

今年はまだ受診した？

特定健診・がん検診

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

今年度の特定健診・がん検診は受診しましたか。自身の健康状態を把握し、より健康な状態で日々過ごすために、必ず年1回受診しましょう。例年、夏場は受診者が少なくスムーズに受診しやすいです。

受診券発送対象者

40歳以上で、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、職場や被扶養者向けがん検診の受診機会がない人。



この封筒でお送りしています

検診を受けるには

病院など医療機関で検診を受ける場合は、各委託医療機関に予約の上、受診してください。集団検診で行うがん検診は、検診日が決められています。受けられる検診の種類や検診日、予約先は、案内冊子「検診いっ得」をご覧ください。

集団検診		施設検診	
<ul style="list-style-type: none"> 肺がん検診 胃がん検診 乳がん検診 	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸がん検診 肝炎ウイルス検査 ピロリ菌検査 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診 胃がん検診(40・45・50歳～) 大腸がん検診 前立腺がん検診 乳がん検診 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診 子宮頸がん検診 肝炎ウイルス検査 ピロリ菌検査
<p>予約は不要 当日直接会場へ</p>	<p>予約が必要 電話等で事前予約</p>	<p>予約は不要 当日直接会場へ</p>	<p>予約が必要 医療機関に電話等で事前予約</p>

検診いっ得をご覧ください

各種検診の対象者や日程、受診方法は同封の冊子「検診いっ得」をご覧ください。がん集団検診の日程は9～12ページ、医療機関の一覧は14～20ページに掲載しています。市ホームページ(右の二次元コード)でも確認できます。

健康レベルの現在地を知り、生活習慣改善に取り組みましょう

生活習慣病は、運動不足や食べすぎなどの生活習慣によっておこる病気の総称です。不適切な生活習慣が続くと、高血圧や高血糖、脂質異常など、健康状態の悪化が進みます。一つ一つの異常は軽度でも、放置することで気付かないうちに動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中など、命に関わる病気につながります。健診で小さな異常に早めに気づき、生活習慣の改善や治療を始めれば、健康な状態に戻ることもできることから、身体の状態を確認する機会となる毎年の健診・検診が大切です。



特定保健指導・健康相談で生活習慣改善をお手伝いします

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い場合は、「特定保健指導」の対象になることがあります。案内を受け取ったら、ぜひ参加し、ご自身の生活習慣を考える機会としてお役立てください。特定保健指導の対象にならない人も、健康相談(下記「健康と福祉」をご覧ください)で食事や運動の改善についてご相談をお受けします。ぜひ、ご利用ください。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

8月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
8日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
20日(火)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
27日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 8月1日(木)から

8月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
20日(火)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
21日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

妊婦歯科健診

8月	受付時間	会場	定員(先着)
7日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人
19日(月)	午後1時～1時30分	黒埼健康センター	10人
	午後1時30分～2時		10人
	午後2時～2時30分		5人

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

にしっこはぐくみ LINK

登録方法
右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjuz」を検索

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。

- は直接会場、★は要予約
- 出張さかいわじどうかん
 - 日時 7月24日(水)午後1時30分～4時30分
 - 会場 坂井輪地区公民館
 - 内容 チャレンジ工作「ラベンダースティック」、ボードゲーム、ミニオニム、など
 - 対象 3歳からの幼児とその保護者、小学生
- 出張さかいわじどうかん
 - 日時 7月26日(金)午後1時30分～4時
 - 会場 内野まちづくりセンター
 - 内容 チャレンジ工作「スイカのうちわ」、ボードゲーム、ミニオニムなど
 - 対象 3歳からの幼児とその保護者、小学生
- 出張わくわくTIME
 - 日時 7月23日(火)、30日(火)、31日(水)、8月2日(金)午前9時30分～11時30分
 - 会場 坂井輪地区公民館
 - 内容 自由遊び
 - 対象 乳幼児とその保護者

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

心をつなげて未来の笑顔と一緒に作りませんか
問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

子育てをひとりて頑張り過ぎていませんか。初めて赤ちゃんを育てるママ同士で楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

回数	講座内容
第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

日時 8月22日～9月12日の毎週木曜 午前10時～正午(全4回)
会場 内野まちづくりセンター
対象 令和6年3月～5月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 8月4日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み

周りの人にも気を配り、声をかけ合って熱中症を予防しましょう。