



にしかん

第285号

平成31年(2019年)

2月17日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 57,058人 (-85) 世帯数 20,376世帯 (+4) 男 27,617人 (-53) 女 29,441人 (-32)

※1月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

認知症になっても安心して暮らせるまち

認知症を学び地域で支える西蒲区

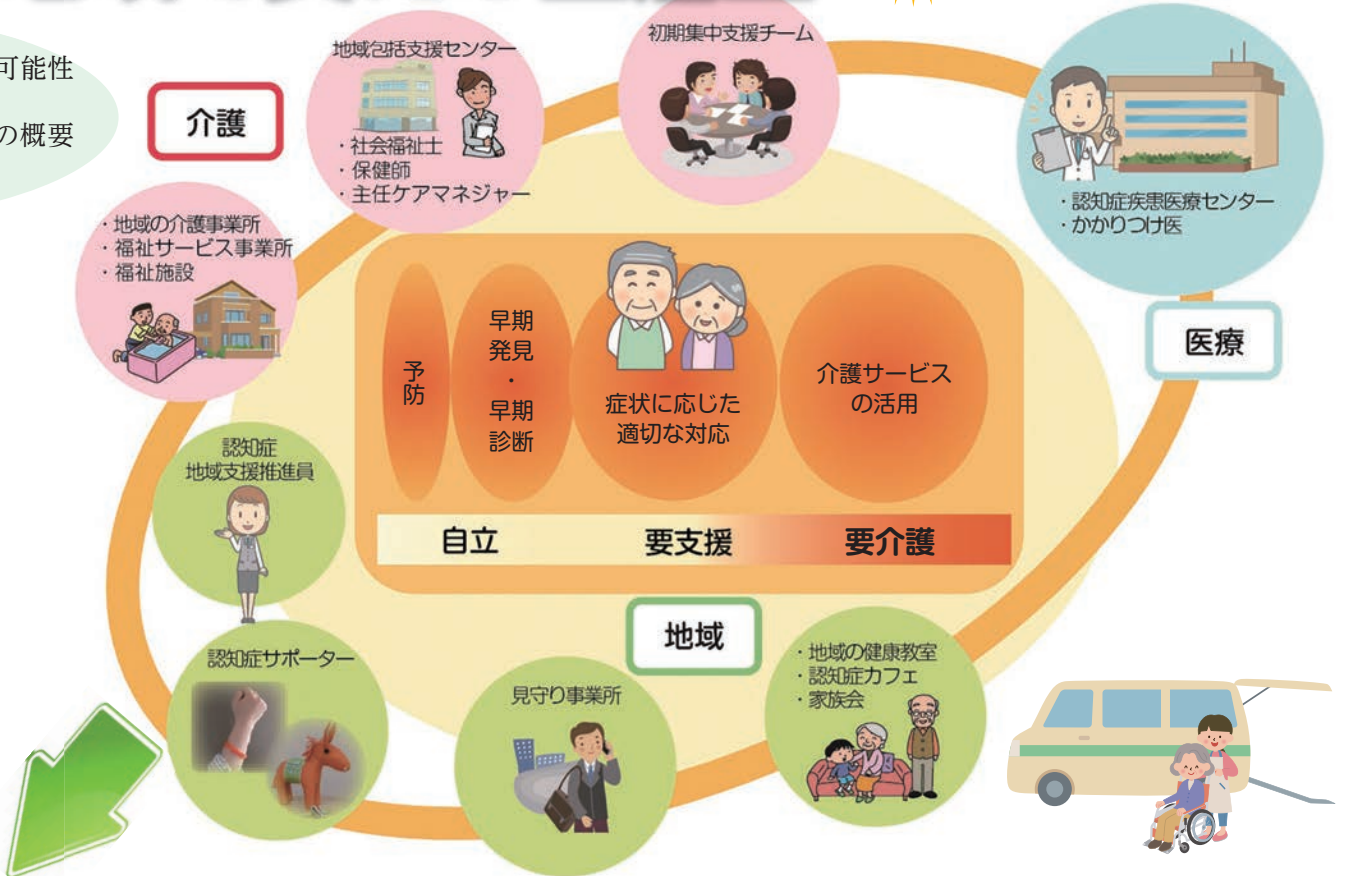
第2弾

問い合わせ
健康福祉課高齢介護係
(☎0256-72-8362)

認知症は特別な病気ではなく、誰もがなる可能性のある病気です。
特集第2弾の今回は、本市の認知症施策の概要や西蒲区の取り組みなどを紹介します。

本市の認知症施策

認知症に関する施策には、正しい理解を深めるための普及や啓発のほかにも、医療や介護などを含めた社会全体で支える総合的な取り組みが必要です。
このため、市では認知症の予防・早期発見・早期診断のほか、認知症高齢者グループホームなどの整備促進、医療と介護の連携強化などを行っています。
認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりを目指しています。



地域で支える

- 認知症地域支援推進員**：市では2人を地域包括ケア推進課に配置。認知症施策の円滑な推進や、医療と介護の連携強化を図っています。
- 認知症サポーター**：認知症サポーター養成講座を実施。平成30年度は、西蒲区でこれまでに695人が受講しています。
- 見守り事業所**：新潟市高齢者等あんしん見守りネットワーク事業などにより、地域住民や協力事業者、地域包括支援センター、区役所が見守り活動の中で異変を発見した時に対応できる体制をつくっています。
- 地域の健康教室など**：高齢者いきいきお達者プロジェクト（下記参照）などで日頃の活動を支援し、多くの人に利用していただいています。

「認知症かな」と思ったら…

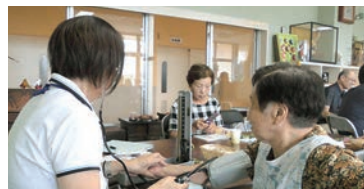
認知症を正確に診断するためには専門の医療機関で検査を受けることが必要な場合がありますが、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。
ほかにも、高齢者に関する総合相談窓口として**地域包括支援センター**があります。主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師(または看護師)に相談することができます。
≪地域包括支援センター連絡先≫
西川(☎0256-88-3122)、中之口・潟東(☎025-375-8833)
巻(☎0256-73-6780)、岩室(☎0256-82-5501)

西蒲区の取り組み

高齢者いきいきお達者プロジェクト専門職訪問介護予防事業

要介護状態になることを予防するため、平成30年8月から介護予防専門職(作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、保健師)が西蒲区内にある地域の茶の間を訪問し、高齢者の皆さんにアドバイスなどを行う事業を進めています。

平成31年2月からは、高齢者の皆さんの集会(各地域の団体サロンや老人クラブの会合など)も対象に事業を行っています。



西蒲区感謝の集い

- 回 3月9日(土)
- 午後1時半~4時半
- 場 巻文化会館
- 内 西蒲映画予告編上映、認知症予防緩和講演
- 入 先着500人
- その他 手話通訳あり
- 回 3月3日(日)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

認知症を理解するための茶話会

西蒲区長マニフェスト事業として、区内のコミ協を単位に「認知症を理解するための茶話会」を開催しています。平成30年6月に開催された岩室地域コミュニティ協議会役員会から始まり、あす18日の巻西中学校まで、計9カ所で延べ550人を対象に出前講座を行っています。



西蒲区自治協議会主催「西蒲区認知症予防講演会」

平成30年9月30日に加藤俊徳さん(医学博士)の講演会「今日からできる脳の強化~認知症予防のコツを伝授~」が開催されました。同講演会には約800人が訪れ、参加した皆さんは「笑いがありとても楽しく分かりやすく飽きずに聞いた」や「今から即実践できる内容だった」などとコメントしていました。



にしかんオレンジの輪

認知症サポーターの皆さんに参加していただく制度です。サポーターとしての意識を持ち、多くの目で見守りを続けられるように西蒲区で立ち上げました。行政からサポーターの皆さんへ、講演会の案内など認知症関連の情報を定期的に発信し、サポーターの皆さんを支援します。

■認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り・支援する応援者です。特別なことをするのではなく、できる範囲での見守りや支援を行います。認知症サポーター養成講座を受講した人には認知症を支援する目印のオレンジリングを配布しています。

にしかんオレンジパートナー養成研修

1月26日と2月6日、認知症サポーター養成講座の受講者を対象に、地域で簡単なボランティア活動ができるよう、認知症の人と実際にコミュニケーションをとりながら、接し方や家族の気持ちを学ぶ養成研修を行いました。



まちの話

明るい選挙出前授業

1月23日、潟東小学校の6年生を対象に、選挙の大切さを伝えるための「明るい選挙出前授業」が行われました。この日学校に訪れたのは西蒲区選挙管理委員会事務局の職員2人で、私たちの暮らしに密接に関わりのある政治や選挙について、スライドを見せながら説明していました。子どもたちはこれまで知らなかった選挙の仕組みについてメモを取ったり、途中で出題される選挙クイズの意外な正解に驚いたりしながら、積極的に授業に参加していました。同事務局では、将来の有権者に少しでも選挙に興味を持ってもらえるよう、1月31日にも巻高校への出前授業を行いました。



西蒲区楽しい子育て支援事業

歌や音楽に合わせて遊びましょう

「にしかん 親子コンサート」

日 3月24日(日)午前10時半～正午(開場:午前10時)

場 西川多目的ホール(西川図書館内)

内【オープニング】

・ラジオナビゲーター遠藤麻理さんと歯科医師による子育て歯科トーク「みんなで楽しくハハハの歯」

【福田りゅうぞう&小沢かづとコンサート】

・親子で毎日楽しめるシンプルなダンスや歌遊び

入 市内在住で小学生以下のお子さんとその保護者 450人

※応募多数の場合抽選(ただし、西蒲区在住の人を優先)

※1組あたり5人まで申し込み可能

その他 コンサート当日は、後日郵送する入場券を持参してください

期 2月19日(火)～28日(木)までに電話で市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

リズム遊びや体操、ダンス、歌など親子で一緒に楽しめます

プロフィール

●福田りゅうぞうさん

あそびダンス作家。2004年から振付活動を開始。保育士として勤務しながら保育セミナーに講師として出演。2015年カエルちゃんオフィス所属。

●小沢かづとさん

シンガーソングあそびライター。2009年デビュー。オリジナルのあそび歌・体操・触れ合いあそび・シアターあそびなどを行う。



☎健康福祉課児童福祉係 (☎0256-72-8389)

あなたのまちの保健室 定例日健康相談

3月	相談会場	相談時間
8日(金)	岩室健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
14日(木)	巻地域保健福祉センター	
18日(月)	西川健康センター	
27日(水)	中之口地区公民館	

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

☎各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

平成30年 西蒲区の火災概況

火災・救急・救助は119番へ

平成30年の西蒲区の火災発生件数は10件、出火率は1.7となりました(出火率とは、人口1万人当たりの火災発生件数)。昨年と比較すると、件数で1件減少、出火率は0.2減少となりました。

火災から命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。まだまだ、寒い日が続きます。火気や暖房器具の取り扱いに十分注意してください。

＜過去5年間の火災発生件数と出火率＞

	H26	H27	H28	H29	H30
火災件数	22	13	17	11	10
出火率	3.6	2.2	2.9	1.9	1.7

●ストーブ火災にご注意ください

1

ストーブの上で洗濯物を干さないようにしましょう。

2

給油するときは必ず火を消しましょう。

3

寝る前には必ずスイッチを切りましょう。

※ストーブの周りには燃えやすいものを置かず整理整頓し、安全に使用しましょう

☎西蒲消防署(☎0256-72-3309)

キラリ★にしかんキッズ Vol.4

～西蒲区内で活動するスポーツ少年団を紹介します～

●巻北B.C

- 活動日時
木曜:午後7時～9時
土・日曜:午前9時～午後1時
※冬季のみ正午～午後4時
- 場 所 巻北小学校
- 連絡先
代表 斎藤しづか
(☎0256-72-8867)



今年度立ち上げた新しいチームです。野球を通じて強い心と体をつくり、礼儀、感謝の気持ちを育てることを目標に現在24名で元気いっぱい活動しています。新規部員を募集しています。一緒に野球を始めましょう。

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡1歳誕生歯科健診

日 3月7日(木)午後1時～同30分

場 巻地域保健福祉センター

入 平成30年3月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円

その他 ブックスタート事業を同時に開催

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(持っている場合)
☎電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡1歳6カ月児健診

日 3月12日(火)午後0時45分～1時半

場 巻地域保健福祉センター

入 平成29年8月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円

♡はじめての離乳食(要予約)

日 3月25日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食のはじめ方・進め方・試食、体重測定(希望の人)

入 生後5～6カ月の乳児の保護者 先着20人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎2月20日(水)～3月23日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡安産教室

日 3月15日(金)午後1時15分～同30分(受付)

場 巻地域保健福祉センター

内 赤ちゃんのお風呂・衣類と準備用品等・不安や疑問相談タイム

入 出産予定日が平成31年5～8月の妊婦

※1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 〒=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

今月の納税等

固定資産税 都市計画税・・・第4期
 国民健康保険料・・・・・・第8期

●納期限 2月28日(木)

※期限内の納入をお願いします

納税は便利な口座振替で!

公民館

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

■アンコールふるさと講座

間瀬銅山の山野草を楽しむツアー

回3月24日(日)午前9時～午後1時

集合場所 田ノ浦海水浴場駐車場

先着20人

¥1,100円(昼食代、資料代を含む)

回3月1日(金)から電話で同館へ

子育て

ころころ広場 子育て支援センター

☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●赤ちゃん広場「リラックスヨガ」

回2月26日(火)午後2時～3時

講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 発達測定も開催。手形・足形が取れる発達ノートもあります。

●ゆたぴーの作って遊ぼう&ひな祭り会「バルーンアート」

回3月1日(金)午前10時20分～11時半

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

その他 個別育児相談も開催

●赤ちゃん広場「親子ふれあい遊び」

回3月5日(火)午後2時～3時

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 発達測定も開催。手形・足形が取れる発達ノートもあります。

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター

☎0256-82-2900

●作って遊ぼう「おひな様作り」

おひなさまを作ります。

回あす18日(月)・19日(火)随時

●お誕生会

回2月21日(木)午前10時半～

さくらんぼ なかのくち子育て支援センター

☎025-375-5690

●ぽこあぼこのお楽しみ会

歌や楽器遊び、パネルシアターを一緒に楽しみましょう。

回2月20日(水)午前10時～同30分

●お誕生会

回2月21日(木)午前10時45分～11時

回2月生まれのお子さんは電話で同センターへ

●ひな祭り会

回3月1日(金)午前10時半～11時半

あそびの山 岩室地域児童館

☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●卒館式記念品作り

3月20日(水)開催の卒館式で展示する記念品を制作します。

回3月17日(日)～3月15日(火)随時

回4月に入園予定の乳幼児

回電話で同館へ

●0(ゼロ)ちゃんタイム

お昼寝アートのテーマは「スノーボード」です。[はっぴいmamaはうす出前講座]も開催。

回2月22日(金)午前10時15分～

(お昼寝アートは9時半～)

回講座「かぜ対策講座」

●新潟けん玉部「GATAKEN」がやってくる

けん玉パフォーマンスやけん玉体験などを行います。

回2月24日(日)午後2時～

講師 長谷川哲朗さん(新潟けん玉部「GATAKEN」代表)

●発育測定

回2月28日(木)午前10時～

●パオパオひなまつり

お昼寝アートも同時開催。テーマは「ひなまつり」です。

回2月28日(木)午前10時半～

(お昼寝アートは9時半～)

募集

西蒲区役所(平成31年4月採用予定)臨時職員を募集

募集職種・人数 助産師、保健師または看護師 若干名

業務内容 ①母子・成人保健事業における保健指導・健診業務など、②特定保健指導事業における保健指導(②は保健師のみ)

勤務地 西蒲区役所管内の健康センターまたは地域保健福祉センター

採用試験 面接(日程は後日連絡)

回3月1日(金)までに、履歴書を直接または郵送で健康福祉課健康増進係(西蒲区巻甲2690番地)へ

回健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

相談

高齢者総合相談センター 無料相談

高齢者やそのご家族が抱えるいろいろな心配事・悩みごとの相談を無料で受けています。

回①平日午前9時～午後5時

②あす18日～3月25日(毎週月曜)午後1時半～4時

回新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

回①一般相談②法律相談

回電話で新潟県高齢者総合相談センター(☎025-285-4165)へ

住まいの無料相談

回2月19日(火)午後1時半～4時

回建築国保会館(中央区川岸町3丁目)

回新潟地域住宅相談協議会

(☎025-266-6650)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。

回2月23日(土)午前10時～午後3時

回全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)

平成30年度 第10回西蒲区自治協議会

1月28日、巻地区公民館で、第10回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①出張所見直しの検討状況(案)について
- ②平成30年度いきいきコミュニティ事業の経過報告について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催

回2月25日(月)午後から 場巻地区公民館

回地域総務課(☎0256-72-8143)



回電話相談、個別相談

※個別相談は事前に申し込みが必要

回電話で全国B型肝炎訴訟新潟弁護団

(☎025-223-1130)へ

3月の「西蒲区下水道なんでも相談室」

「公共下水道」や「公設浄化槽」について、気軽にご相談ください。

3月	会場	時間
12(火)	西川出張所	午後2時半～4時半
26(火)	潟東出張所	

回西部地域下水道事務所下水道推進室(☎025-372-6661)

催し

りゅーと新潟フィルハーモニー管弦楽団 第2回定期演奏会

回2月24日(日)午後2時～4時

回新潟市音楽文化会館(中央区一番堀通町)

回先着530人

回同楽団 熊澤(☎090-2300-7600)

第4回家族介護者教室 落語で学ぼう「終活」について

後悔しない老後生活を送るために、相続やエンディングノート、成年後見などについて、落語を交えた講演会で学びます。

回2月28日(木)午前10時～11時半

回白寿荘西

講師 五十嵐茂明(紅葉亭越八)さん(一般社団法人全国相続協会 円満相続遺言支援士)

回2月25日(月)までに電話でまき福祉会

(☎0256-72-1077)へ

耳の日 市民公開講座・無料相談会

3月3日は耳の日です。耳鼻咽喉科の専門医が講演や無料相談会を行います。

回3月2日(土)午後2時～4時半

(受付:午後1時半～)

回新潟万代市民会館(中央区東万代町)

回新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室

(☎025-227-2306)

第14回Kacco癒しの講演会 in新潟

回3月2日(土)午後2時～4時半

(開場:午後1時半～)

回新潟市総合福祉会館(中央区八千代1)

回講演「心の病!心の底に届けたい温もりの声!」、ふれあいタイム

その他 個別相談も開催

回一般1,000円、高校生500円

※中学生以下無料

回Kacco講演会事務局新潟本部

(☎080-3190-7416)

からだ測定!運動教室

体組成測定、血管年齢測定などを行います。理学療法士による運動の時間もありません。※からだ測定、運動タイム、どちらかのみの参加も可能です

回3月6日(水)午後1時半～3時半

※運動タイムは午後2時～3時

回巻地域保健福祉センター

講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理学療法士)

持ち物 運動靴、飲み物

※運動タイム参加者のみ

回健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

巻図書館ビジネスセミナー

回3月16日(土)午後2時～4時

回巻図書館

演題 「ビジネスアイデアの探し方・まとめ方」

講師 春川英広さん(新潟IPC財団 プロジェクトマネージャー)

回先着24人

回2月19日(火)から電話で新潟IPC財団

(☎025-226-0550)へ

回巻図書館(☎0256-73-5066)

新潟歩く会 トレーニング歩行会

回4月7日(日)午前8時半～11時半

集合・解散場所 やすらぎ堤 昭和大桥

西詰(りゅーとぴあ裏)東屋

コース ①やすらぎ堤から関屋分水記念公園往復(10kmコース)、②やすらぎ堤から関屋分水記念公園を通り関屋浜西海岸公園往復(14kmコース)

回新潟歩く会(☎025-245-8972)



休日救急当番医 ● 2月17日～3月3日

外科系	【診療時間】	日曜日・祝日の午前9時～午後5時
2月17日	えんどう整形外科クリニック	燕市(燕地区) ☎0256-66-0009
24日	はすいけ整形外科	燕市(燕地区) ☎0256-47-6688
3月 3日	西蒲メディカルセンター病院	巻地区 ☎0256-72-3111

●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499) 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

【診療時間】内科・小児科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時と 毎日(夜間)午後7時～10時

歯科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています

