

# 心の握手でつながるプロジェクト こんな取り組みをしました

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉係(☎025-264-7315)

コロナ禍で地域活動や外出の自粛などにより、人とのつながりが希薄にならないために、オンラインで人とつながるモデル事業を行いました。今号ではその一部の取り組みを紹介します。

## 大学生と地域住民が交流

新潟大学のダブルホーム活動で大学周辺を中心に地域活動をしているAホームと、地域住民の有志からなる南心会が、コロナ禍でも交流を継続するために月1回のリモート配信を行っています。

地域住民に配布する「Aホームだより」を通じて活動を継続していることを伝えると、南心会以外の住民からも活動に参加したいという声があり、つながりの輪を広げています。

## 新潟大学 A ホーム、南心会



### ダブルホーム

学生が自分の所属する学部以外に、教職員と共に地域と連携し、大学の枠を超えて、「もう一つのホーム」として活動する、新潟大学独自の取り組みです。

## スマホをつながりのツールに

新潟医療福祉カレッジ(中央区笹口2)の学生が、地域の茶の間の利用者などを対象にスマホ講座を開催しました。これは、「コロナ禍で自宅から出られない高齢者とオンラインで会話したい」という学生の声から始まりました。

講座では、学生が手伝いながらスマートフォンを操作したり、リモートで操作方法を伝えたりして、和やかな雰囲気での交流をしていました。

## 新潟医療福祉カレッジ社会福祉科



## SNS の活用で自治会活動が開かれたものに

東小針自治会が開設している SNS を高齢者にも活用してもらうために、「スマホで SNS 活用名人になろう教室」を開催しました。

参加者は新鮮な気持ちでスマートフォンに向き合いながら、和気あいあいと操作方法を学びました。開催後には、SNS に登録してもらい、情報共有や交流の場になっています。

## 東小針自治会



## まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

## なじらね? お困りごとはお任せください

2月21日、地域住民の生活を支援する「立仏なじらね隊友の会」が通院の付き添いを行いました。この団体は、高齢者の困りごとの声を聞いた立仏・焼鮎地域の住民が、有志で立ち上げたもの。昨年11月から、通院の付き添いやごみ出しなどのさまざまな生活支援を、利用者の要望を聞きながら行っています。



利用者の小山英さんは、「足を痛めていて外出できない中、本当に助かっています」と話していました。

## “声の広報”お届けしています

目の不自由な人を対象に、区役所だよりの点字版と音声版を無料で配送しています。希望する人はお申し込みください。

申し込み 新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 区役所だよりはウェブサイトやLINEで閲覧できます

パソコンやスマートフォンから区役所だよりをご覧ください。詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



### マイ広報紙(ウェブサイト)

全区の区役所だよりを閲覧できます。また、分野ごとに記事を検索できます。

### 新潟市LINE公式アカウント

「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。

マチイロ(アプリ)での配信は今号をもって終了します

## 粗大ごみの申し込みはお早めに!

転入・転出などで粗大ごみが多く出る時期です。粗大ごみの処理は受付センターへ申し込みください。

直接施設へ持ち込むこともできます。10kgあたり60円の手数料がかかります。指定袋・粗大ごみ処理券は不要です。

粗大ごみ受付センター  
☎025-290-5353



日曜・祝休日を除く午前9時～午後5時  
※祝休日明けは受付電話が混み合う場合があります

新田清掃センター(笠木3644-1)  
☎025-263-1416  
日曜・祝休日を除く午前8時30分～午後0時15分、午後1時～4時(土曜日は午後3時まで)

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

感染対策を確認し、徹底をお願いします

## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

## 成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

4月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
7日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
21日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み		西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
27日(水)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み		黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

## 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
申し込み 4月1日(金)から

4月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
12日(火)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
20日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

## 妊婦歯科健診

4月	受付時間	会場	定員(先着)
19日(火)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
25日(月)	午後1時～1時25分	西地域保健福祉センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申し込み 23日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)  
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分  
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)  
24日(木)、26日(土)、31日(木)の①②、29日(火)の③④は入館できません。

## ★マジック教室

日時 4月16日(土)午前10時30分～11時30分  
内容 寺尾マジッククラブのマジックショー、体験  
対象 幼児とその保護者、小学生 先着15人  
申し込み 29日(火)から電話で同館