



西蒲区自治協議会の公募委員を募集

募集人数	1人	任期	2年(2019年4月1日~2021年3月31日)
応募期限	1月28日(月)正午(必着)		
応募資格	西蒲区内在住で満18歳以上の人(2019年4月1日現在)で、本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員でない人 ※西蒲区自治協議会の公募委員として過去に2期活動した人は、応募資格がありません		
所掌事務	・区の地域課題のうち、市長やその他の市の機関によって諮問されたもの及び区自治協議会が必要と認めるものを審議し、意見を述べること ほか <会議の開催頻度>毎月1回程度を予定		
委員報酬	会議1回につき3,000円		
応募方法	住所・氏名・生年月日・電話番号を記載したものに小論文(800字以上1,200字以内厳守)と活動歴を添えて、下記へ直接お持ちいただくか、郵送、FAXまたは電子メールで応募してください。 【小論文テーマ】「私の考える西蒲区の魅力と取り組みたいこと」 ※活動歴には、営利を目的としない公益的な活動を記入してください。特にない場合は活動してみたいことを記入してください ※様式は市ホームページに掲載しているほか、地域総務課でも配布しています		
応募先・問い合わせ	〒953-8666(住所不要)西蒲区役所地域総務課 区自治協議会事務局 ☎0256-72-8143 FAX0256-72-6022 電子メールchiikisomu.nsk@city.niigata.lg.jp		

潟東樋口記念美術館・巻郷土資料館・潟東歴史民俗資料館・中之口先人館 運営協議会委員募集

募集人数	各館1人	任期	2年(2019年4月1日~2021年3月31日)
応募資格	満20歳以上の人(2019年4月1日現在)で、次の①・②のいずれにも該当する人 ①潟東樋口記念美術館:西蒲区在住の人 巻郷土資料館:巻地区在住の人 潟東歴史民俗資料館:潟東地区在住の人 中之口先人館:中之口地区在住の人 ②本市が設置する審議会などの委員になっていない人		
所掌事務	各館の運営に関し意見を述べる		
委員報酬	会議1回につき3,000円(巻郷土資料館は5,000円)		
募集期間	あす7日(月)から2月6日(水)まで		
応募方法	住所・氏名・生年月日・電話番号を記載したものに作文(400字以上800字以内)を添えて、下記へ郵送、FAXまたは電子メールで応募してください。 【作文テーマ】 ・潟東樋口記念美術館「潟東樋口記念美術館に望むこと」 ・巻郷土資料館、潟東歴史民俗資料館、中之口先人館「郷土の歴史に関すること」		
応募先・問い合わせ	〒953-0041西蒲区巻甲635番地 巻文化会館 ☎0256-73-2219 FAX0256-73-4746 電子メールbunka.mk@city.niigata.lg.jp		

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター

- お誕生会
日1月17日(木)午前10時半~11時
場1月生まれのお子さんは、1月15日(火)までに直接または電話で同センターへ
- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」
日1月22日(火)午後2時~3時
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
- その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートもあります。

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター

- 赤ちゃん広場「ハグ&タッチ」
日1月8日(火)午前10時半~
講師 東條美和子さん(助産師)
- 発育測定
日1月8日(火)・9日(水)随時
- まゆ玉飾り
日1月10日(木)随時
- 絵本読み聞かせ
日1月16日(水)午前11時~

さくらんぼ 巻のくち子育て支援センター

- 新年お楽しみ会
お正月遊びを楽しみます。
日1月10日(木)午前10時半~11時
- お誕生会
日1月17日(木)午前10時45分~11時15分
場1月生まれのお子さんは電話で同センターへ

あそびの山 岩室地域児童館

1月の休館日は15日(火)午後です。各

種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

- お正月遊びをしよう
カルタなどのお正月遊びをします。
日あす7日(月)午後2時~
- みみちゃんひろば
手作りコマを作って遊びます。
日1月11日(金)午前10時30分~
- 0(ゼロ)ちゃんタイム
今月のお昼寝アートは「かまくら」です。「はっぴいmamaハウス出前講座」も開催。
日1月18日(金)午前10時15分~(お昼寝アートは9時半~)

催し

新潟西蒲メディカルセンター病院 西蒲おたっしや教室

自宅で手軽に行える体操やミニ講話で、一緒に健康を保つ秘訣を身につけましょう。
 日1月15日~3月26日(隔週火曜、全6回)午後3時~4時半
 場同病院
 内 体操、栄養・脳・体に関するミニ講話
 内 おおむね65歳以上で移動、身の回りのことが自立している人 先着10人
 円500円(全6回分)
 日1月11日(金)までに直接同病院(☎0256-72-3111)へ

映画「パーソナルソング」上映会

認知症の人を支える音楽療法について描いたドキュメンタリー映画です。
 日1月19日(土)午後6時半~(開場:午後6時)
 場西川多目的ホール
 内 映画上映、アフタートーク「音楽の力」
 講師 江口歩さん(NAMARA代表)
 場西川地域コミュニティ協議会(☎0256-88-5900)

西蒲区将棋会「冬の陣将棋大会」

日1月27日(日)午前9時半~

母子保健だより

問健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡3歳児健診

日1月22日(火)午後0時45分~1時半
 場巻地域保健福祉センター
 内平成27年7月生まれの幼児
 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、フッ化物塗布希望者は1,020円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
 問電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡安産教室

日1月25日(金)午後1時15分~同30分(受付)
 場巻地域保健福祉センター
 内妊娠中~産後にかけての食事のポイント、お母さんと赤ちゃんの歯について、不安や疑問相談タイム
 内出産予定日が平成31年5~8月の妊婦

♡育児相談会

日1月29日(火)午前9時半~11時
 場巻地域保健福祉センター
 内個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談
 内乳幼児の保護者
 持ち物 母子健康手帳

※3歳児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

(受付:午前9時~)
 場巻やすらぎ会館
 内西蒲区に在住または在勤の人 ※小学生以上
 円会員1,000円、一般1,500円、小・中学生800円 ※昼食代を含む
 対戦方法 棋力別に分けて総当たり戦
 その他 参加者全員に賞品あり
 日1月19日(土)までに電話で同会伝川(☎0256-72-5927)へ

第3回潟東地区リレーマラソン大会

潟東体育館の特設コースを規定時間内で何周できるかを競います。家族チームや

友人チーム、小中学生チームなどでご参加ください。
 日2月17日(日)午前9時~正午頃
 場潟東体育館
 内小学3年生以上の健康な人(1チーム4人以上、7人未満) 先着15チーム
 円1チーム2,000円(保険料)
 ※2月14日(木)までのキャンセル可
 その他 6位までのチームに表彰を行います。特別賞もあります。
 日2月4日(月)までに、申込書を潟東地区公民館(☎0256-86-2311)へ
 ※申込書は同館と潟東地域コミュニティ協議会で配布しています

休日救急当番医 ●1月6日~1月20日

外科系	【診療時間】日曜日・祝日の午前9時~午後5時
1月 6日	県立吉田病院 …… 燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111
13日	しまがきクリニック …… 巻地区 ☎0256-73-1312
14日	しらいし整形外科クリニック …… 燕市(燕地区) ☎0256-61-0550
20日	新潟白根総合病院 …… 南区(白根地区) ☎025-372-2191

●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。
 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時と
 毎日(夜間)午後7時~10時
 歯科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています