



津波からいのちを守るために 災害への備えを見直そう



令和6年1月1日の能登半島地震では新潟市にも津波警報が発令され、避難所には多くの方が避難しました。

津波警報などの情報が発表された場合、あなたはどの行動をしますか？

市が取りまとめた「令和6年能登半島地震災害初期対応検証報告書」では、自宅や勤務先の津波浸水想定について「知ら

なかった」と回答した人が52.0%と、ハザードマップの周知が不足していることがわかりました。

津波災害への理解を深め、発災時にどのように行動すべきか、事前に考えましょう。

☎西区 総務課 安心安全担当 (☎025-264-7120)

令和6年能登半島地震災害初期対応検証報告書

災害初期対応について、全庁的な課題整理を行うとともに、改善に向けた取り組みを検討することで、災害対応の強化を図り、次の災害に備えるため、検証結果を取りまとめました。検証結果は市ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。



01 津波災害前に知っておくこと

■ 津波の速さ

津波は地震直後に発生し、第2波、第3波と繰り返してやってきます。また、陸上での速さはオリンピックの短距離選手並みで、津波を確認してから避難しては間に合いません。

地震がおさまって身の安全が確保できたら、すぐに避難をはじめてください。

■ すぐに、より高く、遠くへ。

沿岸・沿川地域の一部は地震発生後30分未満で津波が到達する可能性があり、津波が来るまでの時間の余裕がありません。

強い地震を感じたら、警報などを待たずにすぐに避難してください。

03 情報入手手段の確保を！

新潟市では災害時に必要な情報をテレビやラジオのほか、さまざまな方法で発信しています。情報を得る手段は複数確保しておきましょう。



にいがた防災メール



新潟市危機管理防災局公式X (エックス)



新潟市 LINE 公式アカウント



02 ハザードマップの確認を！

まずはハザードマップで津波の浸水想定や到達時間を確認しましょう。

特に自宅や職場、よく行く場所は、近くの避難先も含めて事前に確認してください。

ハザードマップは市ホームページに掲載しています。



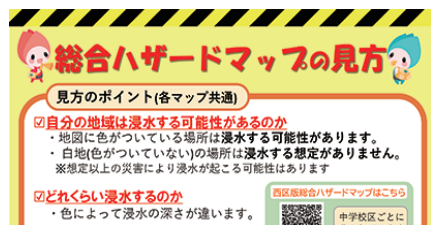
よくわかる！ハザードマップの見方チラシ

ハザードマップを見るときポイントを紹介しています。

見方が分からず確認してなかった人は、これを機に確認してみましょう！

各マップ共通のポイント

- ☑ 自分の地域は浸水する可能性があるのか
- ☑ どれくらい浸水するのか
- ☑ 近くの避難先はどこか



チラシはこちら



津波ハザードマップを再編集

令和6年度に各区で取り組む「8区防災アクション2024」事業として、西区では、津波ハザードマップを再編集して、配布します。

現在、中学校区ごとに分かれているマップを1枚にまとめ、マップの見方や浸水の向き、各避難所の標高を追加するなど、より分かりやすくしました。

この津波ハザードマップは、市ホームページで公開するほか、自治会を通じて配布します。また、区役所・出張所でも配布します。



あらためて地域の浸水想定や避難所の位置、避難の必要性などを確認してみましょう。

04 「日頃からの備え」を見直しましょう

家族との連絡手段と避難経路の確認

道路の被害状況によっては普段の経路が通行できない場合もあります。避難所までの避難経路は少なくとも2つは考えましょう。

また、家族と離れた場所で被災した場合に備え、連絡手段や集合場所を事前に話し合しましょう。

大規模災害発生時は、安否確認のための伝言サービス「災害用伝言板」が使用可能になります。事前に使い方を確認しておきましょう。



災害用伝言ダイヤル(171)
災害用伝言板(web171)
利用方法はこちら



非常持ち出し袋の用意

避難所に避難する時に最低限必要なものはリュックなどに入れて、玄関の近くや寝室など、すぐに持ち出すことができる場所に保管しておきましょう。

各避難所には避難者全員分の備蓄は用意されていません。飲料水や非常食、携帯トイレなど、最低限必要となるものは自分で用意したものを持って避難しましょう。

家庭用備蓄品の用意

最低3日、可能であれば1週間は自宅で過ごせるように、食品や生活用品を備えておきましょう。普段食べたり使ったりしている食品や生活用品を少し多めに購入し、使った分を買い足す、「ローリングストック法」もおすすめです。



令和7年4月1日から公共施設の使用料金が変わります

令和6年3月に策定された「公の施設に係る受益者負担の設定基準」に基づき、令和7年4月1日より使用料を改定します。
この改定は、施設を利用する人と

しない人の公平性の観点から、負担の適正化を図るものです。
皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

西区内で使用料・利用料金を改定する施設

高齢者福祉施設

老人福祉センター黒埼荘、老人憩いの家(新川荘・小針荘・西川荘・明和荘・神明荘・五十嵐中島荘・寺尾荘・榎尾荘・成巻荘・やなぎ荘)

コミュニティ施設

黒埼農村環境改善センター

スポーツ施設

西総合スポーツセンター、黒埼地区総合体育館、みどりと森の運動公園体育施設、黒埼地区野球場、流通公園庭球場、善久河川敷公園庭球場

文化施設・市民会館

黒崎市民会館、西新潟市民会館

詳細は市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください



西区の全小学校で西区産コシヒカリ給食を実施しています



地場産農産物の利用拡大と地産地消、食育の推進を図るため令和5年11月から始まった西区独自の取り組みです。
各小学校で西区産の新米コシヒカリに合わせた美味しいメニューが提供されます。

給食で使用されている新潟市産こしいぶきに代えて、月1回、区内の全小学校で西区産コシヒカリを提供中です。
11月からは新米になるよ。



新潟市食育・花育推進キャラクター まいかちゃん

☎西区 農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7623)

年に一度の特定健診があなたの健康を守ります

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の発症や悪化を予防するための大切な健診です。

新潟市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者は、市が発行する「特定健康診査・がん検診受診券」を使って受診します。

健診で気になる結果があった時は、健康づくりのために健康相談や特定保健指導を利用できます。

受診方法など詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)から確認できます。



令和6年度 新潟市 各種検診のご案内

検診 いっ得

- 西区版 -

検診券と一緒に各種検診の案内冊子「検診いっ得」をお送りしています。詳しい検診の内容や注意事項、検診を受診できる委託医療機関などが記載されています。

☎西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

12月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
5日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
19日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
26日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

妊婦歯科健診

12月	受付時間	会場	定員(先着)
11日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

1歳誕生歯科健診

持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
☎西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 12月2日(月)から

12月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
10日(火)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
18日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



●内野で出張わくわくTIME

日 11月22日(金)午前10時30分～正午
場 内野まちづくりセンター
内 自由遊び、まこちゃんの絵本読み聞かせ、など
人 乳幼児とその保護者

●出張さかいわじどうかん

日 11月27日(水)午後1時30分～4時30分
場 坂井輪地区公民館
内 チャレンジ工作「ストローキャッチャー(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など
人 3歳からの幼児とその保護者、小学生

●は直接会場、★は要予約

●出張身体測定

日 11月20日(水)午前9時30分～11時30分(身体測定は11時15分まで)
場 坂井輪地区公民館
内 身体測定、自由遊び
人 未就園児とその保護者
持 バスタオル、おむつ

★タッチケアと産後ママのストレッチ

日 12月10日(火)午前10時～11時
場 坂井輪地区公民館
講 佐藤麻美(ベビーマッサージ・ベビヨーガインストラクター)
人 生後2か月から歩き始め前までの乳児とその保護者 先着8組(初めて受講する人のみ)
持 バスタオル2枚、飲み物、乳児のお世話に必要なもの
申 20日(水)から電話で坂井輪児童館

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

情報プラザ

西区公式Facebookまちの話題やイベント情報、西区からのお知らせを発信します。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

新潟工業高等学校(体育館)の避難所使用を見合わせ

新潟工業高等学校体育館は改修工事を行うことから令和7年3月末までの間、避難所として使えません。災害発生時に避難が必要な場合は、近隣の指定避難所(小新中学校、坂井輪小学校、など)に避難してください。※津波警報等発表時は緊急避難として体育館以外(普通教室棟の廊下)は使うことができます。

第6回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 11月28日(木)午後3時30分から
場 西新潟市民会館 2階 多目的ホール
人 先着10人
問 西区地域課企画・地域振興担当 (☎025-264-7161)

催し

おはなしのじかん

会場	12月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜(30日は休み)	10:30~10:50
	14日(土) 28日(土)	10:30~11:00
黒埼図書館	毎週水曜(4日は休み)	10:30~10:50
	21日(土)	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00(希望の時間に1組10分程度)
	14日(土) 28日(土)	14:00~14:30
西内野地区図書室		

内 絵本の読み聞かせ、など
人 乳幼児から
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

読書会

本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
日 12月10日(火)午後3時30分~5時30分
内 課題本「飛ぶ教室」(エーリヒ・ケストナー著)
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

バラの育成管理講習会

直接会場へお越しください。
日 11月23日(祝)午前9時~10時30分
場 寺尾中央公園内 休憩所
内 バラの冬の剪定方法とバラの育成管理
持 剪定バサミ、皮手袋、筆記用具
問 NPO法人環境を創出する会・斎藤 (☎090-4595-6959)

おもちゃ病院

直接会場へお越しください。
日 12月1日(日)午後1時~3時
場 イオン新潟青山店2階コミュニティ広場(青山2)
¥ 実費負担の場合あり
問 おもちゃ病院新潟西・立村 (☎090-9425-0462)

視覚障がい者サポートボランティア講座

日 12月5日(木)午前10時~正午
場 内野まちづくりセンター
内 視覚障がいの理解と基本的なサポートやコミュニケーション方法を学ぶ
人 先着30人
申 電話で西区社会福祉協議会 (☎025-211-1630)

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
日 11月19日(火)午前10時~11時30分
内 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせ
人 未就学児とその保護者、プレママ

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カプラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日 11月24日(日)午前10時~11時30分

おもちゃ病院in黒埼地区公民館
直接会場へお越しください。
日 11月24日(日)午後1時~3時
¥ 実費負担の場合あり

大人にもおすすめしたい えほんのじかん

直接会場へお越しください。
日 12月3日(火)午前10時30分~11時
内 「冬」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in西地区公民館
直接会場へお越しください。
日 12月1日(日)午後1時~3時
¥ 実費負担の場合あり

うちのDEシネマ

直接会場へお越しください。
日 12月10日(火)午後1時30分から
内 ホーム・スイートホーム(110分)
人 先着50人

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

子どもわくわくランド クリスマス会
日 12月21日(土)午後1時30分~3時30分

内 サンタさんと一緒にピンゴ大会、など
人 小学生 先着40人
持 学校の名札、飲み物、手さげ袋
¥ 500円(景品代)
申 20日(水)から電話で同館

第22回協同組合まつり

直接会場へお越しください。
日 12月8日(日)午前9時30分~午後3時30分
場 新潟市産業振興センター(中央区撞木185)
内 体験コーナー、ステージイベント、など
問 JA新潟中央会 (☎025-211-2812)

ドッジボール体験会

日 12月8日(日)午後1時30分~3時
場 木山小学校体育館
人 小学1~6年生
持 飲み物、タオル、上履き
申 電話で木山パワーズ・高橋 (☎090-4933-3399)

イオン社協のひろば 手話講座

日 12月17日(火)午後2時~3時30分
場 イオン新潟青山店2階コミュニティ広場(青山2)
内 日常生活やよく使う表現などの手話を学ぶ
人 先着15人
申 電話で西区社会福祉協議会 (☎025-211-1630)

河川美化啓発ポスターコンクール



西川をはじめとした地域を流れる川の環境美化に関心をもってもらうことを目的に、西区と西蒲区の小学生を対象に河川美化啓発ポスターコンクールを実施しました。200点の応募の中から、西区長賞5点を紹介

します。また、区内の2会場で優秀賞と合わせて作品の展示会を開催します。ぜひ、ご覧ください。

問 西区 区民生活課 生活環境係 (☎025-264-7261)

作品の展示会

内野まちづくりセンター 1階交流スペース 開催中 ~ 11月21日(木)
アピタ新潟西店 1階フロア内通路 11月29日(金) ~ 12月11日(水)



かわかみいろは
川上色葉さん
(西内野小1年)



「川をきれいにするみんないきてる」

おばあちゃんのいえのちかくの川には、かものおやこや、かめがおよいでいます。いきものが生きられるよう、きれいな川をまもりつづけたいです。



ふくなが りん
福永鈴さん
(五十嵐小2年生)



「きれいな川をまもろう」

わたしの家の水そうに、たくさんの魚やカメがいます。川でつりをしたり、あみでとった魚を水そうに入れたりして、それを見てかきました。きれいな川にはきれいな魚がすんでいるので、これからも川がきれいだといいなと思いました。



みやうち こう
宮内鳳さん
(内野小2年生)



「まもろう!水のいのち」

ぼくの家の近くには、新川がながれています。1年生の夏休みに、そこで、ザリガニをつかまえたことがありました。これからも、この川をきれいにし、いろいろな生きものがすめるといいなと思い、このポスターをかきました。



きょうか
香嘉奕さん
(小瀬小4年生)



「自然を大切に」

工夫したところは、手です。自然を大切にしたいという願いを込めて描きました。川の水も丁寧に色塗りしました。たくさんの生き物が暮らせる、きれいな川を守っていききたいです。



こばやし ゆうま
小林優真さん
(真砂小5年生)



「新潟のきれいな川を守りたい」

川は生き物にとって大事な場所です。そして、きれいな場所としていつまでも守っていく必要があると思います。全ての生き物を囲んで川を守っている絵を描きました。川を守るためにゴミを持ち帰ってほしいと願っています。