



にしかん

第298号

令和元年(2019年)

9月1日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,697人 (-14) 世帯数 20,511世帯 (+14) 男 27,466人 (-10) 女 29,231人 (-4)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月対比

～新潟市国民健康保険加入者の皆さんへ 忘れていませんか?年に一度の健康チェック～ 特定健康診査を受けましょう

「特定健康診査」という言葉を知っていますか。新潟市では市民の健康寿命延伸のために特定健康診査(以下「特定健診」)を実施しています。今回は特定健診の内容や受診の方法を紹介します。該当者には各種健診の案内を3月下旬から送付しています。積極的に特定健診を受診しましょう。

【問い合わせ先】
健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8380
特定健診・各種がん検診についてわからないことがあれば気軽に問い合わせてください

Q 特定健診ってなに?

A 特定健診とは生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防、解消に重点を置いた健診です。血液検査など複数の検査項目で健康状態をチェックします。

●健康状態が把握できないとこんなデメリットがありますよ!

病気やメタボリックシンドロームの
早期発見・治療ができない!
病気の重症化を招くリスク!



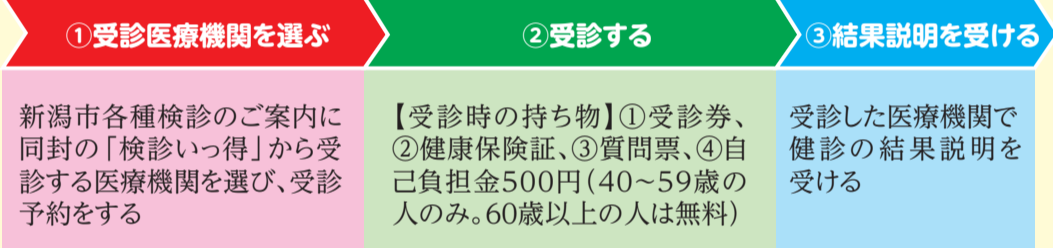
メタボリックシンドローム該当者の
年間平均医療費は非該当者よりも高い!
約90,000円の損!※
※:厚生労働省「保険者による健診・
保健指導等に関する検討会(第7回)」より

保健師の山田です!
今回は**特定健診**について
お答えします。



Q 特定健診はどう受ければいいのか? ●受診の流れ

A 特定健診の受診には予約が必要です。詳しくは「**検診いっ得**」の冊子をチェック!



●案内冊子「検診いっ得」

特定健診やがん検診について、お役立ち情報が盛りだくさんです。わからないことがあれば健康福祉課に問い合わせてください。



○市民税非課税世帯の人は、申請により無料となります。
受診日の10日前までに健康福祉課健康増進係へ問い合わせてください。

新潟市国民健康保険加入者の人へ

ミニドック型集団健診のお知らせ (特定健診、がん検診等をセットにした健診)

特定健診もがん検診も全部一度に受けたい... 西蒲区では特定健診と各種がん検診を同時に受診できる「ミニドック型集団健診」を実施しています。

期日	時間	会場	申し込み期限 (受付開始:9月3日～)	結果説明会	
♥ 9月27日(金) 9月29日(日)	午前9時 ～11時	巻地域保健福祉センター	9月10日(火)まで	11月 6日(水)	
♥ 9月30日(月)		中之口地区公民館	10月 1日(火)まで	11月25日(月)	
10月17日(木)		潟東健康センター	10月10日(木)まで	11月28日(木)	
10月18日(金)		岩室健康センター	10月10日(木)まで	12月 4日(水)	
10月30日(水)		西川健康センター	西川健康センター	10月18日(金)まで	12月13日(金)
♥ 11月 8日(金)					
♥ 11月10日(日)					

※♥は乳がん検診も一緒に受けられます

内容 特定健診とがん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳)、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査のセット健診。
対象 40～74歳の新潟市国民健康保険加入者で、西蒲区在住の人(対象年齢は、令和2年3月31日現在の年齢) 各回先着120人
申し込み 平日午前9時～午後5時に電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ
その他 予約者には健診時間を指定した予約票を健診日の5日前に郵送します。
※がん検診のみの受診はできません
※新潟市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者が行う特定健診を受けましょう

いつもの暮らしに、
受診で早期発見! **がん検診** を。

乳がん検診(要予約)のお知らせ

日時	会場	コールセンター 予約開始日
10月9日(水)	西川健康センター 午前のみ	9月8日(日)

市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
※受付時間:午前8時～午後9時
予約受付は、予約開始日から検診日2日前までです。
定員になり次第締め切ります。

秋季 集団肺・胃がん検診のお知らせ

検診日	会場	時間	検診項目
9月 8日(日)	巻地域保健福祉センター	午前9時半～11時半 午後1時半～3時半	肺がん(結核) 乳がん(要予約)
9月19日(木)		午前9時～11時	胃がん
10月 6日(日)	西川健康センター	午前9時～11時	肺がん(結核)
10月23日(水)	中之口地区公民館	午前9時～10時	肺がん(結核)のみ
	潟東健康センター	午前11時～正午	
10月29日(火)	岩室健康センター	午前9時～11時	胃がん 肺がん(結核)
11月15日(金)	西川健康センター		

※がん検診受診券の送付を受けた人が対象です
※会場、対象年齢、持ち物、自己負担額、健診に伴う注意事項などは各種健診受診券に同封の「**検診いっ得**」を確認してください



まちの話題

全国大会出場 マキサウスダイナミクス区長表敬訪問

8月6日、区内で活動するドッジボールチーム「マキサウスダイナミクス」の皆さんが全国大会出場に向けて、西蒲区長を表敬訪問しました。マキサウスダイナミクスは、総勢21人のメンバーで活動するドッジボールチームです。同チームは県大会で優勝し、17年ぶりに全国大会出場を果たしました。表敬訪問では、コーチの川村聡之さんから代表のあいさつがあり、「子どもたちは全国大会を目指せるチームだと言われ、懸命に練習に励んできました。全国大会でも頑張ってきます」と力強く語りました。



秋の農作業安全運動を実施中

一人ひとりの安全意識と仲間との「声かけ」が農作業事故を防ぎます

現在、新潟県内で「秋の農作業安全運動」を実施中です。一人ひとりが安全意識を持ち、仲間同士で声を掛け合い、「農作業事故ゼロ」を目指しましょう。

また、作業機械について土や泥などを道路に落とさないよう、もみ乾燥機から粉じんや騒音を発生させないよう配慮し、近隣に迷惑が掛からないようにしましょう。皆さんが気持ちよく道路を通行し、生活できるよう、ご協力をお願いします。



圃産業観光課農業振興グループ (☎0256-72-8407)



救急車の適正利用をお願いします

救急車は限りある資源です

新潟市は人口約80万人に対して25隊の救急隊を運用しています。つまり救急車は市民の皆さんにとって「限りある資源」なのです。救急車は本当に必要とする人に譲る気持ちを持って、みんなで上手に有効活用していきましょう。

救急車か?病院か?迷ったときは

大人(概ね15歳以上の方)

救急医療電話相談
県内のプッシュ回線・携帯電話からは
#7119
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談
県内のプッシュ回線・携帯電話からは
#8000
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-285-2525

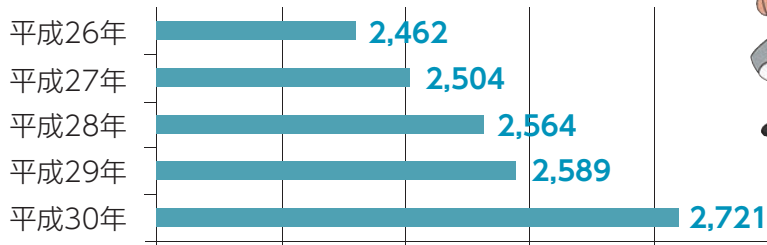


相談時間 毎日(午後7時~翌朝午前8時)



相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけが等に関する相談

西蒲区の過去5年間の救急出動件数



【救急受信アプリ「Q助」利用方法】



急な病気やけがをした時、該当する症状を画面上で選択すると、緊急度に応じて必要な対応が表示されます。

総務省消防庁「Q助」案内サイト



救急要請は迷わず119番して下さい!

西川総合体育館 秋期(10月~12月)スクール参加者募集

所要時間 各1時間(全10回)
¥1回520円 電話で西川総合体育館(☎0256-78-7258)へ

Table with 4 columns: Day, School Name, Start Time, Target Audience. Rows include water and wood activities for children and adults.

※定員については同館へ問い合わせください
※その他多数のスクールを開催しています

岩室体育館 教室事業参加者募集

Table with 4 columns: School Name, Date, Time, Target Audience. Rows include yoga and stretching classes.

¥①1回600円(全10回)、②1回500円(全10回)
①、②ともにきょう1日(日)午前9時から開催日前日の午後5時までに、電話で岩室体育館(☎0256-78-8705)へ

中之口体育館 教室事業参加者募集

Table with 4 columns: School Name, Date, Time, Target Audience. Rows include sports and yoga classes.

¥①2,000円(全10回)、②3,000円(全10回)
①きょう1日(日)午前9時から、②9月5日(木)から、いずれも直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

母子保健だより

健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



股関節検診・母体保護相談

9月18日(水)午後1時半~2時半
場巻地域保健福祉センター
令和元年5・6月生まれと7月生まれの一部の乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、超音波(エコー)
検査料2,800円

安産教室

9月20日(金)午後1時15分~同30分
場巻地域保健福祉センター
妊娠中~産後にかけての食事のポイント、お母さんと赤ちゃんの歯について、不安や疑問相談タイム
出産予定日が令和2年1~4月の妊婦
持ち物 母子健康手帳、筆記用具

電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

育児相談会

9月24日(火)午前9時半~11時
場巻地域保健福祉センター
個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談
乳幼児の保護者
持ち物 母子健康手帳
※股関節検診・母体保護相談の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 地域総務課(☎0256-72-8179)



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て

こころ広場 子育て支援センター

●おはなしばい「絵本読み聞かせ」
 日9月5日(木)午前10時45分～

●ハワイアンリトミック
 日9月6日(金)午前10時45分～11時15分

講師 白倉千尋さん(ベビーヨガインストラクター)

持ち物 飲み物

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」
 日9月13日(金)午後2時～3時

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

その他 個別育児相談と発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

●パパと遊ぼう「パパベビマ」
 日9月14日(土)午前11時～同30分

講師 TeharueT(てはるて)さん(看護師)

持ち物 飲み物

●お誕生会
 日9月19日(木)午前10時15分～同45分
 日9月生まれのお子さんは9月17日(火)までに電話または直接同センターへ

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター

●赤ちゃん広場「離乳食について」
 日9月9日(月)午前10時～

講師 健康福祉課 管理栄養士

●作って遊ぼう
 日9月11日(水)・12日(木) 随時

日敬老の日のプレゼント作り

さくらんぼ なののくち子育て支援センター

●育児講座「保育料無償化と入園に向けて」
 日9月4日(水)午前10時20分～正午

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

●動物ヨーヨー制作
 日9月9日(月)～11日(水) ①午前10時～11時、②午後2時～3時

あそびの山 岩室地域児童館

9月の休館日は、10日(火)午後です。各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●ピョピョ広場
 敬老の日のプレゼント作りを行います。おじいちゃん、おばあちゃんに素敵なプレゼントを贈りましょう。

日9月4日(水)午前10時半

●0(ゼロ)ちゃんタイム
 今月のぴよぴよフォトは「お月見」です。「はっぴいmamahうす出前講座」も開催。

日9月12日(木)午前10時15分～(ぴよぴよフォトは10時半～)

日講座「ヨガ」

お知らせ

潟東歴史民俗資料館・樋口記念美術館 臨時休館のお知らせ

特別展開催準備のため臨時休館します。

休館日 9月18日(水)～20日(金)
 潟東東ゆう学館 (☎0256-86-2311)

下水道整備地域にお住まいの皆さまへ～下水道への接続をお願いします～

私たちが使った水、その水は繰り返し使われています。上流で使われ放流された水は、下流の人たちがまた利用しています。安全で快適に暮らすためには、下水道は欠かせません。まだ接続していない人は早急に接続をお願いします。

潟西部地域下水道事務所南下水道推進室(☎025-372-6661)

フードバンクにいがたからのお知らせ

生活困窮者支援団体・施設に無償で食品提供するため、食品の寄贈を受けています。いつでも皆様のご支援をお願いします。

潟新潟市西蒲区社会福祉協議会(西蒲区巻甲4363番地)

※直接窓口を持ち込んでください

対象となる食品 常温で保存が可能な食品で、賞味期限まで1ヶ月以上の期間があるもの

潟特定非営利活動法人フードバンクにいがた(☎025-384-4466)

相談

行政書士 無料相談会

相続、遺言、エンディングノートについて、行政書士が無料で相談に応じます。

期日	時間
9月11日(水)	①午後2時～3時
10月9日(水)	②午後3時～4時

潟西川図書館 日各回先着1人

潟開催日前日までに電話で西川図書館(☎0256-88-0001)へ

催し

角田山麓観光まちづくり研究会 松野尾地区「ガイド付き電動サイクリング交流会」の開催

電動アシスト自転車で、良寛緑の寺院や酒蔵など「文化の里」松野尾地区の史跡・名所を地元ガイドの案内で巡ります。

日9月13日(金) 午前10時～

集合時間 午前9時半

集合場所 松野尾地域コミュニティセンター(松野尾2852-3)

コース 仙城院、笹祝酒造、若宮神社など、松野尾地区の史跡・名所を巡る約2時間のコース

日満20歳以上 先着10人(事前申し込み要) 円2,000円(保険料・昼食代含む)

持ち物 サイクリングできる服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

※電動アシスト自転車は主催者側で用意しています

※概ね2時間のサイクリングの後、昼食となります

日9月10日(火)までに電話で松野尾地域コミュニティセンター(☎0256-78-8893)へ

松郷屋焼きと岩室温泉街「あなぐま芸術祭」を巡る～まちあるき～

岩室温泉あなぐま展や松郷屋焼き展の

健康増進普及講習会

「ちょいしおレシピ」

日10月2日(水)午前9時45分～午後1時(受付時間 午前9時半～)

潟中之口地区公民館

日①ミニ講話「みんなで楽しくハハハの歯」、②調理実習(食推考案メニュー)

メニュー ご飯、和風メンチカツ、さっぱり和え、野菜たっぷり味噌汁

※メニューは変更になる場合があります

日先着20人 持ち物 エプロン、三角巾

円400円(調理材料費)

日電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



会場を楽しみましょう。岩室の史跡巡りもあります。

日9月15日(日)午前10時～正午

集合・解散場所 いわむろや

日先着30人

円500円

日9月11日(水)までに電話でいわむろや

(☎0256-82-1066)へ

地域包括支援センター巻 家族介護教室

日9月26日(木)午前10時～午後3時(集合:午前9時45分)

集合場所 巻ふれあい福祉センター

会場 ゆもとや

日ミニ講座「ヨガで、リフレッシュしましょう」

日先着20人

円2,000円 ※入浴・昼食代含む

日9月19日(木)までに電話で同センター巻(☎0256-73-6780)へ

新潟県看護医療専門学校 誰でもできるお灸の会

日9月28日(土)午前10時～11時(受付:午前9時半～)

潟新潟県看護医療専門学校(西区みずぎ野1)

日講座「くび・肩こりさん集まれ!」、お灸教室

日先着15人

持ち物 首まわりがゆったりした服装

日9月17日(火)から電話で同校

(☎025-264-3355)へ

みずほ福祉まつり

緑日など楽しいイベントが盛りだくさん。フードコーナーや作品展示、福祉機器展もあります。

日9月29日(日)午前10時～午後2時

潟新潟みずほ園ほか(西区小見郷屋)

潟同園 野崎(☎025-262-0044)

傾聴講座「はじめの一步は聴くことから」

日①10月4日(金)午後1時半～3時半、②10月18日(金)午後1時半～4時

※全2回

潟巻ふれあい福祉センター

講師 遠藤道子さん(NPOこころネットワーク)

日傾聴ボランティアに関心のある人

先着20人

日9月30日(月)までに電話で西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356)へ

赤十字救急法救急員養成講習

日10月20日(日)・26日(土)・27日(日) 午前9時～午後5時(20日は午後0時半～)

潟新潟県赤十字会館(中央区関屋下川原町1)

日応急手当や災害時の心得などの知識と技術の習得

日満15歳以上の人 先着30人

円3,200円(教材費など)

日10月7日(月)までに日本赤十字社新潟県支部(☎025-231-3121)へ

西川の茶の間 かさぼこの家

9月から会場と参加費を変更します。赤ちゃんからお年寄りまで、障がいの有無を問わず誰でも参加できます。

日毎週水曜 午前10時～午後3時

潟鱸公民館(西蒲区鱸)

円300円 ※昼食希望者は別途200円

潟西川の絆 白倉(☎090-1694-7316)



休日救急当番医 ● 9月1日～9月16日

外科系 【診療時間】 日曜日・祝日の午前9時～午後5時
 9月 1日 新潟白根総合病院 …… 南区(白根地区) ☎025-372-2191
 8日 本間医院 …… 燕市(分水地区) ☎0256-98-2350
 15日 しまがきクリニック …… 巻地区 ☎0256-73-1312

※9月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)で行います 【診療受付時間】 午前9時～午後9時半

内科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。
 小児科 【診療時間】内科・小児科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時と
 歯科 毎日(夜間) 午後7時～10時

歯科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時
 ※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています