



秋はぶらりライブラリー

未知の世界が広がる図書館へ発見の旅に出かけよう

秋は読書に最適な季節です。西区にある図書館にぶらりと立ち寄ってみませんか。手に取った本の世界に飛び込めば、新しいワクワクと出会えるかも? そんなすてきな本たちがあなたに表紙をめくってもらうのを待っています。

問い合わせ 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
西内野地区図書室は坂井輪図書館へ

図書館の使い方を紹介します

貸出カードを作ろう

県立図書館では使えないから気を付けてね

新潟市に住んでいる人なら、住所が確認できるものがあればすぐ作れるよ。市立図書館のカードは共通だから、ほかの市立図書館でも使えるよ。

借りたい本を探そう①

210 日本史	288 系譜・皇室
220 東洋史	289 個人の伝記
230 西洋史	300 社会科学
280 伝記	310 政治

本棚には、置いてある本の種類が書いてあるよ。これを頼りに借りたい本を探そう。

借りたい本を探そう②

本棚になくても書庫か市内の別の図書館にあるかもしれないよ。探している本が見つからないときは館内の検索用パソコンを使うか、係の人に聞いてみよう。

借りたい本を探そう③

暮らしの中のちょっとした疑問や興味があることを調べたい時、図書館司書がお手伝いする「レファレンス(調査・相談)サービス」もあるよ。

ゆっくり楽しもう

本や雑誌、視聴覚資料は、2週間借りられるよ。読み切れなくても、次に予約がなければ、もう一回借りることができるよ。

期限内に返してね

あなたが感じたドキドキ・ワクワクに次の人が少しでも早く出会えるように期限内に返してね。開館時間に行けない場合は、外にある返却口に返してね。

図書館の催しを紹介します

黒埼図書館こどもまつり

開催日 11月12日(日) 会場 黒埼図書館 直接会場へお越しください。

本のフィルムコーティング(要申込) おはなしマラソン

お気に入りの本を、長く楽しめるようにしませんか。 絵本の読み聞かせや昔語りを連続で開催します。ぜひ、お聞きください。

10:30 ~	絵本の会 がらがらどん
10:50	
10:55 ~	読み聞かせの会 ぼけっと
11:15	
11:20 ~	昔語りグループ 黒埼とんと
11:50	

対象 乳児から小学生とその保護者

ビンゴで学ぼう!SDGs(要申込)

SDGsについてのクイズに答えてビンゴを完成させよう。

時間 午後2時~2時40分
対象 小学生とその保護者 先着6組(1組3人まで)
申し込み 18日(水)午前8時30分から電話で同館

イベントに関連する展示コーナーもあるよ。ぜひ、見てね。

図書館からのお願い!

気を付けて!

図書館の本は、みんなで使う本だから、次に読む人が気持ちよく読めるように丁寧に扱おう。

強くページを開くと真ん中が裂けたり、無理に扱おうとページが破れたりしちゃうよ。

本にマーカーやボールペン、鉛筆などで書き込みは絶対しないでね。

物を食べたり、飲んだりしながら本を読むと、汚れが付いちゃうよ。

水に濡れちゃうとページが波打って、読みにくくなっちゃうよ。

傷ついた本は自分で直さないで

傷ついた本は、自分で修理しないでね。小さな傷なら、係の人が修理するよ。特に家庭にある粘着テープで修理しちゃうと、本の寿命を縮めちゃうよ。本を傷つけた場合は、返却時に係の人に教えてね。

秋の読書週間

期間 10月21日(土)~11月30日(木)

会場 坂井輪図書館、黒埼図書館、内野図書館

おとなも図書館でビンゴ!

本を借りてビンゴに挑戦!ビンゴの達成などで、アルビレックス新潟とコラボレーションしたプレゼントがもらえます。選手おすすめの本も展示しています。

対象 中学生以上

どの季節が好き? はる・なつ・あき・ふゆ

皆さんが好きな季節はどれですか?4つの中から選んでシールを貼ってね。季節をテーマにした本も展示します。

対象 小学生以下

読書ノートを配布

大人向け読書ノートを配布します。なくなり次第終了です。子ども向けには、ノートタイプと塗り絵タイプの読書ノートを配布します。家族で読書を楽しみましょう。

おはなしのじかん

親子で絵本を楽しみ笑顔あふれるひと時を

西区の図書館では毎月、絵本の読み聞かせを楽しむ「おはなしのじかん」を開催しています。直接会場へお越しください。

会場	10月	時間	会場	11月	時間
坂井輪図書館	23日(月)	10:30~10:50	坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	28日(土)	10:30~11:00		11日(土)	10:30~11:00
	30日(月)	10:30~10:50		19日(日)●	11:00~11:30
黒埼図書館	21日(土)★	10:30~11:00	黒埼図書館	23日(祝)	10:30~11:00
	25日(水)	10:30~10:50		25日(土)	
内野図書館	27日(金)	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)	黒埼図書館	毎週水曜 (1日は休み)	10:30~10:50
				18日(土)★	
西内野地区図書室	28日(土)	14:00~14:30	内野図書館	毎週金曜 (3日は休み)	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)
				5日(日)	
			西内野地区図書室	11日(土)	14:00~14:30
				25日(土)	

内●はかみしばい、そのほかは絵本の読み聞かせ、など
人★は幼児から、そのほかは乳幼児から

西区保安林ウオーキング

問い合わせ 西区農政商工課 農業振興係(☎025-264-7612)

ウオーキング講師から歩き方のコツを学び、森林内をウオーキングします。保安林を守るボランティアの活動紹介もありますので、ウオーキングでリフレッシュしたい人も、ボランティア活動に興味がある人も、ご参加ください。

日時 11月10日(金)午前9時30分～11時30分(小雨決行)

コース 上新栄町内保安林(コース全長約2.5km)

集合場所 なぎさのふれあい広場(上新栄町)

講師 篠田浩子(健康運動指導士)

定員 20人(応募多数の場合、西区在住の人、初めて参加する人を優先の上、抽選)

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、雨具(雨天時)

申し込み 25日(水)までにメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で、件名に「保安林ウオーキング」、本文に参加者全員の氏名(代表者の氏名の前に◎を付ける)、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号を記入し送信。抽選結果は27日(金)までに代表者に連絡。

イノシシ・シカにご注意ください

西区において例年この時期、イノシシやシカの目撃情報が寄せられています。イノシシやシカに遭遇した場合、近寄らない、驚かせない、餌を与えないなどに気を付け、下記にご連絡ください。



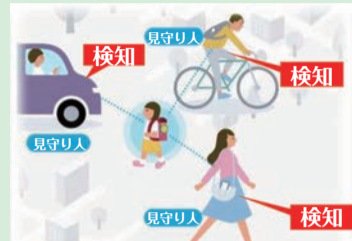
平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)
※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

対象エリアを拡大しました！ IoTを活用した子ども見守り事業

問い合わせ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

今年の4月から小針小・青山小・東青山小で開始した子ども見守り事業を、10月10日から真砂小・五十嵐小・坂井輪小でも開始しました。この事業は見守り端末を持った子どもの位置情報が検知器を通じて記録され、いざという時に警察が子どもの位置情報を把握できるものです。今後も順次エリアを拡大し、令和6年度中に西区の全小学校に拡大する予定です。

見守り人を増やそう！



この事業では、学校や店舗に設置した検知器のほか、あなたのスマホも検知ポイントになります。地域全体で見守るためにアプリのインストールをお願いします。



インストールはottaのホームページから

令和6年度の公民館定期利用団体を募集

公民館では、令和6年度の定期利用を希望する団体を募集します。令和5年度に定期利用している団体には個別にご案内します。新規に定期利用を希望する団体は、各公民館へお問い合わせください。なお、定期利用説明会は実施しません。

公民館名	問い合わせ
坂井輪地区	025-269-2043
小針青山	025-230-1071
西地区	025-261-0031
赤塚	
中野小屋	025-377-1420
黒埼地区	
黒埼北部	
黒埼南部	025-378-0400

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

11月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
2日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
16日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(水)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
28日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 11月1日(水)から

11月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
15日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
27日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

妊婦歯科健診

11月	受付時間	会場	定員(先着)
8日(水)	午後1時～1時45分	坂井輪健康センター	30人
	午後1時45分～2時15分		15人
20日(月)	午後1時～1時45分	黒埼健康センター	15人
	午後1時45分～2時15分		10人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 18日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

●身体測定

日時 10月20日(金)午前9時～正午(身体測定は10時30分ごろから)
内容 身体測定、自由遊び
対象 未就園児とその保護者
持ち物 バスタオル、おむつ

★ボクシングエクササイズ

日時 11月12日(日)午前10時30分～11時30分
内容 音楽に合わせてキックパンチで楽しく汗を流そう
講師 間俊仁、曾我悠介(ボクシングエクササイズ講師)
対象 小学生 先着5人(親子で参加可)
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
申し込み 17日(火)から電話で同館

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時～正午
午後1時30分～5時
定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
19日(木)、26日(木)、31日(火)、11月2日(木)の午前、20日(金)正午～午後3時、28日(土)の終日は入館できません。
27日(金)の午前は避難訓練を行います。

●は直接同館、★は要予約

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

心をつなげて未来の笑顔と一緒に作りませんか

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

問い合わせ 西区 健康福祉課 子ども支援担当(☎025-264-7343)

子育てをひとりて頑張り過ぎていませんか。初めて赤ちゃんを育てるママ同士で楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

講座内容

第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

日時 11月10日～12月1日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
会場 坂井輪児童館
対象 令和5年6月～8月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 22日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み



いっしょに見つけよう自分にあった子育ての仕方

完璧な親なんていない！ Nobody's Perfect

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

子育て中の人たちと、お互いの体験や不安を話し、交流し合う中で、子育てスキルを高め、自分にあった子育ての仕方を選びます。関心のあるテーマで楽しく学びながら、みんなでサポートし合える関係を作りましょう。



日時 11月21日～12月26日の毎週火曜 午前10時～正午(全6回)
会場 坂井輪健康センター
対象 おおむね1～5歳児を子育て中の人 12人(応募多数の場合、抽選。未就学児の保育あり 10人(応募多数の場合、抽選))
持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 29日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み



ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第6回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
 日10月31日(火)午後3時から
 場西区役所健康センター棟1階大会議室
 人先着10人
 問西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

佐潟水鳥・湿地センター早朝開館

ハクチョウをはじめとした冬鳥の飛来に合わせて早朝開館を行います。
 日11月～令和6年2月の土・日午前7時開館(12月30日、31日を除く)
 申同センター(☎025-264-3050)

催し

読書会

本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
 日11月14日(火)午前10時～11時30分
 場坂井輪地区公民館
 内課題本「それからの海舟」(半藤一利著)
 問坂井輪図書館(☎025-260-3242)

行政書士無料相談会

遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
 日11月15日(水)午後2時～3時、午後3時～4時
 場坂井輪地区公民館
 人各回先着1組
 申18日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆新川クリーン&ウオーク

直接会場へお越しください。
 日10月29日(日)午前8時45分～11時
 場西川と新川の立体交差点
 内新川と西川の畔を歩きながらごみ拾い
 持汚れてもよい服装、長靴

◆おもちゃ病院in西地区公民館

直接会場へお越しください。
 日11月5日(日)午後1時～3時
 ￥実費負担の場合あり

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420

〒950-1115 烏原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん

直接会場へお越しください。
 日10月28日(土)午前10時～午後5時、29日(日)午前10時～午後3時
 (黒埼地区公民館次へ続く)

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館

直接会場へお越しください。
 日10月29日(日)午後1時～3時
 ￥実費負担の場合あり

◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん

直接会場へお越しください。
 日11月7日(火)午前10時30分～11時
 内「わらべうた」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043

〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。
 日10月17日(火)午前10時～11時30分
 内おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ
 人未就学児とその保護者

◆幼児期家庭教育学級

日11月17日(金)午前10時～正午
 内入園までにやってみたいこと
 講松山由美子(保健師)、ほか
 人子どもが来年度入園の保護者20人(応募多数の場合、抽選。保育あり生後6か月以上の未就園児12人(応募多数の場合、抽選))
 申11月5日(日)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071

〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部

日11月9日(木)午後1時30分～3時30分
 内西区の集中豪雨
 講石塚端夫(小針の歴史を語る会)
 人先着60人 ￥500円
 申11月4日(土)までに電話で同館

◆小学生期家庭教育学級

月	日	曜	内容
11	11	土	どう伝える?性教育・命の大切さ
11	18	土	子どもの「生きる力」を育むには? ぶれない子育ての秘訣

時間 午前10時～正午

人20人(応募多数の場合、抽選)

持筆記用具

申11月1日(水)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

◆親の接し方でどう変わる 子どもが自分を信じる力

日11月16日(木)午前10時～正午
 場有明児童センター 人先着30人
 申18日(水)から電話で同館

今年度の集団がん検診も残りわずかです!

未来の健康を守る第一歩!がん検診を受けよう!

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

対象

40歳以上で、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

持ち物

令和5年度受診券、健康保険証、個人記録票(胃・肺がんの集団検診を受ける場合のみ)、自己負担金(受診券に記載)

肺がん集団検診 予約不要

月	日	曜	受付時間	会場	対象地区
10	16	月	9:00～11:00	黒崎市民会館	西区全域
	17	火	9:30～11:30	イオン新潟青山店 (2階コミュニティ広場)	
			13:00～15:00		
27	金	9:00～11:00	坂井輪健康センター		
		13:00～15:00			
11	2	木	9:00～11:00	坂井輪健康センター	
	6	月		西地域保健福祉センター	
	16	木		黒埼健康センター	
	★20	月		坂井輪健康センター	

胃がん集団検診 要予約

月	日	曜	定員(先着)	受付時間	会場	予約開始日
10	18	水	40人	9:00～11:30	黒埼健康センター	受付中
	20	金			坂井輪健康センター	受付中
11	14	火	★24金		坂井輪健康センター	10月25日(水)
	★24	金				11月2日(木)

予約先

新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800
 午前9時～午後4時30分 土・日・祝日除く


乳がん集団検診 要予約

月	日	曜	定員(先着)	受付時間	会場	予約開始日
10	28	土	130人	9:30～15:30	坂井輪健康センター	受付中
11	1	水			坂井輪健康センター	受付中
	9	木	西地域保健福祉センター	受付中		
	22	水	65人	9:30～11:30	黒埼健康センター	10月22日(日)
12	30	木	★14木	9:30～15:30	坂井輪健康センター	11月4日(土)
	★14	木				11月12日(日)

予約先


市役所コールセンター ☎025-243-4894
 午前8時～午後9時 年中無休

※各表の★が今年度の集団がん検診最終日です




受診券と一緒に各種検診の案内冊子「検診いっ得」をお送りしています。詳しい検診の内容や注意事項、検診を受診できる委託医療機関などが記載されています。

検診の内容などは、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます。



肺がん検診、胃がん検診は年1回、乳がん検診は2年に1回必ず受診しましょう。



広告

西区公式Instagram「にしくらし」西区の魅力写真に載せて、お届けしています。