



# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

## 子育て

### こころ広場 子育て支援センター

●おはなしばい「絵本読み聞かせ」  
 日9月5日(木)午前10時45分～

●ハワイアンリトミック  
 日9月6日(金)午前10時45分～11時15分

講師 白倉千尋さん(ベビーヨガインストラクター)

持ち物 飲み物

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」  
 日9月13日(金)午後2時～3時

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

その他 個別育児相談と発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

●パパと遊ぼう「パパベビマ」  
 日9月14日(土)午前11時～同30分

講師 TeharueT(てはるて)さん(看護師)

持ち物 飲み物

●お誕生会  
 日9月19日(木)午前10時15分～同45分

日9月生まれのお子さんは9月17日(火)までに電話または直接同センターへ

### ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター

●赤ちゃん広場「離乳食について」  
 日9月9日(月)午前10時～

講師 健康福祉課 管理栄養士

●作って遊ぼう  
 日9月11日(水)・12日(木) 随時

日敬老の日のプレゼント作り

### さくらんぼ なののくち子育て支援センター

●育児講座「保育料無償化と入園に向けて」  
 日9月4日(水)午前10時20分～正午

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

●動物ヨーヨー制作  
 日9月9日(月)～11日(水) ①午前10時～11時、②午後2時～3時

### あそびの山 岩室地域児童館

9月の休館日は、10日(火)午後です。各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●ピョピョ広場  
 敬老の日のプレゼント作りを行います。おじいちゃん、おばあちゃんに素敵なプレゼントを贈りましょう。

日9月4日(水)午前10時半

●0(ゼロ)ちゃんタイム  
 今月のぴよぴよフォトは「お月見」です。「はっぴいmamahうす出前講座」も開催。

日9月12日(木)午前10時15分～(ぴよぴよフォトは10時半～)

日講座「ヨガ」

## お知らせ

### 潟東歴史民俗資料館・樋口記念美術館 臨時休館のお知らせ

特別展開催準備のため臨時休館します。

休館日 9月18日(水)～20日(金)  
 潟東東ゆう学館 (☎0256-86-2311)

### 下水道整備地域にお住まいの皆さまへ～下水道への接続をお願いします～

私たちが使った水、その水は繰り返し使われています。上流で使われ放流された水は、下流の人たちがまた利用しています。安全で快適に暮らすためには、下水道は欠かせません。まだ接続していない人は早急に接続をお願いします。

潟西部地域下水道事務所南下水道推進室(☎025-372-6661)

### フードバンクにいがたからのお知らせ

生活困窮者支援団体・施設に無償で食品提供するため、食品の寄贈を受けています。いつでも皆様のご支援をお願いします。

潟新潟市西蒲区社会福祉協議会(西蒲区巻甲4363番地)

※直接窓口を持ち込んでください

対象となる食品 常温で保存が可能な食品で、賞味期限まで1ヶ月以上の期間があるもの

潟特定非営利活動法人フードバンクにいがた(☎025-384-4466)

## 相談

### 行政書士 無料相談会

相続、遺言、エンディングノートについて、行政書士が無料で相談に応じます。

期日	時間
9月11日(水)	①午後2時～3時
10月9日(水)	②午後3時～4時

潟西川図書館 日各回先着1人

潟開催日前日までに電話で西川図書館(☎0256-88-0001)へ

## 催し

### 角田山麓観光まちづくり研究会 松野尾地区「ガイド付き電動サイクリング交流会」の開催

電動アシスト自転車で、良寛緑の寺院や酒蔵など「文化の里」松野尾地区の史跡・名所を地元ガイドの案内で巡ります。

日9月13日(金) 午前10時～

集合時間 午前9時半

集合場所 松野尾地域コミュニティセンター(松野尾2852-3)

コース 仙城院、笹祝酒造、若宮神社など、松野尾地区の史跡・名所を巡る約2時間のコース

日満20歳以上 先着10人(事前申し込み要) 円2,000円(保険料・昼食代含む)

持ち物 サイクリングできる服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

※電動アシスト自転車は主催者側で用意しています

※概ね2時間のサイクリングの後、昼食となります

日9月10日(火)までに電話で松野尾地域コミュニティセンター(☎0256-78-8893)へ

### 松郷屋焼きと岩室温泉街「あなぐま芸術祭」を巡る～まちあるき～

岩室温泉あなぐま展や松郷屋焼き展の

## 健康増進普及講習会

### 「ちょいしおレシピ」

日10月2日(水)午前9時45分～午後1時(受付時間 午前9時半～)

場中之口地区公民館

日①ミニ講話「みんなで楽しくハハハの歯」、②調理実習(食推考案メニュー)

メニュー ご飯、和風メンチカツ、さっぱり和え、野菜たっぷり味噌汁

※メニューは変更になる場合があります

日先着20人 持ち物 エプロン、三角巾

円400円(調理材料費)

日電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



会場を楽しみましょう。岩室の史跡巡りもあります。

日9月15日(日)午前10時～正午

集合・解散場所 いわむろや

日先着30人

円500円

日9月11日(水)までに電話でいわむろや

(☎0256-82-1066)へ

### 地域包括支援センター巻 家族介護教室

日9月26日(木)午前10時～午後3時

(集合:午前9時45分)

集合場所 巻ふれあい福祉センター

会場 ゆもとや

日ミニ講座「ヨガで、リフレッシュしましょう」

日先着20人

円2,000円 ※入浴・昼食代含む

日9月19日(木)までに電話で同センター巻(☎0256-73-6780)へ

### 新潟県看護医療専門学校 誰でもできるお灸の会

日9月28日(土)午前10時～11時

(受付:午前9時半～)

潟新潟県看護医療専門学校(西区みずぎ野1)

日講座「くび・肩こりさん集まれ!」、お灸教室

日先着15人

持ち物 首まわりがゆったりした服装

日9月17日(火)から電話で同校

(☎025-264-3355)へ

### みずほ福祉まつり

緑日など楽しいイベントが盛りだくさん。フードコーナーや作品展示、福祉機器展もあります。

日9月29日(日)午前10時～午後2時

潟新潟みずほ園ほか(西区小見郷屋)

潟同園 野崎(☎025-262-0044)

### 傾聴講座「はじめの一步は聴くことから」

日①10月4日(金)午後1時半～3時半、②10月18日(金)午後1時半～4時

※全2回

潟巻ふれあい福祉センター

講師 遠藤道子さん(NPOこころネットワーク)

日傾聴ボランティアに関心のある人

先着20人

日9月30日(月)までに電話で西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356)へ

### 赤十字救急法救急員養成講習

日10月20日(日)・26日(土)・27日(日) 午前9時～午後5時(20日は午後0時半～)

潟新潟県赤十字会館(中央区関屋下川原町1)

日応急手当や災害時の心得などの知識と技術の習得

日満15歳以上の人 先着30人

円3,200円(教材費など)

日10月7日(月)までに日本赤十字社新潟県支部(☎025-231-3121)へ

### 西川の茶の間 かさぼこの家

9月から会場と参加費を変更します。赤ちゃんからお年寄りまで、障がいの有無を問わず誰でも参加できます。

日毎週水曜 午前10時～午後3時

潟鱸公民館(西蒲区鱸)

円300円 ※昼食希望者は別途200円

潟西川の絆 白倉(☎090-1694-7316)



## 休日救急当番医 ● 9月1日～9月16日

外科系 【診療時間】 日曜日・祝日の午前9時～午後5時  
 9月 1日 新潟白根総合病院 …… 南区(白根地区) ☎025-372-2191  
 8日 本間医院 …… 燕市(分水地区) ☎0256-98-2350  
 15日 しまがきクリニック …… 巻地区 ☎0256-73-1312

※9月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)で行います 【診療受付時間】 午前9時～午後9時半

内科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)  
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。  
 小児科 【診療時間】内科・小児科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時と  
 歯科 毎日(夜間) 午後7時～10時  
 歯科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています