

### 令和7年4月1日から公共施設の使用料金が変わります

令和6年3月に策定された「公の施設に係る受益者負担の設定基準」に基づき、令和7年4月1日より使用料を改定します。  
この改定は、施設を利用する人と

しない人の公平性の観点から、負担の適正化を図るものです。  
皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

### 西区内で使用料・利用料金を改定する施設

#### 高齢者福祉施設

老人福祉センター黒崎荘、老人憩いの家(新川荘・小針荘・西川荘・明和荘・神明荘・五十嵐中島荘・寺尾荘・榎尾荘・成巻荘・やなぎ荘)

#### コミュニティ施設

黒崎農村環境改善センター

#### スポーツ施設

西総合スポーツセンター、黒崎地区総合体育館、みどり森の運動公園体育施設、黒崎地区野球場、流通公園庭球場、善久河川敷公園庭球場

#### 文化施設・市民会館

黒崎市民会館、西新潟市民会館

詳細は市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください



### 西区の全小学校で西区産コシヒカリ給食を実施しています



地場産農産物の利用拡大と地産地消、食育の推進を図るため令和5年11月から始まった西区独自の取り組みです。  
各小学校で西区産の新米コシヒカリに合わせた美味しいメニューが提供されます。

給食で使用されている新潟市産こしいぶきに代えて、月1回、区内の全小学校で西区産コシヒカリを提供中です。  
11月からは新米になるよ。



新潟市食育・花育推進キャラクター まいかちゃん

☎西区 農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7623)

### 年に一度の特定健診があなたの健康を守ります

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の発症や悪化を予防するための大切な健診です。  
新潟市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者は、市が発行する「特定健康診査・がん検診受診券」を使って受診します。

健診で気になる結果があった時は、健康づくりのために健康相談や特定保健指導を利用できます。  
受診方法など詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)から確認できます。



**検診いっ得をご覧ください**

受診券と一緒に各種検診の案内冊子「検診いっ得」をお送りしています。詳しい検診の内容や注意事項、検診を受診できる委託医療機関などが記載されています。

☎西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

12月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
5日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター <b>要申し込み</b>	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
19日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター <b>要申し込み</b>	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター <b>要申し込み</b>	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
26日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター <b>要申し込み</b>	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474

### 妊婦歯科健診

12月	受付時間	会場	定員(先着)
11日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

### 1歳誕生歯科健診

持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)  
☎西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

「つながりではぐくむ」西区の子育て応援LINE

## にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

**登録方法**  
右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zxuz」を検索

## ストーブ火災に注意

これから暖房器具の本格使用が始まります。西区では過去5年の冬季間(11月～3月)に、ストーブ火災が13件発生しています。  
暖房器具を正しく安全に取り扱い、火災を防ぎましょう。  
☎西消防署 予防課 予防調査係 (☎025-262-2119)

ストーブの上で洗濯物を干さないようにしましょう

給油するときは必ず火を消しましょう

寝る前には必ずスイッチを切りましょう

**ストーブの周りには燃えやすいものを置かず整理整頓し、安全に使いましょう**

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持 母子健康手帳、バスタオル  
申 12月2日(月)から

12月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
10日(火)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター <b>要申し込み</b>	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
18日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター <b>要申し込み</b>	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

**坂井輪児童館**

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。

- は直接会場、★は要予約
- 出張身体測定  
☎11月20日(水)午前9時30分～11時30分(身体測定は11時15分まで)  
場 坂井輪地区公民館  
内 身体測定、自由遊び  
人 未就園児とその保護者  
持 バスタオル、おむつ
- 内野で出張わくわくTIME  
☎11月22日(金)午前10時30分～正午  
場 内野まちづくりセンター  
内 自由遊び、まこちゃんの絵本読み聞かせ、など  
人 乳幼児とその保護者
- 出張さかいわじどうかん  
☎11月27日(水)午後1時30分～4時30分  
場 坂井輪地区公民館  
内 チャレンジ工作「ストローキャッチャー(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など  
人 3歳からの幼児とその保護者、小学生
- ★タッチケアと産後ママのストレッチ  
☎12月10日(火)午前10時～11時  
場 坂井輪地区公民館  
講 佐藤麻美(ベビーマッサージ・ベビョガイストラクター)  
人 生後2か月から歩き始め前までの乳児とその保護者 先着8組(初めて受講する人のみ)  
持 バスタオル2枚、飲み物、乳児のお世話に必要なもの  
申 20日(水)から電話で坂井輪児童館

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

