

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 催し

### コスボ運動教室①②

場 西総合スポーツセンター  
 持 動きやすい服装、バスタオル、乳幼児のお世話に必要なもの  
 ￥ 各回500円  
 申 同センター (☎025-268-6400)  
 ①赤ちゃん体操  
 日 9月28日(土)午前11時20分～午後0時10分  
 内 ふれあい遊びを通じた体の発達段階に合わせたスキンシップ  
 人 首がすわってから寝返り頃までの乳幼児とその保護者 先着15組  
 ②産後エクササイズ教室  
 日 9月28日(土)午後1時20分～2時10分  
 内 産後ママ向けのストレッチや筋力トレーニング(子どもと一緒に参加可)  
 人 0歳児とその母親 先着15組

## 公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

子どもの居場所 まめっ子ルーム  
 直接会場へお越しください。  
 日 開館日の午前9時～午後5時(18日(水)午後を除く)  
 人 乳幼児とその保護者、小学生

### まめっ子ルーム お楽しみ会

日 9月24日(火)午前10時30分～11時  
 内 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊による楽器演奏  
 申 23日(祝)正午までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

### 乳児期家庭教育学級 チーム子育て

日 ①10月6日(日)、②11月10日(日) 午前10時～正午  
 内 ①パパのベビーマッサージとママの産後エクササイズ、②ふたりでひとつのチーム  
 人 概ね3～8か月の乳幼児とそのパパママ 8組(応募多数の場合、第1子の人、乳児期家庭教育学級に初めて参加する人を優先の上、抽選)、②は保育あり(3～8か月の乳幼児)  
 持 動きやすい服装、抱っこ紐、バスタオル、乳幼児のお世話に必要なもの  
 申 24日(火)正午までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

### ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 オータムコンサート

日 10月11日(金)午前10時30分～11時10分  
 人 未就学児とその保護者 先着120人  
 申 4日(水)～27日(金)に直接子育て支援センターほほえみ(鳥原923) ※電話申し込み不可

### 小針青山公民館 ☎025-230-1071

〒950-2022 小針2-24-1  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp  
 小針青山みんなの映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月2日(月)午後1時30分から  
 内 樺太1945年夏 氷雪の門(119分)  
 人 先着100人

### 西新潟オープンカレッジ 地域学部

日 9月12日(木)午後1時30分～3時30分  
 内 天保期新潟町の世相と暮らし  
 講 菅瀬亮司(新潟郷土史研究会 会長)  
 人 先着60人  
 ￥ 500円  
 申 7日(土)までに電話で同館

### (小針青山公民館の続き)

おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月14日(土)午後0時30分～3時  
 ￥ 実費負担の場合あり

### 子どもわくわくランド あつまれ! 秋のお祭りあそび

日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分  
 内 射的、スライム、魚釣り、輪投げ  
 人 小学生 先着30人  
 持 学校の名札、飲み物、持ち帰り用かばん  
 ￥ 500円(景品代)  
 申 4日(水)から電話で同館

### 発達障がいの理解

日 10月31日(木)午前10時～正午  
 内 運動面の不器用さのある子どもへの対応  
 講 時本英知(新潟青陵大学 短期大学部 准教授)  
 人 先着対面30人、オンライン15人  
 申 あす2日(月)～10月27日(日)にオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

### 坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043

〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp  
 坂井輪地域学 公開講座と現地探訪

期日	内容(全4回)
9月14日 土	講座 坂井輪の昔といま
9月17日 火	現地探訪 寺尾工リア
9月28日 土	講座 西区から消えた川
10月1日 火	現地探訪 中島の昔といま

時間 午後1時30分～3時30分  
 人 30人(応募多数の場合、抽選)  
 持 動きやすい服装、筆記用具、飲み物  
 ￥ 1,000円  
 申 明日2日(月)～5日(木)に電話で同館

### おもちゃ病院in坂井輪地区公民館

直接会場へお越しください。  
 日 9月15日(日)午後1時～3時  
 ￥ 実費負担の場合あり

### 子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。  
 日 9月17日(火)午前10時～11時30分  
 内 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせ  
 人 未就学児とその保護者、プレママ

### 西地区公民館 ☎025-261-0031

〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp  
 子育てひろば ペったん  
 日 9月30日(月)午前10時30分～11時30分  
 内 おやこで楽しい人形劇  
 人 0～3歳児とその保護者 20組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)

### 地域で見守る子どもの人権

日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分  
 場 内野まちづくりセンター  
 内 アライになろう! 誰もがその人らしさを認められ、尊重される社会へ  
 講 LGBTQこころテ新潟  
 人 先着50人  
 持 筆記用具  
 申 10月1日(火)までに電話で同館

### パソコンの町医者特別版

日 10月8日(火)午後1時30分～3時30分  
 内 デジタルデバイス解消に向けた便利ツールなどの勉強会  
 人 先着10人  
 申 4日(水)から電話で同館

## 秋の佐潟をじっくり楽しみませんか

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050)  
 ※月曜休館。祝日の場合は翌日

## 佐潟を撮ろう

## 写真教室



# 9月29日 日

午前9時～11時(悪天候の場合、室内で実施)

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター  
 定員 中学生以上 先着9人  
 持ち物 動きやすい服装、デジタルカメラ、デジタルカメラ用記録媒体、筆記用具  
 申し込み 4日(水)から電話または直接同センター

### 秋の昆虫

### 植物観察会

# 10月5日 土

午前9時～11時(荒天中止)

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター  
 定員 小学生以上 先着12人(小学3年生以下は保護者同伴、申し込みしていない兄弟姉妹は参加不可)  
 持ち物 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、帽子、飲み物、虫よけスプレー、虫捕りあみ・虫かご(貸出可)  
 申し込み 4日(水)から電話または直接同センター

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**医療健康講演会**  
 日 9月14日(土)午前10時～正午 場 小針青山公民館 内 健康生活 生活習慣病対策として 糖尿病について少し考えてみませんか 講 五十嵐智雄(新潟医療センター糖尿病内科医) 人 先着40人 持 飲み物 申 小針小学校区コミュニティ協議会・藤本(☎025-267-5860)

**有明センター作品展覧会** 直接会場へお越しください。  
 日 9月15日(日)、16日(祝)午前10時～午後4時(16日は午後3時まで) 場 有明センター体育館(西有明町1) 内 写真、陶芸など 問 社会福祉法人新潟市有明福祉事業協会 高齢者保健文化施設有明センター (☎025-231-3082)

**イオン社協のひろば 防災講座** 災害時の備えについて学んでみましょう  
 日 9月17日(火)午後2時～3時30分 場 イオン新潟青山店2階コミュニティ広場(青山2) 人 先着15人 申 電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

**第10回記念 全国カーリンコン大会in新潟を観戦しませんか** 直接会場へお越しください。  
 日 9月19日(木)午前9時～午後4時 場 市体育館(中央区一番堀通町3) 問 新潟県カーリンコン協会・細井(☎090-4094-4905)

西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。