



コミュニティセンター定期利用団体のメンバー募集

◆松野尾地域コミュニティセンター
(所在地 西蒲区松野尾2852番地3、☎0256-78-8893)

団体名	活動内容	活動日時
はじめてのヨガ	ヨガ	毎週木曜夜間
松野尾囲碁同好会	囲碁	毎週土曜午後



◆角田地区コミュニティセンター
(所在地 西蒲区角田浜1815番地1、☎0256-78-8822)

団体名	活動内容	活動日時
ベリーダンスサークル	ヨガ	第1・3火曜夜間
習字の会	習字	毎週木曜夜間
すこやか3B体操	体操	第1・3火曜午後
レアレア	フラダンス	第1木曜午前

西蒲区内の各コミュニティセンターで活動する団体のメンバーを募集しています。詳しくは各館にお問い合わせください。

◆西川地域コミュニティセンター
(所在地 西蒲区旗屋701番地2、☎0256-88-5900)

団体名	活動内容	活動日時
健康サポート教室	健康体操	毎週火・水曜午前
深めたい!ヨガ ~Ashtanga Yoga~	ヨガ	毎週木曜夜間



◆中之口地区コミュニティセンター
(所在地 西蒲区中之口626番地、☎025-201-9399)

団体名	活動内容	活動日時
中之口まち歩き ガイドの会	まち歩き研究	第3火曜夜間
中之口ジュニアプラス with OAPS	ブラスバンド 演奏	毎週日曜午前



※各館とも毎週月曜、祝日、年末年始(12月29日~翌年1月3日)は休館

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

今月の納税等

固定資産税 都市計画税・・・第1期

●納期限 5月7日(火)

※期限内の納入をお願いします

納税は便利な口座振替で!

公民館

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

■第37回巻茶会

日6月2日(日)午前9時半~午後3時
(点心は午前11時~午後2時)

場同館

茶席(敬省略)

第1席(抹茶) 宗偏流 石井宗敏
 第2席(抹茶) 石州流 南須原静宝
 第3席(抹茶) 裏千家流 平原宗良
 点心席 裏千家流 永瀬宗恵

茶状 2,700円

※5月17日(金)まで同館で取り扱っています

子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター

問0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

日4月23日(火)午後2時~3時

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートもあります。

●リトミック遊び

ピアノの音に合わせて体を動かして遊びましょう。赤ちゃんも楽しめます。

日4月25日(木)午前10時45分~11時15分

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター

問0256-82-2900

●絵本読み聞かせ

岩室図書館の職員が楽しい絵本の読み聞かせを行います。

日4月24日(水)午前11時~

●お誕生会

日4月25日(木)午前10時半~

さくらんぼ 巻のち子育て支援センター

問025-375-5690

●発育測定

日あす22日(月)・23日(火)随時

●お誕生会

日4月25日(木)午前10時45分~11時

巻4月生まれのおさんは電話で同センターへ

あそびの山 岩室地域児童館

問0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●絵本の日&発育測定

絵本の読み聞かせを行います。発育測定も実施。初めての人には発育カードをプレゼントします。

日4月24日(水)午前10時半~

(発育測定は午前10時~)

●ゴールデンウィーク特別企画

10連休はみんなで楽しめる企画をたくさん用意しています。

日4月27日(土)~5月6日(祝)随時

お知らせ

潟東ゆう学館 臨時休館のお知らせ

浴室・浴槽清掃作業などのため臨時休館します。

休館日 4月29日(祝)・5月4日(祝)

巻潟東ゆう学館(☎0256-86-2311)

献血(全血)のお知らせ

日4月24日(水)①午前9時半~11時45分、②午後2時~4時

場①西蒲区役所、②福田道路株式会社技術研究所(西川第一産業センター内)

持ち物 献血手帳・カード、初めて献血する人は運転免許証などの身分証明書
巻健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

相談

5月の【西蒲区下水道なんでも相談室】

「公共下水道」や「公設浄化槽」について、気軽にご相談ください。

5月	会場	時間
14日(火)	岩室出張所	午後2時
28日(火)	西川出張所	~4時半

巻西部地域下水道事務所
南下水道推進室(☎025-372-6661)

催し

潟東体育館

■ヒップホップダンス体験会

元気に体を動かし、みんなでヒップホップを楽しみましょう。

日4月23日(火)午後4時半~5時半

場同体育館

込園児から中学生まで

巻電話で潟東スポーツフィールド運営グループ(☎0256-86-3115)へ

■エンジョイフットサル

大人から子どもまでフットサルを楽しめます。参加者に合わせた内容で練習や試合を行います。

日2019年4月~2020年3月(毎週土曜)

午後7時半~9時

巻同体育館

巻中学生以上500円、小学生以下200円(保険料含む)

※就学前児は保護者の同伴が必要

巻潟東スポーツフィールド運営グループ(☎0256-78-8923)

からだ測定!運動教室

体組成測定、血管年齢測定などを行います。理学療法士による運動の時間もあります。※からだ測定、運動タイム、どちらかのみでの参加も可能です

日5月10日(金)午後1時半~3時半

※運動タイムは午後2時~3時

巻巻地域保健福祉センター

講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理学療法士)

持ち物 運動靴、飲み物

※運動タイム参加者のみ

巻健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

「看護の日」市民フォーラム

「思いやり・支え合い・命の大切さ」をコンセプトにした講演会を行います。

日5月11日(土)午後2時55分~4時10分

巻新潟グランドホテル

(中央区下大川前通3)

講師 伊勢みずほさん(フリーアナウンサー)

巻公益社団法人新潟県看護協会

(☎025-265-1225)

休日救急当番医 ● 4月21日~5月6日

外科系

【診療時間】日曜日・祝日の午前9時~午後5時

4月 21日 えんどう整形外科クリニック・燕市(燕地区) ☎0256-66-0009

28日 はすいけ整形外科……………燕市(燕地区) ☎0256-47-6688

29日 青山医院……………燕市(燕地区) ☎0256-63-9151

30日 しまがきクリニック……………巻地区 ☎0256-73-1312

5月 1日 松村醫院……………巻地区 ☎0256-72-1151

2日 しまがきクリニック……………巻地区 ☎0256-73-1312

3日 県立吉田病院……………燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111

4日 本間医院……………燕市(分水地区) ☎0256-98-2350

5日 高橋整形外科クリニック…西川地区 ☎0256-70-4020

※5月6日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)で行います 【診療受付時間】午前9時~午後9時半

内科

小児科

歯科

●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)

受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時と

毎日(夜間)午後7時~10時

歯科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています