



西区 人口:154,226人(-165) 男:74,193人(-56) 女:80,033人(-109) 世帯数:70,840世帯(-96) ※令和5年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km<sup>2</sup>

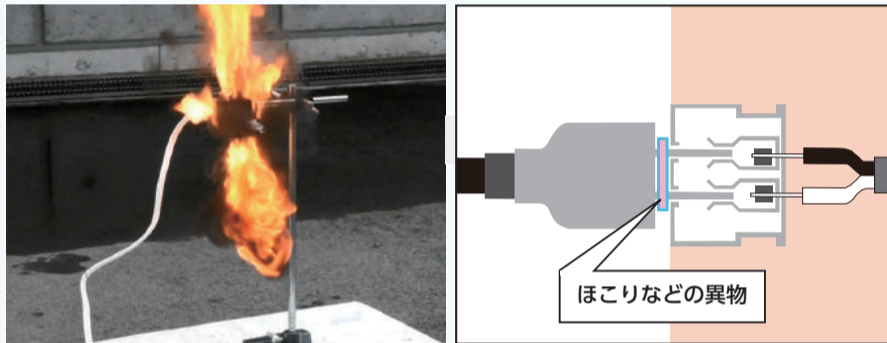
## 火災多発！火の元注意！ 知らないと怖い！出火原因

問い合わせ 西消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-262-2119)

例年、冷暖房器具の使用が増える夏と冬は、火災の発生が多くなる傾向にあります。令和5年8月は市内で34件の火災が発生しました。これは、政令市になった平成19年以降の統計で最も火災の多い月でした。これから訪れる冬に備え、出火原因を知り、今年の冬は、火災0件にしましょう。

### 電気関係火災はどうして起こる？

#### 身近に潜むトラッキング火災



コンセントと電源プラグの間にたまったほこりが湿気などの水分を吸収することで、微弱な電流が流れ、火花が発生し火災につながります。

#### 原因はほこり以外にも！



電源プラグをコンセントに差し込む際に誤ってアース線やヘアピンなどを巻き込んで通電してしまうと、トラッキング火災の原因になります。コンセント周りは整理整頓しておきましょう。

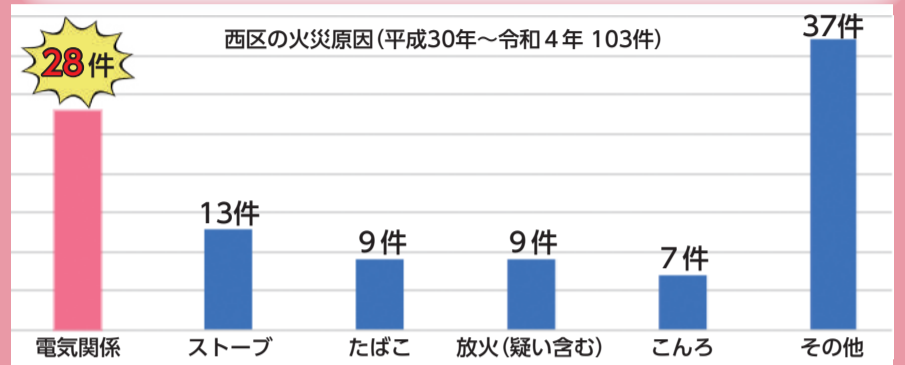
#### トラッキング火災を防ぐために



使用していない電源プラグはコンセントから抜き、継続的に使用する電源プラグは乾いた布で拭いて、ほこりがたまらないようにしましょう。また、電源プラグが焦げていないかチェックしましょう。

### 出火原因の第1位は電気関係です

西区で発生した過去5年間の出火原因では、電気関係(電気配線やコンセント、電気製品、電池など)が最も多く、次いでストーブ、たばこ続きます。

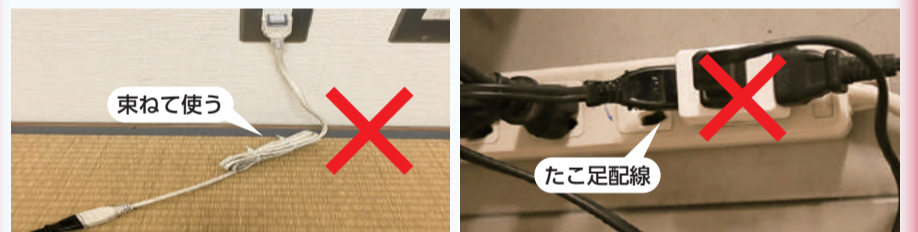


### 増えています！リチウムイオン電池火災



スマートフォンやモバイルバッテリー、加熱式タバコなどに使用されるリチウムイオン電池は、衝撃を与えたり、高温の場所に長時間放置したりすることで、外観に異変がなくても内部で破損している可能性があり、そのまま使用すると出火の恐れがあります。

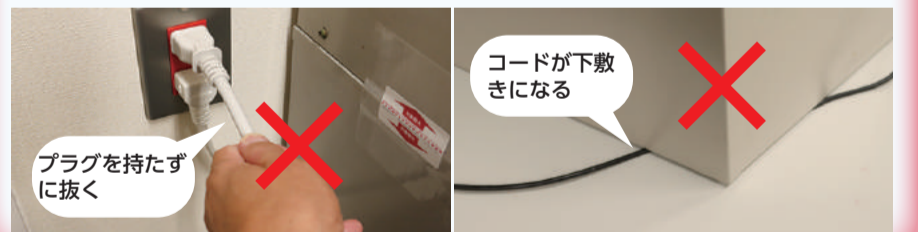
### 電気コードの誤った使用は危険です！



電気コードを束ねて使うと、束ねた箇所の熱が放出できず、発熱し出火の危険があります。

コンセントは利用できる電力量を超えて使用すると、発熱し出火の危険があります。

### 電気コードは丁寧に扱しましょう



### 火災から命を守るために！

まずは火災を起こさないことが重要です。11月9日(木)～15日(水)には秋の火災予防運動も始まります。命を守る4つの習慣を心がけ一人ひとりの注意で火災を防ぎましょう。

#### 命をまもる4つの習慣

出典：消防庁ホームページ



こんろを使うときは火のそばを離れない

ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



寝たばこは絶対にしない、させない



コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

### 地域で防火に取り組む皆さまへ

西消防署では、自治会などで開催される防火座談会に伺い新潟市の火災件数や原因、火災について気になることをなんでもお答えします。お気軽に問い合わせ先、または各出張所までご連絡ください。

#### ◆各出張所

寺尾出張所 ☎025-268-1119 赤塚出張所 ☎025-239-3919  
小針出張所 ☎025-231-0119 黒崎出張所 ☎025-377-2478

火災のほとんどは、日常生活のちょっとした油断から起こります。電気関係火災は日常のメンテナンスや電気製品を正しく使うことで防ぐことができます。この機会に家庭での電気製品の使い方について見直してみましょう。



### アソビでふくしに出会う夏 eスポーツで縮まる心の距離

問い合わせ 西区 総務課 総務担当(☎025-264-7112)

8月4日に、西区社会福祉協議会と共催で、福祉機器を使用した「eスポーツ」(ゲーム)の体験会を開催しました。

子どもたちにとって身近なeスポーツを通じて、障がいがある人の暮らしを考えることにより、学校の教室でしか福祉に触れたことがない子どもたちが、実際に障がいがある人と喜怒哀楽を共有することで、活きた福祉教育を体験することができました。機器の工夫だけでなく、一緒に楽しもうという「心のバリアフリー」があふれる空間でした。



フレックスコントローラを利用したパズルゲーム体験



全盲のゲーマーと格闘ゲーム対戦



プロゲーマーと車いすユーザーがチームになってサッカーゲーム



### 坂井輪地区公民館文化祭

問い合わせ 坂井輪地区公民館(☎025-269-2043)

健康まつり 9月30日(土)午前9時30分～午後2時30分

芸能祭 10月1日(日)午前10時～午後3時

作品展示 10月14日(土)～16日(月)午前9時～午後4時  
※16日(月)は午後0時30分まで

体験教室 10月2日(月)～23日(月)

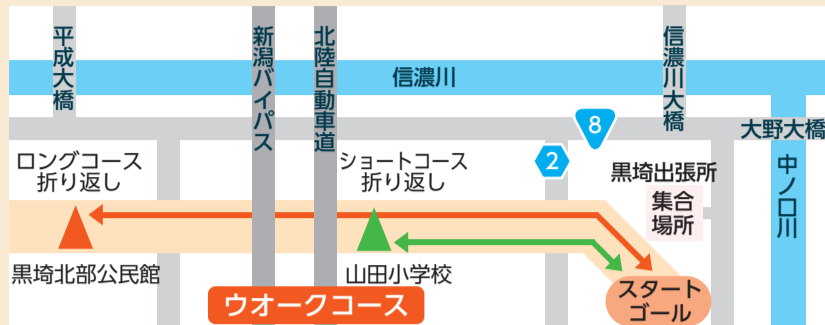
詳細は市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



### 健康ウォークのススメ 西区ウォーク

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

全線開通したオレンジロードで西区ウォークを開催します。きれいに整備された歩きやすい遊歩道で、秋を感じながら気持ちよく歩きましょう。



体力に合わせて選べる2コース

10/29(日)  
午前8時45分～11時30分



約6km  
山田小学校で折り返すコース  
ショートコース

約8km  
黒崎北部公民館で折り返すコース  
ロングコース

集合場所 黒崎出張所  
定員 先着70人(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、タオル、飲み物、雨具  
申し込み 26日(火)午前8時～10月10日(火)に電話で新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### 私は大丈夫と思っているあなたへ 運転者適性診断を受診してみませんか？

問い合わせ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

適性診断システムを使用して、安全運転の技術や情報処理機能、視覚機能などを専門家がアドバイスします。ご自身の運転技術を客観的な視点で確認することで、改めて運転技術を見直し、交通安全を心がけましょう。

日時 10月24日(火)午前9時30分～正午  
会場 新潟県トラック総合会館(中央区新光町)  
対象 西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着10人  
申し込み 20日(水)から電話で問い合わせ先

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

### 妊婦歯科健診

10月	受付時間	会場	定員(先着)
11日(水)	午後1時～1時45分	坂井輪健康センター	30人
23日(月)	午後1時～1時45分	西地域保健福祉センター	15人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申し込み 20日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### 1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)  
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

### 骨粗しょう症予防相談会

日時 10月11日(水)  
午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分  
会場 黒崎健康センター  
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談  
対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人  
申し込み 21日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 午前9時～正午 午後2時～5時  
定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 21日(木)、28日(木)、29日(金)の午前は入館できません。

### ★ひまわり隊と学ぼう！ 応急手当とAED

日時 10月13日(金)午前10時30分～11時30分  
内容 乳幼児の応急手当のお話、誤飲時対処法、AED実習  
講師 新潟市消防団 ひまわり隊  
対象 乳幼児とその保護者 先着8組(保護者のみの参加も可)  
申し込み 電話で同館

### 健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

10月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
5日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
19日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
26日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474

### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
申し込み 10月2日(月)から

10月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
10日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
18日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

### 2人目以降の子育て 交流しながら学びませんか？

問い合わせ 西区 健康福祉課 子ども支援担当(☎025-264-7343)

親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた

子育てをひとりではがんばりすぎていませんか？第2子以降の赤ちゃんを育てるママを対象とした講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加者同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

会場 子育て応援サポートセンター うん・まんま(寺尾上3-10-4)  
対象 2～5か月の赤ちゃん(第2子以降)とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)  
料金 1,100円(テキスト代)  
申し込み 24日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



期日	内容(全5回)
10月10日	新しい出会い
10月17日	子どもとの関わり方
10月24日	子どもの心の発達と「しつけ」
10月31日	私のストレス
11月7日	親としてよりよく生きる



区役所駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

周りの人にも気を配り、声をかけ合って熱中症を予防しましょう。

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分補給し、

## お知らせ

### 第5回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 9月28日(木)午後3時から  
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

### みどり森の運動公園を一部制限

下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。

日 10月1日(日)  
 問 同公園(☎025-379-3766)

### 10月1日(日)は銚子クリーンセンターを休業します

電気設備点検のため、受付業務を休業します。ごみの搬入はできません。ご理解、ご協力をお願いします。

問 同センター(☎0256-76-2831)

## 催し

### からだリカバリー血流観察無料体験会

観察結果から今後のアドバイスをを行います。直接会場へお越しください。  
 日 10月3日(火)～6日(金)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)  
 場 西総合スポーツセンター  
 人 寝つきが悪い人、腰・膝・肩・首の痛みや体の冷えに困っている人  
 問 同センター(☎025-268-6400)

### コスボ運動教室

場 西総合スポーツセンター  
 持 動きやすい服装、バスタオル、乳幼児のお世話に必要なもの ￥各回500円  
 申 同センター(☎025-268-6400)

### 赤ちゃん体操

日 10月7日(土)午前11時20分～午後0時10分  
 内 ふれあい遊びを通じた体の発達段階に合わせたスキンシップ  
 人 首がすわってから寝返り頃までの乳幼児とその保護者 先着15組

### 産後エクササイズ

日 10月7日(土)午後1時45分～2時35分  
 内 産後ママ向けのストレッチや筋力トレーニング(子どもと一緒に参加可)  
 人 0歳児とその母親 先着15組

### 読書会

本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。  
 日 10月10日(火)午前10時～11時30分  
 場 坂井輪地区公民館  
 内 課題本「精霊の木」(上橋菜穂子著)  
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

### (催しの続き)おはなしのじかん

直接会場へお越しください。

会場	10月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	14日(土)	10:30～11:00
	28日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜(4日は休み)	10:30～10:50
	21日(土)★	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜(13日は休み)	10:30～12:00(希望の時間に1組10分程度)
	14日(土)	14:00～14:30
西内野地区図書室	28日(土)	

内 絵本の読み聞かせ、など  
 人 ★は幼児から、そのほかは乳幼児から  
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)  
 黒埼図書館(☎025-377-5300)  
 内野図書館(☎025-261-0032)  
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

### 行政書士無料相談会

遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。  
 日 10月18日(水)午後2時～3時、午後3時～4時  
 場 坂井輪地区公民館 人 各回先着1組  
 申 20日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

## 公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月24日(日)午前10時～正午

### ◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館

直接会場へお越しください。  
 日 9月24日(日)午後1時～3時  
 ￥実費負担の場合あり

### ◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん

直接会場へお越しください。  
 日 10月3日(火)午前10時30分～11時  
 内 「秋」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆地域ふれあいサロン 笑いは百薬の長! 落語を楽しもう!  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月27日(水)午後2時～3時  
 ￥100円

### ◆おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。  
 日 10月7日(土)午後0時30分～3時  
 ￥実費負担の場合あり

(小針青山公民館の続き)  
 ◆管理栄養士の先生と一緒に米粉のお菓子づくり  
 日 10月21日(土)午後1時30分～3時30分  
 内 米粉のお話、実習(三色団子、みたらし団子)  
 人 小学生 先着15人  
 持 学校の名札、エプロン、マスク、三角巾、布巾、上履き  
 ￥500円(材料代)  
 申 20日(水)から電話で同館

西区公民館 ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月28日(木)午後1時30分から  
 内 ローマの休日(118分) 人 先着50人

◆おもちゃ病院in西地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 10月1日(日)午後1時～3時  
 ￥実費負担の場合あり

### ◆心とからだを健やかに 今日から腸活健康づくりセミナー

日 ①10月11日(水)、②18日(水)午前10時～正午(全2回)  
 場 ①笠木小学校、②小瀬小学校  
 内 ①リラクセスストレッチ、②らくらく調理 人 先着20人  
 持 ①上履き、筆記用具、②上履き、筆記用具、空の水筒  
 申 20日(水)から電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月19日(火)午前10時～11時30分  
 内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ  
 人 未就学児とその保護者

### ◆親子のじかん 竹でごはんを炊いてみよう! オリジナル竹スプーンでカレーを食べよう

日 10月22日(日)午前9時～11時30分  
 場 みどり森の運動公園  
 人 小学生とその保護者 先着10組  
 持 といだお米、軍手、タオル、飲み物、カレー用のお皿  
 ￥1組300円(材料代)  
 申 20日(水)から新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

### ◆不登校の子に寄り添うために家族ができることは?

日 11月12日(日)午前10時～正午  
 内 でこぼこ西の会メンバーの体験談、学年別グループでのお話  
 講 細井隆子(新潟県スクールカウンセラー)、板井明美(でこぼこ西の会代表)ほか  
 人 不登校・不登校傾向にある子どもの保護者 先着20人  
 持 筆記用具  
 申 新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

(坂井輪地区公民館の続き)  
 ◆はじめての朗読講座

	期日	内容(全6回)
①	10月24日	呼吸、発声、滑舌練習
②	10月31日	短い文章の音読練習
③	11月7日	火 朗読に向けて
④	11月14日	朗読練習
⑤	11月21日	発表会リハーサル
⑥	11月23日	祝 朗読発表会

時間 ①～⑤午前10時～正午、⑥午後2時～4時  
 場 ①～⑤新通つばさ小学校、⑥同館  
 講 遠藤洋次郎(フリーアナウンサー)  
 人 20人(応募多数の場合、抽選)  
 持 筆記用具  
 ￥2,000円(教材・CD製作費含む)  
 申 19日(火)～10月6日(金)に新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 人権擁護委員による特設相談

これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。直接会場へお越しください。  
 日 10月7日(土)午前10時～午後3時  
 場 小針青山公民館  
 問 新潟地方法務局人権擁護課(☎025-222-1563)

### 米舞フェス

直接会場へお越しください。  
 日 9月23日(祝)、24日(日)午前11時～午後6時  
 場 ラベストゆうパーク(亀貝1257)  
 内 日光猿軍団、飲食ブース、ステージイベント、自転車キッズスクールなど  
 問 同フェス実行委員会・野口(☎090-9328-3786)

### 新潟国際情報大学防災イベント

日 ①9月30日(土)午前11時～正午、②10月1日(日)午後1時15分～3時  
 場 新潟国際情報大学(みずき野3)  
 内 ①災害時における新潟市の被害予測と対応、②地震調査研究推進本部の取り組みと地震発生可能性の長期評価  
 講 ①渡部正臣(新潟市危機管理防災局防災課係長)、②佐藤壮紀(文部科学省研究開発局地震・防災研究課 地震調査研究企画官)  
 人 各回先着150人  
 申 電話で同大学講演会係(☎025-239-3111)

### とんとんむかし発表会

直接会場へお越しください。  
 日 10月1日(日)午前11時～正午、午後1時～3時30分  
 場 新潟ふるさと村 アピール館3階(山田)  
 内 民話語り  
 問 黒埼とんとん・りんごの会・寺本(☎090-6925-7765)

広告