

## 平成 28 年度 老人福祉センター黒埼荘管理運営事業計画

主として 60 歳以上の方のための施設で、入浴施設(温泉入浴施設 有料)、大広間(110 畳 :  
で休憩可)、教養娯楽室(10 畳敷個室、有料)が利用できます。

また、有料により 60 歳未満の方でも利用できます。

職員一同、安全で安心していただける施設運営のため、訓練や教育を重ねており、丁寧でさ  
わやかな接遇を心がけております。

- 
- 休館日 毎週月曜日  
5月4日、8月13～15日、12月29日～1月3日
  - 利用時間 午前9時～午後4時30分(入浴は午前10時から)
  - 使用料 ・入浴  
①市内60歳以上:100円 ②市内60歳未満:250円  
③市外大人:450円 ④小中学生:120円  
・貸室(教養娯楽室)  
1日1室 1,500円
- 

また、高齢者生きがい推進事業として下記事業を計画しています。

### 【1:大広間ステージを活用した生きがい交流活動】

- 対象者 老人福祉センターを利用する高齢者
- 目的 各種ステージ披露を通じて、高齢者同士の楽しみ場の場、レクリエーション  
の機会を増設する。
- 内容 ①カラオケや踊りの披露  
②生バンド演奏の披露  
③お笑いバラエティショーの披露

### 【2:健康づくり、介護予防の情報提供講座】

- 対象者 老人福祉センターを利用する高齢者
- 目的 外部講師を招き、健康づくり、介護予防に関する公開講座を実施すること  
で高齢者の健康増進と介護予防、社会参加に資する。
- 内容 ①「笑いヨガ体操講座」  
②「認知症サポーター養成講座」  
③高齢者向けの食事と栄養摂取に関する講座

### 【3:エンディングノート書き方講習会】

- 対象者 老人福祉センターを利用する高齢者
- 目的 エンディングノートを作成する作業を通じて、これまでの人生を振り返り、  
老後の人生設計(介護や終焉)に向けて、事前に心の準備を醸成するこ  
とを目的とする。