



ほほえみ 6月号



6月は夏至を迎えます。日が長くなるとなぜだか嬉しくなりますね。旬の美味しい食べ物も増える時期です。とうもろこしやきゅうり、さくらんぼなど様々なものを食べて心も体も元気に過ごしましょう。

雨の日が続くと外遊びやお散歩が出来なかったり、少し気分が下がったりしますよね。そんなときは、あまり無理せず、お家で過ごしたり、少し足を延ばしてほほえみへ遊びにいらしてみてください。6月はイベント・講座もたくさんあります。ご予約をお待ちしております。(詳しくは裏面をご覧ください。)

日	月	火	水	木	金	土
						1
						☆◎
2	3	4	5	6	7	8
	AM ベビーヨガ PM ☆	◎	AM あ・の・ね PM ☆◎	AM 保健師さんの 育児講座 PM ☆	◎	☆◎
9	10	11	12	13	14	15
	☆	◎	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	◎	☆◎
16	17	18	19	20	21	22
	発育測定週間 (身長体重が測れます) ☆	◎	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	AM ゆたぴー先生の 育児講座 PM ◎	☆◎
23	24	25	26	27	28	29
	AM 離乳食講座 PM ☆	AM ◎ PM プレママ・ プレパパ教室	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	◎	☆◎
30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん ◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん </div>					

<発育測定週間>

身長計と体重計を用意しています。期間中はいつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。

【利用時間】 平日 AM 9:00-12:00
 PM 1:30-3:30
 土曜 AM 9:00-11:30
 *土曜の午後はお休みです。
 ※但し講座、イベントはすべて予約制となります。
 詳しくは裏面をご覧ください。

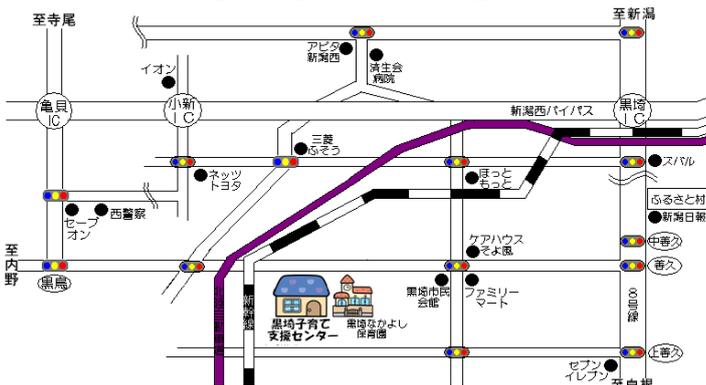
【電話、FAXでの子育て相談】
 平日：AM 9:00-PM 5:00
 土曜：AM 9:00-PM 12:00

【駐車場】10台(保育園と共用)

※初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。利用登録の手続きをさせていただきます。



《ほほえみまでのアクセス》



(裏面へつづく)



- 講座、イベントは**すべて予約制**となります。（申し込み**先着順**）
- 申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）
- 予約受付時間：平日9:00～15:30**

- * 講座、イベントのある時は一般利用はできません。
- * 講座、イベントに参加される方は、**開始時間の10分前**には受付を終了してしてください。
- * 記録用として写真を撮らせていただきます。ホームページなどに使用することがあります。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。

6月のイベント

ベビーヨガ 講師：佐藤 麻美先生	6月3日(月) 10:30～11:15 <small>申込〆切</small> <small>5月27日(月)</small>	対象：首が座った お子さん～歩き始める前、 おおむね1歳までのお子さん 定員：8組	お子さんと触れ合いながら心穏やかな時間を過ごしましょう。お家の方も体を伸ばしてリフレッシュできます。 ※バスタオルを1枚お持ちください。
保健師さんの育児講座 講師：黒埼地域保健福祉センター	6月6日(木) 10:00～11:30 <small>(講話30分程度)</small> <small>申込〆切</small> <small>5月30日(木)</small>	対象：0歳～ おおむね3歳のお子さん 定員：12組 個別相談6組まで	『トイレトレーニングについて』 うちの子の始め時っていつ頃なのかな？どんな風に進めようかな？というお話をさせていただきます。その後、個別相談もできます。時間に限りがありますので、ご希望の方は申し込み時にお知らせください。
ゆたぴー先生の育児講座 講師：新潟県立大学教授 齋藤 裕先生	6月21日(金) 10:30～11:30 <small>申込〆切</small> <small>6月14日(金)</small>	対象：これから就園を考えている お子さん 定員：12組 個別相談6組まで	『保育園、幼稚園、こども園について』 それぞれの園の違いやかかる費用の違いなどのお話を聞くことができます。また、個別相談もできます。時間に限りがありますので、ご希望の方は申し込み時にお知らせください。
離乳食講座 講師：西区役所 高橋管理栄養士	6月24日(月) 10:00～11:30 <small>(講話30分程度)</small> <small>申込〆切</small> <small>6月17日(月)</small>	対象：0歳～ おおむね2歳のお子さん 定員：12組	離乳食期のスムーズな進め方を聞いて楽しい離乳食の時間を過ごしましょう。また、年齢・月齢の近いお家の方同士、少人数でお話してみませんか。栄養士、スタッフも一緒に輪に入ってお話したいと思っています。

今月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。



ほほえみでは、毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。
 (時間) 10:30頃 11:30頃 15:00頃



今月のわらべうた

ぽつぽつぽつん
 あめがふる
 ぽつぽつぽつん
 あめがふる
 ざーっ ざーっ
 あめがふる



♪ 「あ・の・ね」 毎週水曜日午前 ♪

子どもの発達が気になる、育てにくさを感じるなど悩みを抱えている保護者の方の、子育てを支援する場です。おおむね2歳の未就園児さんが対象となります。親子遊び、小さな集団での友達とのかかわりを通して成長を支えます。保育士、保健師、児童発達支援センターこころん専門員、発達心理相談員が、保護者の方と一緒に子育てについて考えていきます。

★参加は登録制です。詳しくはほほえみまでお問い合わせください。

【ご利用についてのお願い】

1. 0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。ご兄弟でご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
2. 体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
3. 来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。
4. 入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
5. 駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。 黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。