



コミセン・コミハ (コミュニティセンター) (コミュニティハウス) に遊びに行こう

西区には3つのコミュニティセンター(コミセン)と2つのコミュニティハウス(コミハ)があります。コミセン・コミハは地域

活動の拠点として、また、人とのふれあいの場として地域の皆さんに親しまれ、気軽にご利用できる施設です。

問い合わせ
西区 地域課 企画・地域振興担当
(☎025-264-7172)

施設一覧

	施設名	所在地	問い合わせ
①	青山コミュニティハウス	青山6-16-20	☎ 025-233-2990
②	坂井輪コミュニティセンター	小針西1-12-12	☎ 025-232-0125
③	五十嵐コミュニティハウス	上新栄町4-5-68	☎ 025-260-3890
④	内野まちづくりセンター	内野町413	☎ 025-378-4450
⑤	西コミュニティセンター	内野上新町11810	☎ 025-262-0377

地図



コミセン・コミハの詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



コミセン・コミハのイベント

五十嵐コミュニティハウス

医療と介護の市民講座

9月28日(土)

テーマ

- ・人生会議・ACP(アドバンス・ケア・プランニング)
- ・認知症
- ・上手な医療機関へのかかりかた

対象

五十嵐小学校区コミュニティ協議会内の自治会の人ならどなたでも申し込み

電話で五十嵐小学校区コミュニティ協議会 事務局長・岩城(☎025-260-0616)



坂井輪コミュニティセンター

文化祭・芸能祭

10月5日(土) 午後0時30分から

直接会場へお越しください

コミセン利用サークルのステージイベントです。日本舞踊やフラダンス、ハーモニカ演奏、詩吟など、多彩な演目をお楽しみください。

今回は、ゲスト出演で子ども達による空手演武があります。



文化祭・作品展

10月19日(土) 午前9時~午後5時

10月20日(日) 午前9時~午後4時

直接会場へお越しください

コミセン利用サークルの作品展です。地域の人たちの作品も多数展示。日本画や書道、陶芸のほか、特別企画として鉄道模型を走らせます。



内野まちづくりセンター

第6回新川音楽祭

11月9日(土)

直接会場へお越しください

近代土木遺産である西川と新川の立体交差の地、内野で行う音楽祭です。

地元の学生や音楽サークルなどの演奏をお楽しみください。



西コミュニティセンター

アンデパンダン展

12月20日(金)~1月17日(金)

直接会場へお越しください

西幼稚園、西内野小学校、内野中学校、新潟西高校、西内野地域コミセン利用者による「自由出品、無審査」の作品展です。ぜひ、ご覧ください。



青山コミュニティハウス

文化祭・作品展

10月19日(土) 20日(日)

直接会場へお越しください

コミハ利用サークルの作品展と芸能発表会を開催します。ハンドメイドアクセサリーを作るコーナーもあります。ぜひ、お越しください。



サークル活動

コミセン・コミハでは、イベントの他に各団体がサークル活動を行っています。興味がある活動があれば、ぜひ、各コミセン・コミハにお問い合わせください。

サークル活動の一覧は、区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

花火大会で防火も学ぼう

平島一丁目自治会

8月3日、平島公園で「もちより花火大会」が開催されました。普段は公園で火気の使用はできませんが、西区建設課から許可を得ての開催です。参加した皆さんはそれぞれの家庭から持ち寄った花火を思い思いに楽しんでいました。締めくくりは、たくさんの吹上花火に点火。子どもも大人も大いに盛り上がりました。



終了後、参加者は全ての花火を水槽に入れ確実に消火し、主催者がまとめて廃棄しました。平島一丁目自治会の田中会長は「花火を楽しみながら、防火についても意識してもらえたと思う」と話していました。

わんわんパトロール

坂井輪小・小新中学校区まちづくり協議会が防犯活動の一環として、地域住民と愛犬による「わんわんパトロール隊」を結成し、8月6日に結成式が行われました。パトロール隊は、日々の散歩時に「ながらパトロール」を行い、地域の安全を見守ります。現在27組が登録し、目印の黄色いバンダナをまいてパトロールしています。



西警察署生活安全課の渡辺課長は「警察の人員だけでは防止できない部分は自主防犯活動が重要です。日頃から防犯パトロールを行っていることが広まれば、地域の防犯意識向上につながると思います」と話していました。

親子で秋の味覚を収穫しよう

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

さつまいも 親子収穫体験



10月6日(日)

午前8時30分～、午前9時30分～
午前10時30分～、午前11時30分～

場所 さつまいも収穫体験圃場(赤塚)
定員 市内在住の小学生以下とその保護者 各回20組(応募多数の場合、抽選。1組4人まで)
参加費 1袋500円(約1kg)
申し込み 9月25日(水)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み。当選者のみ27日(金)までに案内をメールで送信。



ルレクチエ 親子収穫体験



10月19日(土)

午前9時～、午前10時～
午前11時～、午後2時～

場所 ルレクチエ収穫体験圃場(大学南)
定員 市内在住の小学生以下とその保護者 各回15組(応募多数の場合、抽選。1組5人まで)
参加費 1kg1,400円
申し込み 10月2日(水)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み。当選者のみ4日(金)までに案内をメールで送信。



災害後のこころとからだのケア講演会

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

自分では大丈夫と以为っていても、こころとからだは疲れています。健やかな毎を送るために、ぜひ、ご参加ください。

9月19日(木) 午後7時～8時30分

災害からこころの健康を守るために
災害後に起こるこころとからだの変化 レジリエンス(心の回復)について
講師 福島昇(こころの健康センター所長)

こころとからだの調子を整えるセルフケア
講師 松本寛子(新潟地域若者サポートステーション相談員・臨床心理士)

会場 坂井輪健康センター(西区役所健康センター棟3階)
対象 西区在住の人(他区へ避難されている人も可)先着50人
申し込み 13日(金)までに電話で問い合わせ先

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

9月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

- 股関節検診
対象 令和6年5月・6月生まれの一部
- 1歳6カ月児健康診査
対象 令和5年1月・2月生まれの一部
- 3歳児健康診査
対象 令和3年2月・3月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。
日時、会場、持ち物は、案内を確認してください

安産教室

すこやかママ講座

日時 10月17日(木)午後1時30分～3時
会場 坂井輪健康センター
対象 令和7年2月～4月に出産予定の妊婦 先着15人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 18日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

震災対応により、坂井輪健康センター会場での実施を見合わせております。あらかじめご了承ください。

■はじめての離乳食 要申し込み
10月
2日(水) 24日(木) 会場 黒埼健康センター 定員(先着) 15人
時間 午後1時30分～2時50分
対象 生後5カ月ごろのお子さまの保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)
申し込み 4日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み
日時 10月24日(木)午前10時～11時20分
会場 黒埼健康センター
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 4日(水)から

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐみLINKなどでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日時 10月9日(水) 午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分
会場 黒埼健康センター
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人
申し込み 5日(木)から新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

にしっこはぐみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひご登録ください。登録は右の二次元コードをご利用ください。



出張わくわくTIME

日時 9月4日(水)、12日(木)午前9時30分～11時30分
会場 坂井輪地区公民館
内容 自由遊び
対象 乳幼児とその保護者

出張さかいわじどうかん

日時 9月11日(水)午後1時30分～4時30分
会場 坂井輪地区公民館
内容 チャレンジ工作「キラキラスライム(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など
対象 3歳からの幼児とその保護者、小学生

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(下の二次元コード)または、はぐみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

催し

コスボ運動教室①②

場 西総合スポーツセンター
 持 動きやすい服装、バスタオル、乳幼児のお世話に必要なもの
 ￥ 各回500円
 申 同センター (☎025-268-6400)
 ①赤ちゃん体操
 日 9月28日(土)午前11時20分～午後0時10分
 内 ふれあい遊びを通じた体の発達段階に合わせたスキンシップ
 人 首がすわってから寝返り頃までの乳幼児とその保護者 先着15組
 ②産後エクササイズ教室
 日 9月28日(土)午後1時20分～2時10分
 内 産後ママ向けのストレッチや筋力トレーニング(子どもと一緒に参加可)
 人 0歳児とその母親 先着15組

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

子どもの居場所 まめっ子ルーム
 直接会場へお越しください。
 日 開館日の午前9時～午後5時(18日(水)午後を除く)
 人 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会

日 9月24日(火)午前10時30分～11時
 内 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊による楽器演奏
 申 23日(祝)正午までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

乳児期家庭教育学級 チーム子育て

日 ①10月6日(日)、②11月10日(日) 午前10時～正午
 内 ①パパのベビーマッサージとママの産後エクササイズ、②ふたりでひとつのチーム
 人 概ね3～8か月の乳幼児とそのパパママ 8組(応募多数の場合、第1子の人、乳児期家庭教育学級に初めて参加する人を優先の上、抽選)、②は保育あり(3～8か月の乳幼児)
 持 動きやすい服装、抱っこ紐、バスタオル、乳幼児のお世話に必要なもの
 申 24日(火)正午までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 オータムコンサート

日 10月11日(金)午前10時30分～11時10分
 人 未就学児とその保護者 先着120人
 申 4日(水)～27日(金)に直接子育て支援センターほほえみ(鳥原923) ※電話申し込み不可

小針青山公民館 ☎025-230-1071

〒950-2022 小針2-24-1
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp
 小針青山みんなの映画館
 直接会場へお越しください。
 日 9月2日(月)午後1時30分から
 内 樺太1945年夏 氷雪の門(119分)
 人 先着100人

西新潟オープンカレッジ 地域学部

日 9月12日(木)午後1時30分～3時30分
 内 天保期新潟町の世相と暮らし
 講 菅瀬亮司(新潟郷土史研究会 会長)
 人 先着60人
 ￥ 500円
 申 7日(土)までに電話で同館

(小針青山公民館の続き)

おもちゃ病院in小針青山公民館
 直接会場へお越しください。
 日 9月14日(土)午後0時30分～3時
 ￥ 実費負担の場合あり

子どもわくわくランド あつまれ!秋のお祭りあそび

日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分
 内 射的、スライム、魚釣り、輪投げ
 人 小学生 先着30人
 持 学校の名札、飲み物、持ち帰り用かばん
 ￥ 500円(景品代)
 申 4日(水)から電話で同館

発達障がいの理解

日 10月31日(木)午前10時～正午
 内 運動面の不器用さのある子どもへの対応
 講 時本英知(新潟青陵大学 短期大学部 准教授)
 人 先着対面30人、オンライン15人
 申 あす2日(月)～10月27日(日)にオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043

〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
 坂井輪地域学 公開講座と現地探訪

期日	内容(全4回)
9月14日 土	講座 坂井輪の昔といま
9月17日 火	現地探訪 寺尾工リア
9月28日 土	講座 西区から消えた川
10月1日 火	現地探訪 中島の昔といま

時間 午後1時30分～3時30分
 人 30人(応募多数の場合、抽選)
 持 動きやすい服装、筆記用具、飲み物
 ￥ 1,000円
 申 明日2日(月)～5日(木)に電話で同館

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館

直接会場へお越しください。
 日 9月15日(日)午後1時～3時
 ￥ 実費負担の場合あり

子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。
 日 9月17日(火)午前10時～11時30分
 内 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせ
 人 未就学児とその保護者、プレママ

西地区公民館 ☎025-261-0031

〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
 子育てひろば ペったん
 日 9月30日(月)午前10時30分～11時30分
 内 おやこで楽しい人形劇
 人 0～3歳児とその保護者 20組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)

地域で見守る子どもの人権

日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分
 場 内野まちづくりセンター
 内 アライになろう!誰もがその人らしさを認められ、尊重される社会へ
 講 LGBTQこころテ新潟
 人 先着50人
 持 筆記用具
 申 10月1日(火)までに電話で同館

パソコンの町医者特別版

日 10月8日(火)午後1時30分～3時30分
 内 デジタルデバイス解消に向けた便利ツールなどの勉強会
 人 先着10人
 申 4日(水)から電話で同館

秋の佐潟をじっくり楽しみませんか

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050)
 ※月曜休館。祝日の場合は翌日

佐潟を撮ろう

写真教室



9月29日 日

午前9時～11時(悪天候の場合、室内で実施)

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター
 定員 中学生以上 先着9人
 持ち物 動きやすい服装、デジタルカメラ、デジタルカメラ用記録媒体、筆記用具
 申し込み 4日(水)から電話または直接同センター

秋の昆虫

植物観察会

10月5日 土

午前9時～11時(荒天中止)

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター
 定員 小学生以上 先着12人(小学3年生以下は保護者同伴、申し込みしていない兄弟姉妹は参加不可)
 持ち物 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、帽子、飲み物、虫よけスプレー、虫捕りあみ・虫かご(貸出可)
 申し込み 4日(水)から電話または直接同センター

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

医療健康講演会
 日 9月14日(土)午前10時～正午 場 小針青山公民館 内 健康生活 生活習慣病対策として 糖尿病について少し考えてみませんか 講 五十嵐智雄(新潟医療センター糖尿病内科医) 人 先着40人 持 飲み物 申 小針小学校区コミュニティ協議会・藤本(☎025-267-5860)

有明センター作品展覧会 直接会場へお越しください。
 日 9月15日(日)、16日(祝)午前10時～午後4時(16日は午後3時まで) 場 有明センター体育館(西有明町1) 内 写真、陶芸など 問 社会福祉法人新潟市有明福祉事業協会 高齢者保健文化施設有明センター (☎025-231-3082)

イオン社協のひろば 防災講座 災害時の備えについて学んでみましょう
 日 9月17日(火)午後2時～3時30分 場 イオン新潟青山店2階コミュニティ広場(青山2) 人 先着15人 申 電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

第10回記念 全国カーリンコン大会in新潟を観戦しませんか 直接会場へお越しください。
 日 9月19日(木)午前9時～午後4時 場 市体育館(中央区一番堀通町3) 問 新潟県カーリンコン協会・細井(☎090-4094-4905)

西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。