



# にしかん

第292号

令和元年(2019年)

6月2日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,817人 (-78) 世帯数 20,463世帯 (+41) 男 27,519人 (-34) 女 29,298人 (-38)

※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 6/16(日) にしかんパレード

2019にしかんパレード実行委員会  
(巻地区まちづくり協議会内)  
☎0256-72-8736

西蒲区では、区の一体感醸成を目的としたパレードを開催します。地域の伝統文化を生かしたパレードに加え、ミッキーマウスをはじめとしたディズニーキャラクターも出演します。心躍る愉快で楽しいパレードにぜひお越しください。



**日時:** 6月16日(日)午前11時45分～午後1時 (ディズニーキャラクター出演は午後0時半から)  
**会場:** 市道 巻1-304号線 (旧国道116号) 巻総合高校交差点～巻北交差点  
※当日は右下マップのとおり交通規制有り(右下マップのほか、同時開催中のまき夏まつり会場でも交通規制有り)

### ◆パレード出演団体出発スケジュール

- 午前11時45分～ 各地域伝統芸能(やかた竿燈・越王太鼓・越後にしかわ傘鉦・カモねぎ、拍子方と棒遣い、鈴おどり)
  - 午後0時半～ 東京ディズニーリゾートスペシャルパレード&キッズダンス
- ※天候などにより出演団体に変更になる場合があります

◆にしかんパレードの詳細は巻観光協会ホームページを確認してください →



### 臨時シャトルバスをご利用下さい

区内の各出張所から会場周辺への無料シャトルバスを運行します。各出張所の駐車台数は限りがありますので、乗り合わせてお越しください。またパレード当日はJR越後線の臨時列車も運行されます。

※パレード会場周辺には駐車場がありません

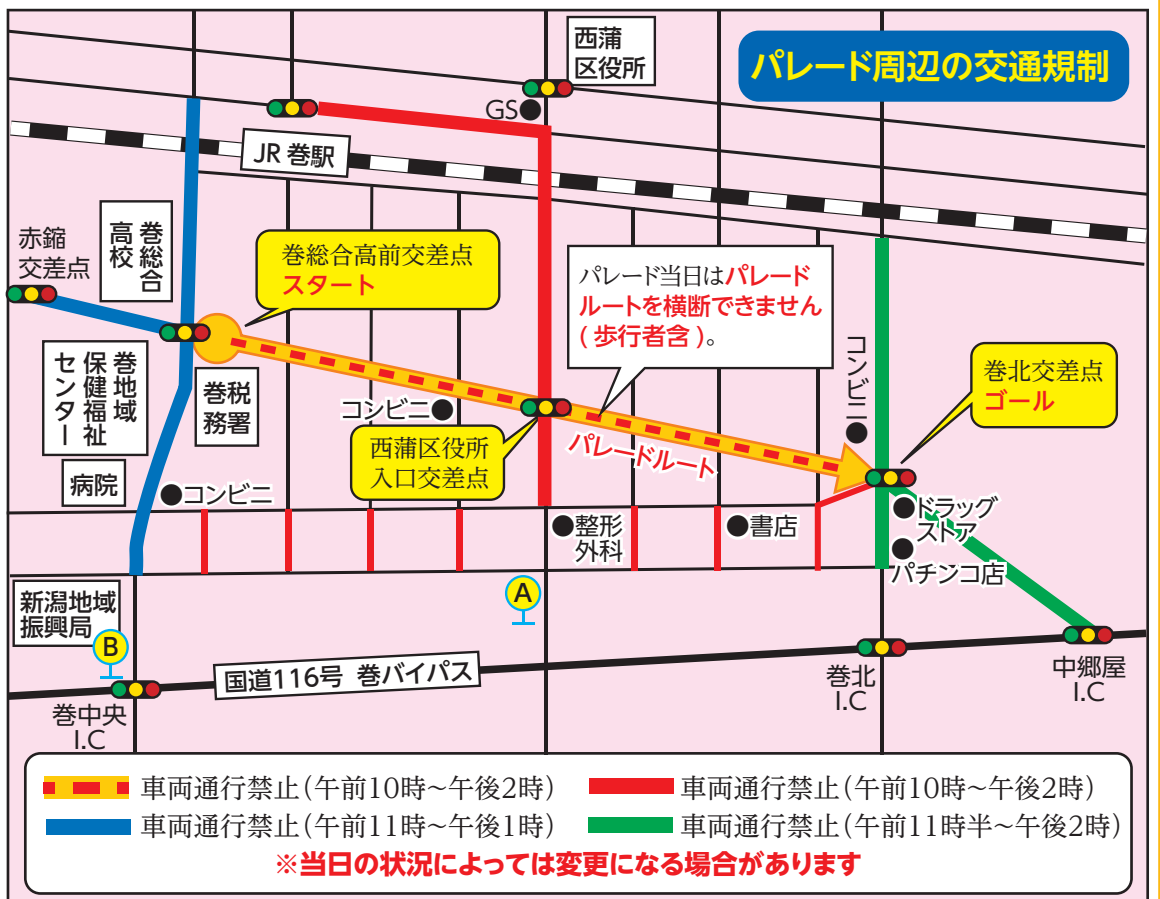
**【往路】**午前9時半～ ※午前11時発が最終便  
**【復路】**午後1時半～ ※午後3時発が最終便  
往路・復路ともに、約20分おきに運行



出張所	駐車台数	所要時間	バス停
西川出張所 (旗屋585番地1)	150台	20分	A バス停
瀧東出張所 (三方1番地)	90台	15分	西蒲区役所入口交差点から東へ450m
中之口出張所 (中之口626番地)	140台	15分	B バス停
岩室出張所 (西中860番地)	120台	15分	新潟県新潟地域振興局

### 運営協力金のお願い

当日は会場各所でにしかんパレードの運営協力金を募集しています。皆様のご協力をお願いします。



## 下水道へ接続しましょう

～水を汚している原因の半分以上は、家庭から出る生活排水です～

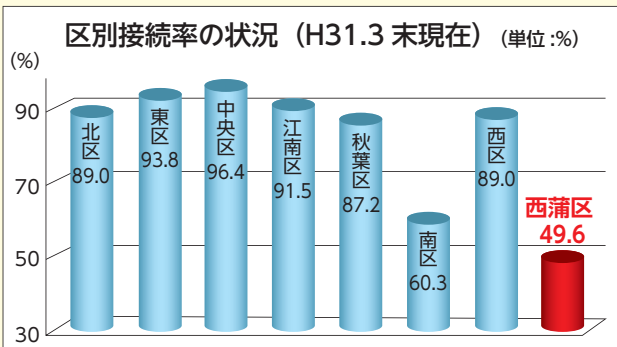


☎西部地域下水道事務所南下水道推進室(☎025-372-6661)

川や海が汚れないように、また私たちが安全で快適に暮らすためには、下水道は欠かせません。下水道は、家庭や工場から出される汚れた水を集め、きれいにしてから川へ戻します。下水道施設は、皆さんから利用してもらわないと、その役割を果たすことができません。

公共下水道が利用できるようになると、市ではその時期と区域を決定し、「処理開始区域」として公示します。

これまでくみとり式だったご家庭は、この処理開始の日から3年以内に水洗トイレに改造するよう下水道法で定められています。また、浄化槽の場合も、浄化槽を廃止して公共下水道にすみやかに接続することとなっています。下水道への早目の接続をお願いします。



西蒲区では下水道を利用できる世帯のうち、約49.6%の世帯でしか利用されていません。下水道に接続すると、悪臭やハエ・蚊などの発生を防ぐことができます。

### 「雨水貯留タンク助成制度」について

浸水被害を少しでも減らすために、雨水を一時的に溜める「雨水貯留タンク助成制度」があります。

対象は下水道認可区域内で、設置タンクの条件があります。

事前に南下水道推進室へご相談ください。

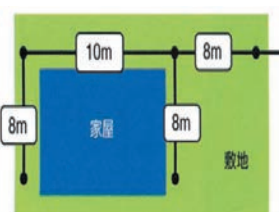


雨水貯留タンク

### 「排水設備工事配管延長助成制度」

下水道処理開始日から3年以内に完了する工事に限られます。(新築・事業所は除く、上限30m)

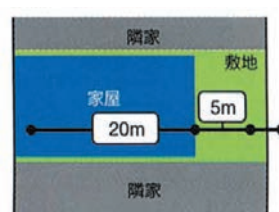
#### ①屋外配管助成



■屋外の新設配管延長が25mを超える部分について、1mにつき7,200円を助成します。

■助成額(左図の例の場合)(配管総延長34m-25m)×7,200円=64,800円

#### ②屋内配管助成



■敷地が狭いなどで屋外に配管できず、屋内に配管する部分について、1mにつき6,400円を助成します。

■助成額(左図の例の場合)(配管総延長25m-5m)×6,400円=128,000円





# 歯と口の健康週間 教えて先生!

# 子どもの虫歯



こどもの虫歯について、  
きちろく歯科医院 白野 学院長  
に聞きました

☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372)

6月4日から6月10日は、歯と口の健康週間です。歯や口の中の健康を見直しましょう。

## ●虫歯の原因について

生まれたての赤ちゃんの口の中には虫歯菌はいません。  
では、どこからやってくるのでしょうか?



虫歯菌の最大の感染経路は家族の“だ液”。特にお母さんからの感染が約6割とされています。さらに、奥歯が生える1歳半～3歳は“感染の窓”と言われ、2歳までに感染が成り立つと重症化するとも言われています。逆に言うと2歳まで感染がなければ、その後感染しても軽症ですむとも言われています。

つまり、虫歯は感染症。家族みんなが協力して、子どもの虫歯が重症化する感染時期を乗り越えることがポイントです!

## ●乳歯の虫歯による影響

「乳歯は生え変わるから虫歯になってもいい」は大きな間違いです。



虫歯ということは、口の中に虫歯菌がうじゃうじゃいる状況です。このような状況下では、これから生えてくる大事な永久歯も同じ結末を迎える危険性が高いということです。また、乳歯と奥歯の間の虫歯を放置すると、歯が寄って歯間が狭くなり、その下から生えてくる永久歯の萌出スペースがなくなるため歯並びにも影響してきます。

## ●虫歯菌以外で口内環境に影響を与えるもの

家族に喫煙者がいると、受動喫煙により子供たちの歯肉が黒くなるメラニン色素沈着リスクが高くなる事が報告されています。分煙では口内の健康被害は防げません。周囲の人のためにも禁煙に取り組みましょう!

## ●間食と虫歯の関係

よく歯磨きをしても、虫歯がしやすい人は間食の回数が多くありませんか?1日3回の食事の他に、何回糖質が口の中に入るかが重要です。

虫歯菌は糖質をもとに酸を作ります。だ液の効果で最初は中和されますが、間食の回数が多いと中和作用が追い付かず、口の中が常に酸性状態に傾き、虫歯がしやすい環境となります。

例えば1本のペットボトル甘味飲料を3回に分けて繰り返し飲むと、これでもう3回の間食ということになります。

熱中症予防に水分補給が必要ですが、スポーツドリンクには大量の砂糖が入っているので注意が必要です。

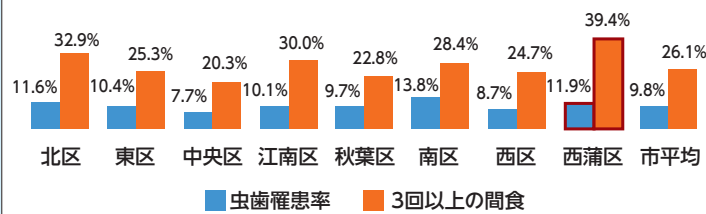
虫歯予防を考えたなら間食は1日2回(学童期以降は1日1回)までが理想的ですね!



## ●西蒲区の3歳児歯科検診の虫歯罹患率

平成29年度  
3歳児虫歯罹患率と間食(区別)

西蒲区では、虫歯罹患率と3回以上の間食とも高くなっています。



## NPプログラム ~ Nobody's Perfect ~

1～5歳のお子さんを子育て中のみなさん  
気軽にご参加ください

この講座はお互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら自分に合った子育ての仕方、問題の解決方法を学んでいきます。一人で悩まず、頑張り過ぎず、子育てを楽しめるヒントを一緒に見つけましょう。

☎7月5日～8月9日(毎週金曜、全6回) 午前10時～正午

☎巻地域保健福祉センター

☎「しつけの悩み」、「子どもの安全な生活」、「子どものこころとからだ」、「自分の時間の作り方」ほか

☎おおむね1歳～5歳の幼児の保護者 各回先着10人

☎持ち物 マイカップ

☎¥600円

☎電話またはFAXで健康福祉課児童福祉係

(☎0256-72-8389、FAX 0256-72-3133)へ



## ♣「袋を使ったカンタン料理」

健康増進普及講習会

簡単でおいしい! ちょいしお生活のコツを学びませんか?

☎6月27日(木)午前9時45分～午後1時(受付時間 午前9時半～)

☎西川健康センター

☎①ミニ講話「あなたの味覚チェック」、  
②調理実習(食推考案メニュー)  
メニュー ご飯、コンビーフの肉じゃが、  
春キャベツのコールスロー、キノコスープ  
※メニューは変更になる場合があります

☎先着20人

☎持ち物 エプロン、三角巾

☎¥400円(調理材料費)

☎電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



## 乳がん検診(要予約)

期日	会場	予約開始日
7月6日(土)	巻地域保健福祉センター	きょう2日(日)
7月11日(木) 午前のみ	中之口地区公民館	6月9日(日)
7月11日(木) 午後のみ	潟東健康センター	
7月17日(水)	岩室健康センター	6月15日(土)
7月25日(木)	巻地域保健福祉センター	6月27日(木)

◆7月6日(土)は、肺がん(結核)検診も同時開催

☎予約開始日から検診日2日前まで市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

☎受付時間 午前8時～午後9時

☎※定員になり次第、予約受付を締め切ります

## 母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

### ♡3歳児健診

☎6月18日(火)午後0時45分～1時半

☎巻地域保健福祉センター

☎平成27年12月生まれの幼児

☎持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、  
フッ化物塗布希望者は1,020円

☎巻地域保健福祉センター

☎持ち物 母子健康手帳

### ♡ステップ離乳食

☎7月8日(月)午後1時半～2時半

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食2回・3回の進め方、試食、体重測定(希望の人)

☎先着20人

☎持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、「らくらく離乳食ガイドブック(お持ちの方)

☎6月5日(水)から電話で新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡育児相談会

☎6月25日(火)午前9時半～11時

☎巻地域保健福祉センター

☎個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

☎乳幼児の保護者

☎持ち物 母子健康手帳

### ♡妊婦歯科健診

☎6月26日(水)午後1時～同45分

☎※3歳児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課 (☎0256-72-8179)





### ♣ 西川総合体育館 夏期(7月~9月)スクール参加者募集

所要時間 各1時間(全10回)

¥1回520円 ◆のみ1回650円 電話で同館(☎0256-78-7258)へ

曜日	スクール名	開始時間	定員(先着)	対象
月	かんたん!エアロ&ピラティス	午後7時	30人	中学生を除く 15歳以上の人
	ジャイロキネシス	午後8時15分	20人	
水	赤ちゃんと産後ママの! エクササイズ	午前10時45分	20組	生後3か月~12か月の 乳児と母親
	太極拳(二十四式)	午後2時半	30人	
	スポーツ愛好者! スタビライゼーション	午後8時15分	30人	
木	からだらくらく!リセット体操	午後1時15分	25人	中学生を除く 15歳以上の人
金	体幹ピラティス	午後1時15分	各30人	
	◆ハワイアン・フラ中級	午後8時15分		

※その他多数のスクールを開催しています

## お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

### 公民館

#### 岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

##### ■松郷屋焼「岩室の窯展」

日6月24日(月)~7月4日(木)

午前9時~午後5時

休館日 7月1日(日)

場同館

内松郷屋焼(岩室窯や夏井窯で焼かれた焼酎徳利などの展示会)

問同館

### 子育て

#### こころ広場 子育て支援センター

☎0256-72-6240(どんぐりの舎)

##### ●なっちゃん先生と遊ぼう

日6月5日(水)午前10時45分~11時15分

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

持ち物 飲み物

##### ●おはなしぱびい「絵本読み聞かせ」

日6月6日(木)午前10時45分~

##### ●赤ちゃん広場「夏の感染症と肌ケア」

日6月11日(火)午後2時~3時

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

##### ●育児講座「トイレトレーニング」

日6月13日(木)午前10時半~11時半

講師 巻地域保健福祉センター 保健師

その他 個別育児相談もできます

##### ●おはなし会

巻図書館の職員が絵本の紹介を行います。

日6月14日(金)午前11時~同15分

##### ●お誕生会

日6月20日(木)午前10時半~11時

日6月生まれのお子さんは18日(火)までに直接又は電話で同センターへ

#### ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター

☎0256-82-2900

##### ●赤ちゃん広場

親子でふれあい遊びと、ほかの保護者の皆さんと交流しませんか。

日あす3日(月)随時

##### ●発育測定

日あす3日(月)・4日(火)随時

##### ●作って遊ぼう

日6月12日(水)・13日(木)随時

日七夕飾り制作

#### さくらば 巻のくち子育て支援センター

☎025-375-5690

##### ●歯科衛生講座

日6月11日(火)午前10時20分~11時半

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

持ち物 タオル、いつも使っている歯ブラシ

#### あそびの山 岩室地域児童館

☎0256-82-2169

6月の休館日は11日(火)午後です。各行事の詳細は、ホームページを確認してください。

##### ●児童館グリーン作戦

児童館の庭の草刈りや館内の掃除を行います。

日6月8日(土)午後2時~

持ち物 軍手、タオル、帽子など

##### ●ぴよぴよひろば

父の日のプレゼント制作を行います。ぴよぴよフォトも同時開催。テーマは「雨の日にお散歩へでかけよう♪」です。

日6月12日(水)午前10時半~

## お知らせ

### 中之口学校給食センター運営委員会

日6月10日(月)午後3時半~

場中之口出張所

傍聴者の定員 5人(多数の場合は抽選)

※当日直接会場にお越しください

問同センター(☎025-375-3250)

### 潟東体育館 7月1日に閉館

閉館後は改修工事を行い、コミュニティセンターとして整備します。体育館は6月30日(日)まで開館しています。問地域総務課企画・文化スポーツグループ(☎0256-72-8194)

### 岩室農村環境改善センター 長期休館のお知らせ

施設改修工事のため長期休館します。ご理解とご協力をお願いします。

休館日 8月5日(月)~来年1月31日(金)

問同センター(☎0256-82-5877)

## まちの話

### 中原八一市長が区内の農業法人を視察 ~有限会社サンケイ新潟~

5月7日、儲かる農業の実現に向けて、中之口地区にある農業法人有限会社サンケイ新潟を中原八一市長が視察しました。視察では、同法人職員から経営概要や農地の集約化に向けた取り組みのほか、精米販売を中心とする6次産業化部門の拡大や法人として力を注いでいる農業後継者育成について説明を受けました。

同法人では、水稲と大豆・施設園芸による複合経営に取り組んでおり、今後は基盤整備による作業の効率化を目指しています。



## 相談

### 行政書士 無料相談会

相続、遺言、エンディングノートについて、行政書士が無料で相談に応じます。

期日	時間
6月12日(水)	①午後2時~3時
7月10日(水)	②午後3時~4時

※6月12日(水)は②のみ

場西川図書館 内各回先着1人

問開催日前日までに電話で西川図書館

(☎0256-88-0001)へ

## 催し

### まき福祉会 健康づくり教室「すまいる白寿」

リハビリの専門家による、筋トレやストレッチなどの体操教室です。

日6月7日(金)午後2時~3時半

場白寿荘西

内50歳以上の人

¥300円(保険料含む)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

日6月6日(木)までに電話で白寿荘地域支援課(☎0256-72-1077)へ

### 地域包括支援センター巻 認知症カフェ かくだ山

認知症の人や家族、介護を終えた人、認知症のことを知りたい人など、どなたでも参加できます。

日6月15日(土)午後1時半~3時半

※出入り自由

場西川学習館

内介護経験者による講話

¥200円

問電話で同センター(☎0256-73-6780)へ

### 巻地区みどりの会 松の木剪定研修会

庭の木々を美しくする方法を体験してみませんか?

日①6月21日(金)、②7月15日(月)いずれも午前8時半~11時半

場①巻北小学校 ②憩いの家得雲荘

¥500円

持ち物 剪定はさみ、軍手

問実施1週間までに電話で巻地区ボランティアセンター(☎0256-73-3565)へ

### 西蒲区将棋会 「夏の陣」将棋大会

日6月23日(日)午前9時半~

(受付:午前9時~)

場巻やすらぎ会館

内区内在住・在勤の人 ※小学生以上

¥会員1,000円、一般1,500円、小・中学生800円 ※昼食代を含む

対戦方法 棋力別に分けて総当たり戦

日6月15日(土)まで電話で同会 伝川

(☎0256-72-5927)へ

### ♣ 夏期楽ヨガ教室

日6月27日~9月12日(毎週木曜、全10回)①午前11時~正午、②午後1時~2時、③午後2時半~3時半

場中之口体育館

内初心者向けヨガ教室

内18歳以上 各コース先着10人

¥3000円

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

問電話で同館(☎025-375-5007)へ

## 休日救急当番医 ● 6月2日~6月16日

**外科系** 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時~午後5時

6月 2日 松村醫院 ……………巻地区 ☎0256-72-1151

9日 本間医院 ……………燕市(分水地区) ☎0256-98-2350

※6月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)で行います 【診療受付時間】午前9時~午後9時半

**内科** ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)

受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

**小児科** 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時と

毎日(夜間)午後7時~10時

**歯科** 科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています