



# ほほえみ 2月号



令和7年1月20日発行  
 新潟市黒埼子育て支援センター  
 ほほえみ  
 〒950-1115  
 新潟市西区鳥原923  
 TEL/FAX 025-379-0045

厳しい寒さが続いています。子どもたちもひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり小さい体で冬を感じています。風邪に気を付けて冬を乗り越えましょう。

家にいると触ってほしくないものがあったり、ついテレビやタブレットの時間が増えてしまうことがありますよね。思いきり動いて遊んでほしい！そんな時はほほえみへ足を運んでみてください。お待ちしております。

- ☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん
- ◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん

| 日     | 月                             | 火                        | 水                          | 木                          | 金                       | 土  |
|-------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|----|
|       |                               |                          |                            |                            |                         | 1  |
|       |                               |                          |                            |                            |                         | ☆◎ |
| 2     | 3                             | 4                        | 5                          | 6                          | 7                       | 8  |
|       | AM親子で楽しむ運動遊び(市民会館)<br>AM/PM ☆ | 発育測定週間(身長体重が測れます)<br>◎   | AM あ・の・ね<br>PM ☆◎          | AM看護師さんとお話してみよう<br>AM/PM ☆ | ◎                       | ☆◎ |
| 9     | 10                            | 11                       | 12                         | 13                         | 14                      | 15 |
|       | ☆                             | 建国記念の日                   | AM あ・の・ね<br>PM ☆◎          | ☆                          | AMゆたぴー先生なんでも相談会<br>PM ◎ | ☆◎ |
| 16    | 17                            | 18                       | 19                         | 20                         | 21                      | 22 |
|       | ☆                             | AMベビーヨガ(市民会館)<br>AM/PM ◎ | AM あ・の・ね<br>PM ☆◎          | ☆                          | ◎                       | ☆◎ |
| 23    | 24                            | 25                       | 26                         | 27                         | 28                      |    |
| 天皇誕生日 | 振替休日                          | ◎<br>くひな祭り週間             | AM あ・の・ね<br>PM プレママ・プレパパ教室 | ☆                          | ◎                       |    |

【利用時間】 平日 AM 9:00-12:00  
 PM 1:30-3:30  
 土曜 AM9:00-11:30  
 \*土曜の午後はお休みです



毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。(時間) 10:30頃 11:30頃 15:00頃

※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。

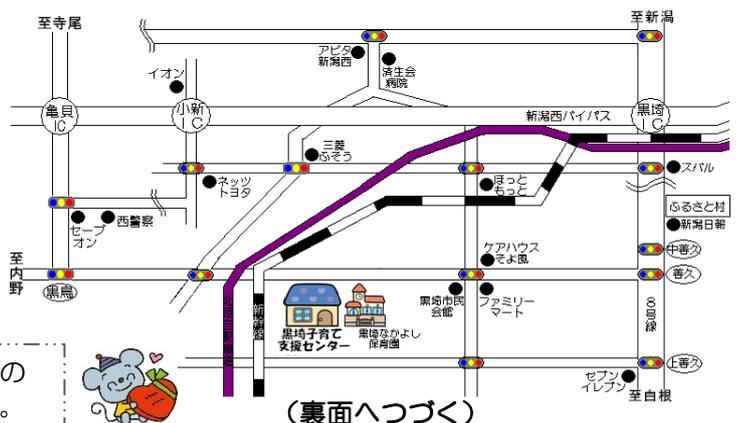
【電話、FAXでの子育て相談】  
 平日：AM9:00-PM5:00  
 土曜：AM9:00-PM12:00

【駐車場】10台(保育園と共用)

※初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。利用登録の手続きをさせていただきます。

毎月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。

## 《ほほえみまでのアクセス》





## 《講座・イベントの予約について》



## 今月のわらべうた

ちっちゃいまめ ころころ  
 ちっとふくくて ころころ  
 もちっとふくくて ころころ  
 もちっとふくくて ころころ  
 こんなにふくくて ころころ

○講座、イベントは**予約制**となります。（申し込み**先着順**）

○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。

（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

○**予約受付時間：平日（月曜～金曜） 9:00～15:30**

\*講座、イベントのある時は一般利用はできません。

\*講座、イベントに参加される方は、**開始時間の15分前**から受付ができます。

\*記録用として写真を撮らせていただきます。ホームページなどに使用することがあります。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。



## 2月のイベント



|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>発育測定週間</b><br>☆予約は必要ありません   | 2月3日(月)～<br>2月8日(土)  | 期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。   |  |
| <b>&lt;黒埼地区公民館との<br/>共催事業&gt;</b><br><b>子どもと楽しむ<br/>運動あそび</b><br>講師：下田 奈津美先生 | 2月3日(月)<br>10:30～11:15<br><small>申込〆切<br/>1月27日(月)</small>               | 対象：1歳半～<br>おおむね3歳の<br>お子さん<br>定員：15組   | 親子で一緒に体を動かしたり、体操をして楽しみます。ご家族みなさんでの参加も可能です。体を動かしてリフレッシュしましょう！<br><b>【会場】黒崎市民会館1F プレイルーム</b>                     |
| <b>看護師さんとお話してみよう</b><br>☆予約は必要ありません  | 2月6日(木)<br>10:30～11:30   | 黒崎なかよし保育園の看護師が「お子さんがかかりやすい感染症について」15分程度お話しします。その後、看護師に個別相談もできます。希望される方はほほえみスタッフにお声がけください。通常通りスペースは開放しています。 |  |
| <b>ゆたぴー先生<br/>なんでも相談会</b><br>講師：新潟県立大学教授<br>齋藤 裕先生                           | 2月14日(金)<br>10:30～11:30<br><small>(講話30分程度)<br/>申込〆切<br/>2月7日(金)</small> | 対象：どなたでも<br>どうぞ<br>定員：12組  | <b>『ときめきハート♡』</b><br>ゆたぴー先生に入園や子育てについての個別相談ができます。子育てについての講話を聞いた後、バレンタイン制作をします。ご家族へのプレゼントにどうぞ。相談のない方もご参加いただけます。 |
| <b>&lt;黒埼地区公民館との<br/>共催事業&gt;</b><br><b>ベビーヨガ</b><br>講師：佐藤 麻美先生              | 2月18日(火)<br>10:30～11:15<br><small>申込〆切<br/>2月12日(水)</small>              | 対象：首が座った<br>お子さん～<br>歩き始める前1歳<br>までのお子さん<br>定員：15組   | お子さんと触れ合いながら発達を促し、心穏やかな時間を過ごしましょう。保護者の方も体を伸ばしてリフレッシュできます。 <b>バスタオルを1枚お持ちください。【会場】黒崎市民会館1F プレイルーム</b>           |
| <b>ひな祭り週間</b><br>☆予約は必要ありません   | 2月20日(木)～<br>2月28日(金)  |                         | お内裏様とお雛様のひな飾り制作ができます。赤ちゃんもお家の方と一緒に作れる簡単な制作です。完成したらぜひお家に飾ってください。  |
| <b>助産師さんの<br/>育児講座</b><br>講師：夏目助産師   | 3月3日(月)<br>10:00～11:30<br><small>(講座40分程度)<br/>申込〆切<br/>2月21日(金)</small> | 対象：おおむね<br>2ヶ月～<br>おおむね6ヶ月の<br>お子さん<br>定員：8組<br>個別相談あり   | <b>『絆深めるハグ&amp;タッチ』</b><br>お子さんと触れ合いながら発達を促す遊びを教えてください。保護者の方も体を伸ばしてリフレッシュしましょう。個別相談もできます。                      |
| <b>ゆたぴー先生の<br/>作って遊ぼう</b><br>講師：新潟県立大学教授<br>齋藤 裕先生                           | 3月7日(金)<br>10:30～11:30<br><small>申込〆切<br/>2月28日(金)</small>               | 対象：どなたでも<br>どうぞ<br>定員：8組<br>個別相談4組まで   | <b>『わたしだけのネームプレート』</b><br>子育てについての講話を聞いた後、プラスチック板に絵を描き、オープントスターで焼いてネームプレートを作ります。ゆたぴー先生に入園や子育てについての個別相談もできます。   |

### 【ご利用についてのお願い】

- 1.0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。兄弟姉妹でご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 2.体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
- 3.来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
- 4.入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 5.駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。