

ありあけ子育て支援センターだより

2024年 7月



blogはこちらから
駐車場の確認もどうぞ！

7月9日は 泣く「な(7) <(9)」日

みなさんは泣くことに対してネガティブなイメージを持っていませんか？泣くことはストレスを解消する、免疫力を高める、心の安定を保つなどの効果があるとされています。泣くと気持ちがスッキリしたり、深い眠りについたりしますね。抑え込まれた感情は泣くことで発散され、その後は落ち着いて冷静に物事を考えられたりもします。忙しい毎日過ごす大人こそ自分の心の声を聞いてみませんか？



☆ 7月の nani nani ☆

7月 25日(木)

11:00頃～

予約など詳細はフロアの
ポスターをご覧ください



園児さんのご利用についてのご案内

普段 園に通われている お友だちは
月・火・水・金曜の午後の部と
土曜に 利用できます。

naninaniは月1回『なにか』をして遊ぶ日
ふれあい遊び、足型、シアターなど…
今月は夏といえば…！の『あれ』です♪
毎月のテーマはフロアのポスターにて◎

1階 体育館スペース開放について

7月24日(水)～8月28日(水)は
放課後児童クラブ等 使用中の為
体育館は 利用できません。



★ぴよぴよ広場 (6ヶ月までの赤ちゃんとおママ)

★こっこ広場 (7ヶ月～11ヶ月までの赤ちゃん)

講師: 「NPOはっぴいmama応援団」 保健師 松山由美子さん

内容: 親子でふれあい遊び、ママの身体をほぐすストレッチ
発達や離乳食など気になること なんでも育児相談

時間: 10時～11時半 ※予約制です※

※8月の開催はありません

※9月の受付は8月中旬頃～になります

※持ち物や駐車場など、詳しくはブログでご確認ください



