



にしかん

第298号

令和元年(2019年)

9月1日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,697人 (-14) 世帯数 20,511世帯 (+14) 男 27,466人 (-10) 女 29,231人 (-4)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月対比

～新潟市国民健康保険加入者の皆さんへ 忘れていませんか?年に一度の健康チェック～

特定健康診査を受けましょう

「特定健康診査」という言葉を知っていますか。新潟市では市民の健康寿命延伸のために特定健康診査(以下「特定健診」)を実施しています。今回は特定健診の内容や受診の方法を紹介します。該当者には各種健診の案内を3月下旬から送付しています。積極的に特定健診を受診しましょう。

【問い合わせ先】
健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8380
特定健診・各種がん検診についてわからないことがあれば気軽に問い合わせてください

Q 特定健診ってなに?

A 特定健診とは生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防、解消に重点を置いた健診です。血液検査など複数の検査項目で健康状態をチェックします。

保健師の山田です!
今回は**特定健診**についてお答えします。



●健康状態が把握できないとこんなデメリットがありますよ!

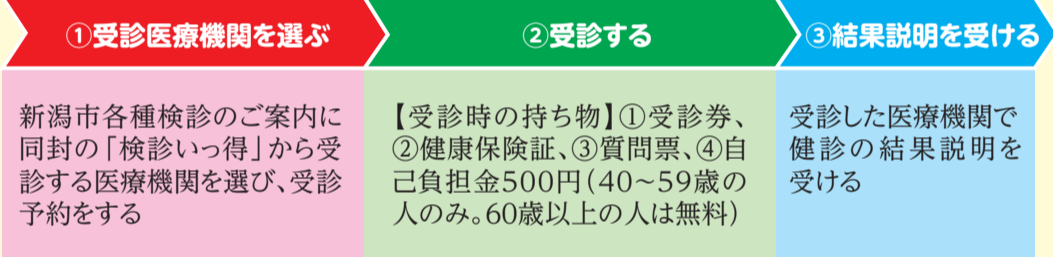
病気やメタボリックシンドロームの早期発見・治療ができない!
病気の重症化を招くリスク!



メタボリックシンドローム該当者の年間平均医療費は非該当者よりも高い!
約90,000円の損!*
※:厚生労働省「保険者による健診・保健指導等に関する検討会(第7回)」より

Q 特定健診はどう受ければいいのか? ●受診の流れ

A 特定健診の受診には予約が必要です。詳しくは「**検診いっ得**」の冊子をチェック!



●案内冊子「検診いっ得」

特定健診やがん検診について、お役立ち情報が盛りだくさんです。わからないことがあれば健康福祉課に問い合わせてください。



○市民税非課税世帯の人は、申請により無料となります。受診日の10日前までに健康福祉課健康増進係へ問い合わせてください。

新潟市国民健康保険加入者の人へ

ミニドック型集団健診のお知らせ (特定健診、がん検診等をセットにした健診)

特定健診もがん検診も全部一度に受けて!... 西蒲区では特定健診と各種がん検診を同時に受診できる「ミニドック型集団健診」を実施しています。

期日	時間	会場	申し込み期限(受付開始:9月3日～)	結果説明会	
♥ 9月27日(金)	午前9時～11時	巻地域保健福祉センター	9月10日(火)まで	11月 6日(水)	
9月29日(日)					
♥ 9月30日(月)		中之口地区公民館		10月 1日(火)まで	11月25日(月)
10月17日(木)		潟東健康センター			11月28日(木)
10月18日(金)		岩室健康センター		10月10日(木)まで	12月 4日(水)
10月30日(水)		西川健康センター			10月18日(金)まで
♥ 11月 8日(金)					
♥ 11月10日(日)					

※♥は乳がん検診も一緒に受けられます

内容 特定健診とがん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳)、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査のセット健診。

対象 40～74歳の新潟市国民健康保険加入者で、西蒲区在住の人(対象年齢は、令和2年3月31日現在の年齢) 各回先着120人

申し込み 平日午前9時～午後5時に電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

その他 予約者には健診時間を指定した予約票を健診日の5日前に郵送します。
※がん検診のみの受診はできません
※新潟市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者が行う特定健診を受けましょう

いつもの暮らしに、**がん検診**を。受診で早期発見!

乳がん検診(要予約)のお知らせ

日時	会場	コールセンター予約開始日
10月9日(水)	西川健康センター 午前のみ	9月8日(日)

市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
※受付時間:午前8時～午後9時
予約受付は、予約開始日から検診日2日前までです。定員になり次第締め切ります。

秋季 集団肺・胃がん検診のお知らせ

検診日	会場	時間	検診項目
9月 8日(日)	巻地域保健福祉センター	午前9時半～11時半	肺がん(結核)
9月19日(木)		午後1時半～3時半	乳がん(要予約)
10月 6日(日)	西川健康センター	午前9時～11時	胃がん
10月23日(水)	中之口地区公民館	午前9時～10時	肺がん(結核)
	潟東健康センター		
10月29日(火)	岩室健康センター	午前9時～11時	胃がん
11月15日(金)	西川健康センター		

※**がん検診受診券の送付を受けた人が対象です**
※会場、対象年齢、持ち物、自己負担額、健診に伴う注意事項などは各種健診受診券に同封の「**検診いっ得**」を確認してください