

平成24年度 スポーツ教室

西総合スポーツセンター

教室名	期	曜日	回数	定員	参加費	参加者数	述べ参加者数
いきいき健康50	春	月	12回	各50名	参加料 600円 (入場料1回250円)	221	1,663
	秋		10回		参加料 500円 (入場料 1回250円)		
	冬		12回		参加料600円 (入場料1回250円)		
	春	木	10回		参加料 500円 (入場料 1回250円)	236	
	秋		12回				
ゆったり健康65	春	金	12回	各25名	参加料 3,600円	10	46
	秋		10回		参加料 3,000円	22	142
	冬		10回				
はじめての太極拳	春	火	12回	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	179	1,600
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	84	655
	冬		10回				
初級太極拳	春	火	12回	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	117	1,121
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	58	474
	冬		10回				
ヨガ (午後)	春	火	12回	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	208	1,759
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	110	809
	冬		10回				
ヨガ (午前)	春	金	12回	各100名	参加料 1,800円 (入場料 1回250円)	100	523
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	213	1,579
	冬		10回				
ヨガ (夜)	春	火	12回	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	162	1,161
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	80	521
	冬		10回				
ピラティス (朝一)	春	木	10回	各25名	参加料 5,000円	72	157
	秋		8回		参加料 4,000円	24	501
	冬		10回				
	夏		8回				
ピラティス (朝二)	春	木	10回	各25名	参加料 5,000円	72	498
	秋		8回		参加料 4,000円	18	119
	冬		10回				
	夏		8回				
ルーシーダットン	春	木	10回	各25名	参加料 5,000円	74	490
	秋		8回		参加料 4,000円	30	156
	冬		10回				
	夏		8回				
エアロビクス (午前)	春	金	12回	各100名	参加料 1,800円 (入場料 1回250円)	93	776
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	173	1,266
	冬		10回				
エアロビクス (夜)	春	木	12回	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	154	1,153
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	59	450
	冬		10回				
バレトン	春	木	12回	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	96	765
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	46	299
	冬		10回				
ヒップホップ	春	木	12回	各50名	参加料 1,800円 入場料大人(1回)250円 こども(1回)100円	89	778
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	40	309
	冬		10回				
ボクシング エクササイズ	春	火	12回	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	138	1,146
	秋		10回		参加料 1,500円 (入場料 1回250円)	52	373
	冬		10回				

はじめてのテニス 金曜コース(屋外)	春	金	7回	各20名	参加料 6,000円	23	126
	秋						
はじめてのテニス 土曜コース(屋外)	春	土	7回	各20名	参加料 6,000円	10	54
親子テニス(屋外)	春	金	7回	各10組	参加料 7,000円	16	226
	秋						
はじめてのテニス 金曜コース(屋内)	冬	金	10回	各20名	参加料 8,000円	15	103
コスポッポ 親子遊戯	通年 (8月には行いません)	主に第4 水曜	月1回	なし	大人のみ 入場料(1回)250円	931	931
ちびっこ 遊びひろば	通年 (6・7・8月には行 いません)	主に第2 水曜	月1回	なし	大人のみ 入場料(1回)250円	142	142
コスボ体カ テスト	通年	金	/	団体の場合は あらかじめご相 談ください。	入場料 (1回)250円	69	69
		土					
はじめての トレーニング	通年	水	/	各3名	入場料 (1回)250円	44	44

教室名	期		回数	定員	参加費	参加者数	述べ 参加者数
女性のための水泳 (初心者コース)	春	火	12回	各20名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	16	160
	秋						
女性のための水泳 (平泳ぎコース)	春	火	12回	各20名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	61	588
	秋						
女性のための水泳 (バタフライコース)	春	火	12回	各20名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	47	487
	秋						
女性のための水泳 (たくさん泳ぎたいコース)	春	火	12回	各20名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	23	204
	秋						
女性のための水泳 (初心者コース)	春	木	12回	各20名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	21	175
	秋						
女性のための水泳 (平泳ぎコース)	春	木	12回	各20名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	56	543
	秋						
女性のための水泳 (バタフライコース)	春	木	12回	各20名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	49	523
	秋						
女性のための水泳 (たくさん泳ぎたいコース)	春	木	12回	各20名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	17	151
	秋						
初心者水泳	春	金	12回	各20名	参加料 3,000円 入場料(1回)450円	17	82
	秋						
アクアエクササイズ (月曜日コース)	春	月	12回	各100名	参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	163	1,456
	秋						
アクアエクササイズ (土曜日コース)	春	土	10回	各100名	参加料 2,000円 (入場料 1回450円)	55	367
	秋		12回		参加料 2,400円 (入場料 1回450円)	63	367
プールde健康	春	金	12回	各100名	参加料 600円 (入場料 1回450円)	125	1,094
	秋						
ちびっこロール	春	月	10回	各15名	参加料 2,000円 (入場料 1回170円)	9	78
	秋						