。



スマホ講座



公園でみつけた!



みんなでワイワイ♪



学生に教えてもらえるスマホ教室



地域のお茶の間でみんな笑顔



年の瀬にココロもあったか卵焼き



大雪の早朝自治会内除雪



0歳 3人の井戸端会議



元気いきいきウォーキング



だれかを笑顔にしたい!



西区一斉クリーンデー



お疲れさまでした さあ、帰ろう



大人の遠足



わたしたちの街をキレイに!



高齢者安全教室



小堀花壇の花植え



子どもたちの支え合い!



1日の始まりはラジオ体操!



はじめてのおつかい!



ハロウィン楽しいな!



高齢者と子どもの古紙回収



病院への付き添い送迎支援



高齢者への声かけパトロール



タケノコ採れた!



キラキラ夏野菜マルシェ



箸先に夏をとらえて



さか! 輪健康づくり教室



見つめ愛



ちびっこガールズ集合

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

避難施設を実際に登ってみよう

坂井輪保育園



8月8日、坂井輪保育園で水害を想定した避難訓練が、防災士、地域住民と連携して行われました。防災士や地域住民と一緒に訓練するのは初めて。「上の階まで園児が避難できるか」という同園の不安の声から、防災士と一緒に訓練することになりました。園児達は一生懸命階段を登り、その後、防災士の古俣さんから避難する時の注意事項を教えてもらいました。

米原園長は「防災士や地域の方にも見守っていただき、大変心強かったです。これからも皆さまと連携しながら訓練を重ねていきたいです」と話していました。訓練を見守った防災士の古俣さんは「災害時は自助・共助が大切。次回は小学生と一緒に訓練すると、より共助の意識が高まるのではないかと話していました。」

秋の西区を散策しませんか？

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

黒崎南文化と工場見学バスツアー

多くの史跡が点在する黒崎南地区を巡るバスツアーです。文化財センターの職員や黒崎南まち歩きガイドによる解説付きです。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月29日(金)午前9時30分～午後4時15分
集合場所 文化財センター
定員 20人(応募多数の場合、抽選)
参加費 5,000円(昼食代含む)
申し込み 12日(火)までに電話で株式会社コスモツーリスト(☎025-264-2228)。当選者のみ14日(木)までに案内を発送

コース 文化財センター → 木場八幡宮 → 木場城公園 → 山際七司頌徳碑 → 満行寺 → アー・アッラ・ゼータ(昼食) → 東邦アーステック → 的場遺跡 → 緒立遺跡 → 文化財センター

芸妓の舞と大野町まち歩き

舟運で栄えた大野町商店街の歴史を大野町まち歩きガイドが紹介します。また、かつて大野町には多くの芸妓がいたことに因み、古町芸妓の舞をお楽しみいただきます。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月30日(土)午前10時30分～午後2時
集合場所 黒崎出張所
定員 20人(応募多数の場合、抽選)
参加費 3,000円(昼食代含む)
申し込み 12日(火)までに電話で問い合わせ先。当選者のみ14日(木)までに案内を発送

コース 大野町商店街 → 初音家(昼食、芸妓の舞) → 旧梅八造船所 → 稲荷大明神 → 川口の渡し場 → 中ノ口川沿い土手 → 雪屋 → 道場 → 大野諏訪神社(コース全長約2.2km)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

9月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

股関節検診

対象 令和5年5月・6月生まれの一部

1歳6カ月児健康診査

対象 令和4年1月・2月生まれの一部

3歳児健康診査

対象 令和2年2月・3月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください

安産教室

日時 10月19日(木)午後1時30分～3時
会場 坂井輪健康センター

対象 令和6年3月～5月に出産予定の人 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 20日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

はじめての離乳食 要申し込み

Table with 3 columns: Date, Venue, Capacity. Includes 10月 3日(火) 黒崎健康センター 10人 and 26日(木) 坂井輪健康センター 15人

時間 午後1時30分～2時50分
内容 離乳食の進め方
対象 生後5か月ごろのお子さまの保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)

申し込み 6日(水)から

ステップ離乳食 要申し込み

日時 10月26日(木)午前10時～11時20分
会場 坂井輪健康センター
内容 離乳食の進め方
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 6日(水)から

区役所駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050) ※月曜休館。祝日の場合は翌日



佐潟は自然の植物園

秋の植物観察会

日時 10月7日(土)午前9時30分～11時30分

佐潟ボランティア解説員の案内で佐潟公園内を散策し、秋に植生する植物観察を楽しみましょう。

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター(小雨決行)
対象 小学生以上 先着12人(小学3年生以下は、保護者1人同伴)
持ち物 野外で活動できる服装(長そで・長ズボン)、帽子、飲み物、筆記用具
申し込み 6日(水)から電話または直接同センター

佐

潟

写

真

展

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050) ※月曜休館。祝日の場合は翌日

佐潟周辺の豊かな自然や動植物などをテーマに写真展を開催します。野鳥や風景など自慢の写真を佐潟水鳥・湿地センターに展示しませんか。

応募条件 令和4年4月以降の撮影で未発表作品。A4または4つ切りサイズでプリントし額縁に入れたもの、1人2点まで
応募方法 12日(火)～24日(日)に申込書を添えて問い合わせ先へ持参。先着28点を展示
展示期間 10月7日(土)～29日(日)
返却期間 10月31日(火)～11月5日(日)

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時～正午 午後2時～5時
定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 5日(火)、7日(木)の午前、14日(木)午後4時まで、15日(金)の午後2時～3時は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

●チャレンジ工作 15日(金)まで「敬老の日のプレゼント」16日(土)～30日(土)「しゅりけんシューター」

●身体測定

日時 9月15日(金)午前9時～正午(身体測定は10時30分ごろから始まります)
内容 身体測定、自由遊び
対象 未就園児とその保護者
持ち物 バスタオル、おむつ

★おしえて歯科衛生士さん！乳幼児のお口のケア

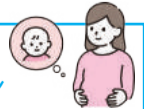
日時 9月29日(金)午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 先着10組(保護者のみの参加も可)
申し込み 電話で同館

★親子でふれあう音楽遊び

日時 10月4日(水)①午前10時～10時30分②11時10分～11時40分
内容 わらべうた、リズム遊び
講師 眞柄葉子(音楽講師)
対象 ①生後6か月～1歳3か月の未就園児とその保護者、②生後1歳4か月以上の未就園児とその保護者 各回先着10組
申し込み 電話で同館

妊娠・子育てほっとステーション

妊娠から子育てまでの相談などに一貫して対応します。詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)へ。



火の元注意！火の用心をお願いします。

新潟市西消防署

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 公民館

**小針青山公民館** ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月4日(月)午後1時30分から  
 内 私は告白する(95分)  
 人 先着100人

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月9日(土)午後0時30分～3時  
 参 実費負担の場合あり

◆子育てひろば たんぽぽの会  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月13日(水)、27日(水)午前10時～午後3時  
 内 親子の居場所、おもちゃ遊び  
 人 子どもとその保護者 先着6組

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部  
 日 9月14日(木)午後1時30分～3時30分  
 内 ころご事件、北越戊辰戦争の情報と伝達  
 講 菅瀬亮司(新潟郷土史研究会 会長)  
 人 先着60人 参 500円  
 申 9日(土)までに電話で同館

◆楽しい秋まつり  
 日 9月30日(土)午後1時30分～3時30分  
 内 射的、水ヨーヨー、魚釣り、輪投げ  
 人 小学生 先着30人  
 持 学校の名札、飲み物、持ち帰り用かばん  
 参 500円(景品代含む)  
 申 6日(水)から電話で同館

**西地区公民館** ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
 日 9月12日(火)午後1時30分～3時30分  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 先着10人  
 持 ノートパソコン  
 申 6日(水)～11日(月)に電話で同館

◆子育てひろば ペったん  
 日 9月25日(月)午前10時30分～11時30分  
 内 0歳から楽しめる「おやこで楽しい人形劇」  
 講 新潟大学児童文化研究部  
 人 0～3歳児とその保護者 20組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 申 19日(火)までに電話で同館

**坂井輪地区公民館** ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月17日(日)午後1時～3時  
 参 実費負担の場合あり

### ◆坂井輪地域学 公開講座と現地探訪

期日	内容(全6回)
9月19日 火	講座 坂井輪の昔といま 真砂・有明エリア
9月21日 木	現地探訪
9月26日 火	講座 坂井輪の昔といま 須賀と周辺エリア
9月28日 木	現地探訪
10月3日 火	講座 坂井輪の昔といま 治水への先人の努力と今
10月5日 木	現地探訪

時間 午後1時30分～3時30分  
 人 30人(応募多数の場合、抽選)  
 持 筆記用具  
 参 1,000円(資料代、保険料含む)  
 申 あす4日(月)～7日(木)に電話で同館

**黒埼地区公民館** ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆黒埼まめっ子ルーム お楽しみ会  
 日 9月26日(火)午前10時30分～11時  
 内 ママさんプラス☆ひかり音楽隊による楽器演奏、ふれあい遊び  
 申 あす4日(月)～25日(月)に新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

◆男性料理教室 魚のさばき方と一品料理  
 日 10月1日(日)、15日(日)午前10時～正午  
 講 野原正宏(ヒロクッキングスタジオ)  
 人 18歳以上の男性 各回10人(応募多数の場合、抽選)  
 持 エプロン、バンドナ、持ち帰り用容器  
 参 各回2,000円(材料代)  
 申 22日(金)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

◆ひかりおんがく隊 オータムコンサート  
 日 10月13日(金)午前10時30分～11時10分  
 人 未就学児とその保護者 先着120人  
 申 6日(水)～29日(金)に直接子育て支援センターほほえみ(鳥原923) ※電話申し込み不可

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**有明センター 作品展覧会**  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月17日(日) 18日(祝)午前10時～午後4時(18日は午後3時まで)  
 場 有明センター体育館(西有明町1) 内 写真、七宝焼、陶芸、絵手紙  
 内 高齢者保健文化施設有明センター (☎025-231-3082)

**ピアノDeあそぼ～の**  
 ピアノの演奏で体を動かしたり、絵本を楽しみます。  
 日 9月30日(土)午前10時～11時 場 黒埼地区公民館  
 人 親子で参加(祖父母可) 申 メール(shigeno@ma.tlp.ne.jp)であそぼ～の

**社協のひろば LGBTQ講座**  
 新潟で活躍している団体「LGBTQ こころにいがた」がLGBTQの基礎知識から子どもの成長過程における悩み、カミングアウト・アウティング、同性婚など当事者の視点からお話します。  
 日 9月30日(土)午後2時～3時30分 場 内野まちづくりセンター  
 人 先着30人 持 筆記用具 申 26日(火)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

**クラシックバレエ体験レッスン**  
 日 10月21日(土)、11月18日(土)午後1時～2時 場 黒埼農村環境改善センター  
 人 各回先着10人 持 タオル、靴下、飲み物 参 各回500円 申 電話で黒埼バレエスタジオ・三石(090-4091-0518)

## 秋の味覚 親子で収穫 いい思い出♪

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

農家が愛情込めて育てたサツマイモ(べにはるか)、ル レクチエを収穫・購入できる体験イベントです。ぜひ、家族でご参加ください。

### 秋といえばサツマイモ♪

日時 10月14日(土)  
 午前8時30分～、午前9時30分～、  
 午前10時30分～、午前11時30分～  
 場所 サツマイモ収穫体験圃場(赤塚)  
 定員 市内在住の小学生以下とその保護者 各回15組(応募多数の場合、抽選。1組5人まで)  
 参加費 サツマイモ(べにはるか) 1kg500円(約6、7本)  
 申し込み 27日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み。当選者のみ29日(金)までに案内をメールで送信



### サツマイモと言えばいもジェンヌ♪

いもジェンヌは新潟市西区・西蒲区の砂丘で栽培されるべにはるかを熟成させた西区特産のサツマイモです。べにはるかを温度や湿度を管理した専用の貯蔵庫で約1カ月追熟させることで、甘みが強く、しっとりとした舌触りになります。上品で優雅な風味から「いもジェンヌ」というブランド名が名付けられました。



このマークが目印です

### いもジェンヌのことは情報サイトへ

いもジェンヌの説明やイベント・キャンペーンの案内、いもジェンヌを使ったおいしい料理のレシピなどの情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



いもジェンヌ情報サイト

### いもジェンヌのお城のお姫様 いもジェンヌちゃんがPRしています



Instagramでいもジェンヌの魅力をお届けしているよ。フォローしてくれるとうれしいな♡



フォローはこちらから

### 甘くとろけるル レクチエ♪



いい思い出になるよ♪

日時 10月21日(土)  
 午前9時～、午前10時～、午前11時～、午後2時～  
 場所 ル レクチエ収穫体験圃場(大学南)  
 定員 市内在住の小学生以下とその保護者 各回15組(応募多数の場合、抽選。1組5人まで)  
 参加費 ル レクチエ 1kg1,400円  
 申し込み 10月4日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み。当選者のみ6日(金)までに案内をメールで送信



## 小新中学校ウエルカム参観日 生徒と一緒に福祉について考えてみませんか？

問い合わせ 西区教育支援センター(☎025-264-7530)

地域と学校が一緒になり、より良い地域をつくる活動の一環で、ウエルカム参観日を開催します。今回は、福祉分野で活躍するロボット体験です。生徒が体験する姿を、どなたでも参観できます。ぜひ、ご参観ください。



福祉ロボット体験

日時 9月29日(金)午後2時～3時25分  
 場所 小新中学校  
 定員 先着30人  
 申し込み 電話で同校(☎025-233-1825)

西区の学校と地域との連携については、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

