



# にしかん

第300号

令和元年(2019年)

10月6日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ

http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/

西蒲区データ 人口 56,656人 (-41) 世帯数 20,519世帯 (+8) 男 27,457人 (-9) 女 29,199人 (-32)

※8月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 読書の秋\*図書館へ行ってみよう!

西川図書館  
☎0256-88-0001



10月27日(日)から11月9日(土)は読書週間です。区内に4つある図書館では、本や雑誌、紙芝居、CDやDVDなどの資料を取り揃えています。また、読書週間の期間内は各図書館でさまざまなイベントも開催します。楽しい企画が盛りだくさんです。

今号はそんな図書館の情報や利用方法について紹介しますので、この機会に図書館をぜひ利用してください。

### 調べものは図書館におまかせ!

図書館では「レファレンスサービス(調査・研究)」を行っています。

知りたいこと、調べたいことがあれば気軽に相談してください。皆さんの調べものに役立つような図書館資料などを紹介します。



#### ○実際にあった疑問・質問

「レースのテーブルクロスの作り方が載っている本が見たい!」

「飾り巻き寿司を作りたい。分かりやすい本はありますか?」

「アリの巣について調べています。巣が写真で載っている本はありますか?」

### 区内の図書館と読書週間のイベント

ご参加お待ちしております!

#### ●西川図書館

##### 開催イベント



●施設情報  
〒959-0422  
西蒲区曾根2046  
☎0256-88-0001

◆えほんよみかたりの会  
読書週間スペシャル  
回 10月27日(日)午前10時半~11時半  
☒乳幼児とその保護者

◆秋の本みくじ!  
回 10月28日(月)~12月3日(火)  
☒おみくじを使った本の紹介

#### ●岩室図書館

##### 開催イベント



●施設情報  
〒953-0132  
西蒲区西中889-1  
☎0256-82-4433

◆図書館をデコっちゃおう!  
in岩室図書館  
回 10月20日(日)午前10時~午後4時  
☒①手形アート(秋にまつわる巨大アート作り)  
※参加者は汚れても良い服装で来てください  
②おはなしのじかん(読み聞かせ、手袋シアター)  
※おはなしのじかんは午後2時~同30分

#### ●潟東図書館

##### 開催イベント



●施設情報  
〒959-0505  
西蒲区三方10  
☎0256-70-5141

◆雑誌リサイクル  
回 10月26日(土)・27日(日)午前10時~午後5時  
☒保存期間が過ぎた雑誌の配布  
※雑誌の配布は先着順  
◆ボランティアのおはなしのじかん  
回 11月10日(日)午前11時~同30分  
☒幼児とその保護者  
☒絵本の読み聞かせと工作

#### ●巻図書館

##### 開催イベント



●施設情報  
〒953-0041  
西蒲区巻甲4262-1  
☎0256-73-5066

◆雑誌リサイクル  
回 11月3日(日)午前10時~午後5時  
☒保存期間が過ぎた雑誌の配布  
※雑誌の配布は先着順  
◆本の森講座「生き方を変える言葉との出会い」  
回 11月16日(土)午後1時半~3時半  
☒先着30人  
☒11月10日(日)までに電話で同館へ

### 図書館いろいろQ&A

Q 図書館を利用してみたいんだけど…?

A 本を借りる時には**貸出カード**が必要です。図書館の開いている時間に気軽に立ち寄ってみてください。

Q 貸出カードを作りたい!

A 市内に在住・在勤・在学している人は貸出カードを作れます。(発行は**無料**)  
発行に必要なものを持参し、各図書館窓口で貸出申込書に記入すればその場で発行が可能です。カードの有効期間は4年間です。

#### ○貸出カードの発行に必要なもの

- ・現住所確認書類(運転免許証・保険証・郵便物など)
- ・市内に通勤・通学している人はそれがわかる書類(社員証・学生証など)

#### ○貸出期間・冊数

品目	貸出期間	貸出冊数など
本・雑誌・紙芝居	14日間	10冊まで
CD・DVD	14日間	2点まで
複製絵画(西川図書館のみ)	1か月間	2点まで

Q 借りたい本が貸出中だったら?

A 本の予約をすることができます。各図書館窓口で「予約・リクエストカード(図書・雑誌)」に記入してください。館内のOPAC(蔵書検索端末)・自宅のインターネット(パソコン・携帯電話など)からも予約をすることができます。  
※予約には貸出カードに記載されている10桁の番号とパスワードが必要

Q 図書館でインターネットは使えるの?

A 館内設置パソコンでインターネットが利用できます。(印刷不可)  
館内の無線LAN(Wi-Fi)に接続すれば、持参した自分のパソコンやタブレット端末、スマートフォンでもインターネットが利用できます。

Q 図書館で何かイベントをやっていますか?

A 読書会、絵本やおはなしを楽しむ会、講演会などさまざまな催しを行っています。  
詳しくは各図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページを確認してください。

### 司書おすすめの本

ぜひ読んでみてください

『**楽園のカンヴァス**』 原田 マハ/著 新潮社  
ニューヨーク近代美術館のキュレーターであるティムは、ルソーの名作「夢」に酷似した絵の真贋を巡り、日本人学芸員の早川織絵と争うことに。絵に秘められた真実とは…?

『**増補改訂版 食は新潟にあり -新潟の風土・食・食文化-**』  
本間 伸夫/著 新潟日報事業社  
笹田子やのっぺ、からずしなど、新潟のさまざまな食材や郷土料理をイラスト入りで紹介した一冊。新潟の「食」に詳しくなれますよ!

『**ばばあちゃんのやきいもたいかい**』  
さとう わきこ/作 福音館書店  
たき火の中にさつまいもを入れたばばあちゃん。さといもやりんご、バナナもどんどん入れ始めました。いったい、どんな味がするのかな?



### 新しい本との出会いもありますよ 配架・書架整理ボランティアを募集中です!

- 活動内容  
・返却された本を書架(本棚)に返す  
・決められた場所に戻っていない本を正しい場所に戻す

☎電話で各図書館へ

図書館名	活動時間
西川図書館	月~木曜、土曜 午前9時~午後6時 日曜、祝日 午前9時~午後4時
岩室図書館	木曜 午前9時~10時
潟東図書館	火~金曜 午前9時半~10時半
巻図書館	火~日曜、毎月第1水曜 午前9時半~10時半

新潟市立図書館URL  
○パソコン・スマホ用  
https://www.niigatacitylib.jp



○携帯電話用  
https://opac.niigatacitylib.jp/k





まちの話題

迫力満点のわらアート 大地に立つ

今年も上堰瀉公園でわらアートまつりが開催され、今も迫力満点の作品が展示されています。わらアートは東京の武蔵野美術大学の学生と区内の住民や政策サポーターが協力し、クマやリュウ、ハリネズミなどを模した5体の作品が制作されました。

細部までこだわって作られた各作品はどれも人の身長より大きく、近くに立つだけでもその迫力に圧倒されます。会場には家族連れなど多くの人が訪れ、緑豊かな公園に立つ大きなアート作品を楽しんでいました。作品は10月31日(木)まで上堰瀉公園に展示される予定です。



秋の田園風景 西蒲区のハザ並木

9月22日、夏井地区でハザ木に刈り取った稲を干して乾燥させる伝統のハザ掛けが行われました。田園に等間隔で並ぶハザ並木は、日本一の米どころである越後平野の秋の風物詩であり、かつては地域の重要な農業施設でもありました。

農作業の機械化によってハザ木の伐採が進みましたが、地域の要望により保存されたハザ並木が区内各所に残され、季節のイベントでの活用やその独特の風景から、今も多くの人々に愛されています。



祭りのお知らせ

代官献上米行列は必見! 越後にしかわ時代激まつり

江戸時代に曾根代官所が置かれていた歴史的背景から始まったお祭りです。今年の代官献上米行列は、代官役を鈴木区長、奥方役を歌手の永井みゆきさんが務め、応募いただいた一般参加者とともに西川傘鉦通を練り歩きます。

日 10月13日(日)午前10時~午後4時

場 西川ふれあい公園ほか

内 代官献上米行列、代官献上米セレモニー、お楽しみ抽選会など

※「代官献上米行列」は、午前11時10分に金剛寺を出発し、西川傘鉦通を練り歩きます

団 がっ! にしかわ実行委員会 (西川地域コミュニティ協議会) (☎0256-88-5900)



角田山麓フェスタ

角田山の麓にキッズダンサーが大集結!元気の演技を披露します。じょんのび館と角田山麓の3コミ協は自慢の野菜や名菓、料理を出店。壊れたおもちゃの修理と手づくりヨーヨーなどが楽しめるおもちゃ病院や、鋼車体験もあります。

日 10月20日(日)午前10時~午後3時半

場 巻はたるの里公園(じょんのび館近く)

※雨天時は、会場を巻農村環境改善センターへ変更する場合あり

団 産業観光課観光交流・商工室 (☎0256-72-8454)



にしかんスポーツサポート事業

アル美健康ランニングセミナー

新潟アルビレックスランニングクラブの専門的な講師が指導する、初心者向けのランニング教室を開催します。

日 11月8日・15日・22日(いずれも金曜、全3回)午後7時~8時半 (受付:午後6時半~)

場 城山運動公園屋内コート

内 原則全3回参加が可能で、区内に在住・在勤・在学の人 30人(応募多数の場合は抽選)

団 電話で地域総務課企画・文化スポーツグループ (☎0256-72-8194)へ



中之口まち歩きガイドの会 歩いて魅力を再発見!まち歩きのご案内 澤将監の館と打越地区の歴史をひも解くまち歩き

打越地区の開墾に貢献した澤一族と、地域が歩んできた歴史をひも解いていくまち歩きです。

日 11月4日(祝)午前9時~正午

集・解散場所 澤将監の館駐車場

内 先着20人

料 500円(施設入館料・保険料・資料代含む)

持 動きやすい服装、飲み物

団 10月28日(月)までに電話で 中之口まち歩きガイドの会 山田 (☎080-6775-4469)へ



母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡育児相談会

日 10月29日(火)(受付:午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

団 乳幼児の保護者

持 母子健康手帳

♡1歳6カ月児健診

日 11月12日(火)(受付:午後0時45分~1時半)

場 西川健康センター

内 平成30年4月生まれの幼児

持 母子健康手帳、問診票、フツ化物塗布希望者は1,020円

♡1歳誕生歯科健診

日 11月14日(木) (受付:午後1時~)

※1歳6カ月児健診、1歳誕生歯科健診の対象者には、個別に案内を送付しています

同30分)

場 西川健康センター

内 平成30年11月生まれの幼児

持 母子健康手帳、問診票、フツ化物塗布希望者は1,020円

その他 ブックスタート事業を同時に開催。絵本のプレゼントもあります。

♡ステップ離乳食(要予約)

日 11月18日(月)午後1時半~2時半 (受付:午後1時15分~)

場 西川健康センター

内 離乳食の進め方・試食・相談、体重測定(希望の人)

団 生後6カ月以上の乳児の保護者 先着20人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

団 10月9日(水)~11月16日(土)までに 市役所コールセンター (☎025-243-4894)へ

西蒲区特色ある区づくり事業「いきいきお達者プロジェクト」

西日本豪雨の避難支援から学ぶ講演会

昨年7月に発生した西日本豪雨。被災した岡山県総社市から自主防災組織の副本部長を招き、発生当時の様子や日頃の防災訓練などについて話を伺います。実際の被災体験から学び、西蒲区の防災について考えてみませんか。

日 11月9日(土)午前10時~正午

場 西川多目的ホール

講師 川田一馬さん(岡山県総社市下原地区自主防災組織副本部長)

その他 講師に質問があれば事前に受け付けます。詳しくは下記申し込み先へ確認してください。

内 先着200人

団 電話で健康福祉課地域福祉係 (☎0256-72-8345)へ

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課 (☎0256-72-8179)



# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

## 公民館

### 岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

#### ■大人の発達障がい ～地域で「あたりまえの生活」を営むために私たちができること～

「生きづらさ」を抱える人が当たり前で生きるためにどんなことができるか一緒に考えてみましょう。

日10月26日(土)午後2時～4時

講師 平川毅彦さん(新潟青陵大学福祉心理学部学部長)ほか

問電話で同館へ

## 子育て

### こころ広場 子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

#### ●赤ちゃん広場「ママのためのリラックスヨガ」

日10月10日(木)午後2時～3時

講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳  
その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

#### ●お誕生会

日10月17日(木)午前10時半～11時

日10月生まれのお子さんは10月15日(火)までに直接または電話で同センターへ

### ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

#### ●発育測定

日あす7日(月)・8日(火)随時

#### ●育児講座「幼児食について」

日10月9日(水)午前10時～

講師 健康福祉課 管理栄養士

その他 個別相談も開催

#### ●作って遊ぼう

「どんぐりのヨーヨー風船作り」

日10月15日(火)・16日(水)随時

### さくらんぼ なかのくち子育て支援センター ☎025-375-5690

#### ●足育講座

「足の健康と正しい靴の選び方」

日あす7日(月)午前10時20分～11時半

講師 山田宏大さん(靴の山ごん代表)

持ち物 普段履いている靴

#### ●ハロウィングッズ制作

日10月15日(火)～17日(木)①午前10時～11時、②午後2時～3時

### あそびの山 岩室地域児童館 ☎0256-82-2169

10月の休館日は、15日(火)午後です。各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

#### ●ママとベビーのおしゃべりday

1歳までの子どもを育てる母親同士でテーマを決めておしゃべりしましょう。

日10月15日(火)午前10時～11時半

#### ●0(ゼロ)ちゃんタイム

絵本の紹介や読み聞かせを行います。

日10月16日(水)午前10時半～

#### ●ボードゲームで遊ぼう

いろいろなボードゲームにぜひ触れてみましょう。

日10月19日(土)午後2時～

#### ●さつまいもを収穫しよう!

児童館の畑で育てたさつまいもをみんなで収穫します。

日10月20日(日)午後2時～

## お知らせ

### ぽかぽかラジオで「福祉の情報番組」が始まりました

エフエム角田山ぽかぽかラジオで「福祉の情報番組」がスタートしました。番組では福祉に関する疑問・質問・相談に答えます。ミュージックリクエストも募集しています。

日毎週水曜午後1時半～2時(84.9Mhz) 相談・リクエスト方法 ハガキに質問内容などを記入のうえ、エフエム角田山コミュニティ放送株式会社

(〒953-0041新潟市西蒲区巻甲2670-1)へ 問巻愛宕の園(☎0256-73-5111)

## 催し

### まきグレットin多加良まつり

ご当地グルメの屋台や抽選会、ステージパフォーマンスなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

日10月13日(日)午前10時～午後3時

場まさ鯛車商店街(本町通り)

※午前9時～午後4時まで交通規制が実施されます。詳しくは問い合わせください 問巻商工会(☎0256-72-2026)

### きのご講習会

日10月15日(火)午前11時～

場岩室公会堂

問きのごの解説・鑑定、きのご汁の提供

持ち物 採取したきのご(持っている場合)、おにぎり

## ストップ!稲わら・もみ殻の焼却

市では、稲わら・もみ殻を活用した土づくりを推進しています。しかし、一部で稲わらなどが焼却されると、その煙はぜん息やアレルギーなどの健康被害や道路交通の障害の原因となるなど、生活環境への著しい悪影響と新潟米の産地イメージの低下につながります。消費者に信頼される米づくりのためにも、稲わら・もみ殻の焼却は絶対にやめ、環境にも人にもやさしい農業を実践しましょう。

問産産観光課農業振興グループ(☎0256-72-8407)

日先着20人

日10月11日(金)までに電話で食品衛生協会岩室支部(☎0256-82-5715)へ

### 西蒲おたっしや教室

自宅でも手軽にできる体操、栄養・脳・体に関するミニ講話を行います。

日10月15日～12月24日(隔週火曜、全6回)午後3時～4時半

場新潟西蒲メディカルセンター病院

日おおむね65歳以上の人 先着10人

日500円(全6回分)

持ち物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物

日10月10日(木)までに直接新潟西蒲メディカルセンター病院へ

問同院(☎0256-72-3111)

### 地域包括支援センター巻 認知症カフェ かくだ山

認知症の人や家族、介護を終えた人、認知症のことを知りたい人など、どなたでも参加できます。

日①10月18日(金)午後1時半～3時半、②10月19日(土)午前10時～正午

※出入り自由

場①巻ふれあい福祉センター、②西蒲中央病院

日200円

問電話で同センター(☎0256-73-6780)へ

### 西蒲区在宅医療・介護の区民公開講座

認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくために、当事者と家族の役立つ講座を開催します。

日10月19日(土)午後1時～2時

場西蒲中央病院

日講座「当事者の声から知ろう、認知症～イライラ対応を予防しよう～」

講師 等々力務さん(認知症の人と家族の会新潟県支部副代表)

日先着80人

問新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲(☎0256-88-0022)

### 皇室・宮家・華族に愛でられた 美術・工芸品展

新天皇の即位と元号改元の慶賀を祝福して特別展を開催しています。開催期間中には関連イベントが催されます。

日特別展講演会「作品寄贈の経緯について」

日10月19日(土)午後1時半～

場潟東ゆう学館

日ギャラリートーク

日11月2日(土)午後1時半～

場潟東樋口記念美術館

日ワークショップ「銅板でボンボニエールを作ろう」

日11月2日(土)午後2時半～

場潟東樋口記念美術館(受付棟)

日先着10人

日1,000円(材料費)

日10月25日(金)までに電話で潟東ゆう学館(☎0256-86-2311)へ

### 秋の鯛車制作教室参加者募集

巻に江戸時代から伝わる郷土玩具「鯛車」を作る教室を開催します。

日10月20日～12月8日(毎週日曜、全8回)午前9時～正午

場巻中央コミュニティセンター

日8,000円

※初参加の場合3,000円

日全8回参加できる人 先着20人

日10月15日(火)までにメールで鯛車復活プロジェクト(taiguruma@gmail.com)へ

問巻地区まちづくり協議会(☎0256-72-8736)

### 西蒲区卓球連盟 西蒲区オープン卓球大会

日10月20日(日)午前9時～午後4時

(受付:午前8時半～)

場巻体育館

日団体戦男子、団体戦女子の部(3～4人制)、混合ダブルス戦

日西蒲区および近隣に在住の人

日1人300円(保険料含む)

日10月12日(土)までにFAXで巻卓球クラブ(FAX 0256-73-4042)へ

問同クラブ 山岸(☎0256-72-2124)

### 岩室産業まつり

日10月20日(日)午前9時半～午後3時

場岩室体育館

日ステージショーや出店、豪華景品が当たる大抽選会、フリーマーケット、ほか

問岩室商工会(☎0256-82-3209)

### 社会福祉法人まき福祉会 家族介護者教室

日10月23日(水)午後1時半～3時

場白寿荘西

日講座「在宅医療の現状と看取りについて～心豊かな最後を迎えるために～」

講師 福田喜一さん(潟東クリニック院長)

日先着40人

日10月20日(日)までに電話で同会

(☎0256-72-1077)へ

## 公民館 令和2年度定期利用団体向け説明会

公民館の利用方法などを説明します。新規に利用を希望する団体は、事前に各公民館へ連絡してください。

公民館名	期日	開始時間	問い合わせ
西川地区公民館	10月30日(水)	午後7時～	0256-88-2334
潟東地区公民館	11月7日(木)	午前10時～	0256-86-2311
岩室地区公民館	11月8日(金)	①午後1時半～ ②午後7時～	0256-71-8844
中之口地区公民館	11月8日(金)	①午後2時～ ②午後7時～	025-375-5008
巻地区公民館※1	11月8日(金)	午後7時～	0256-72-3329

※1 巻地区公民館では、漆山公民館・峰岡公民館・巻やすらぎ会館の説明も併せて行います  
その他 市内全館の説明会日程は、市ホームページに掲載しています。

## 休日救急当番医 ● 10月6日～10月20日

### 外科系

【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後5時

10月6日 青山医院 …… 燕市(燕地区) ☎0256-63-9151  
 13日 高橋整形外科クリニック …… 西川地区 ☎0256-70-4020  
 14日 県立吉田病院 …… 燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111  
 20日 松村醫院 …… 巻地区 ☎0256-72-1151

### 内科 小児科 歯科

●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)  
受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と  
毎日(夜間)午後7時～10時

歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています

## 「広告欄」

### ～救急車が必要なのはどんなとき～

意識がない、突然の胸の痛みや激しい頭痛は迷わず119で救急車。救急車を呼ぶかどうか迷った場合は電話相談があります。

○大人(概ね15歳以上) ○15歳未満のお子さん  
☎ #7119 ☎ #8000

相談時間 毎日(午後7時～翌朝午前8時)

相談内容 急な病気やけが(発熱、頭痛、腹痛、吐き気など)に関する相談

問西蒲消防署(☎0256-72-3309)

