



# にしかん

第291号

令和元年(2019年)

5月19日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

≪西蒲区ホームページ≫  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 56,817人 (-78) 世帯数 20,463世帯 (+41) 男 27,519人 (-34) 女 29,298人 (-38)

※4月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月対比

## 大切な人を守るために! 応急手当を身につけよう



西蒲消防署地域防災課 (☎0256-72-3309)

参加証・修了証が  
もらえて、講習会  
は無料だよ!



その場に居合わせた人による一刻も早い応急手当が大切です

### 【応急手当講習会】のご案内

西蒲消防署では、心肺蘇生法(胸骨圧迫や人工呼吸)やAED(自動体外式除細動器)の使用法を学ぶ応急手当講習会を開催しています。大切な家族や地域の皆さんの尊い命を守るために、応急手当の知識・技術を身につけてみませんか。  
※おおむね10人以上の団体で申し込みの場合、職員を派遣することも可能です

### ●応急手当講習会

種類	内容	講習時間
救命入門コース	成人に対する胸骨圧迫とAEDの使用法	90分
普通救命講習I	成人に対する心肺蘇生とAEDの使用法、異物除去法、止血法など	180分
普通救命講習III	乳児に対する心肺蘇生とAEDの使用法、異物除去法、止血法など	180分

- 回【定期開催】毎月1回 第2水曜日に開催
- 【随時開催】団体が希望する週の水曜 午前9時～午後5時までの間
- 場 西蒲消防署または団体が希望する会場
- 人 市内に居住または勤務するおおむね10歳以上の者
- その他 救命入門コース参加者には「参加証」、普通救命講習修了者には「修了証」を交付します。
- 問【定期開催】電話で市役所コールセンター(025-243-4894)へ
- 【随時開催】開催希望日の2週間前までに、電話で西蒲消防署(0256-72-3309)へ

### 【応急手当を身につけたい!】

しかし時間がない…そんな時!!

胸骨圧迫やAEDについて学べる「救命入門コース(90分)」の時間がどうしても確保できない場合には、西蒲消防署地域防災課へ気軽に相談してください。署員が柔軟に対応します。

### 【救命の連鎖(救命のリレー)】 をつなげましょう

傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といいます。4つの輪を途切れることなくリレーさせることが救命効果を高めます。

救命リレーの第一走者は、その場に居合わせたあなたです。まずは119番通報を行い、救命のリレーをスタートさせてください。



### 【新潟救命サポーター】

AED設置事業所の協力を得て、心肺停止の傷病者に一刻も早くAEDを使用できる環境を整えるための制度です。

## 第7期スタート 西蒲区自治協議会

西蒲区自治協議会(☎0256-72-8161)

### 西蒲区自治協議会委員名簿

(※順不同・敬称略、◎:会長、○:副会長、■は新任)

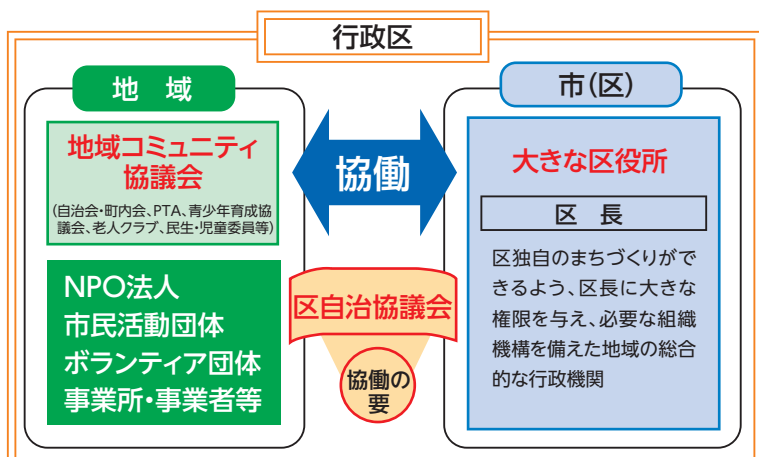
氏名	所属
有坂 友栄	巻地区まちづくり協議会
五十嵐 哲夫	漆山地域コミュニティ協議会
◎長井 正雄	峰岡地区コミュニティ協議会
堀 秀俊	松野尾地域コミュニティ協議会
乙山 由起子	角田地区コミュニティ協議会
沖野 一	岩室地域コミュニティ協議会
畠山 卓也	西川地域コミュニティ協議会
穂苅 由美子	潟東地域コミュニティ協議会
永塚 均一郎	中之口地区コミュニティ協議会
河治 恵子	JA越後中央(女性部)
榎田 善一郎	西蒲原土地改良区
笠巻 重子	西蒲区農村地域生活アドバイザー連絡会
伊藤 隆行	西蒲区商工会連絡協議会
永井 等	西蒲区観光協会連絡会
○竹内 みよ子	西蒲区・北国街道まち歩きガイド
河合 正士	角田山麓観光まちづくり研究会
○五十嵐 杉之	西蒲区社会福祉協議会
塩澤 敏男	西蒲区支え合いのしくみづくり会議
川島 ユリ	西蒲区民生委員児童委員連絡協議会
土田 正榮	西蒲区老人クラブ連合会
中村 克大	新潟市小中学校PTA連合会西蒲支部
若杉 松男	新潟市西蒲区体育協会
田辺 博子	地域教育コーディネーター(中学校等)
和田 久美子	地域教育コーディネーター(小学校等)
石田 美紀	新潟大学人文学部准教授
村山 伸子	新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授
岡島 透	JGAP 認証取得
青柳 麻紀	防災士
乙川 千香	コミュニティコーディネーター養成講座受講者
酒井 京子	公募委員

区自治協議会は、区民と市をつなぐ「協働の要」として、区民に身近なまちづくりや地域課題を解決するため、平成19年度に各区に設置された市長の附属機関です。

4月25日、西蒲区自治協議会の今年度第1回会議が巻地区公民館で開催され、長井正雄会長(峰岡地区コミュニティ協議会)・五十嵐杉之副会長(西蒲区社会福祉協議会)・竹内みよ子副会長(西蒲区・北国街道まち歩きガイド)が選任されました。

### 区自治協議会の役割

- 区の地域課題のうち、市長やその他の機関によって諮問されたものや、自らが必要と認めるものについて、審議し意見を述べる役割
- 「協働の要」として、区内の多様な意見の調整及び取りまとめや、地域振興活動をコーディネートする役割
- 委員自らが主体的に関与して事業に取り組む役割 など



協働の要 イメージ



### ○長井正雄会長あいさつ

第7期会長の長井と申します。第6期に引き続き選任されました。前期の経験をもとに、西蒲区全体の発展という視点で、区自治協議会の役割を全うして参りますので、ご理解とご協力をお願いします。



次回の西蒲区自治協議会  
【日時】5月30日(木)午後から  
【会場】巻地区公民館



## 新しい地域の茶の間がオープン

地域の皆さんが気軽に参加でき、楽しく安心して過ごせる場所として、4月2日(火)に「やすらぎの家」(越前浜地区)、4月16日(火)に「十三輪(とみわ)の家」(巻13区)の2つの地域の茶の間がオープンしました。おしゃべりしてお茶やお菓子を楽しみながら、赤ちゃんから高齢者までどなたでもご利用できます。ぜひお立ち寄りください。



### ●越前浜地区 地域の茶の間「やすらぎの家」



回 毎週火曜 午前10時～午後3時  
場 越前浜ふれあいセンター  
(西蒲区越前浜5043番地)  
料 300円(小学生以下は無料)



開所式では越前浜の地域福祉会長から「地域の誰もが気軽に集まる交流の場として、趣味の発表など健康的で生きがいを共有できる家にしていきたい」と話がありました。

### ●巻地区 地域の茶の間「十三輪の家」



回 毎週火・金曜 午前10時～午後4時  
場 巻13区集会所(西蒲区巻甲1447番地4)  
料 200円、奇数月第1金曜日は昼食付き300円(小学生以下は無料)



茶の間としてオープンする前から近所の皆さんが集まり、手芸や会話を楽しんでいました。中には10年以上元気に通われている人もいるとのこと。

## 自転車は「自転車通行帯」を通行しましょう

問 建設課管理まちづくりグループ(☎0256-72-8570)

市では、「歩行者、自転車、クルマが安全で安心して共存できる道路空間の構築」の実現を目指し、自転車が車道の左側を安全に通行できるよう自転車の走行空間の整備を行っています。

西蒲区では、巻駅を中心とした周辺道路において、「自転車ナビマーク」や「矢羽根型路面標示」を設置しています。交通ルールを守って安全な自転車の運転を心がけましょう。

### 【ナビマーク】



### 【矢羽根型表示】



#### ■自転車通行帯について(自転車をご利用の方へ)

- ・自転車は「クルマ」の仲間であり、車道の左側通行が基本です。
  - ・「自転車ナビマーク」や「矢羽根型路面標示」の設置箇所が自転車の通行位置です。クルマと同じ方向(車道の左側)を縦1列に通行してください。
- ※「自転車ナビマーク」や「矢羽根型路面標示」がないところでも自転車は車道通行が原則です。
- ※クルマを運転される方は、自転車や歩行者を見かけたら、安全な間隔を保ち、スピードを控え、やさしい運転を心がけましょう。

### 【1車線道路の場合】



### 【2車線道路の場合】



## 健康増進普及講習会

### ♣「夏野菜を使ったちよいしおレシピ」

簡単でおいしい! ちよいしお生活のコツを学びませんか?

回 6月12日(水)午前9時45分～午後1時  
場 巻地域保健福祉センター  
内 ①ミニ講話「あなたの味覚チェック」、  
②調理実習(食推考案メニュー)  
メニュー 野菜の肉巻きフライ、ブロッコリーのポタージュ、おからサラダ  
先着20人  
持ち物 エプロン、三角巾  
料 400円(調理材料費)  
問 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



## 母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

### ♡1歳6カ月児健診

回 6月4日(火)午後0時45分～1時半  
場 巻地域保健福祉センター  
内 平成29年11月生まれの幼児  
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円

その他 新潟市の委託医療機関でも実施しています。希望者は、医療機関に「新潟市の制度のフッ化物塗布希望」と伝え、予約をしてください。受診の際は、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ、自己負担1,140円が必要です。

### ♡1歳誕生歯科健診

回 6月6日(木)午後1時～同30分  
場 巻地域保健福祉センター  
内 平成30年5月1日～6月10日生まれの幼児  
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円  
その他 ブックスタート事業を同時に開催

♡はじめての離乳食(要予約)  
回 6月24日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)  
場 巻地域保健福祉センター  
内 離乳食のはじめ方・進め方・試食、体重測定(希望の人)  
内 生後5～6カ月の乳児の保護者  
先着20人  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

### ♡フッ化物塗布(要予約)

回 6月6日(木)午後2時～同30分  
場 巻地域保健福祉センター  
内 4歳未満児  
持ち物 母子健康手帳、フッ化物塗布代1,020円  
問 5月22日(水)～6月4日(火)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

問 5月22日(水)～6月22日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※1歳6カ月児健診、1歳誕生歯科健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課(☎0256-72-8179)



### 消費税軽減税率制度説明会の開催について

巻税務署では、10月1日からの消費税率10%への引き上げと同時に実施される「消費税軽減税率制度」について説明会を実施します。

- 回 6月19日(水)①午前10時～11時、②午後2時～3時
- 場 巻税務署
- 入 各回先着30人
- 回 6月14日(金)午後5時までに電話で巻税務署 法人課税部門(☎0256-72-4191)へ



## お知らせ版

- 回 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
- 〒 = 参加費 (記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

### 今月の納税等

#### 自動車税

●納期限 5月31日(金)

※期限内の納付をお願いします  
※金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税部窓口などで納付できます

### 子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター  
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

#### ●赤ちゃん広場

##### 「親子ふれあい遊び」

回 5月28日(火)午後2時～3時

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳  
その他 发育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい发育ノートもあります。

#### ●リトミック遊び

ピアノの音に合わせて体を動かして遊びましょう。赤ちゃんも抱っこで楽しめます。

回 5月30日(木)午前10時45分～11時15分

#### ●ゆたぴー先生と作って遊ぼう

##### 「やまからひょっこり」

回 5月31日(金)午前10時半～11時半

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)  
その他 個別育児相談もできます

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター  
☎0256-82-2900

#### ●絵本読み聞かせ

回 5月22日(水)午前11時～

#### ●お誕生会

回 5月23日(木)午前10時半～

#### ●育児講座「保育園・幼稚園の話」

回 5月27日(月)午前10時～

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

さくらんぼ ひなのくち子育て支援センター  
☎025-375-5690

#### ●お誕生会

回 5月23日(木)午前10時45分～11時

回 5月生まれのお子さんは電話で同センターへ

#### ●ヨガ教室

回 5月28日(火)午後2時～

講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)

あそびの山 岩室地域児童館

☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

#### ●0(ゼロ)ちゃんタイム&发育測定

今月のびよびよフォトは「母の日」です。手作りおもちゃ制作と发育測定も行います。

回 5月22日(水)午前10時半～(发育測定とびよびよフォトは午前10時～)

#### ●親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

初めての子育てはわからないことがいっぱい。このプログラムは初めて赤ちゃんを育てるお母さんと0歳児の赤ちゃんと一緒に参加する講座です。

子育ての楽しみや不安、迷いなど参加したお母さん同士で話し合いながら親子の絆を深め、自分なりの子育てを見つけてみませんか。

回 5月31日～6月21日(毎週金曜、全4回)午前10時～正午

回 平成31年1月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と母親 先着10組

¥1,000円(テキスト代)

回 直接または電話で同館へ

### 募集

#### 西蒲区海水浴場監視員募集

海水浴場開設期間中の監視員を募集します。

勤務期間 7月11日(木)～8月19日(月)

勤務時間 午前8時半～午後5時15分

※土・日曜、祝日勤務あり

勤務場所 越前浜、間瀬下山、角田浜

賃金 日給6,650円

回 越前浜・間瀬下山:各3人、角田浜:5人

※学生除く

提出書類 市販の履歴書1通

回 6月3日(月)までに電話連絡後、直接地域総務課(☎0256-72-8129)へ

#### 新潟県高校生英語スピーチコンテスト

英語スピーチコンテストの参加者を募集します。コンテストは誰でも見学できます。

回 7月13日(土)午後1時～4時

回 新潟国際情報大学

回 テーマ「私ができる異文化理解」

応募資格 新潟県内の高等学校、中等教育(後期課程)、特別支援学校高等学部に在籍する生徒

※英語を教授言語とする学校に6年在籍した人を除く

※応募方法など詳細は下記連絡先へお問い合わせください

回 新潟国際情報大学学務課英語スピーチコンテスト係(☎025-239-3111)

### 相談

#### 住まいの無料相談

回 5月21日(火)午後1時半～4時

回 建築国保会館(中央区川岸町3)

### あなたのまちの保健室 健康相談会(要予約)

6月	相談会場	相談時間
10日(月)	西川健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
14日(金)	岩室健康センター	
20日(木)	巻地域保健福祉センター	
28日(金)	潟東健康センター	

- 回 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
- 回 各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

- 回 住宅の新築・増築・改築、建築関連工事全般、業者のあっせん
- 回 新潟地域住宅相談協議会(☎025-266-6650)

#### 6月の[西蒲区下水道なんでも相談室]

「公共下水道」や「公設浄化槽」について、気軽に相談してください。

6月	会場	時間
11日(火)	潟東出張所	午後2時～4時半
25日(火)	中之口出張所	

回 西部地域下水道事務所南下水道推進室(☎025-372-6661)

### 催し

#### 裁判員制度10周年 記念フォーラム

平成21年5月21日にスタートした裁判員制度が今年で10周年を迎えます。普段は見る事ができない評議を再現するほか、裁判員経験者の生の声を届けます。

回 5月26日(日)午後2時～4時半

回 新潟日報メディアシップ(新潟市中央区万代3)

回 先着150人

回 電話で新潟地方裁判所

(☎025-222-4175)へ

#### にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル2019

「男女共同参画週間」に併せて、講演会などを開催します。この機会に男女共同参画について考えてみませんか。

回 6月23日(日)午後1時半～午後3時半

回 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

回 講演会「人生を決める!～女性活躍推進と働き方改革～」

回 先着180人

回 電話で新潟県女性財団

(☎025-285-6610)へ

#### 巻郷土資料館友の会 総会記念講演会

回 6月8日(土)午後2時～3時半

回 巻地区公民館

演題 伊藤家「諸日記帳」にみる三根山藩

の幕末・明治維新 ～一農民の見た北越戊辰戦争～

講師 伊藤雅一さん

回 200円(資料代)

回 5月31日(金)までに電話で同会 近藤(☎090-5572-2535)へ

#### 角田ガイドの会あんでこ～ 角田まち歩き

同会ガイドの案内で、角田浜集落内のまち歩きを行います。土壁と蔵のまち角田と一緒に歩きましょう。

回 6月9日(日)午前9時半～正午

(受付:午前9時10分～)

集合・解散場所 角田地区コミュニティセンター

回 先着30人

回 500円(ガイド料・保険料ほか)

持ち物 歩きやすい服装、熱中症予防の飲み物

回 6月5日(水)までに電話で同会 斎藤(☎090-4054-6599)へ

#### 地域包括支援センター巻 家族介護教室

年金世代の生活設計についてミニ講話を行います。

回 6月12日(水)午前10時～正午

回 巻ふれあい福祉センター

回 先着80人

回 6月5日(水)までに電話で同センター

(☎0256-73-6780)へ

#### からだ測定!運動教室

体組成測定、血管年齢測定などを行います。理学療法士による運動の時間もあります。※からだ測定、運動タイム、どちらかのみの参加も可能です

回 6月17日(金)午後1時半～3時半

※運動タイムは午後2時～3時

回 巻地域保健福祉センター

講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理学療法士)

持ち物 運動靴、飲み物

※運動タイム参加者のみ

回 健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

### 休日救急当番医 ● 5月19日～6月2日

外科系	【診療時間】	日曜日・祝日の午前9時～午後5時
5月 19日	はすいけ整形外科	燕市(燕地区) ☎0256-47-6688
26日	新潟白根総合病院	南区(白根地区) ☎025-372-2191
6月 2日	松村醫院	巻地区 ☎0256-72-1151

●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)  
受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と毎日(夜間)午後7時～10時

歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています